

16+



# РЫБИНСКАЯ НЕДЕЛЯ

Общественно-  
политическая  
газета



№45  
(582)

Среда  
13.11.2019

ТВ-программа с 18 по 24 ноября

www.rweek.ru

## ПОКОРИВШИЕ ТИШИНУ



Стр. 5

| ЖКХ |

с. 2

Рассказываем, какие дворы в Рыбинске ждут капитальный ремонт в 2020 году.

| Событие |

с. 3

Через месяц в Рыбинске пройдет «Нашествие Дедов Морозов». Раскрываем секреты праздника.

| Актуально |

с. 6

Нетворкинг — что это такое и с чем его едят. Обзор очередного семинара «Бизнес-Перекресток».

Реклама

**ПОРОШКОВОЕ  
ОКРАШИВАНИЕ**

**МАСТЕР ГРАФИКС**  
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

**УЛ. БУЛЬВАРНАЯ, 8**  
**ТЕЛ.: 28-40-40**

**БАНИ-БОЧКИ «ПОД КЛЮЧ»  
С ДОСТАВКОЙ И УСТАНОВКОЙ  
ДЕЛАЕМ И ОБЫЧНЫЕ БАНИ ТОЖЕ!**

- Печь, бак, дымоход, электрика - все есть!
- Предоплата всего 10 т.р. и баня Ваша!
- Мы работаем строго по договору!
- Установка в готовом виде за 1,5 часа или сборка прямо на участке за 5 часов!
- Очень низкие цены! Всего от 79 т.р.!

**Тел.: 8 910 818 78 68 - Звони!**



**АВТОСТРАХОВАНИЕ (ОСАГО)**  
**ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА (ТЕХОСМОТР)**  
**ВОССТАНОВЛЕНИЕ СКИДКИ НА БАЗЕ РСА (КБМ)**  
**ДОГОВОР КУПИ-ПРОДАЖИ**

**ТЦ Флагман**  
Герцена 34  
+7 (961) 027-3338  
+7 (920) 100-3338  
osago76.com

**ТРЦ ВИКОНДА**  
Бабушкина 29  
+7 (930) 101-3338  
vk.com/osago76.vikonda

**ТЦ МАКСИ**  
Фурманова 4  
+7 (980) 700-3338  
vk.com/osago76.maxi

# ИТОГИ ДОРОЖНЫХ РАБОТ

90% выполненных контрактов, 21 отремонтированный участок, затраченные средства в размере 433 миллионов рублей — цифры, подводящие итоги дорожного благоустройства в 2019 году. Заместитель главы администрации по городскому хозяйству Алексей Рябченков рассказал о проводимых и завершённых дорожных работах.

Незаконченными пока остаются установка дорожных знаков, ограждений и уборка строительного мусора. Остальное благоустройство, включая установку светофоров, асфальтирование дорог и оформление тротуаров, практически завершено на участках дороги к детскому лагерю «Полянка», улицах Молодежной, Крестовой, Герцена, Румянцевской, Ломоносова, Луначарского, Пушкина, Блюхера, Димитрова, Авиационной, Славской, Введенской, Кольцова, частях дорог на проспекте Ленина, Переборском тракте и дамбе-шлюзе.

— Прделан колоссальный объем работ. Вся проезжая часть, которую мы планировали отремонтировать, уже в асфальте. Лабораторные анализы показывают, что асфальт качественный — подрядчик дает на него пятилетнюю гарантию, — говорит Алексей Рябченков. — Осталось лишь сделать два тротуара — на улицах Пушкина и Румянцевской. На Румянцевской сейчас работают строители, вскоре они освободят место нам. Уже после займемся тротуаром на Пушкина.

Установку освещения на улице Крестовой администрация выносит как отдельный вид

работ. По словам Алексея Рябченкова, сейчас есть все необходимые для ее завершения материалы, а работы будут проводить в том числе и ночью, поскольку даже минусовые температуры никак не мешают монтажу освещения.

— Наша задача — завершить эти работы и пустить общественный транспорт обратно на улицу Крестовую, — говорит Алексей Рябченков. — Весь вопрос сейчас заключается в дорожных знаках. Как только они будут установлены до конца, по проезжей части Крестовой вновь пойдут общественные маршруты, поскольку в первую очередь мы должны обеспечить безопасность дорожного движения. Новые фонарные столбы в данном случае на безопасность дороги не влияют, ведь прежнее освещение улицы присутствует. Менять подключение старых фонарных столбов на новые планируем кварталами.

По оценкам администрации, около 55% от общего числа дорог города все еще нуждаются в ремонте. Требуется обновление как некоторых основных магистралей, так и периферийных дорог в микрорайонах. Особо плачевное состояние у междворовых проездов.



— Если взять любой из проездов, например с улицы Бабушкина до пр. Серова, или на улице 9 Мая проезды между дворами — это дорожные части, по которым на сегодняшний момент не на каждой легковой машине можно проехать. Сейчас мы планируем сделать проектно-сметную документацию дорог во всех микрорайонах. Окончательно озвучить эти планы не представляется возможным, потому что пока еще нет других средств, кроме дорожного фонда. А он ух-

одит на ремонт пары дорог. В этом году на его средства мы сделали часть дороги к детскому лагерю «Полянка», проезжую часть Молодежной улицы и установили тротуар вдоль Переборского тракта.

— Мы отслеживаем состояние плохих дорог по специальной схеме, которая постоянно меняется — какие-то участки улучшаются, очередным приходит время ремонта, — говорит Алексей Рябченков. — Работы у нас еще не на один год и даже не на два.

# РЕМОНТ ДВОРОВ: ПЛАНЫ НА 2020-Й

Определены счастливицы, которые уже в следующем году, вероятнее всего, увидят в своих дворах тяжелую технику. Правда, их перечень утвержден пока лишь на местном уровне. В списке оказались одиннадцать адресов. Еще одна приятная новость для жителей микрорайонов Мариевка и Переборы: в следующем году здесь планируют благоустроить общественные территории.

В этом году на участие в губернаторской программе «Решаем вместе» было представлено двадцать три проекта. Из них комиссия одобрила одиннадцать. В числе первых оказались дворы, которые в прошлом году по ряду причин отбор не прошли, и два новичка — дворы у домов №22 на улице Ухтомского и №50 на Качалова. По словам директора департамента ЖКХ, транспорта и связи Олеси Минеевой, их жильцы готовы внести существенную сумму в общее дело, что является немаловажным критерием при отборе.

Всего на ремонт дворов в следующем году запланировано потратить 41 миллион рублей. Средняя стоимость объекта — три миллиона.

— Получилось, что практически в каждом микрорайоне будут вестись работы: Слип, Гора, Веретье, Полиграф, ВМЗ, Прибрежный, Гагаринский. Нет в списке дворов в микрорайонах Северный и Копяево, — рассказывает Олеся Минеева. — У всех проектов

предусмотрены парковочные места, пешеходные дорожки, лавочки, урны — это тот минимум, который необходим для благоприятных условий проживания. Единственное отличие: в каких-то дворах необходимо будет дополнительно сделать еще и ливневки, — говорит Олеся Минеева.

Самым «дорогим» двором может стать территория возле дома № 24 по улице Гагарина. Стоимость работ здесь оценивают в девять миллионов рублей. Всех дешевле обойдется двор по адресу: Солнечная, 18. На его благоустройство планируют потратить один миллион рублей. Еще один интересный проект реализуют на проспекте Серова — двор у домов № 3 и 5 будут ремонтировать «коробкой».

15 ноября одобренные заявки будут отправлены в проектный офис «Решаем вместе», где региональная межведомственная комиссия проведет свою проверку. В конце года они будут должны утвердить окончательный список.



— Те, кто не прошел в этом году отбор и у них все хорошо с комплектом документов, смогут подтвердить свое желание на участие в следующем году, — пояснила Олеся Минеева.

На выделенные из областного бюджета средства также планируют благоустроить две общественные территории. Новый облик получают парк в Переборах и пустырь в микрорайоне Мариевка, расположенный вдоль улицы Волочаевской. На эти работы планируют потратить пятьдесят миллионов рублей.

## ДВОРЫ, КОТОРЫЕ ПЛАНИРУЮТ БЛАГОУСТРОИТЬ В 2020 ГОДУ:

- Лосевская, 21
- Моторостроителей, 8
- Серова, 3
- Серова, 5
- Ухтомского, 22
- Качалова, 50
- Гагарина, 24 с проездом
- 9 Мая, 9а
- Боткина, 23
- Солнечная, 18
- Баррикадная, 35

# НОВЫЙ ГОД — КРУТОЙ ПОВОРОТ

Под таким девизом пройдет традиционное «Нашествие Дедов Морозов». В этом году оно состоится 14 декабря. Причем поворот действительно крутой, парад главных новогодних волшебников поменяет направление на 180 градусов. Вспоминаем историю возникновения необычного праздника и рассказываем, что нового ждет нас в этом году.

## Время первых

В ночь с 22 на 23 декабря 2009 года 20 Дедов Морозов оседлали снегоходы и коней и прибыли в наш город, чтобы нарядить елку на площади имени Дерунова. После этого они устроили песни и пляски для тех, кто гулял в это время по ночному Рыбинску. В постановке праздника принял участие Рыбинский драматический театр.

Деды Морозы записали видеопоздравления, создали открытки и плакаты. Их творения увидела вся Россия. Исключением не стал и главный волшебник страны, который получил приглашение в Рыбинск от местных «коллег».

Через год, 15 декабря 2010 года, Дед Мороз из Великого Устюга приехал в Рыбинск. Его компаньонами стали 60 местных волшебников и духовой оркестр.

С годами число участников «Нашествия» росло, и спустя десять лет Рыбинск увидел в одно время в одном месте более двух тысяч новогодних волшебников.

Вырос и творческий вклад рыбинцев в развитие праздника. С каждым годом горожане придумывают все более изысканные костюмы, украшают не только свою одежду, но и детские коляски и даже автомобили.

К празднованию присоединяются детсадовцы, школьники, студенты, волонтеры и творческие коллективы. Особый антураж празднику придает участие в нем Дедов Морозов из других стран. В Рыбинск приезжали японский Сегасу-сан, финский Йоулупукки, германский Вайнахтсман, грузинский Товлис

Бабуа, американский Санта Клаус, французский Пэр Ноэль и фея Бефана из Италии.

Отдельным событием на «Нашествии» становится гастрономический фестиваль, на котором новогодние волшебники представляют национальные блюда из своих стран.

Праздник новогодних волшебников является одним из самых масштабных мероприятий, проходящих в Рыбинске в последние годы. Он собирает тысячи зрителей, которые вместе с шествием идут по центральной улице города.

## Крутой поворот

В этом году Деды Морозы будут собираться не в районе Красной площади, как это было раньше, а на площади имени Дерунова. После этого колонна отправится по отремонтированной Крестовой в исторический центр.

Основные мероприятия развернутся в историческом центре. Главной площадкой празднования станет Красная площадь, где пройдут новогодние гулянья. На Стоялой пройдет гастрономический фестиваль. Там же будет работать сцена, где состоится праздничный концерт, на котором выступят творческие коллективы города и главный Дед Мороз страны из Великого Устюга.

В этот день рыбинцы и гости города смогут посетить музей новогодних волшебников и «Театральный дворик».

— Экспонатами для выставки поделились несколько рыбинских коллекционеров, которые многие годы собирали артефакты, активное участие в создании приняли жители Рыбинска, подарившие большое количество



старинных елочных игрушек и праздничных предметов старины. Но центральным персонажем выставки является Дед Мороз, — пояснила руководитель «Дома рукоделия» Юлия Панова.

На Красной площади установят елку. По замыслу организаторов, ее украсят в историческом стиле.

Не обойдется праздник и без спортивной части. Традиционно пройдет легкоатлетический новогодний пробег, а также веселые забеги в валенках и старты новогодних персонажей.

В этом году организаторы ожидают, в «Нашествии» примут участие более двух тысяч Дедов Морозов.

Пока организаторы разрабатывают подробную программу праздника и не рассказывают о всех сюрпризах, которые ждут рыбинцев 14 декабря. До «Нашествия Дедов Морозов» остается всего месяц, поэтому внимательно следите за публикациями «Рыбинской недели», чтобы не пропустить подробности грядущего праздника.

## «Нашествие Дедов Морозов» в цифрах:

1. **20** человек приняли участие в первом «Нашествии»
2. **130** залпов салюта дали в завершение праздника в 2015 году
3. В 2014 году «Нашествие Дедов Морозов» получило федеральный грант — **3 000 000 рублей**
4. Юбилейное, десятое, «Нашествие» собрало **десять тысяч** зрителей.
5. **2020** Дедов Морозов ожидают организаторы на ближайшем празднике.



# ВАДИМ ИВАНОВ: «РЫБИНСК СТАЛ ДЛЯ МЕНЯ РОДНЫМ ГОРОДОМ»

10 ноября свой профессиональный праздник отметили сотрудники органов внутренних дел. Накануне этого дня на вопросы «Рыбинской недели» о работе и личном ответил начальник МУ МВД России «Рыбинское» Вадим Иванов.

— Вадим Анатольевич, скоро пять лет, как вы руководите рыбинской полицией. Как изменилось ведомство за эти годы?

— За этот период времени штатная численность МУ МВД России «Рыбинское» почти не изменилась, но определенные оргштатные мероприятия произошли. Так, например, в 2016 году в систему МВД были переведены Федеральная служба по контролю за оборотом наркотиков и Федеральная миграционная служба. В управлении появились отдел по вопросам миграции и отделение наркоконтроля.

За последние два года произошло сокращение сотрудников роты ДПС и отдела ГИБДД. В результате чего была увеличена численность патрульно-постовой службы полиции, участковых уполномоченных полиции, а совсем недавно в штат нашего управления была переведена кинологовическая служба.

— А вы сами изменились за это время?

— В декабре этого года будет пять лет с момента назначения меня на должность руководителя МУ МВД России «Рыбинское». Это самое крупное подразделение в Ярославской области. Конечно, за это время я приобрел определенный опыт, так как мне ежедневно приходится решать самые разные вопросы.

— Стал ли за это время Рыбинск родным вам?

— Пожалуй, сейчас уже могу сказать, Рыбинск стал для меня родным городом. Красивый город, со своей неповторимой историей, архитектурой. Мне нравится наблюдать, как он развивается, меняется в лучшую сторону. Как и у каждого жителя Рыбинска, у меня есть такие места, где приятно провести время и прогуляться с семьей, например, набережная реки Волги. В обозримом будущем планирую жить и работать в Рыбинске.

— Что вы можете сказать про рыбинцев? Насколько они законопослушны? Какие преступления чаще всего совершают?

— Основная часть рыбинцев старается закон не нарушать и в поле зрения полиции не попадать. Так, например, за 10 месяцев текущего года в Рыбинске и Рыбинском районе наблюдается небольшое снижение числа преступлений по сравнению с аналогичным периодом прошлого года. Меньше было совершено убийств, грабежей, разбоев, краж, в том числе из квартир, дач, магазинов, но заметно возросло количество мошенничеств.

Видимо, в нашем городе еще немало жителей, которые излишне доверчивы или беспечно относятся к сохранности своего имущества, например, оставляют



без присмотра велосипеды, детские коляски, дорогостоящие электроинструменты.

— Полицию, как и другие оперативные службы, люди привыкли ругать. А часто ли приходится слышать благодарности?

— Человеку любой профессии всегда приятно услышать в свой адрес слова благодарности. Сотрудников полиции тоже иногда благодарят за оказанную помощь, за раскрытое преступление, возвращенное имущество. Иногда гражданам пишут благодарственные письма на сайт УМВД по Ярославской области, во время приема граждан по личным вопросам просят поощрить того или иного сотрудника.

На благодарности мы особо не рассчитываем и не ждем их, ведь это наша работа — раскрывать преступления, качественно расследовать и направлять в суд уголовные дела, охранять общественный порядок и покой граждан, принимать все меры по безопасности дорожного движения, помогать гражданам, попавшим в трудную жизненную ситуацию. Выделить какую-либо благодарность не могу, так как каждая по-своему уникальна.

— Вы не очень публичный человек. Можете рассказать что-то о себе не как о руководителе ведомства? Быть может, есть какие-то увлечения? Как проводите свободное время?

— Свободного времени у меня совсем немного. Большую часть моей жизни занимает работа. Там я провожу шесть дней в неделю по 10-12 часов. Отпуск предпочитаю проводить на даче. Несколько раз в году удается побывать на

охоте или рыбалке. К слову сказать, стал замечать, что совсем не остается времени на мое хобби — нумизматику.

— Накануне праздника принято что-то желать. Что пожелаете своим коллегам?

— Наша служба была и остается нужной людям. От профессионализма сотрудников, ответственного отношения к исполнению служебных обязанностей, честности и порядочности зависит отношение общества к защитникам правопорядка.

Дорогие наши ветераны, примите слова искренней признательности за годы добросовестной службы, за вашу активную жизненную позицию, мудрость и богатый профессиональный опыт.

Желаю всем сотрудникам органов внутренних дел здоровья, успехов во всех делах и начинаниях, гармонии вам, вашим семьям, мира и спокойствия.





# ПОКОРИВШИЕ ТИШИНУ

Мы живем в удивительном мире, а окружают нас герои. Да, их много среди тех, с кем вы утром добирались на работу в автобусе, стояли в одной очереди в поликлинике или столкнулись у примерочной в магазине. Они не спасают мир, не предотвращают катастроф вселенского масштаба, на их груди нет орденов и медалей, но они настоящие герои, потому что с честью преодолевают препятствия, которые преподносят им жизнь. Именно таким людям мы посвящаем нашу рубрику «Герои среди нас». Первая ее героиня Людмила Кудрявцева, ставшая мамой, папой и ангелом-хранителем для своей внучки.

Варе восемь. Она появилась на свет 25 июня 2011-го. Хорошенькая, словно ангел с голубыми глазами и белокурыми кудряшками. Но счастье длилось недолго. Уже в роддоме врачи озвучили приговор: девочка глухая. Тогда и началась настоящая борьба за полноценную жизнь девочки.

— Варюша, — так ласково называет девочку ее бабушка Людмила. А она отвечает: — Ты самая лучшая.

Каждое утро этой семьи, состоящей из двух человек, начинается с ласковых слов и теплых объятий. А потом идут учеба в школе, мастер-классы, лепка, игра на флейте. Их день распisan по минутам. И сегодня Людмила уверена, что если бы восемь лет назад она позволила себе опустить руки, сегодня бы жизнь Варюши была совсем другой.

— Когда нам сказали в родильном доме, что Варя глухая, из глаз брызнули слезы. Это были реки слез. В три месяца нас отправили к детскому сурдологу, единственному в нашей области. Он вел прием в Ярославле. Попасть к нему было сложно. Пришлось ночевать на вокзале, чтобы взять талон, — вспоминает сегодня Людмила Кудрявцева. — Он подтвердил, что ребенок глухой. До самого года я не верила в это. Добивалась того, чтобы нас посмотрели другие врачи, но все только подтверждали поставленный диагноз.

Когда Варе было восемь месяцев, семья отправилась в Москву, получив квоту на обследование.

— Чтобы сделать обследование, ребенок должен был спать два-три часа под действием димедрола. А она у нас была такая маленькая, мы боялись, что детский организм не выдержит воздействия такого сильного лекарства. Ей даже не стали делать пробы. Мы попробовали обойтись народными средствами — напоили ее молоком с медом. Но Варя проспала всего полчаса. Сделать обследование не получилось. Квота пропала, — рассказывает Людмила. — Потом я нашла институт в Санкт-Петербурге. Мы приехали туда, но в первую ночь Варе стало плохо, и нас отправили в инфекционную больницу. Квота снова пропала. Это был ужас. Нам пришлось делать все за свой счет. За три дня нам сделали полностью обследование и подтвердили диагноз. Назначили операцию.

В два с половиной года Варе сделали первую операцию. В голову вживили имплант и установили слуховой аппарат, а около трех лет она уже сказала свое первое слово — бабуля.

— Я молилась, чтобы она сказала хоть одно словечко. И это произошло. Тогда мы были в гостях у других моих внуков. Они всегда называют меня бабуля. Варя слушала их, а к вечеру произнесла это слово сама. Как же я была счастлива. Каждое произнесенное ею слово — это адский труд нас двоих. Мы повторяли каждое слово по шестьдесят раз. Проговаривали его по слогам. Но ничего бы у нас не получилось, если бы Варя не была такой трудягой. Она может целый день ходить и



повторять слово, которое у нее не получается, а утром прибежать ко мне в кровать и пронести его. Это дорогого стоит, — говорит бабушка.

Но на этом Людмила решила не останавливаться. Ребенок должен быть полноценным — решила она. В мае 2017 года она согласилась сделать ребенку вторую операцию.

— Однажды произошел случай, который заставил меня задуматься над второй операцией и лишней раз подтвердил, что я все делаю правильно. Мы приехали в город Троицк. На вокзале Варя потеряла меня из виду, испугалась и заплакала. Я ей кричу, она меня слышит, но не понимает, откуда идет звук, — вспоминает Людмила. — Я долго думала насчет второй операции, потому что много детей ходят с одним имплантом и, казалось бы, этого достаточно. Два инородных тела в голове — это страшно. Но потом подумала, будет ей пятнадцать лет, и вдруг она станет винить меня, что я не довела дело до конца. Хотелось, чтобы она слышала двумя ушками. И сегодня я несколько не жалею, что решилась на этот шаг. Буквально через полтора месяца она стала не только лучше слышать, но и говорить.

Сегодня девочка учится в обычной общеобразовательной школе и уже окончила первый класс. Но чего это стоило, Людмила вспоминает с грустью в глазах.

— В нашей жизни, чтобы чего-то добиться, надо идти напролом, — начинает она. — Мы ходили в школу-интернат для глухонемых детей, но через какое-то время я поняла, что Варе будет лучше с ребятами, которые ходят в обычный садик. Но на тот момент она еще плохо говорила, и комиссия никак не хотела

давать нам согласие на перевод в обычный садик. Я им доказывала, что Варя не глухая, что она будет говорить. В итоге я добилась, чтобы ребенок пошел в обычный садик.

Компанейская Варя сразу влилась в коллектив, стала разговаривать. А на выпускном вечере читала стихи и пела песни наравне с другими ребятами. Сегодня девочка ведет полноценную жизнь. Она учится в общеобразовательной школе, посещает мастер-классы, занимается лепкой и выступает на сцене. Сейчас Варя учится играть на флейте. Любовь к инструменту у нее появилась, как только она услышала ее звук.

— В центре реабилитации, куда мы ездим, нам посоветовали заниматься на духовых инструментах, чтобы развивать легкие и речь. Я решила последовать их совету. Мы пришли на концерт в «Солнечный», где выступали ребята, играющие на разных инструментах. Она внимательно всех слушала, а когда заиграла флейта, сказала мне, что очень хочет научиться играть так же. Сегодня Варя занимается в центре и дома, — рассказывает женщина. — У нее сразу стало получаться. И мне кажется, у таких детей всегда есть какой-то дар. Флейту нам подарил очень хороший человек, и теперь Варя просто дрожит над ней. Бывает, уже спать ее уложу, а она просыпается, подбегает ко мне и говорит, что забыла поиграть на флейте.

Сегодня Людмила Кудрявцева мечтает лишь об одном, чтобы ее Варюша была счастливой. А мы верим, что у этой девочки большое будущее. Иначе и быть не может, ведь рядом с ней всегда ее героическая бабушка.





# НЕТВОРКИНГ 2.0

В современном мире нам нельзя обойтись без полезных знакомств. Так или иначе, помощь может понадобиться в любой сфере жизни. Об этом как никто другой знает начинающий предприниматель, который еще только стал обрастать связями. Как сделать это правильно и не отпугнуть потенциальных клиентов и партнеров, знает бизнес-тренер Станислав Бочкарев, который 7 ноября стал спикером на семинаре «Бизнес-Перекресток».

## Что такое нетворкинг?

Вы обращались к знакомым специалистам, когда устанавливали окна? Или консультировались со знакомым врачом, когда у вас появились симптомы простуды? Это и есть нетворкинг. Его смысл в том, чтобы налаживать связи с определенными людьми, которые будут полезны вам в той или иной ситуации.

— Проще говоря, у меня еще не болит зуб, но я уже знаю номера телефонов четырех стоматологов, которые помогут мне в любую минуту, — отмечает Станислав Бочкарев. — Именно поэтому нужно уметь правильно обрастать знакомствами и правильно себя преподнести.

## Правильная подача

Никто не обратит на вас внимания и не будет относиться к вам серьезно, если вы не преподнесете себя в должном свете. Люди должны понять, что вы серьезный человек и вас нужно уважать. Для этого существует множество техник и небольших хитростей, которые помогут заставить окружающих поверить в вас.

— Мало кто знает, что на подсознательном уровне люди проявляют большее уважение к тем, кто делает небольшие паузы, когда разговаривает. Когда к вам обращаются или вы выступаете, подождите пару секунд, посмотрите на тех, кто будет вас слушать, и после этого уже ответьте на все вопросы или начните свой монолог, — рассказывает бизнес-тренер.

Еще одно правило: надлежащий внешний вид. Вряд ли кто-то захочет разговаривать на серьезные темы с человеком, у которого не до конца заправлена рубашка, пятно на брюках или соус на лице. Будьте опрятными, погладь-

те рубашку, используйте парфюм, и люди сами к вам потянутся.

— Все мы прекрасно знаем, что поговорка «встречают по одежке» работает. При подготовке к мероприятию важно понимать, кто там будет, и как вы будете выглядеть. Поэтому приведите себя в порядок, ведь человек запомнит вас именно таким и по вашему внешнему виду будет решать, иметь с вами дело или нет, — поделился спикер.

Часто мы сталкиваемся с ситуациями, когда люди нас перебивают. В этом случае выход лишь один — закончите фразу и дайте человеку выговориться, но после этого обязательно вернитесь к своему мнению и доведите мысли до логического завершения.

— Одним из важнейших факторов расширения рабочих связей является самопрезентация. Будьте индивидуальны, не копируйте стили подачи других людей, четко произносите свое имя при знакомстве и, самое главное, будьте уверены в себе. Заранее отрепетируйте речь перед зеркалом, это поможет вам побороть страхи, — поделился Станислав.

Жесты, выражение лица, тон вашего голоса — все это может повлиять на то, захочет ли собеседник общаться с вами прямо сейчас и иметь какие-то общие дела в будущем.

## Меньше слов, больше дела

Теория, конечно, важна, но не так полезна, как практика. С помощью последней можно действительно отработать общение и взаимодействие с людьми. И чем больше практики, тем лучше, считает Станислав Бочкарев, поэтому большую часть выступления он посвятил работе с залом и обучению участников семинара знакомству друг с другом.



## Дополнительная мотивация

Одно из упражнений, которое помогает четко строить свои мысли и кратко излагать самую суть, спикер показал на самих участниках. Он разбил гостей семинара «Бизнес-Перекресток» на пары и дал им всего по одной минуте на то, чтобы они в нескольких предложениях рассказали о том, чем занимаются, почему именно они достойны внимания человека.

— Обязательно при самопрезентации рассказывайте, чем вы можете быть полезными для собеседника. Например: «Я создаю сайты, могу сделать его для вас, обращайтесь». Так вы заранее расположите человека к себе, и впоследствии он сам будет идти вам навстречу, чтобы наладить диалог, — рассказывает бизнес-тренер. — Нетворкинг - в первую очередь это не агрессивная реклама самого себя, а умение налаживать диалог и быть полезным для нового знакомого.

Человек, который открывает свое дело, уже всегда замотивирован идти вперед к своей цели. Но иногда на пути встречаются препятствия, которые могут сломить начинающего бизнесмена и отбить желание заниматься предпринимательской деятельностью. Участники семинаров «Бизнес-Перекресток» признаются, что находят здесь дополнительный «пинок» для достижения цели.

— Эти мероприятия всегда мотивируют, дают указания к действиям. Уже на следующий день полученные знания можно претворять в жизнь, — рассказывает один из постоянных участников семинара Роман Петухов. — «Бизнес-Перекресток» подходит всем: и начинающим предпринимателям, и более опытным. Спикеры, которые дают информацию, имеют большой опыт в бизнесе, поэтому они будут полезны широкому кругу людей.

На следующем семинаре «Бизнес-Перекресток» участникам расскажут о самом главном, что должны знать все предприниматели, — как продавать товары и услуги дорого. Своим опытом поделится генеральный директор компании «Мастер-График» Дмитрий Сидельников, руководитель проекта «Рыбинские Рыбы» Алексей

Алексашин и основатели семейной мастерской по изготовлению изделий из натуральной кожи Анна и Станислав Лестовы. Встреча состоится уже в этот четверг, 14 ноября. Обязательно приходите и не забудьте свои визитки. Подробности мероприятия можно узнать в группе «Бизнес-Перекресток» — [vk.com/crossway\\_ryb](https://vk.com/crossway_ryb)



# НЕДОБРОСОВЕСТНАЯ КОНКУРЕНЦИЯ

Что делать, если конкуренты распускают слухи про ваш бизнес, становятся «охотниками» на ваших клиентов, а идеи, которые, казалось бы, принадлежат вам, находят свое воплощение у ваших конкурентов? Разбираемся в этих вопросах вместе с генеральным директором компании «Мастер Графикс» Дмитрием Сидельниковым.

Что такое конкуренция, знает каждый предприниматель, будь он начинающий бизнесмен или же опытный управленец. Правда, не всегда эта конкуренция бывает добросовестной. Все чаще предприниматели прибегают к различным приемам, чтобы «подвинуть» конкурента по рынку. Сегодня мы не будем говорить о тех методах, которые нередко попадают под статьи Уголовного кодекса, а разберемся в том, как выжить в непростых условиях конкуренции и при этом не потерять лицо.

## Дорого или дешево?

Начнем с демпинга — продаже товаров по целенаправленно заниженной стоимости. Для чего это нужно? Такой методики придерживаются предприниматели, у которых стоит цель завоевать большую долю рынка и вытеснить конкурентов. Теперь разберемся в том, какие последствия могут ждать бизнесменов, если демпинг — это не разовая акция, а метод их работы.

Для начала стоит отметить, что в малом бизнесе предприниматели условно делятся на два лагеря: одни — умеют продавать только дешево, демпингуют и за счет этого живут. Вторые — те, кто продает свои товары и услуги дорого.

— Некоторые продают свои товары и услуги ниже себестоимости. Это происходит по причине того, что предприниматель не может удивить своих клиентов и предоставить им нечего, кроме заниженной цены на свой товар или услугу. В чем здесь подвох? Продавать дешево почти всегда означает плохой сервис или

плохое качество. Соответственно, рано или поздно надо быть готовым к тому, что придется столкнуться с негативной реакцией клиента. И, на мой взгляд, продавать дешево — это бесперспективно. Нет денег на развитие, мало постоянных клиентов. Поэтому часто такие люди проигрывают тем, кто продает себя или свой товар по принципу «дороже, но лучше», — считает Дмитрий Сидельников. — Продавать дороже или вообще дорого — это умный путь, но тяжелый. Надо подключать голову, искать оригинальные рекламные ходы, учить сотрудников, тратить большое количество времени на консультации, чтобы объяснить, почему ваш клиент должен переплатить вам некоторое количество денег по отношению к «соседу», который демпингует. Плюсы этого пути в том, что есть дополнительные деньги, которые можно потратить на развитие бизнеса: вложиться в рекламу, сделать ремонт в офисе.

## Слухи — показатель беспомощности

Теперь перейдем к слухам и поговорим о том, как не стать заложником ситуации с недобросовестной конкуренцией.

— Я верю в то, что клиент умен, и когда он слышит наговоры в адрес какой-то фирмы, он сделает правильные выводы. Раз человек опускается до слухов, то у него нет других аргументов, и это, как правило, видно. По моему мнению, не нужно опускаться до слухов, надо их развеивать и, главное, никогда не кри-



тиковать конкурентов. Надо дать право выбора клиенту, но при этом стоит его подготовить: указать на моменты, которые обязательно надо проверить, спросить, уточнить, чтобы, зная ваше конкурентное преимущество, он увидел его отсутствие у вашего конкурента, — рассказывает Дмитрий.

Сложнее, если из общего числа ваших конкурентов вас ничего не отличает. Но, как считает наш собеседник, всегда можно найти свою «фишку». К примеру, удобно расположенный офис, квалифицированные специалисты, уникальная услуга.

— В целом, несмотря на достаточно серьезную конкуренцию, я продолжаю считать, что работы хватит всем, — подытожил Дмитрий Сидельников.

## Переманивание клиентов

Чтобы получить чужих клиентов, компании идут на любые ухищрения. Одним из самых распространенных является снижение цены.

— Пытаясь подкупить клиента и переманить его за счет снижения, чревато последствиями. Надо понимать, что хорошо от этого будет лишь клиенту. У одного — не будет денег, потому что он снижает цену до минимума, чтобы не отпустить клиента, у другого — не будет клиентов вообще. Поэтому не стоит поддаваться на такие провокации. Достаточно небольшой процент клиентов уходит к конкуренту из-за цены, и в этом нет ничего страшного, — считает Дмитрий Сидельников. — С учетом предоставленных вами скидок он не принесет вам доход и, скорее всего, рано или поздно все равно уйдет, потому что вопрос цены для него критичен. Другое дело, если от вас уходят из-за недостаточно качественной услуги или сервиса. Тогда это надо «лечить».

Такую ценовую политику обычно ведут молодые компании, которые только выходят на рынок.

— Так было всегда и с этим ничего не сделаешь. Поэтому надо работать так хорошо, чтобы клиенты от вас не уходили, — говорит Дмитрий.

## Копирование

Теперь поговорим о том, чем можно заинтересовать своих клиентов, чтобы они всегда были «на крючке». И здесь на помощь приходит УТП — уникальное торговое предложение.

— Если ваше УТП можно скопировать — это не УТП. К примеру, если я произвожу пластиковые окна из такого профиля, которого в этом городе нет, то это мое УТП, если же я делаю из того профиля, из которого делают еще несколько компаний, то я должен найти другие возможности сделать так, чтобы клиент пришел именно ко мне. Если же я такой, как все, значит, и рынок должен делить со всеми, — говорит Дмитрий.

Сегодня практически все идеи воплощены в жизнь тем или иным предпринимателем, поэтому выдумать что-то свое достаточно сложно. По этой причине удачные идеи копируют конкуренты. К этому надо быть готовым, а иногда и пользоваться такой возможностью самим, но при этом включать голову.

— По моему мнению, талантливо скопировать — все равно что выдумать. Когда вы копируете вслепую, то вы автоматически делите рынок с теми, кто уже это делает. А если вы скопировали с улучшениями, то вы тем самым получили новую идею и отстроились от конкурентов, — говорит спикер.

По традиции подведем итоги. Избавиться от конкурентов вы никогда не сможете. Учиться на их ошибках и успехах можно и нужно. Их опыт может подсказать или натолкнуть вас на интересную идею, которую можно талантливо дополнить и выдать за свою. А еще: никогда не опускайтесь до критики в адрес своих конкурентов.



# ШКОЛА ГЛАЗАМИ УЧЕНИКОВ

Учащиеся двух рыбинских школ решают, куда потратить миллион. Именно такую сумму каждая из них получила в рамках губернаторского проекта «Решаем вместе». Старшеклассники уже подготовили проекты развития своих образовательных учреждений и представили их на общешкольном собрании руководству школы, своим одноклассникам и кураторам программы. Какой из проектов найдет поддержку, определит голосование, которое состоится в конце ноября.

Напомним, в этом году пилотными площадками для нового направления губернаторской программы стали пять школ региона: три в соседнем Ярославле и две в Рыбинске — № 23 и 30. Ученикам предстояло создать проекты, связанные с развитием и благоустройством родной школы. 11 ноября состоялась их защита. Старшеклассники школы № 23 представили одиннадцать проектов.

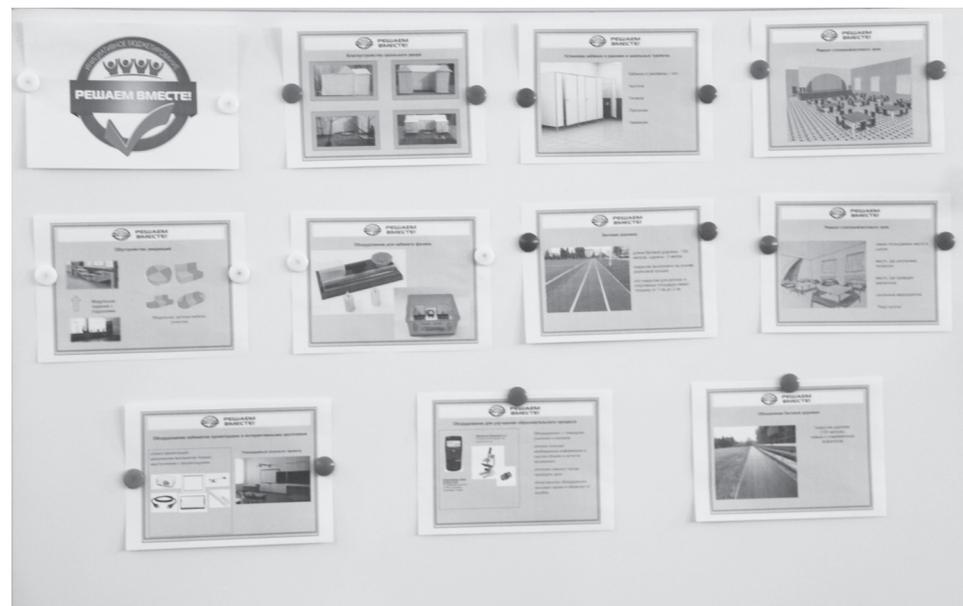
— Ребята с самого начала проявили большой интерес, подошли к этому заданию ответственно. Если честно, мы даже не ожидали от них такой инициативы. Они создали проекты, которые действительно вызывают интерес как с нашей стороны, так и с их. Радостно то, что дети действительно видят то, что нужно сделать в школе в первую очередь, как можно ее улучшить, что купить и отремонтировать, — говорит заместитель директора по воспитательной работе Ольга Фокина.

Один из проектов — благоустройство территории образовательного учреждения. По мнению ребят, лицо школы должно выглядеть более презентабельно.

— Внешние стены столовой и физкультурного зала мы планируем расписать граффити на школьную тематику, чтобы разнообразить скучное здание и внести красок в школьный двор. В этом нам помогут ребята, которые имеют художественные навыки. Создадим клумбы своими силами и засадим их многолетними цветами. А также нам необходимо заасфальтировать территорию. В скором времени около школы будет установлен памятник Станиславу Грудинскому, который когда-то учился в нашей школе, — так видят школьный двор ученики девятого класса школы № 23.

Не забыли ребята и про спорт. В рамках проекта они считают, что было бы целесообразно привести в порядок беговую дорожку длиной 105 метров во дворе школы. Здесь школьники проводят разминки на уроках физкультуры, сдают нормативы и проводят дни здоровья.

Ученики одиннадцатого класса предлагают потратить будущий миллион на приобретение современного оборудования в лаборатории школы. В кабинеты физики и биологии они пла-



нируют закупить калькуляторы, микроскопы, видеоокуляры общей стоимостью 161 тысяча рублей. Это, по их мнению, облегчит работу не только им, но и преподавателям.

Особое внимание старшеклассники решили уделить актовому залу. Три класса подготовили проекты, в которых они предлагают отремонтировать стены и пол, закупить современное музыкальное оборудование. По мнению руководства школы, этот проект для них является приоритетным.

— Я считаю, что для нас важен ремонт актового зала, потому что здесь проводятся различные мероприятия, выпускные вечера. Это визитная кар-

точка школы, — рассказывает ученица одиннадцатого класса Мария Тухтина. — Само участие в проекте нам интересно. Мы сами можем активно участвовать в жизни школы, чувствовать определенную ответственность, так как помогаем не только себе, но и администрации школы и учителям определить, что важно для комфорта, удобства в образовательном процессе.

Далее все одиннадцать проектов пройдут техническую экспертизу. А 22 ноября состоится голосование, где ученики смогут отдать голоса за понравившиеся им идеи. Проекты, которые наберут наибольшее число голосов, будут реализованы до начала следующего учебного года.

## В РЫБИНСКЕ ОТКРОЮТ МУЗЫКАЛЬНЫЙ МУЗЕЙ

В нескольких залах Красного гостиного двора разместилась коллекция фортепиано и роялей известного мастера-реставратора из Москвы Алексея Ставицкого. Торжественное открытие запланировали на начало декабря.

Коллекция Алексея Ставицкого насчитывает около ста редчайших клавишных инструментов. В Рыбинск уже привезли 50. В залах Красного гостиного двора будут размещаться в среднем 18-20 фортепиано и роялей, на каждом из которых можно сыграть. В процессе работы музея экспонаты будут обновляться.



— По нашему замыслу, это должно стать местом притяжения любителей классической музыки, истории музыки. Это будет не просто выставка, а небольшой концертный зал, где можно проводить музыкальные вечера, читать

лекции, демонстрировать тематические фильмы, — поделился глава города Рыбинска Денис Добряков.

В музее два зала. В первом представлены зарубежные инструменты — немецкого, французского, венского и ан-

глийского производства. Во втором зале расположились отечественные фортепиано — дореволюционные инструменты и изготовленные на советских фабриках.

— В нашем музее есть инструмент, который непосредственно связан с Рыбинском. Это рояль Константина Игумнова, профессора Московской консерватории, у которого училась наша землячка, виртуозная пианистка и музыкальный педагог Мария Челищева. А есть, например, детское пианино фабрики «Ростов-Дон». Но даже на нем можно вполне сыграть Баха, — рассказал заместитель директора Музея фортепиано Кирилл Егоров.

Все представленные в музее рояли и фортепиано — уникальные. Самый старший инструмент сейчас — это рояль Московской фабрики «Эберг» 1840-х годов. Позже планируется завезти столбовое фортепиано еще более раннего года выпуска — 1805-го.

Познакомиться с уникальными экспонатами рыбинцы смогут совсем скоро. Торжественное открытие музея фортепиано намечено на первые числа декабря.



**05.00, 09.25** «Доброе утро»  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.55** Модный приговор (6+)  
**10.55** Жить здорово! (16+)  
**12.15, 17.00, 01.00, 03.05** Время покажет (16+)  
**15.15** Давай поженимся! (16+)  
**16.00** Мужское / Женское (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**18.30** На самом деле (16+)  
**19.40** Пусть говорят (16+)  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+)  
**23.30** Вечерний Ургант (16+)  
**00.00** Познер (16+)

**05.00, 09.25** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**09.55** О самом главном (12+)  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)  
**14.45** Кто против? (12+)  
**17.25** Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
**21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+)  
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02.00** Т/с «Личное дело» (16+)  
**03.50** Т/с «По горячим следам» (12+)

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 18.30, 22.00, 05.30** А/п «События недели» (16+)  
**06.30, 13.30** М/с «Весёлые биографии» (0+)  
**07.00, 14.00** М/с «Весёлая карусель» (0+)  
**08.00** Д/ф «Александр Абдулов. С тобой и без тебя» (16+)  
**09.00, 14.00** Х/с «Оса» (16+)  
**10.00, 16.30** Х/с «Твой мир» (16+)  
**11.00** Х/ф «Насмотревшись детективов» (12+)  
**16.00, 21.30** А/п «Жизнь старых вещей. Старый стул» (16+)  
**17.30, 23.00** Х/с «Ветреная женщина» (16+)  
**19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
**19.30** Х/ф «Письма к живым» (12+)  
**00.30** Х/ф «Молодость по страховке» (16+)  
**03.00** Д/с «Сделано в СССР. Советские часы» (12+)  
**04.00** Х/ф «Иду искать» (16+)

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**06.35** Д/с «Пешком...»  
**07.05** Д/с «Передвижники»  
**07.40** Д/ф «Николай Трофимов. Главы из жизни»  
**08.20, 16.30** Х/ф «13 поручений»  
**09.30** Д/с «Другие Романовы»  
**11.10, 01.00** ХХ век  
**12.05** Цвет времени  
**12.15, 18.45, 00.20** «Власть факта»  
**12.55** «Линия жизни»  
**13.50** Д/с «Энциклопедия загадок»  
**14.15** «Больше, чем любовь»  
**15.10** Новости. Подробно  
**15.25** «Агора»  
**17.40** Музыкальные фестивали Европы  
**19.45** «Главная роль»  
**20.05** «Правила жизни»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**20.45** Д/с «Мечты о будущем»  
**21.40** Сати. Нескучная классика  
**22.25** Т/с «Отверженные»  
**23.50** Открытая книга  
**01.50** Д/ф «Три тайны адвоката Плевако»  
**02.15** Д/ф «Лунные скитальцы»

**06.00** «Мультфильмы» (0+)  
**07.30, 10.00** «Дорожные войны» (16+)  
**09.00, 14.00, 20.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**12.00** «Опасные связи» (16+)  
**13.00** «Идеальный ужин» (16+)  
**15.00** Х/ф «И целого мира мало» (16+)  
**17.45** Х/ф «Потрошители» (16+)  
**21.00** «Решала» (16+)  
**23.00** «Опасные связи» (18+)  
**00.00** «+100500» (18+)  
**01.00** Т/с «Демоны» (16+)  
**04.30** «Улетное видео» (16+)

**06.00** Д/с «Вся правда про...» (12+)  
**06.30, 07.25, 13.00, 16.00, 17.25** Новости  
**06.35, 13.05, 16.05, 00.40** Все на Матч!  
**07.30** Формула-1. Гран-при Бразилии (0+)  
**10.00** Кёрлинг. Россия - Швейцария. Чемпионат Европы. Мужчины. Прямая трансляция из Швеции  
**14.00** Футбол. Болгария - Чехия. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**17.30, 21.55** Теннис. Россия - Хорватия. Кубок Дэвиса. Прямая трансляция из Испании  
**19.20** Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Салават Юлаев» (Уфа). КХЛ. Прямая трансляция  
**22.40** Футбол. Испания - Румыния. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция  
**01.30** Футбол. Швеция - Фарерские острова. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**03.30** Футбол. Гибралтар - Швейцария. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** TNT. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.15** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.30** Бородина против Бузовой (16+)  
**12.30** «Спаси свою любовь» (16+)  
**13.30** «Танцы» (16+)  
**15.35, 16.00, 16.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**19.00, 19.30** Т/с «Жуки» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «Полярный» (16+)  
**21.00** Где логика? (16+)  
**22.00** Однажды в России (16+)  
**23.00** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.05** Х/ф «500 дней лета» (16+)  
**02.50** Х/ф «Винноваты звезды» (12+)  
**04.45, 05.40** «Открытый микрофон» (16+)  
**06.30** TNT. Best (16+)

**06.00, 04.55** Ералаш (0+)  
**06.15** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
**07.05** Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
**08.05** М/ф «Монстры на каникулах» (6+)  
**09.45** М/ф «Монстры на каникулах-2» (6+)  
**11.35** Х/ф «Возвращение Супермена» (12+)  
**14.35** Х/ф «Лига справедливости» (16+)  
**16.55, 19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
**20.00** Х/ф «Элизиум» (16+)  
**22.10** Х/ф «Ван Хельсинг» (12+)  
**00.45** «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)  
**01.45** Х/ф «Три беглеца» (16+)  
**03.20** Т/с «Молодёжка» (16+)

## БЕРЕЗОВЫЕ КОЛОТЫЕ ДРОВА

Доставка самосвалом

Тел.: 8-915-984-37-82

Реклама



\*\*\*

Когда я была маленькая, мечтала, что в 30 лет у меня будет машина, большой дом, высокооплачиваемая работа... сбылось только одно... мне 30.

\*\*\*

Работаю в Японии.

Из минусов - много работаю.

Из плюсов - при начальстве можно громко материться по-русски.

\*\*\*

Российский шоу-бизнес как наглядное доказательство острой нехватки логопедов и психологов в стране.

\*\*\*

Мне интересно, те, кто ратует за 4-дневную неделю, когда уроки делать будут?

**05.00, 04.20** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
**06.00** «Документальный проект» (16+)  
**07.00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)  
**09.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15.00** Документальный спецпроект (16+)  
**17.00, 03.30** «Тайны Чапман» (16+)  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**20.00** Х/ф «Геракл» (16+)  
**21.50** «Водить по-русски» (16+)  
**23.30** «Неизвестная история» (16+)

**06.00** «Мультфильмы» (0+)  
**09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка» (16+)  
**12.00, 13.00, 14.00** «Не ври мне» (12+)  
**15.00** «Мистические истории» (16+)  
**17.00** Д/с «Старец» (16+)  
**18.40, 19.30, 20.25** Т/с «Менталист» (12+)  
**21.15, 22.10** Т/с «Обмани меня» (12+)  
**23.00** Х/ф «Смертельная гонка» (16+)  
**01.15** Х/ф «Автомобиль: Дорога мести» (16+)  
**03.00, 03.45, 04.30, 05.15** Т/с «Добрая ведьма» (12+)

**06.00** Сегодня утром (12+)  
**08.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**08.20** Х/ф «Караван смерти» (12+)  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**10.05** Х/ф «Родина или смерть» (12+)  
**12.00, 13.20, 14.05** Т/с «МУР» (16+)  
**16.20, 21.25** «Открытый эфир» (12+)  
**18.30** «Специальный репортаж» (12+)  
**18.50** Д/с «История русского танка» (12+)  
**19.40** «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (12+)  
**20.25** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
**23.05** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**23.40** Х/ф «Дом, в котором я живу» (6+)  
**01.40** Х/ф «Служили два товарища» (6+)  
**03.15** Х/ф «Женя, Женечка и «Катюша» (0+)  
**04.35** Х/ф «Ночной мотоциклист» (12+)

**05.00** М/с «Жуки» (6+)  
**05.25** М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек» (0+)  
**06.10** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**06.35** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)  
**07.05** М/с «Утиные истории» (6+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15** М/с «ПУПС» (0+)  
**08.50** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**09.20** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**09.50** М/с «Микки и весёлые гонки» (0+)  
**12.00** М/ф «Три мушкетера: Микки, Дональд, Гуфи» (0+)  
**13.40** М/с «Улица Далматинцев, 101» (6+)  
**14.45** М/с «Закон Мерфи» (12+)  
**16.45** М/с «Сорвиголова Кик Бутовски» (12+)  
**17.45** М/с «Гравити Фолз» (12+)  
**18.45** М/с «Город героев: Новая история» (6+)  
**19.10** М/с «Леги Баг и Супер-Кот» (6+)  
**22.00** Т/с «Могучие рейнджеры: Звероморферы» (12+)  
**22.30** «Правила стиля» (6+)  
**23.00** М/с «Человек-Паук» (12+)  
**00.00** М/с «Мстители: миссия Чёрной Пантеры» (12+)

**06.30** «Удачная покупка» (16+)  
**06.40** «Присяжные красоты» (16+)  
**07.40, 05.35** «По делам несовершеннолетних» (16+)  
**08.40** «Давай разведёмся!» (16+)  
**09.45, 04.45** «Тест на отцовство» (16+)  
**10.45, 03.10** Д/с «Реальная мистика» (16+)  
**12.40, 01.40** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**14.30, 01.10** Д/с «Порча» (16+)  
**15.00, 19.00** Т/с «Женский доктор-4» (16+)  
**23.05** Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)  
**06.25** «б кадров» (16+)

**05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия»  
**05.20, 06.00, 06.40, 07.30, 08.20, 09.25** Т/с «Шеф» (16+)  
**09.40, 10.40, 11.35, 12.25, 13.25, 13.50, 14.50, 15.40, 16.35, 17.35** Т/с «Шеф-2» (16+)  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25** Т/с «След» (16+)  
**23.10** Т/с «Условный мент» (16+)  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск»  
**01.10, 01.50, 02.25, 02.50, 03.25, 03.55, 04.30** Т/с «Детективы» (16+)

**05.10, 04.20** Т/с «Второй убийный» (16+)  
**06.00** Утро. Самое лучшее (6+)  
**08.05** Мальцева (12+)  
**09.00, 10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.25** Следствие вели... (16+)  
**17.15** ДНК (16+)  
**18.15, 19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)  
**21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+)  
**23.00** «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
**00.05** Сегодня. Спорт  
**00.10** Поздняков (16+)  
**00.30** Мы и наука. Наука и мы (12+)  
**01.35** Т/с «Бесстыдники» (18+)  
**03.20** Д/с «Таинственная Россия» (16+)

**06.00** «Настроение»  
**08.05** Х/ф «Судьба Марины» (0+)  
**10.05** Д/ф «Евгений Матвеев. Эхо любви» (12+)  
**10.55** Городское собрание (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50** Т/с «Коломбо» (12+)  
**13.40** «Мой герой» (12+)  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
**17.00** «Естественный отбор» (12+)  
**18.10, 00.35, 04.05** Петровка, 38 (16+)  
**18.25** Х/ф «Чужое» (12+)  
**22.30** «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж (16+)  
**23.05, 03.20** «Знак качества» (16+)  
**00.55** Д/ф «Женщины Валерия Золотухина» (16+)  
**01.45** Д/ф «Железный занавес опущен» (12+)  
**02.30** Д/ф «Владимир Ленин. Прыжок в революцию» (12+)


**1 ПЕРВЫЙ**

**05.00, 09.25** «Доброе утро»  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.55** Модный приговор (6+)  
**10.55** Жить здорово! (16+)  
**12.15, 17.00, 00.45, 03.05** Время покажет (16+)  
**15.15** Давай поженимся! (16+)  
**16.00** Мужское / Женское (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**18.30** На самом деле (16+)  
**19.40** Пусть говорят (16+)  
**21.00** Время  
**21.35** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+)  
**22.35** Футбол. Сборная России - сборная Сан-Марино. Отборочный матч чемпионата Европы- 2020 г. Прямой эфир из Сан-Марино  
**04.15** Наедине со всеми (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**05.00, 09.25** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**09.55** О самом главном (12+)  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)  
**14.45** Кто против? (12+)  
**17.25** Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
**21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+)  
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02.00** Т/с «Личное дело» (16+)  
**03.50** Т/с «По горячим следам» (12+)

**РЫБИНСК-40**

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.30, 02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
**06.30, 13.30** М/с «Весёлые биографии» (0+)  
**07.00, 14.00** М/с «Весёлая карусель» (0+)  
**08.00** Д/с «В мире звёзд. Красивая жизнь» (12+)  
**09.00, 14.30** Х/с «Оса» (16+)  
**10.00, 16.30** Х/с «Твой мир» (16+)  
**11.00, 00.30** Х/ф «Письма к живым» (12+)  
**16.00, 21.30** А/п «Жизнь старых вещей. Старинная прялка» (16+)  
**17.30, 23.00** Х/с «Ветреная женщина» (16+)  
**18.30, 22.00** А/п «Дачный сезон. Лето» (12+)  
**19.30** Х/ф «Полонез Огинского» (6+)  
**03.00** Д/с «Сделано в СССР. Советские интерьеры» (12+)  
**04.00** Х/ф «Меня зовут Арлекино» (16+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**06.35** Д/с «Пешком...»  
**07.05, 20.05** «Правила жизни»  
**07.35, 14.05, 20.45** Д/с «Мечты о будущем»  
**08.30** «Театральная летопись»  
**08.55, 22.25** Т/с «Отверженные»  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10, 01.25** ХХ век  
**12.25, 18.40, 00.35** «Тем временем. Смыслы»  
**13.10** Д/ф «Алибек»  
**15.10** Новости. Подробно  
**15.25** «Пятое измерение»  
**15.50** «Белая студия»  
**16.35** Х/ф «Варькина земля»  
**17.35** Музыкальные фестивали Европы  
**19.45** «Главная роль»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.40** «Искусственный отбор»  
**23.50** Д/ф «Пик Бабея»  
**02.40** Цвет времени

**ЧЕ ЧЕ**

**06.00** Т/с «Солдаты-9» (12+)  
**06.45, 10.00** «Дорожные войны» (16+)  
**09.00, 14.00, 20.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**12.00** «Опасные связи» (16+)  
**13.00** «Идеальный ужин» (16+)  
**15.00** Х/ф «Пьяный мастер-2» (16+)  
**17.15** Х/ф «Малавита» (16+)  
**19.30** «Дорожные войны 2.0» (16+)  
**21.00** «Решала» (16+)  
**23.00** «Опасные связи» (18+)  
**00.00** «+100500» (18+)  
**01.00** Т/с «Демоны» (16+)  
**05.15** «Улетное видео» (16+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

**06.00** Д/с «Вся правда про...» (12+)  
**06.30** Д/с «Утомлённые славой» (16+)  
**07.00, 08.55, 11.00, 13.45, 15.50, 18.55** Новости  
**07.05, 11.05, 15.55, 19.00, 00.30** Все на Матч!  
**09.00** Футбол. Италия - Армения. Чемпионат Европы- 2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**11.45** Футбол. Ирландия - Дания. Чемпионат Европы- 2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**13.50** Профессиональный бокс. Э. Трояновский - И. Заградник. Э. Самедов - А. О. Хименес. Бой за титул ЕВР в первом полусреднем весе. Трансляция из Санкт-Петербурга (16+)  
**16.55** Смешанные единоборства. С. Харитонов - Л. Васселл. О. Рубин - Ш. Кавана. Bellator. Трансляция из Израйля (16+)  
**19.30** Теннис. Россия - Испания. Кубок Дэвиса. Прямая трансляция из Испании  
**01.00** Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
**03.00** Мини-футбол. КИРФ (Россия) - «Мостар» (Босния и Герцеговина). Лига чемпионов. Элитный раунд.

**ТНТ**

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** ТНТ. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.15** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.30** Бородина против Бузовой (16+)  
**12.30** «Спаси свою любовь» (16+)  
**13.30** «План Б» (16+)  
**15.05, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**19.00, 19.30** Т/с «Жуки» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «Полярный» (16+)  
**21.00** Импровизация (16+)  
**22.00** Студия Союз (16+)  
**23.00** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.05** Х/ф «Хозяин морей. На краю Земли» (12+)  
**03.25** Х/ф «Я люблю тебя, Бет Купер» (16+)  
**04.55, 05.45** «Открытый микрофон» (16+)

**СТС СТС**

**06.00, 04.55** Ералаш (0+)  
**06.15** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
**07.05** Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
**08.05, 19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
**09.05** «Уральские пельмени» (16+)  
**09.35** Х/ф «Элизиум» (16+)  
**11.45** Х/ф «Ван Хельсинг» (12+)  
**14.25** Т/с «Воронины» (16+)  
**18.00** Т/с «Дылды» (16+)  
**20.00** Х/ф «Джек Ричер» (16+)  
**22.40** Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращаясь» (16+)  
**01.00** Х/ф «Отец невесты» (0+)  
**02.55** «Супермамочка» (16+)  
**03.40** Т/с «Молодёжка» (16+)  
**04.30** Т/с «Большая игра» (16+)

**РЕН ТВ**

**05.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
**06.00, 15.00** «Документальный проект» (16+)  
**07.00** «С Бодрым утром!» (16+)  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)  
**09.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**13.00, 23.30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**17.00, 03.15** «Тайны Чапман» (16+)  
**18.00, 02.30** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**20.00** Х/ф «Бен-Гур» (16+)  
**22.20** «Водить по-русски» (16+)  
**00.30** Х/ф «Сахара» (16+)

**ТВ3 ТВ3**

**06.00, 05.45** «Мультфильмы» (0+)  
**09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка» (16+)  
**12.00, 13.00, 14.00** «Не ври мне» (12+)  
**15.00** «Мистические истории» (16+)  
**17.00** Д/с «Старец» (16+)  
**18.40, 19.30, 20.25** Т/с «Менталист» (12+)  
**21.15, 22.10** Т/с «Обмани меня» (12+)  
**23.00** Х/ф «Смертельная гонка: Франкенштейн жив» (16+)  
**01.15, 02.15, 03.15, 04.00, 05.00** «Человек-невидимка» (12+)

**ЗВЕЗДА**

**06.00** Сегодня утром (12+)  
**08.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**08.20, 18.30** «Специальный репортаж» (12+)  
**08.40** Д/с «Битва за Севастополь» (12+)  
**09.25, 10.05, 11.40, 13.20, 14.05** Т/с «Профессионал» (16+)  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**16.20, 21.25** «Открытый эфир» (12+)  
**18.50** Д/с «История русского танка» (12+)  
**19.40** «Легенды армии» с Александром Маршалом» (12+)  
**20.25** Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
**23.05** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**23.40** Х/ф «Родина или смерть» (12+)  
**01.30** Х/ф «Вторжение» (6+)  
**02.55** Х/ф «Два года над пропастью» (6+)  
**04.30** Х/ф «Караван смерти» (12+)

**ДИСНЕЙ**

**05.00** М/с «Жутики» (6+)  
**05.25** М/с «Мини-Мапплеты» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек» (0+)  
**06.10** М/с «Алиса знает, что делать?» (6+)  
**06.35** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)  
**07.05** М/с «Утиные истории» (6+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15, 11.25** М/с «ПУПС» (0+)  
**08.50** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**09.20** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**09.50** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
**10.20** М/с «Хранитель Лев» (0+)  
**11.00** М/с «Дружные мопсы» (0+)  
**12.00** М/ф «Алиса в стране чудес» (0+)  
**13.40** М/с «Улица Далматинцев, 101» (6+)  
**14.45** М/с «Рапунцель: История продолжается» (6+)  
**16.45** М/с «Сорвиголова Кик Бутовски» (12+)  
**17.45** М/с «Гравити Фолз» (12+)  
**18.45** М/с «Город героев: Новая история» (6+)  
**19.10** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)  
**22.00** Т/с «Могучие рейнджеры: Звероморферы» (12+)  
**22.30** М/с «Семейка Грин в городе» (12+)

**ДОМАШНИЙ**

**06.30, 06.20** «Удачная покупка» (16+)  
**06.40** «Присяжные красоты» (16+)  
**07.40, 05.30** «По делам несовершеннолетних» (16+)  
**08.40** «Давай разведёмся!» (16+)  
**09.45, 04.40** «Тест на отцовство» (16+)  
**10.45, 03.05** Д/с «Реальная мистика» (16+)  
**12.40, 01.35** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**14.30, 01.05** Д/с «Порча» (16+)  
**15.00, 19.00** Т/с «Женский доктор-4» (16+)  
**23.05** Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)

**5 ПЕТЕРБУРГ**

**05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10** «Известия»  
**05.35, 06.20** Х/ф «Барс и Лялька» (12+)  
**07.05, 08.05, 09.25, 10.20, 11.10, 12.05** Т/с «Лучшие враги» (16+)  
**13.25, 14.10, 15.05, 16.00, 16.50, 17.40** Т/с «Дознаватель-2» (16+)  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25** Т/с «След» (16+)  
**23.10** Т/с «Условный мент» (16+)  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск»  
**01.10, 01.50, 02.15, 02.40, 03.20, 03.50, 04.20** Т/с «Детективы» (16+)

**НТВ**

**05.10, 04.30** Т/с «Второй убийный» (16+)  
**06.00** Утро. Самое лучшее (6+)  
**08.05** Мальцева (12+)  
**09.00, 10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.25** Следствие вели... (16+)  
**17.15** ДНК (16+)  
**18.15, 19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)  
**21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+)  
**23.00** «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
**00.05** Сегодня. Спорт  
**00.10** «Крутая история» (12+)  
**01.15** Т/с «Бесстыдники» (18+)  
**02.55** Место встречи (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

**06.00** «Настроение»  
**08.05** «Доктор И...» (16+)  
**08.40** Х/ф «Срок давности» (12+)  
**10.30** Д/ф «Ольга Волкова. Не хочу быть звездой» (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50, 00.35, 03.55** Петровка, 38 (16+)  
**12.05** Т/с «Коломбо» (12+)  
**13.35** «Мой герой» (12+)  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
**17.00** «Естественный отбор» (12+)  
**18.20** Х/ф «Ложь во спасение» (12+)  
**22.30, 02.30** «Осторожно, мошенники!» (16+)  
**23.05, 03.00** Д/ф «Людмила Гурченко. Брачный марафон» (16+)  
**00.55** «Приговор. Валентин Ковалёв» (16+)  
**01.45** Д/ф «Истерика в особо крупных масштабах» (12+)  
**04.10** «Ералаш»

**ТВ-3 23.00**

**Х/Ф «СМЕРТЕЛЬНАЯ ГОНКА: ФРАНКЕНШТЕЙН ЖИВ» (16+)**

Действие происходит в ближайшем будущем, когда экономика США начнёт своё снижение и на страну обрушится волна насилия. Чтобы сдержать постоянно растущее уголовное население, создаются частные тюрьмы. Худшая из этих тюрем — Терминал Айленд, где заключенным приходится воевать с другими заключенными за свою жизнь в телевизионном шоу.


**7 ПЕРВЫЙ**

**05.00, 09.25** «Доброе утро»  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.55** Модный приговор (6+)  
**10.55** Жить здорово! (16+)  
**12.15, 17.00, 01.00, 03.05** Время покажет (16+)  
**15.15** Давай поженимся! (16+)  
**16.00** Мужское / Женское (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**18.30** На самом деле (16+)  
**19.40** Пусть говорят (16+)  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+)  
**23.30** Вечерний Ургант (16+)  
**23.55** «Право на справедливость» (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**05.00, 09.25** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**09.55** О самом главном (12+)  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)  
**14.45** Кто против? (12+)  
**17.25** Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
**21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+)  
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02.00** Т/с «Личное дело» (16+)  
**03.50** Т/с «По горячим следам» (12+)

**Р40 РЫБИНСК-40**

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
**06.30, 13.30** М/с «Весёлые биографии» (0+)  
**07.00, 14.00** М/с «Весёлая карусель» (0+)  
**08.00, 04.00** Д/с «Предки наших предков. Хазары» (12+)  
**09.00, 14.30** Х/с «Оса» (16+)  
**10.00, 16.30** Х/с «Твой мир» (16+)  
**11.00, 00.30** Х/ф «Полонез Огинского» (6+)  
**16.00, 05.00** А/п «Жизнь старых вещей. Старая подкова» (16+)  
**17.30, 23.00** Х/с «Ветреная женщина» (16+)  
**18.30, 22.00, 05.30** А/п «Главный вопрос» (16+)  
**19.30** Х/ф «Тереза Д.» (16+)  
**03.00** Д/с «Сделано в СССР. Советские курорты» (12+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**06.35** Д/с «Пешком...»  
**07.05, 20.05** «Правила жизни»  
**07.35, 14.05, 20.45** Д/с «Мечты о будущем»  
**08.30** «Театральная летопись»  
**08.55, 22.25** Т/с «Отверженные»  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10, 01.15** XX век  
**12.25, 18.40, 00.30** «Что делать?»  
**13.10** Д/ф «Дар»  
**13.55** Цвет времени  
**15.10** Новости. Подробно  
**15.25** «Библейский сюжет»  
**15.50** Сати. Нескучная классика  
**16.35** Х/ф «Варькина земля»  
**17.25** Музыкальные фестивали Европы  
**19.45** «Главная роль»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.40** «Абсолютный слух»  
**23.50** Д/ф «Фридрл»  
**02.25** Д/ф «Роман в камне»

**ЧЕ ЧЕ**

**06.00** Т/с «Солдаты-9» (12+)  
**06.45, 10.00, 19.10** «Дорожные войны» (16+)  
**09.00, 14.00, 20.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**12.00** «Опасные связи» (16+)  
**13.00** «Идеальный ужин» (16+)  
**15.00** Х/ф «Малавита» (16+)  
**17.20** Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)  
**21.00** «Решала» (16+)  
**23.00** «Опасные связи» (18+)  
**00.00** «+100500» (18+)  
**01.00** Т/с «Демоны» (16+)  
**05.20** «Улетное видео» (16+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

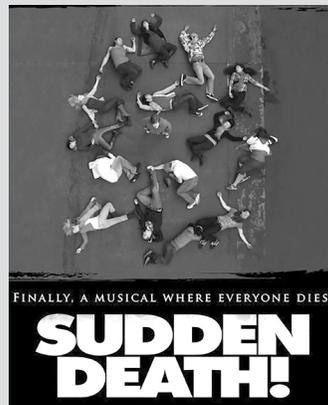
**06.00** Д/с «Вся правда про...» (12+)  
**06.30** Д/с «Утомлённые слабой» (16+)  
**07.00, 08.00, 12.10, 14.15, 16.20, 18.50, 20.55, 21.55** Новости  
**07.05, 22.00** Все на Матч!  
**08.05** Баскетбол. «Реал» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
**10.05** Новости (0+)  
**10.10** Футбол. Нидерланды - Эстония. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**12.15** Футбол. Уэльс - Венгрия. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**14.20** Футбол. Сербия - Россия. Чемпионат Европы-2021 г. Молодёжные сборные. Отборочный турнир (0+)  
**16.30** Футбол. Сан-Марино - Россия. Чемпионат Европы-2020 г. Отборочный турнир (0+)  
**18.55** Волейбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив» (Новосибирск). Чемпионат России. Мужчины  
**21.00** «Гран-при» с Алексеем Поповым (12+)  
**22.55** Баскетбол. «Баскония» (Испания) - ЦСКА (Россия). Евролига. Мужчины

**ТНТ ТНТ**

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** ТНТ. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.15** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.30** Бородина против Бузовой (16+)  
**12.30** «Спаси свою любовь» (16+)  
**13.25** Большой завтрак (16+)  
**14.00, 14.30** Т/с «Конная полиция» (16+)  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**19.00, 19.30** Т/с «Жуки» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «СашаТаня» (16+)  
**21.00** Однажды в России (16+)  
**22.00** Где логика? (16+)  
**23.00** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.05** Х/ф «В тылу врага» (16+)  
**03.00** Х/ф «Австралия» (12+)  
**05.30** «Открытый микрофон» (16+)

**СТС СТС**

**06.00, 04.55** Ералаш (0+)  
**06.15** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
**07.05** Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
**08.05, 19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
**09.05** «Уральские пельмени» (16+)  
**09.15** Х/ф «Джек Ричер» (16+)  
**12.00** Х/ф «Джек Ричер-2. Никогда не возвращайся» (16+)  
**14.25** Т/с «Воронины» (16+)  
**18.00** Т/с «Дылды» (16+)  
**20.00** Х/ф «Война миров Z» (12+)  
**22.15** Х/ф «Война миров» (16+)  
**00.35** Х/ф «Отец невесты. Часть вторая» (0+)  
**02.35** «Супермамочка» (16+)  
**03.25** Т/с «Молодёжка» (16+)

**РЕН-ТВ 20.00**
**Х/Ф «ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ» (16+)**


симптом. .. Человек неожиданно начинает петь и танцевать.

Лос-Анджелес охвачен вирусом, который известен как «синдром внезапной смерти», заболевание, которое приводит к внезапной смерти и имеет только один

**РЕН ТВ**

**05.00** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
**06.00** «Документальный проект» (16+)  
**07.00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)  
**09.00, 15.00** Засекреченные списки (16+)  
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**13.00, 23.30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**17.00, 03.10** «Тайны Чапман» (16+)  
**18.00, 02.20** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**20.00** Х/ф «Внезапная смерть» (16+)  
**22.15** «Смотреть всем!» (16+)  
**00.30** Х/ф «Тёмная вода» (16+)

**ТВ 3 ТВ 3**

**06.00, 05.45** «Мультфильмы» (0+)  
**09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка» (16+)  
**12.00, 13.00, 14.00** «Не ври мне» (12+)  
**15.00** «Мистические истории» (16+)  
**17.00** Д/с «Старец» (16+)  
**18.40, 19.30, 20.25** Т/с «Менталист» (12+)  
**21.15** Т/с «Обмани меня» (12+)  
**22.10** Т/с «Обмани меня» (16+)  
**23.00** «Табу» (16+)  
**00.00, 01.00, 02.00, 02.45** Т/с «Нейродетектив» (16+)  
**03.30, 04.15, 05.00** «Предсказатели» (12+)

**★ ЗВЕЗДА**

**06.00** Сегодня утром (12+)  
**08.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**08.20, 18.30** «Специальный репортаж» (12+)  
**08.40** Д/с «Битва за Севастополь» (12+)  
**09.25, 10.05, 11.40, 13.20, 14.05** Т/с «Профессионал» (16+)  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**16.20, 21.25** «Открытый эфир» (12+)  
**18.50** Д/с «История русского танка» (12+)  
**19.40** «Последний день» (12+)  
**20.25** Д/с «Секретные материалы» (12+)  
**23.05** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**23.40** Т/с «Адъютант его превосходительства» (6+)  
**03.55** Х/ф «Новые похождения Кота в сапогах» (0+)  
**05.20** Д/ф «Россия и Китай. Путь через века» (6+)

**Disney ДИСНЕЙ**

**05.00** М/с «Жуки» (6+)  
**05.25** М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек» (0+)  
**06.10** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**06.35** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)  
**07.05, 14.45** М/с «Утиные истории» (6+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15, 11.25** М/с «ПУПС» (0+)  
**08.50** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**09.20** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**09.50** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
**10.20** М/с «Хранитель Лев» (0+)  
**11.00** М/с «Дружные мопсы» (0+)  
**12.00** М/ф «Горбун из Нотр-Дама» (6+)  
**14.10** М/с «Улица Далматинцев, 101» (6+)  
**16.45** М/с «Сорвиголова Кик Бутовски» (12+)  
**17.45** М/с «Гравити Фолз» (12+)  
**18.45** М/с «Город героев: Новая история» (6+)  
**19.10** М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)  
**22.00** Т/с «Могучие рейнджеры: Звероморфы» (12+)  
**22.30** М/с «Семейка Грин в городе» (12+)

**Домашний ДОМАШНИЙ**

**06.30** «Присяжные красоты» (16+)  
**07.30, 05.40** «По делам несовершеннолетних» (16+)  
**08.30** «Давай разведёмся!» (16+)  
**09.35, 04.50** «Тест на отцовство» (16+)  
**10.35, 03.10** Д/с «Реальная мистика» (16+)  
**12.40, 01.40** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**14.30, 01.10** Д/с «Порча» (16+)  
**15.00, 19.00** Т/с «Женский доктор-4» (16+)  
**23.05** Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)

**5 ПЕТЕРБУРГ**

**05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.20** «Известия»  
**05.20, 06.05, 06.50, 07.40, 13.25, 14.10, 15.05, 16.45, 17.40** Т/с «Дознаватель-2» (16+)  
**08.35, 09.25, 10.00, 11.00, 12.00** Х/ф «Наркомовский обоз» (16+)  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25** Т/с «След» (16+)  
**23.10** Т/с «Условный мент» (16+)  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск»  
**01.10, 01.50, 02.20, 02.55, 03.25, 03.55, 04.25** Т/с «Детективы» (16+)

**НТВ НТВ**

**05.10, 04.20** Т/с «Второй убийный» (16+)  
**06.00** Утро. Самое лучшее (6+)  
**08.05** Мальцева (12+)  
**09.00, 10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.25** Следствие вели... (16+)  
**17.15** ДНК (16+)  
**18.15, 19.40** Т/с «Пять минут тишины. Возвращение» (12+)  
**21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+)  
**23.00** «Своя правда» с Романом Бабаином (16+)  
**00.05** Сегодня. Спорт  
**00.10** Однажды... (16+)  
**01.05** Т/с «Бесстыдники» (18+)  
**02.50** Место встречи (16+)

**U ТВ ЦЕНТР**

**06.00** «Настроение»  
**08.05** «Доктор И...» (16+)  
**08.40** Х/ф «Женщина с лилиями» (12+)  
**10.35** Д/ф «Вадим Спиридонов. Я уйду в 47» (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50** Т/с «Коломбо» (12+)  
**13.40** «Мой герой» (12+)  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
**17.00** «Естественный отбор» (12+)  
**18.15** Х/ф «Мужские каникулы» (12+)  
**22.30, 02.35** «Линия защиты» (16+)  
**23.05, 03.05** «Прощание. Савелий Крамаров» (16+)  
**00.35, 03.50** Петровка, 38 (16+)  
**00.55** Д/ф «Николай Ерёмченко. Эдипов комплекс» (16+)  
**01.45** Д/ф «Битва за Германию» (12+)  
**04.10** «Ералаш»

Реклама



# ЦВЕТОЧНЫЙ

*Всегда рядом с Вами...  
И Вы с цветами!*



ДОСТАВКА 

(4855) 550-014 (4852) 608-738



## НЕДВИЖИМОСТЬ в Рыбинске

Хочешь быстро и выгодно  
продать или купить квартиру?  
ТЕБЕ К НАМ!

[www.nedvizhimost-rybinsk.ru](http://www.nedvizhimost-rybinsk.ru)



**БОЛЬШАЯ БАЗА**  
объявлений недвижимости

Реклама

Реклама



## МАЯК

строительная компания



### СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

## ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ

по индивидуальным  
проектам

(брус, каркас, сип-панели,  
оцилиндрованное бревно,  
пеноблоки, теплоблоки)

## ПРОДАЖА МАТЕРИАЛОВ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

- пиломатериалы;
- теплоблоки;
- оцилиндрованное бревно;
- окна, двери, садовая мебель  
из натурального дерева

ул. Бульварная, 8

**+7 930 120-55-55**

Реклама

# Полиграфия

## #МГ2019

#листовки#календари#визитки#каталоги  
#блокноты#кубки#открытки#папки#магниты  
#и\_многое\_другое

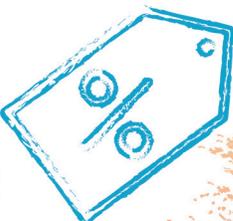
#печать\_стикеров

#Изготовление  
\_модульных\_картин



#Меню\_для\_кафе\_и  
\_ресторанов

#Бирки\_ярлыки  
\_воблеры\_бейджи



 (4855) 28-40-40 • ул. Бульварная, 8

## ПОМОГИТЕ СЕРГЕЮ - ВАЖЕН КАЖДЫЙ РУБЛЬ

### СРОЧНЫЙ СБОР

на лечение и ТКМ в медицинском  
и научном центре Рамбам (Израиль)

**Куликовский  
Сергей**  
18 лет, г. Рыбинск

Диагноз:  
острый лимфобластный  
лейкоз  
с транслокацией 9:22  
(Филадельфийская  
хромосома)

Ты можешь  
помочь!



Карта Сбербанка:   
**5336 6900 2346 8756**  
(Сергей Станиславович К.)

Реклама

# ТЕПЛИЦЫ С УСИЛЕННЫМ КАРКАСОМ

## ИЗРАИЛЬСКИЙ ПОЛИКАРБОНАТ

*Заказал зимой –  
сэкономил деньги!*

• Бесплатное  
хранение  
до установки  
в 2020 г.

**РАССРОЧКА %  
ПЛАТЕЖА БЕЗ**

\*Рассрочку предоставляет ИП Лемясова

• Подарки  
каждому  
клиенту  
при заказе теплицы



БЕСЕДКИ



ТЕПЛИЦЫ



САДОВАЯ МЕБЕЛЬ

ул. БУЛЬВАРНАЯ, 8 \*подробности  
у продавцов-консультантов

**8 902 330 80 80**




**1 ПЕРВЫЙ**

**05.00, 09.25** «Доброе утро»  
**09.00, 12.00, 15.00, 03.00** Новости  
**09.55** Модный приговор (6+)  
**10.55** Жить здорово! (16+)  
**12.15, 17.00, 00.00, 02.10, 03.05** Время покажет (16+)  
**15.15** Давай поженимся! (16+)  
**16.00** Мужское / Женское (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**18.30, 01.00** На самом деле (16+)  
**19.40** Пусть говорят (16+)  
**21.00** Время  
**21.30** Т/с «Ничто не случается дважды» (16+)  
**23.30** Вечерний Ургант (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

**05.00, 09.25** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**09.55** О самом главном (12+)  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)  
**14.45** Кто против? (12+)  
**17.25** Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
**21.00** Т/с «Доктор Рихтер» (16+)  
**23.15** Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**02.00** Т/с «Личное дело» (16+)  
**03.50** Т/с «По горячим следам» (12+)

**Р40 РЫБИНСК-40**

**06.00, 07.00, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
**06.30, 13.30** М/ф «Приключения котобоя» (0+)  
**07.00, 14.00** М/с «Весёлая карусель» (0+)  
**08.00, 04.00** Д/с «Секретные материалы. Мифы Октября» (16+)  
**09.00, 14.30** Х/с «Оса» (16+)  
**10.00, 16.30** Х/с «Твой мир» (16+)  
**11.00, 00.30** Х/ф «Тереза Д.» (16+)  
**16.00, 21.30, 05.00** А/п «Жизнь старых вещей. Телефон» (16+)  
**17.30, 23.00** Х/с «Ветреная женщина» (16+)  
**18.30, 22.00, 05.30** А/п «О прошлом» (16+)  
**19.30** Х/ф «Не оглядывайся» (16+)  
**03.00** Д/с «Сделано в СССР. Советские политики» (12+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30** Новости культуры  
**06.35** Д/с «Пешком...»  
**07.05, 20.05** «Правила жизни»  
**07.35, 14.05, 20.45** Д/с «Мечты о будущем»  
**08.30** «Театральная летопись»  
**08.55, 22.25** Т/с «Отверженные»  
**10.15** «Наблюдатель»  
**11.10, 01.15** XX век  
**12.10** Д/с Красивая планета  
**12.25, 18.45, 00.30** «Игра в бисер» с Игорем Волгиным (16+)  
**13.10** «Эпизоды»  
**13.50** Д/с «Первые в мире»  
**15.10** Новости. Подробно  
**15.25** Д/с «Пряничный домик»  
**15.50** «2 Верник 2»  
**16.40** Х/ф «Варькина земля»  
**17.40** Музыкальные фестивали Европы  
**18.30** Цвет времени  
**19.45** «Главная роль»  
**20.30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21.40** «Энигма»  
**23.50** «Черные дыры. Белые пятна»  
**02.15** Д/ф «Валерий Ивченко. Дар»

**ЧЕ ЧЕ**

**06.00** Т/с «Солдаты-9» (12+)  
**06.45, 10.00, 19.00** «Дорожные войны» (16+)



**09.00, 14.00, 20.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**12.00** «Опасные связи» (16+)  
**13.00** «Идеальный ужин» (16+)  
**15.00** Х/ф «Агент Джонни Инглиш» (12+)  
**17.00** Х/ф «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (12+)  
**21.00** «Решала» (16+)  
**23.00** «Опасные связи» (18+)  
**00.00** «+100500» (18+)  
**01.00** Т/с «Демоны» (16+)  
**05.15** «Улетное видео» (16+)  
**05.30** «Мультфильмы» (0+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

**06.00** Д/с «Вся правда про...» (12+)  
**06.30** Д/с «Утомленные славою» (16+)  
**07.00, 08.55, 11.00, 14.55, 21.55** Новости  
**07.05, 11.05, 15.00, 19.00, 22.00** Все на Матч!  
**09.00** Баскетбол. «Лимож» (Франция) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Кубок Европы (0+)  
**12.05** Смешанные единоборства. Т. Хабез - Р. Крыкли. Э. Эннахачи - В. Венфань. ONE FC. Трансляция из Китая (16+)  
**13.55, 04.55** Смешанные единоборства. Афиша (16+)  
**16.00** Кёрлинг. Россия - Швеция. Чемпионат Европы. Женщины  
**19.20** Хоккей. «Авангард» (Омская область) - «Автомобилист» (Екатеринбург). КХЛ. Прямая трансляция  
**22.55** Баскетбол. «Валенсия» (Испания) - «Химки» (Россия). Евролига. Мужчины. Прямая трансляция  
**00.55** Мини-футбол. «Тюмень» (Россия) - «Аят» (Казахстан). Лига чемпионов. Элитный раунд

**ТНТ ТНТ**

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** ТНТ. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.15** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.30** Бородина против Бузовой (16+)  
**12.30** «Спаси свою любовь» (16+)  
**13.25, 14.00, 14.30** Т/с «Конная полиция» (16+)  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**19.00, 19.30** Т/с «Жуки» (16+)  
**20.00, 20.30** Т/с «СашаТаня» (16+)  
**21.00** Студия Союз (16+)  
**22.00** Импровизация (16+)  
**23.00** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.05** Х/ф «Общак» (18+)  
**03.00** ТНТ-Club (16+)  
**03.05** Х/ф «Короли улиц-2» (16+)  
**04.25, 05.15** «Открытый микрофон» (16+)

**СТС СТС**

**06.00, 04.55** Ералаш (0+)  
**06.15** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
**07.05** Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
**08.05, 19.00** Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
**09.05** «Уральские пельмени» (16+)  
**09.45** Х/ф «Война миров Z» (12+)  
**12.05** Х/ф «Война миров» (16+)  
**14.25** Т/с «Воронины» (16+)  
**18.00** Т/с «Дылды» (16+)  
**20.00** Х/ф «Va-банк» (16+)  
**21.50** Х/ф «Пассажир» (16+)  
**23.55** Х/ф «Карен Маккой - это серьезно» (18+)  
**02.00** М/ф «Монстры на острове 3D» (0+)  
**03.20** Т/с «Молодёжка» (16+)

**РЕН-ТВ**
**20.00**
**Х/Ф «13-Й ВОИН» (16+)**


Поэт Ахмед ибн Фахдлан в наказание за любовь стал посланником цивилизованного Востока на варварский Север к викингам. Воины готовятся к походу против племени Пожирателей Трупов. Только тринадцать воинов могут одолеть врага, и один из смельчаков должен быть чужестранцем. Бывший поэт, а ныне тринадцатый воин, берёт оружие и отправляется воевать.

**РЕН ТВ**

**05.00, 04.40** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
**06.00, 09.00** «Документальный проект» (16+)  
**07.00** «С бодрым утром!» (16+)  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)  
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**13.00, 23.30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**15.00** «Неизвестная история» (16+)  
**17.00, 03.00** «Тайны Чапман» (16+)  
**18.00, 02.10** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**20.00** Х/ф «13-й воин» (16+)  
**22.00** «Смотреть всем!» (16+)  
**00.30** Х/ф «Исходный код» (16+)

**ТВ 3 ТВ 3**

**06.00** «Мультфильмы» (0+)  
**09.20, 09.55, 10.30, 17.35, 18.10** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.00, 11.30, 16.00, 16.30** «Гадалка» (16+)  
**12.00, 13.00, 14.00** «Не ври мне» (12+)  
**15.00** «Мистические истории» (16+)  
**17.00** Д/с «Старец» (16+)  
**18.40, 19.30, 20.25** Т/с «Менталист» (12+)  
**21.15** Т/с «Обмани меня» (16+)  
**22.10** Т/с «Обмани меня» (12+)  
**23.00** «Интервью» (16+)  
**00.00** Х/ф «Голливудские копы» (12+)  
**02.15, 03.00, 04.00, 04.30** Т/с «Час «Ноль» (16+)  
**05.15** Д/с «Тайные знаки» (12+)

**ЗВЕЗДА**

**06.00** Сегодня утром (12+)  
**08.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**08.20, 18.30** «Специальный репортаж» (12+)  
**08.40** Д/с «Битва за Севастополь» (12+)  
**09.25, 10.05, 13.20** Т/с «Профессионал» (16+)  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**14.05** Х/ф «Буду помнить» (16+)  
**16.20, 21.25** «Открытый эфир» (12+)  
**18.50** Д/с «История русского танка» (12+)  
**19.40** Легенды кино (6+)  
**20.25** «Код доступа» (12+)  
**23.05** «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)  
**23.40** Т/с «Адьютант его превосходительства» (6+)  
**02.30** Х/ф «Отряд особого назначения» (12+)  
**03.45** Х/ф «Приказано взять живым» (6+)  
**05.10** Д/ф «Раздвигая льды» (12+)

**ДИСНЕЙ**

**05.00** М/с «Жуки» (6+)  
**05.25** М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек» (0+)  
**06.10** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**06.35** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)  
**07.05** М/с «Утиные истории» (6+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15, 11.25** М/с «ПУПС» (0+)  
**08.50** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**09.20** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**09.50** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
**10.20** М/с «Хранитель Лев» (0+)  
**11.00** М/с «Дружные мопсы» (0+)  
**12.00** М/ф «Горбун из Нотр-Дама-2» (6+)  
**13.40** М/с «Улица Далматинцев, 101» (6+)  
**14.45** М/с «Семейка Грин в городе» (12+)  
**16.45** М/с «Сорвиголова Кик Бутовски» (12+)  
**17.45** М/с «Гравити Фолз» (12+)  
**18.45** М/с «Город героев: Новая история» (6+)  
**19.30** М/ф «Хранитель Луны» (6+)  
**21.15** М/ф «Мультячки: Байки Мэтра» (0+)  
**22.00** Т/с «Могучие рейнджеры: Звероморферы» (12+)

**ДОМАШНИЙ**

**06.30** «Удачная покупка» (16+)  
**06.40** «Присяжные красоты» (16+)  
**07.40, 05.35** «По делам несовершеннолетних» (16+)  
**08.40** «Давай разведёмся!» (16+)  
**09.45, 04.45** «Тест на отцовство» (16+)  
**10.45, 03.10** Д/с «Реальная мистика» (16+)  
**12.40, 01.40** Д/с «Понять. Простить» (16+)  
**14.30, 01.10** Д/с «Порча» (16+)  
**15.00, 19.00** Т/с «Женский доктор-4» (16+)  
**23.05** Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)  
**06.25** «б кадров» (16+)

**5 ПЕТЕРБУРГ**

**05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25** «Известия»  
**05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 13.25, 14.10, 15.00, 15.55, 16.45, 17.40** Т/с «Дознаватель-2» (16+)  
**08.35** «День ангела» (0+)  
**09.25, 10.15, 11.05, 12.05** Т/с «Под ливнем пуль» (16+)  
**19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 00.30** Т/с «След» (16+)  
**22.20, 23.15** Т/с «Условный мент» (16+)  
**00.00** «Известия. Итоговый выпуск» (16+)  
**01.20, 02.00, 02.30, 02.55, 03.30, 04.05, 04.35** Т/с «Детективы» (16+)

**НТВ**

**05.10, 04.20** Т/с «Второй убийный» (16+)  
**06.00** Утро. Самое лучшее (6+)  
**08.05** Мальцева (12+)  
**09.00, 10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.25** Следствие вели... (16+)  
**17.15** ДНК (16+)  
**18.15, 19.40** Т/с «Гений» (16+)  
**21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+)  
**23.00** «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
**00.05** Сегодня. Спорт  
**00.10** Захар Прилепин. Уроки русского (12+)  
**00.55** Т/с «Бесстыдники» (18+)  
**02.45** Место встречи (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

**06.00** «Настроение»  
**08.00** «Доктор И...» (16+)  
**08.30** Х/ф «Евдокия» (0+)  
**10.35** Д/ф «Валентин Зубков. Поцелуй над пропастью» (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00** События  
**11.50** Т/с «Коломбо» (12+)  
**13.40** «Мой герой» (12+)  
**14.50** Город новостей  
**15.05** Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)  
**16.55** «Естественный отбор» (12+)  
**18.20** Х/ф «Улыбка Лиса» (12+)  
**22.30, 02.35** «10 самых...» (16+)  
**23.05** Д/ф «Битва за наследство» (12+)  
**00.35, 03.55** Петровка, 38 (16+)  
**00.55** «Прощание. Евгений Осин» (16+)  
**01.45** Д/ф «Как утонул командер Крзбб» (12+)  
**03.05** Д/ф «Смерть на сцене» (12+)  
**04.10** «Ералаш»



## 1 ПЕРВЫЙ

**05.00, 09.25** «Доброе утро»  
**09.00, 12.00, 15.00** Новости  
**09.55** Модный приговор (6+)  
**10.55, 12.15** «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019 г. Женщины. Короткая программа. Саппоро. Алина Загитова. Алена Косторная. Прямой эфир из Японии  
**12.45, 17.00** Время покажет (16+)  
**15.15** Давай поженимся! (16+)  
**16.00** Мужское / Женское (16+)  
**18.00** Вечерние новости  
**18.30** «Человек и закон» (16+)  
**19.45** Поле чудес (16+)  
**21.00** Время  
**21.30** «Голос». Новый сезон (12+)  
**23.40** Вечерний Ургант (16+)  
**00.35** Д/ф «Чак Берри» (16+)  
**02.30** На самом деле (16+)  
**03.20** Про любовь (16+)  
**04.05** Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

**05.00, 09.25** Утро России  
**09.00, 11.00, 14.00, 20.00** Вести  
**09.55** О самом главном (12+)  
**11.25, 14.25, 17.00, 20.45** Вести. Местное время  
**11.45** Судьба человека с Борисом Корчевниковым (12+)  
**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)  
**14.45** Кто против? (12+)  
**17.25** Андрей Малахов. Прямой эфир (16+)  
**21.00** «Юморина» (16+)  
**23.45** Х/ф «Право на любовь» (12+)  
**03.15** Х/ф «45 секунд» (12+)

## 240 РЫБИНСК-40

**06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.30, 22.30, 02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
**06.30, 13.30** М/с «Так не бывает» (0+)  
**07.00, 14.00** М/с «Весёлая карусель» (0+)  
**08.00, 03.30** Д/с «Земля - территория загадок. Тайна древнего кургана» (16+)  
**09.00, 14.30** Д/с «С миру по нитке» (12+)  
**09.30, 15.00** Д/с «Сделано в СССР. Советские праздники» (12+)  
**10.00, 16.30** Х/с «Твой мир» (16+)  
**11.00, 17.30** Х/ф «Альпийская баллада» (6+)  
**12.30, 16.00, 03.30** А/п «Жизнь старых вещей. Старый велосипед» (16+)  
**19.30, 23.00, 05.00** А/п «ТВ Репост» (16+)  
**20.00, 23.30, 05.30** А/п «Детский вопрос» (16+)  
**21.00** Х/ф «Убийство на 100 миллионов» (16+)  
**00.00** Х/ф «Не оглядывайся» (16+)

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00** Новости культуры  
**06.35** Д/с «Пешком...»  
**07.05** «Правила жизни»  
**07.35, 14.10** Д/с «Мечты о будущем»  
**08.30** «Театральная летопись»  
**08.55** Т/с «Отверженные»  
**10.15** Шедевры старого кино  
**11.55** Открытая книга  
**12.20** «Черные дыры. Белые пятна»  
**13.00, 16.20** Д/с Красивая планета  
**13.15** Д/ф «Дух дышит, где хочет...»  
**15.10** «Письма из провинции»  
**15.40** «Энигма»  
**16.35** Х/ф «Варькина земля»  
**17.40** Цвет времени  
**17.50** Музыкальные фестивали Европы  
**18.40** «Билет в Большой»  
**19.45** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя птица»  
**21.15** «Искатели»  
**22.05** «Линия жизни»  
**23.20** «2 Верник 2»  
**00.00** Х/ф «Нюрнбергский процесс»

## ЧЕ ЧЕ

**06.00** Т/с «Солдаты-9» (12+)  
**06.45, 10.00, 19.15** «Дорожные войны» (16+)  
  
**09.00, 14.00, 20.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**12.00** «Опасные связи» (16+)  
**13.00** «Идеальный ужин» (16+)  
**15.00** Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)  
**17.00** Х/ф «Воздушная тюрьма» (0+)  
**21.00** «Решала» (16+)  
**23.00** «Опасные связи» (18+)  
**00.00** Х/ф «Не брать живым» (18+)  
**02.15** Х/ф «Барсы» (16+)  
**05.15** «Мультфильмы» (0+)

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

**06.00** Д/с «Вся правда про...» (12+)  
**06.30** Д/с «Утомлённые славой» (16+)  
**07.00, 08.55, 11.20, 14.45, 18.30, 22.00** Новости  
**07.05, 11.25, 14.50, 18.35, 00.55** Все на Матч!  
**09.00** Смешанные единоборства. С. Харитонов - Л. Васселл. О. Рубин - Ш. Кавана. Bellator  
**12.15** Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Т. Фьюри. Бой за звание чемпиона мира по версии WBC в тяжёлом весе. Трансляция из США (16+)  
**14.15** Профессиональный бокс. Афиша (16+)  
**15.25** Автоспорт. Формула Е. Прямая трансляция из Саудовской Аравии  
**17.30** Все на футбол! Афиша (12+)  
**19.15** Мини-футбол. КИРФ (Россия) - «Добовец» (Словения). Лига чемпионов. Элитный раунд. Прямая трансляция из Москвы  
**22.10** Пляжный футбол. Россия - Сенегал. Чемпионат мира. Прямая трансляция из Парагвая

## TNT

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** TNT. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.15** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.30** Бородина против Бузовой (16+)  
**12.30** «Спаси свою любовь» (16+)  
**13.25** Большой завтрак (16+)  
**14.00, 14.30** Т/с «Конная полиция» (16+)  
**15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
**17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30** Т/с «Интерны» (16+)  
**20.00** Comedy Woman. Дайджест (16+)  
**21.00** Комедия Клуб (16+)  
**22.00** Открытый микрофон (16+)  
**23.05** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.10** «Такое кино!» (16+)  
**01.40** Х/ф «Игра в прятки» (16+)

## СТС СТС

**06.00, 05.10** Ералаш (0+)  
**06.15** М/с «Том и Джерри» (0+)  
**06.40** М/с «Драконы. Гонки по краю» (6+)  
**07.05** Т/с «Отель «Элеон» (16+)  
**08.05** Т/с «Ивановы-Ивановы» (16+)  
**09.05** Х/ф «Пассажир» (16+)  
**11.10** «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**18.30** «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**20.00** «Русские не смеются» (16+)  
**21.00** Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)  
**23.30** Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц» (16+)  
**01.20** Х/ф «Четыре свадьбы и одни похороны» (12+)  
**03.20** Х/ф «Хозяин в доме» (0+)  
**04.50** Т/с «Большая игра» (16+)

ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ!

# маяк

102,0 FM

РЕКЛАМА

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА В РЫБИНСКЕ ☎ 28-40-40

РЕН-ТВ 23.00

### Х/Ф «В ЛАБИРИНТЕ ГРИЗЛИ» (16+)

Два родных по рождению, но чужих друг другу брата встречаются в глуши Аляски в доме, в котором провели детство. В попытке наладить отношения они собираются в двухдневный поход на природу, но неожиданно в их планы вмешивается разъяренный медведь.

## РЕН ТВ

**05.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
**06.00, 09.00, 15.00** «Документальный проект» (16+)  
**07.00** «С бодрим утром!» (16+)  
**08.30, 12.30, 16.30, 19.30** «Новости» (16+)  
**11.00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)  
**12.00, 16.00, 19.00** «Информационная программа 112» (16+)  
**13.00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)  
**14.00** «Невероятно интересные истории» (16+)  
**17.00** «Тайны Чапман» (16+)  
**18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)  
**20.00, 21.00** Документальный спецпроект (16+)  
**23.00** Х/ф «В лабиринте гризли» (16+)  
**00.50** Х/ф «Таинственный лес» (16+)  
**02.40** Х/ф «Мёртв по прибытии» (16+)  
**04.10** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

## ТВ 3

**06.00** «Мультфильмы» (0+)  
**09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30** Д/с «Слепая» (16+)  
**11.00, 16.00, 16.30** «Гадалка» (16+)  
**11.30** «Новый день»  
**12.00, 15.00** «Вернувшиеся» (16+)  
**13.00, 14.00** «Не ври мне» (12+)  
**17.00** Д/с «Старец» (16+)  
**19.00** «Охлобыстины» (16+)  
**20.00** Х/ф «Гладиатор» (16+)  
**23.00** Х/ф «Последний легион» (12+)  
**01.00** Х/ф «Добывайки» (6+)  
**02.45, 03.45, 04.30, 05.15** «Места Силы» (12+)

## ★ ЗВЕЗДА

**05.45** Х/ф «Шумный день» (6+)  
**08.00, 13.00, 18.00, 21.15** Новости дня  
**08.20** «Военная приёмка. След в истории» (6+)  
**09.20, 10.05** Д/с «Кронштадт 1921» (16+)  
**10.00, 14.00** Военные новости  
**11.50, 13.20, 14.05** Д/с «Крещение Руси» (12+)  
**16.20, 17.10** Д/с «Ограниченный суверенитет» (12+)  
**18.55, 21.25** Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)  
**23.10** Десять фотографий (6+)  
**00.00** Х/ф «Переправа» (12+)  
**03.20** Х/ф «Буду помнить» (16+)  
**04.55** Д/ф «Не дождетесь!» (12+)

## Disney ДИСНЕЙ

**05.00** М/с «Жужики» (6+)  
**05.25** М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева: Клиника для игрушек» (0+)  
**06.10** М/с «Алиса знает, что делать!» (6+)  
**06.35** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)  
**07.05** М/с «Утиные истории» (6+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15, 11.25** М/с «ПУПС» (0+)  
**08.50** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**09.20** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**09.50** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
**10.20** М/с «Хранитель Лев» (0+)  
**11.00** М/с «Дружные мопсы» (0+)  
**12.00** М/ф «Хранитель Луны» (6+)  
**13.40** М/с «Гравити Фолз» (12+)  
**16.25** М/ф «Покахонтас» (6+)  
**18.05** М/ф «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет» (0+)  
**19.30** М/ф «Монстр в Париже» (6+)  
**21.20** М/ф «Спящая принцесса» (6+)  
**23.45** Х/ф «Без их согласия» (12+)  
**01.30** Х/ф «Мама объявила забастовку» (6+)  
**03.00** Х/ф «Чумовая пятница» (12+)

## Домашний ДОМАШНИЙ

**06.30** «Удачная покупка» (16+)  
**06.40** «б кадров» (16+)  
**07.05** «По делам несовершеннолетних» (16+)  
**08.05** «Давай разведёмся!» (16+)  
**09.10, 05.15** «Тест на отцовство» (16+)  
**10.10** Т/с «Вербное воскресенье» (16+)  
**19.00** Х/ф «Моя чужая дочка» (16+)  
**23.15** Х/ф «Храм любви» (16+)  
**02.00** «Присяжные красоты» (16+)  
**06.05** «Домашняя кухня» (16+)

## 5 ПЕТЕРБУРГ

**05.00, 09.00, 13.00** «Известия»  
**05.40, 06.20, 07.10, 08.00** Т/с «Дознаватель-2» (16+)  
**09.25** Х/ф «Белый тигр» (16+)  
**11.30, 12.25, 13.25, 13.50, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30, 18.25** Т/с «Господа офицеры» (16+)  
**19.25, 20.15, 20.55, 21.40, 22.20, 23.00, 00.45** Т/с «След» (16+)  
  
**23.45** Светская хроника (16+)  
**01.30, 02.10, 02.30, 02.55, 03.20, 03.45, 04.10, 04.45** Т/с «Детективы» (16+)

## НТВ НТВ

**05.10** Т/с «Второй убойный» (16+)  
**06.00** Утро. Самое лучшее (6+)  
**08.05** Доктор Свет (16+)  
**09.00, 10.20** Т/с «Морские дьяволы. Смерч» (16+)  
**10.00, 13.00, 16.00, 19.00** Сегодня  
**13.25** Обзор. Чрезвычайное происшествие  
**14.00** Место встречи  
**16.25** Следствие вели... (16+)  
**17.15** Жди меня (12+)  
**18.15, 19.40** Т/с «Гений» (16+)  
**21.00** Т/с «Хорошая жена» (16+)  
**23.10** ЧП. Расследование (16+)  
**23.45** Х/ф «Пингвин нашего времени» (16+)  
**01.40** Квартирный вопрос (0+)  
**02.35** Место встречи (16+)  
**04.10** Д/с «Таинственная Россия» (16+)  
**04.55** Их нравы (0+)

## Ц ТВ ЦЕНТР

**06.00** «Настроение»  
**08.00** Х/ф «Расследование» (12+)  
**09.25, 11.50** Т/с «Клетка для сверчка» (12+)  
**11.30, 14.30, 17.50** События  
**13.25, 15.05** Т/с «Железный лес» (12+)  
**14.50** Город новостей  
**18.15** Х/ф «Колдовское озеро» (12+)  
**20.05** Х/ф «Правда» (12+)  
**22.00** «В центре событий» с Анной Прохоровой  
**23.10** «Приют комедиантов» (12+)  
**01.05** Д/ф «Актерские судьбы. Инна Гулая и Геннадий Шпаликов» (12+)  
**01.35** Д/ф «Битва за наследство» (12+)  
**02.30** «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
**03.40** Петровка, 38 (16+)  
**03.55** Х/ф «У тихой пристани...» (12+)


**1 ПЕРВЫЙ**

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»  
09.00 Умницы и умники (12+)  
09.45 Слово пастыря (0+)  
10.00, 12.00 Новости  
10.10 «Открытие Китая» с Евгением Колесовым (12+)  
11.15, 12.10 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019 г. Женщины. Произвольная программа. Саппоро. Алина Загитова, Алена Косторная. Прямой эфир из Японии  
12.40 Д/ф «Ирина Купченко. Необыкновенное чудо» (12+)  
13.45 Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться» (0+)  
15.30 Д/ф «Александр Збруев. Три истории любви» (12+)  
16.35 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при-2019 г. Саппоро. Трансляция из Японии (0+)  
18.20 «Кто хочет стать миллионером?»  
19.50, 21.20 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-2019 г. (16+)  
21.00 Время  
23.00 Х/ф «Kingsman: Золотое кольцо» (18+)  
01.40 Х/ф «Ниагара» (16+)  
03.20 Про любовь (16+)  
04.05 Наедине со всеми (16+)

**РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**

- 05.00 Утро России. Суббота  
08.15 По секрету всему свету  
08.40 Местное время. Суббота (12+)  
09.20 Пятеро на одного  
10.10 Сто к одному  
11.00 Вести  
11.20 Вести. Местное время  
11.40 Аншлаг и Компания (16+)  
13.55 Х/ф «Разлучница» (12+)  
18.00 Привет, Андрей!



- 20.00 Вести в субботу  
21.00 Х/ф «Начнём всё сначала» (12+)  
01.35 Х/ф «Любовь нежданная нагрянет» (12+)

**РЫБИНСК-40**

- 06.00, 08.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)  
06.30 М/с «Так не бывает» (0+)  
07.00, 03.30 М/ф «Клад» (6+)  
09.00, 01.00 Х/с «Война Фойла» (16+)  
10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 05.00 А/п «ТВ Репост» (16+)  
10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 05.30 А/п «Детский вопрос» (16+)  
11.00, 02.00 А/п «Концерт Вее Gees в Нью-Йорке» (12+)  
12.30, 19.30 Х/ф «Плюс один» (16+)  
15.00, 19.00 А/п «События недели» (16+)  
15.30 Х/ф «Восточный коридор» (16+)  
17.30, 21.30 А/п «Главный вопрос» (16+)  
23.00 Х/ф «Как разговаривать с девушками на вечеринках» (18+)

**РОССИЯ К КУЛЬТУРА**

- 06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 «Мультфильмы»  
08.00 Х/ф «Антон Иванович сердится»  
09.15, 01.10 «Телескоп»  
09.45 Д/с «Передвижники»  
10.15 Х/ф «Попутчик»  
11.30 Д/ф «Александр Збруев. Мужской разговор»  
12.15 Д/с «Земля людей»  
12.45, 01.40 Д/с «Голубая планета»  
13.35 Д/ф «Поленов»  
14.20 Д/с «Эффект бабочки»  
14.50 Х/ф «Старец паисий и я, стоящий вверх ногами»  
16.15 Д/с «Энциклопедия загадок»  
16.45 Д/ф «Дело №306»  
17.25 Х/ф «Дело №306»  
18.40 «Большая опера-2019»  
20.15 Д/ф «Пепел «Зимнего волшебства»»  
21.00 «Агора»  
22.00 Х/ф «Училка»  
00.10 «Клуб 37»  
02.30 М/ф «Выкрутасы». «О море, море!»

**ТВ-3**
**21.30**
**Х/Ф «ЦАРСТВО НЕБЕСНОЕ» (16+)**


Юный оружейник Бэлиан вынужден бежать со своей родины. Он присоединяется к отряду крестоносцев, которым руководит его отец. В одной из битв отец получает тяжёлую рану и перед смертью присваивает своему сыну сан рыцаря, и тот клянётся в верности королю Иерусалима.

**ЧЕ ЧЕ**

- 06.00 «Улетное видео» (16+)  
08.10 Т/с «Морской патруль» (16+)



- 17.15, 02.30 Т/с «Морской патруль-2» (16+)  
23.00 «+100500» (18+)  
00.00 Х/ф «Неверная» (18+)

**МАТЧ! МАТЧ ТВ**

- 06.00 Х/ф «Борг/Макинрой» (16+)  
08.00 Баскетбол. «Баскония» (Испания) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины (0+)  
10.20, 13.25, 14.50, 19.15, 21.55 Новости  
10.25 Все на футбол! Афиша (12+)  
11.25 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат» (Грозный). Российская Премьер-лига  
13.30 Профессиональный бокс. Афиша (16+)  
14.00, 03.00 Конькобежный спорт. Кубок мира. Трансляция из Польши (0+)  
14.55, 19.20, 22.30 Все на Матч!  
15.55 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Ростов». Российская Премьер-лига  
19.55 Футбол. «Милан» - «Наполи». Чемпионат Италии  
22.00 Кибератлетика (16+)  
23.25 Футбол. «Фламенго» (Бразилия) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Финал. Прямая трансляция из Чили  
01.25 Профессиональный бокс. К. Смит - Д. Райдер. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBA и WBC во втором среднем весе.

**ТНТ ТНТ**

- 07.00, 07.30, 08.30 ТНТ. Gold (16+)  
08.00, 01.10 ТНТ Music (16+)  
09.00 Дом-2. Lite (16+)  
10.00 Дом-2. Остров любви (16+)  
11.00, 12.00 Comedy Woman (16+)  
13.00, 13.20, 13.30, 13.45, 14.00, 14.15, 14.30, 14.45 М/с «Интерны» (16+)  
14.55, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с «Фитнес» (16+)  
17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Т/с «Полярный» (16+)  
19.30 «Битва экстрасенсов» (16+)  
21.00 «Танцы» (16+)  
23.05 Дом-2. Город любви (16+)  
00.05 Дом-2. После заката (16+)  
01.40 Х/ф «Поворот не туда-4: Кровавое начало» (18+)  
03.15 Х/ф «Поворот не туда-5: Кровавое родство» (16+)  
04.40 «Открытый микрофон» (16+)  
05.30, 06.00, 06.30 ТНТ. Best (16+)

**СТС СТС**

- 06.00, 04.35 Ералаш (0+)  
06.50 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)  
07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)  
07.40 М/с «Три кота» (0+)  
08.05 М/с «Том и Джерри» (0+)  
08.30, 10.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
11.40 «Русские не смеются» (16+)  
12.40 Х/ф «Бунт ушастых» (6+)  
14.40 Х/ф «Мистер и миссис Смит» (16+)  
17.00 «Форт Боярд. Возвращение» (16+)  
18.45 Х/ф «Фантастическая четвёрка: Вторжение Серебряного сёрфера» (12+)  
20.40 Х/ф «Фантастическая четвёрка» (12+)  
22.35 Х/ф «Хеллбой. Парень из пекла» (16+)  
01.00 Х/ф «Свободные люди округа Джонс» (18+)  
03.25 Т/с «Молодёжка» (16+)  
04.10 Т/с «Большая игра» (16+)

**РЕН ТВ**

- 05.00, 15.20, 04.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
07.15 Х/ф «Вечно молодой» (12+)  
09.15 «Минтранс» (16+)  
10.15 «Самая полезная программа» (16+)  
11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
17.20 Засекреченные списки (16+)  
19.20 Х/ф «Риддик» (16+)  
21.45 Х/ф «Хроники Риддика: Чёрная дыра» (16+)  
23.50 Х/ф «Бэтмен: Начало» (16+)  
02.20 Х/ф «Тень» (16+)

**ТВ 3 ТВ 3**

- 06.00 «Мультфильмы» (0+)  
09.30 «Мама Russia» (16+)  
10.30 Т/с «Обмани меня» (12+)  
11.15 Т/с «Обмани меня» (16+)  
12.15 Х/ф «Я, Франкенштейн» (12+)  
14.00 Х/ф «Последний легион» (12+)  
16.00 Х/ф «Гладиатор» (16+)  
19.00 Х/ф «Во имя короля» (12+)  
21.30 Х/ф «Царство небесное» (16+)  
00.15 Х/ф «Визит» (16+)  
02.15 Х/ф «Голливудские копы» (12+)  
04.15, 04.45, 05.00, 05.30 Д/с «Охотники за привидениями» (16+)

**ЗВЕЗДА**

- 05.40 Х/ф «Сицилианская заплата» (6+)  
07.25 «Рыбий жыр» (6+)  
08.00 «Морской бой» (6+)  
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня  
09.15 «Легенды музыки» (6+)  
09.45 «Последний день» (12+)  
10.30 «Не факт!» (6+)  
11.00 Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
11.55 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)  
12.45 «Специальный репортаж» (12+)  
13.15 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым (12+)  
14.05, 18.25 Т/с «С чего начинается Родина» (16+)  
18.10 Задело!  
23.30 Д/с «Крещение Руси» (12+)  
03.20 Д/с «Кронштадт 1921» (16+)  
05.05 Д/ф «Морской дозор» (6+)

**ДИСНЕЙ**

- 05.00 М/ф «Бременские музыканты» (6+)  
05.25 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)  
05.45 М/с «Доктор Плюшева» (0+)  
06.10 М/с «Микки и весёлые гонки» (0+)  
06.35 М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
07.05 М/с «Гигантозавр» (0+)  
07.35 М/с «Пёс Пэт» (6+)  
07.40 М/с «Герои в масках» (0+)  
08.15 М/с «Удивительная Ви» (6+)  
08.50 М/с «Хранитель Лев» (0+)  
09.20, 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
09.50 М/с «София Прекрасная» (0+)  
10.20 М/с «ПУПС» (0+)  
11.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)  
12.00 М/с «Уходи, Единорог!» (6+)  
12.30 М/с «Город героев: Новая история» (6+)  
14.05 М/ф «Покахонтас» (6+)  
15.45 М/ф «Монстр в Париже» (6+)  
17.30 М/ф «Рапунцель: Запутанная история» (12+)  
19.30 М/ф «Холодное сердце» (0+)  
21.45 Х/ф «Пенелопа» (12+)  
23.50 Х/ф «Мама объявила забастовку» (6+)  
01.35 Х/ф «Модная мамочка» (12+)

**ДОМАШНИЙ**

- 06.30, 06.20 «Удачная покупка» (16+)  
06.40, 06.10 «б кадров» (16+)  
07.30 Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)  
09.25 Х/ф «Зойкина любовь» (16+)  
11.30 Х/ф «Верю. Люблю. Надеюсь» (16+)  
15.05 Х/ф «Источник счастья» (16+)  
19.00 Х/ф «Лабиринт иллюзий» (16+)  
23.15 Х/ф «Ганг, твои воды замутились!» (16+)  
02.45 Т/с «Вербное воскресенье» (16+)

**5 ПЕТЕРБУРГ**

- 05.00, 05.15, 05.45, 06.10, 06.40, 07.05, 07.35, 08.05, 08.45, 09.20 Т/с «Детективы» (16+)



- 10.05, 10.55, 11.35, 12.20, 13.10, 14.00, 14.50, 15.40, 16.30, 17.35, 18.40, 19.45, 20.50, 21.35, 22.25, 23.10 Т/с «След» (16+)  
00.00 Известия. Главное  
00.55, 01.50, 02.25, 03.05, 03.45, 04.20 Т/с «Лучшие враги» (16+)

**НТВ НТВ**

- 05.20 ЧП. Расследование (16+)  
05.50 Х/ф «Блондинка за углом» (0+)  
07.20 Смотр (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)  
08.45 Кто в доме хозяин? (12+)  
09.25 Едим дома (0+)  
10.20 Главная дорога (16+)  
11.00 Еда живая и мёртвая (12+)  
12.00 Квартирный вопрос (0+)  
13.00 Поедем, поедим! (0+)  
14.00 Своя игра (0+)  
16.20 Следствие вели... (16+)  
19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым  
21.00 Секрет на миллион (16+)  
23.00 Ты не поверишь! (16+)  
23.40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (18+)  
00.35 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)  
01.50 Фоменко фейк (16+)  
02.15 Дачный ответ (0+)  
03.15 Д/с «Таинственная Россия» (16+)

**ТВ ЦЕНТР**

- 05.20 Марш-бросок (12+)  
05.50 АБВГДейка (0+)  
06.20 Х/ф «Садко» (0+)  
07.45 Православная энциклопедия (6+)  
08.15 Х/ф «Храбрые жены» (12+)  
10.05 Д/ф «Родион Нахпетов. Любовь длиною в жизнь» (12+)  
10.55, 11.45 Х/ф «Мачеха» (0+)  
11.30, 14.30, 23.45 События  
13.00, 14.45 Х/ф «Лишний» (12+)  
17.20 Х/ф «Адвокат Ардашев. Маскарад со смертью» (12+)  
21.00 «Постскриптум»  
22.15, 04.15 «Право знать!» (16+)  
00.00 Д/ф «Женщины Сталина» (16+)  
00.50 «Прощание. Дед Хасан» (16+)  
01.35 Д/с «Советские мафии» (16+)  
02.25 «Америка. Во все тяжкие». Спецрепортаж (16+)  
03.00 «Постскриптум» (16+)  
05.45 «Вся правда» (16+)



## 1 ПЕРВЫЙ

**05.00, 06.10** Х/ф «Государственный преступник» (0+)  
**06.00, 10.00, 12.00** Новости  
**06.55** Играй, гармонь любимая! (12+)  
**07.40** Часовой (12+)  
**08.10** Здоровье (16+)  
**09.20** «Непутевые заметки» (12+)  
**10.15** Жизнь других (12+)  
**11.15, 12.15** Видели видео? (6+)  
**13.50** К дню рождения Александра Маслякова (16+)  
**17.30** Д/с «Большая премьера. «Рюрикoviчи» (16+)  
**19.25** «Лучше всех!» Новый сезон (0+)  
**21.00** Время  
**22.00** Большая игра (16+)  
**23.45** Х/ф «Джой» (16+)  
**02.00** На самом деле (16+)  
**02.50** Про любовь (16+)  
**03.35** Наедине со всеми (16+)

## РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

**04.45** Сам себе режиссёр  
**05.25** Х/ф «Ожерелье» (12+)  
**07.20** Семейные каникулы  
**07.30** «Смехопанорама»  
**08.00** Утренняя почта  
**08.40** Местное время. Воскресенье  
**09.20** Когда все дома с Тимуром Кизяковым  
**10.10** Сто к одному  
**11.00** Вести  
**11.20** «Измайловский парк». Большой юмористический концерт (16+)  
**14.00** Х/ф «Нарисованное счастье» (12+)  
**18.10** Всероссийский открытый телевизионный конкурс юных талантов «Синяя Птица»  
**20.00** Вести недели  
**22.00** Москва. Кремль. Путин  
**22.40** Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)  
**01.00** Д/ф «Цареубийство. Следствие длиною в век» (12+)

## Р40 РЫБИНСК-40

**06.00, 08.30, 15.00, 19.00** А/п «События недели» (16+)  
**06.30** М/с «Так не бывает» (0+)  
**07.00, 04.30** М/с «Богатырята» (6+)  
**07.30, 02.30** Д/с «Сделано в СССР. Советские женщины в годы ВОВ» (12+)  
**09.00, 01.00** Х/с «Война Фойла» (16+)  
**10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 05.00** А/п «ТВ Репост» (16+)  
**10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 05.30** А/п «Детский вопрос» (16+)  
**11.00, 02.00** А/п «New model show. Нижний Новгород» (12+)  
**11.45, 02.45** А/п «New model show. Санкт-Петербург» (12+)  
**12.30** Х/ф «Война под крышами» (16+)  
**15.30, 23.00** Х/ф «Тетя Клава фон Геттен» (16+)  
**17.30, 21.30** А/п «Главный вопрос» (16+)  
**19.30** Х/ф «Бессонная ночь» (16+)

## РОССИЯ К КУЛЬТУРА

**06.30** Д/с «Эффект бабочки»  
**07.05** М/ф «Сказка о царе Салтане»  
**08.00** Х/ф «О тебе»  
**09.20** «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфириным»  
**09.50** «Мы - грамотеи!»  
**10.35** Х/ф «Дело №306»  
**11.55** «Письма из провинции»  
**12.25** «Диалоги о животных»  
**13.05** Д/с «Другие Романовы»  
**13.35** Д/ф «Поленов»  
**14.25** Д/с «Первые в мире»  
**14.40, 00.35** Х/ф «Визит»  
**16.30** «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»  
**17.15** Д/с «Пешком...»  
**17.40** Д/ф «Красота по-русски»  
**18.35** «Романтика романса»  
**19.30** Новости культуры  
**20.10** Х/ф «Попутчик»  
**21.30** Д/ф «Мата Хари: куртизанка, шпионка или жертва?» (16+)  
**22.20** Вспоминая Дмитрия Хворостовского. Концерт  
**02.25** М/ф «Аргонавты». «Коммунальная история»

## Че Че

**06.00, 18.30** «Улетное видео» (16+)  
  
**08.10** Т/с «Морской патруль-2» (16+)  
**16.00** «Остановите Витю!» (16+)  
**23.00** «+100500» (18+)  
  
**00.00** Х/ф «Звёздные врата» (0+)  
**02.25** Д/ф «Прирождённые бунтари» (12+)  
**05.00** «Мультфильмы» (0+)

## МАТЧ! МАТЧ ТВ

**06.00** Профессиональный бокс. Д. Уайлдер - Л. Ортис. Л. С. Крус - М. Флорес. Реванш. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе  
**08.00** Смешанные единоборства. М. Пейдж - Д. Андерсон. Ф. Эдвардс - М. Шипман. Bellator  
**09.30** Футбол. «Торино» - «Интер». Чемпионат Италии (0+)  
**11.30, 17.55, 22.05** Новости  
**11.35** Футбол. «Аталанта» - «Ювентус». Чемпионат Италии (0+)  
**13.35, 18.00, 23.20** Все на Матч!  
**13.55** Футбол. «Эспаньол» - «Хетафе». Чемпионат Испании. Прямая трансляция  
**15.55** Мини-футбол. «Тюмень» (Россия) - «Спортинг» (Португалия). Лига чемпионов. Элитный раунд. Прямая трансляция из Тюмени  
**18.40** Футбол. «Спарта» - «Витесс». Чемпионат Нидерландов. Прямая трансляция  
**20.40** «После футбола» с Георгием Черданцевым  
**21.35** На гол старше (12+)

## ТНТ

**07.00, 07.30, 08.00, 08.30** ТНТ. Gold (16+)  
**09.00** Дом-2. Lite (16+)  
**10.00** Дом-2. Остров любви (16+)  
**11.00** Перезагрузка (16+)  
**12.00** «Битва экстрасенсов» (16+)  
**13.35** Студия Союз (16+)  
**14.30** Импровизация (16+)  
**15.30, 16.30** Где логика? (16+)  
**17.30, 18.30, 19.30** Комеди Клуб (16+)  
**20.30** «План Б» (16+)  
**22.05** «Stand Up» (16+)  
**23.05** Дом-2. Город любви (16+)  
**00.05** Дом-2. После заката (16+)  
**01.10** «Такое кино!» (16+)  
**01.40** ТНТ Music (16+)  
**02.15** Х/ф «Лучшие планы» (16+)  
**03.45** Х/ф «Обезьянья кость» (16+)  
**05.10** «Открытый микрофон» (16+)  
**06.05, 06.30** ТНТ. Best (16+)

## СТС СТС

**06.00, 04.40** Ералаш (0+)  
**06.50** М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)  
**07.15** М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)  
**07.40** М/с «Три кота» (0+)  
**08.05** М/с «Царевны» (0+)  
**08.30** «Шоу «Уральских пельменей» (16+)  
**09.30** «Рогов в городе» (16+)  
**10.35** Х/ф «Хеллбой. Парень из пекла» (16+)  
**13.05** Х/ф «Фантастическая четвёрка: Вторжение Серебряного сёрфера» (12+)  
**15.00** Х/ф «Фантастическая четвёрка» (12+)  
**17.00** «Форт Боярд. Возвращение» (16+)  
**18.35** Х/ф «Кристофер Робин» (6+)  
**20.45** Х/ф «Великая стена» (12+)  
**22.45** Х/ф «Лара Крофт. Расхитительница гробниц» (16+)  
**00.40** Х/ф «Идальго» (12+)

## ТВ-3 20.45

### Х/Ф «ЧЕРНАЯ СМЕРТЬ» (16+)



Средневековая Англия попала под тень Черной смерти. В этом апокалиптическом мире, наполненном страхом и суеверием, собираются несколько монахов, объединенных одной целью — выследить того, кто способен возвращать к жизни умерших от чумы.

## РЕН ТВ

**05.00, 04.30** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)  
**08.20** Х/ф «13-й воин» (16+)  
**10.15** Х/ф «Поцелуй дракона» (16+)  
**12.10** Х/ф «Призрачный гонщик» (16+)  
**14.15** Х/ф «Призрачный гонщик: Дух мщения» (16+)  
**16.00** Х/ф «Хроники Риддика: Чёрная дыра» (16+)  
**18.10** Х/ф «Риддик» (16+)  
**20.30** Х/ф «Меч короля Артура» (16+)  
**23.00** Добров в эфире (16+)  
**00.00** «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)  
**03.40** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

## ТВ 3 ТВ 3

**06.00, 10.00** «Мультфильмы» (0+)  
**09.30** «Новый день» (16+)  
**10.45** Т/с «Обмани меня» (16+)  
**11.45** Т/с «Обмани меня» (12+)  
**12.45** «Охлобыстины» (16+)  
**13.45** Х/ф «Во имя короля» (12+)  
**16.15** Х/ф «Царство небесное» (16+)  
**19.00** Х/ф «Время ведьм» (16+)  
**20.45** Х/ф «Черная смерть» (16+)  
**22.45** Х/ф «Я, Франкенштейн» (12+)  
**00.30** «Мама Russia» (16+)  
**01.30** Х/ф «Визит» (16+)  
**03.15** Х/ф «Добывайки» (6+)  
**04.45, 05.15, 05.30** Д/с «Охотники за привидениями» (16+)

## ★ ЗВЕЗДА

**06.10** Х/ф «Дело для настоящих мужчин» (12+)  
**07.30, 03.45** Х/ф «Непобедимый» (6+)  
**09.00** «Новости недели» с Юрием Подкопаевым  
**09.25** «Служу России» (12+)  
**09.55** «Военная приёмка» (6+)  
**10.45** «Код доступа» (12+)  
**11.30** «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (12+)  
**12.20** Х/ф «Если враг не сдаётся...» (12+)  
**14.05** Т/с «МУР» (16+)  
**18.00** Главное с Ольгой Беловой  
**19.25** Д/с «Легенды советского сыска» (16+)  
**20.10** Д/с «Незримый бой» (16+)  
**23.00** «Фетисов» (12+)  
**23.45** «Рыбий жёр» (6+)  
**00.20** Х/ф «Торпедоносцы» (0+)  
**02.10** Х/ф «Шумный день» (6+)  
**04.55** Д/ф «Живые строки войны» (12+)  
**05.20** Д/ф «Афганский дракон» (12+)

## Disney ДИСНЕЙ

**05.00** М/ф «По следам бременских музыкантов» (6+)  
**05.25** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)  
**05.45** М/с «Доктор Плюшева» (0+)  
**06.10** М/с «Микки и весёлые гонки» (0+)  
**06.35** М/с «Мини-Маппеты» (0+)  
**07.05** М/с «Гигантозавр» (0+)  
**07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+)  
**07.40** М/с «Герои в масках» (0+)  
**08.15** М/с «Удивительная Ви» (6+)  
**08.50** М/с «Хранитель Лев» (0+)  
**09.20, 11.25** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)  
**09.50** М/с «София Прекрасная» (0+)  
**10.20** М/с «ПУПС» (0+)  
**11.00** М/с «Дружные мопсы» (0+)  
**12.00** М/с «Уходи, Единорог!» (6+)  
**12.30** М/с «Улицы Далматинцев, 101» (6+)  
**13.40** М/ф «Покахонтас-2: Путешествие в Новый Свет» (0+)  
**15.05** М/ф «Спящая принцесса» (6+)  
**17.30** М/ф «Холодное сердце» (0+)  
**19.30** М/ф «Рапунцель: Запутанная история» (12+)  
**21.45** Х/ф «Модная мамочка» (12+)  
**00.10** Х/ф «Пенелопа» (12+)  
**01.55** Т/с «Однажды в стране чудес» (16+)

## Домашний ДОМАШНИЙ

**06.30** Х/ф «Долгожданная любовь» (16+)  
**08.20** «Пять ужинов» (16+)  
**08.35** Х/ф «Миллионер» (16+)  
**10.45, 12.00** Х/ф «Абонент временно недоступен...» (16+)  
**11.55** «Полезно и вкусно» (16+)  
**14.55** Х/ф «Моя чужая дочка» (16+)  
**19.00** Х/ф «Из Сибири с любовью» (16+)  
**22.50** Х/ф «Любимый Раджа» (16+)  
**01.30** Т/с «Вербное воскресенье» (16+)  
**05.00** Х/ф «Вопреки здравому смыслу» (16+)

## 5 ПЕТЕРБУРГ

**05.00** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**05.05, 06.10, 07.00, 09.00** Д/с «Моя правда» (16+)  
  
**08.00** Светская хроника (16+)  
**10.00, 11.00, 11.55, 12.55, 13.50, 14.45, 15.40, 16.35, 17.30, 18.25, 19.25, 20.20, 21.15, 22.10, 23.05** Т/с «Шеф-2» (16+)  
**00.00** Х/ф «Белый тигр» (16+)  
**02.00** «Большая разница» (16+)

## НТВ НТВ

**04.30** Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?» (16+)  
**06.00** Центральное телевидение (16+)  
**08.00, 16.00** Сегодня  
**08.20** У нас выигрывают! (12+)  
**10.20** Первая передача (16+)  
**11.00** Чудо техники (12+)  
**11.50** Дачный ответ (0+)  
**13.00** НашПотребНадзор (16+)  
**14.00** Россия рулит! (12+)  
**16.20** Следствие вели... (16+)  
**18.00** «Детское Евровидение-2019». Международный конкурс песни. Прямая трансляция  
**20.20** Итоги недели  
**21.30** Звезды сошлись (16+)  
**23.00** Ты не поверишь (16+)  
**00.15** Новые русские сенсации (16+)  
**02.25** Жизнь как песня (16+)  
**04.20** Т/с «Второй убойный» (16+)

## Ц ТВ ЦЕНТР

**06.15** Х/ф «Родная кровь» (12+)  
**08.05** «Фактор жизни» (12+)  
**08.35** Х/ф «Правда» (12+)  
**10.30, 05.50** «Ералаш»  
**10.45** «Спасите, я не умею готовить!» (12+)  
**11.30, 00.05** События  
**11.45** Х/ф «Ночное происшествие» (0+)  
**13.35** «Смех с доставкой на дом» (12+)  
**14.30** Московская неделя  
**15.00** Д/ф «Мужчины Елены Прокловой» (16+)  
**15.55** «Прощание. Юрий Любимов» (16+)  
**16.45** Д/ф «Андрей Панин. Последняя рюмка» (16+)  
**17.35** Х/ф «Смерть на языке цветов» (12+)  
**21.10, 00.20** Х/ф «Дом с чёрными котами» (12+)  
**01.30** Петровка, 38. () (16+)  
**01.40** Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (0+)  
**03.15** Х/ф «Каждому своё» (12+)  
**05.10** Московская неделя (12+)



## ДМИТРИЙ МИРОНОВ: «ЖИТЕЛИ ОБЛАСТИ СМОГУТ ПОЛУЧАТЬ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ МИРОВОГО УРОВНЯ»

В Ярославле планируется создание российско-японского эндоскопического научно-образовательного центра на базе нового хирургического корпуса Ярославской областной онкологической больницы. Этот вопрос обсуждался в рамках делового визита в Японию ярославской делегации во главе с губернатором Дмитрием Мироновым на встрече с президентом Японского эндоскопического общества профессором Харухиро Иноуэ.

— В Ярославле будут применяться самые современные технологии, и наш город сможет стать фактически российским центром эндоскопии. А самое главное, жители области смогут получать медицинскую помощь мирового уровня, не выезжая за пределы региона, — подчеркнул Дмитрий Миронов.

Научно-методическое руководство ярославским эндоскопическим центром будут осуществлять специалисты ведущего российского онкологического института имени П.А. Герцена. В плане практических рекомендаций — госпиталь Showa University Toyosu Hospital Tokyo и Национальный онкологический центр Токио.

— Одна из задач — не только наметить контакты, познакомиться с современными практиками мирового лидера в области борьбы с онкологией и с уникальными технологиями лечения ранних форм рака пищеварительной системы, но и достигнуть договоренностей, чтобы наши врачи самого широкого спектра смогли проходить стажировки в ведущих японских клиниках, — рассказал первый заместитель

председателя комитета Совета Федерации по социальной политике Игорь Каграманян. — Требуется и современная подготовка кадров. Мы планируем, чтобы площадками для этой подготовки стали ведущие японские клиники и университеты.

Представители ярославской делегации также посетили медуниверситет города Канадзавы.

— В сфере эндоскопии японские технологии занимают лидирующие позиции, поэтому для нас такое взаимодействие имеет огромное значение, — подчеркнул Дмитрий Миронов. — Ярославские медики давно сотрудничают с японскими коллегами, в частности, по вопросам ранней диагностики и лечения рака пищеварительной системы.

Участие во встрече с руководством учебного заведения и университетской клиники приняли сенатор Игорь Каграманян, заведующий эндоскопическим отделением областной онкобольницы Сергей Кашин и представитель ЯГМУ Александр Хохлов. Стороны обсудили продолжение совместной программы стажировок для ярославских медиков в Канадзаве и организацию новых направлений для обучения, сфокусированных на скрининге рака пищеварительной системы, раннем выявлении и малоинвазивном лечении предопухоловой патологии и ранних форм заболевания.

В ходе визита в Японию делегация региона также посетила главный офис компании «Olympus» — крупнейшего производителя инновационного высокотехнологичного



оборудования. Была организована встреча с исполнительным директором компании Акихиро Тагучи и сотрудниками, специализирующимися на инновационных разработках в сфере диагностики и малоинвазивного лечения рака.

В настоящее время в Ярославле создан и успешно работает инновационный эндоскопический учебный центр. Он оснащен уникальными тренажерами и современными эндоскопическими системами «Olympus», технологиями видеотрансляции диагностических и оперативных вмешательств из операционных областной клинической

онкологической больницы. На базе центра проводятся мастер-классы для врачей.

Летом этого года компания «Olympus» в рамках трехстороннего договора передала в областную больницу и Ярославский медуниверситет новейшую систему «Olympus EXERA III», оснащенную самыми современными эндоскопами. Данное оборудование позволит проводить научные исследования, реализовывать образовательные программы и внедрять в регионе новые методики диагностики и лечения раннего рака пищеварительного тракта.

## БОЛЕЕ 200 ДОМОВ В РЕГИОНЕ ПОЛУЧИЛИ В ЭТОМ ГОДУ ВОЗМОЖНОСТЬ ПОДКЛЮЧИТЬСЯ К ГАЗУ

В Ростовском районе в рамках региональной программы газификации построен межпоселковый газопровод до деревни Юрьевская Слобода. После его ввода в эксплуатацию техническую возможность для приема газа получили более 50 домовладений. В самом населенном пункте распределительные сети уже построены по программе «Устойчивое развитие сельских территорий Ярославской области».

— В 2019 году в рамках региональной программы осуществляется строительство 25 газопроводов, — рассказал заместитель председателя Правительства Ярославской области Виктор Неженец. — По итогам 9 месяцев введены в эксплуатацию объекты газификации в Борисоглебском, Даниловском, Некрасовском и Ростовском районах. Предоставлена техническая возможность для газификации более чем 200 домовладений. Часть объектов находится в завершающей стадии,

ведется подготовка разрешительной документации.

Кроме того, в настоящее время на территории Ростовского района в рамках соглашения с ПАО «Газпром» начинается строительство одного из самых протяженных (38,8 километра) межпоселковых газопроводов — до населенных пунктов Коленово, Караш, Итларь и Хмельники. Распределительные газовые сети в указанных населенных пунктах уже возведены. Реализация данного проекта позволит газифицировать более 800 домовладений и перевести на более дешевый вид топлива три котельные.

До 2021 года компания «Газпром» планирует вложить в газификацию области порядка 2 миллиардов рублей, построив более 400 километров межпоселковых газопроводов к 41 населенному пункту. В свою очередь, Правительство области берет на себя обязательства по строительству не менее 186 километров внутрипоселко-



вых сетей, 46 котельных и подготовке более 7 тысяч домовладений к приему газа.

Также в текущем году осуществляется строительство объектов газификации за

счет внебюджетных источников. Такие объекты строятся на территории Ярославля, Борисоглебского, Любимского, Некоузского, Ростовского и Ярославского районов.

# БОЛЬШОЙ РЕМОНТ ПО-ЯРОСЛАВСКИ

Губернаторский проект инициативного бюджетирования «Решаем вместе!» уже три года подряд позволяет благоустраивать и развивать города и села нашего региона.

Инициативное бюджетирование стало действительно хорошим способом решения местных проблем, в том числе за счет привлечения средств из бюджетов разного уровня. Давно известно, что общими усилиями можно вершить большие дела. К тому же такая форма взаимодействия властей и местных жителей позволяет более пристально контролировать ход и результат работ.

В рамках губернаторского проекта «Решаем вместе!» преобразуются дворы, площади, набережные и пешеходные зоны, места массового отдыха, парки и скверы. А еще капитально ремонтируются муниципальные учреждения культуры, решаются первоочередные проблемы в сферах коммунального хозяйства, образования, культуры и массового спорта.

В 2019-м работа по проекту началась в феврале с собраний жителей и формирования инициативных групп. В течение месяца готовились паспорта проектов и другая необходимая документация, а уже в марте начались заседания межведомственных комиссий и рассмотрение заявок. Всего их было подано около 600.

К апрелю были названы имена победителей, и началась работа по 495 проектам. Согласно первоначальному плану подрядчики должны были сдать готовые объекты до 1 октября. Однако (что радует!) первые отремонтированные детские сады и школы, дома культуры, молодежные центры на карте проекта появились еще в разгар лета.

— В Большесельском районе в этом году был запланирован к реализации 21 проект, причем 13 — в рамках направления «Поддержка местных инициатив», 7 — по направлению «Городская среда» и 1 — по направлению «Культура», — рассказывает руководитель проектного офиса «Решаем вместе!» Евгений Чуркин. — Это первоочередные проблемы района. Здесь и благоустройство, и ремонт придомовых территорий, и ремонт подъездных путей во дворах, и устройство уличного освещения в

нескольких населенных пунктах. Большую работу провели в Благовещенском, Вареговском и Большесельском поселениях.

— **Какие значимые проекты реализуются в других районах?**

— Суммы на проекты в рамках губернаторской программы выделялись разные в зависимости от объемов запланированных работ. Одним из самых дорогостоящих стал ремонт парка Победы в Переславле. На него потратили около 20 миллионов рублей. В том числе на эти средства оборудовали площадку с тренажерами. Сейчас завершается работа по освещению парка.

В Тутаевском районе по программе «Решаем вместе!» работали по 35 проектам. В их числе восемь дворовых территорий, два общественных пространства и 25 объектов по поддержке местных инициатив. Что любопытно, большинство проектов было из Константиновского сельского поселения. На реализацию всего объема задач в рамках «Решаем вместе!» району выделили 32 миллиона рублей.

В селе Татищев Погост Ростовского района обустроили новую спортплощадку, а в селе Судино отремонтировали памятник воинам Великой Отечественной войны. В селе Поводнево Мышкинского района поменяли окна в здании Дома культуры, а в Мышкинском межпоселенческом ДК отремонтировали систему отопления. Чтобы перечислить все, что уже сделано, причем качественно, без нареканий, можно исписать не один лист.

Сейчас на сайте проекта продолжают выкладывать фотографии отремонтированных зданий и благоустроенных территорий. А полный отчет о проделанной работе будет опубликован в конце ноября. Тогда подведут и окончательные итоги.

— **Предварительно на чем можно сакцентировать внимание?**

— Работа потребовала колоссальных усилий, — подчеркнул Евгений Чуркин. — Работники проектного офиса столкнулись с двумя серьезными проблемами: были пре-



тензии по качеству проектной документации, а безалаберность некоторых подрядчиков и не слишком требовательное отношение к ним со стороны заказчиков в лице местных властей грозили срывом установленных сроков и низким качеством выполняемых ремонтных работ. Раз за разом приходилось переделывать бумаги и требовать строго контролировать ход работ. Медленно, но верно все пришли к необходимому результату.

Недавно губернатор Дмитрий Миронов подчеркнул, что к проекту решено подключить школьников. В регионе выбрали пять школ: три в Ярославле — № 7, 81 и 49 — и две в Рыбинске — № 23 и 30. Подросткам предложат самим придумать и решить, какой проект реализовывать. А это может быть все: от киностудии до скейтплощадки, главное, чтобы задумка была интересной и полезной для всех учащихся в случае ее воплощения в жизнь.

Ребятам предстоит разработать проект и провести его презентацию на общешкольном собрании. Лучшие будут определены по итогам рейтингового голосования школьников, — отметил Евгений Чуркин. — Важно, чтобы старшеклассники получили новые навыки поиска и продвижения идей, планирования, публичной защиты работ, командного взаимодействия.

На реализацию проектов, предложен-

ных школьниками, планируется выделить пять миллионов рублей, по миллиону на каждую школу-участницу. Об этом сообщил в соцсетях губернатор Дмитрий Миронов. Впрочем, сами школьники должны будут решить, потратить всю сумму на один проект или на несколько. Результаты эксперимента обещают предъявить уже к началу следующего учебного года, а если работы не требуют изменения учебного процесса, то до конца этого.

— **Работу над какими объектами по губернаторскому проекту инициативного бюджетирования «Решаем вместе!» вы бы отметили в Рыбинске?**

— Самым масштабным из реализованных в Рыбинске объектов стала реконструкция Карякинского сада. Его торжественное открытие состоялось год назад. Попаст в программу ему позволили голоса тысяч рыбинцев, которые они отдали за эту территорию во время голосования в марте 2018-го. Такая активность позволила городу получить 25 миллионов рублей на реализацию этого проекта.

Сейчас в Рыбинске завершают работы на двух не менее значимых объектах — в парке на улице Черняховского и территории 18/28, объединяющей два образовательных учреждения.

Фото: Кирилл Литвинюк





# «УСТАЛОСТНЫЙ ИЗЛОМ»

## Почему артроз и остеопороз часто «ходят в ногу», и как бороться с двумя заболеваниями одновременно?

В физике есть понятие «усталость материала». Под действием напряжений металлы или иные вещества постепенно накапливают всё больше микротрещин, мелких пор, расслоений. Достигая критических значений, дефекты способны привести к разрушению материала и всей конструкции. Это называется «усталостный излом».

Скелет человека тоже подчиняется законам биомеханики. Со временем его структуры могут повреждаться и терять выносливость и прочность.

Если разрушаются хрящи и суставы — это артроз. А когда кости слабеют, приобретают пористость и хрупкость — развивается остеопороз.

### Под градом ударов

Диагнозы имеют общий механизм появления: сбой в обмене веществ, замедление циркуляции крови и убывание ресурса самовосстановления.

Даже по отдельности это серьёзные заболевания, способные вести к обездвиженности. Но зачастую артроз и остеопороз разом атакуют опорно-двигательную систему человека, взаимно усугубляя течение каждого недуга.

Так, при остеопорозе, как правило, снижается минерализация кости — вымывается кальций, кость становится хрупкой, нагрузка на сустав может расти, изнашивание — ускоряться.

Боловой синдром по ходу кости, поражённой остеопорозом, способен снижать возможности передвижения, из-за чего тренированность мышц может падать, кровообращение — ухудшаться. И тогда к кости и суставу притекает меньше минералов и других строительных элементов. Возникает порочный круг.

Сочетание артроза и остеопороза способно существенно ухудшить двигательные функции, лишить человека свободы движения и работоспособности. Очень опасным следствием заболеваний является увеличение риска травматизации. Об этом есть смысл поговорить подробнее.

### Склонны ли вы к падениям?

Симптомы артроза часто ухудшают общее владение телом и ведут к неустойчивости при

ходьбе и к падениям, особенно на неровной или скользкой дороге.

Остеопороз, в свою очередь, способен даже «мягкое» падение и малейший удар превратить в катастрофу. Высокая подверженность истончённых костей переломам не шутки! Это особенно проблематично для участков костей, которые подвергаются большим нагрузкам. И часто именно в пожилом возрасте, когда процессы регенерации у большинства заторможены, а операции и некоторые необходимые лекарственные препараты часто противопоказаны.

Так, многие слышали о страшных последствиях перелома шейки бедра — в пожилом возрасте он часто становится трагедией для пациента и его близких. А ведь эта травма обычно случается именно у пациентов с диагнозом «остеопороз»!

Поэтому вовремя выявить артроз и остеопороз и начать комплексное лечение иногда жизненно важно. Но, кроме того, есть смысл проверить себя на склонность к падениям, тем более что на носу зима и гололедица. Это можно сделать прямо сейчас.

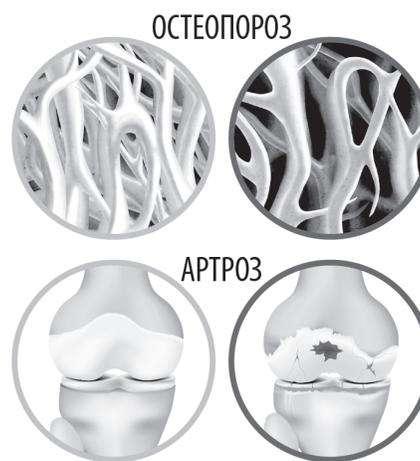
### ВАЖНО!

**Остеопороз — в основном женская проблема, так как на его развитие влияет снижение уровня гормона эстрогена (чаще при климаксе), участвующего в обеспечении нормального состояния костей и сосудов.**



### Что предлагает современная наука?

Если у пациента обнаружено сочетание артроза и остеопороза, лечиться нужно от обеих напастей. Причём сразу надо настроиться на длительное систематическое комплексное лечение, поскольку заболевания относятся к хроническим — пожизненным.



Для коррекции остеопороза, как правило, назначают препараты с кальцием и витамином D, женщинам 50+ нередко подбирают гормональную терапию. При артрозе необходим приём хондропротекторов — средств, содержащих в составе хондроитин, сульфат и глюкозамин.

Большую роль в лечении играет лечебная физкультура. Движение способно усиливать кровообращение, укреплять мышцы и помогать усвоению препаратов. Рекомендуются плавание, скандинавская ходьба, лыжные прогулки, танцы. Они направлены не на статическую, а на двигательную нагрузку, что позволяет укреплять различные группы мышц и помогает замедлить потерю костной массы и дегенеративные изменения в хрящевой ткани суставов.

Но только лекарств и ЛФК может оказаться недостаточно — в лечебном комплексе нередко рекомендуется физиотерапия. Такой действующий фактор, как

### ПОКАЗАНИЯ:

артроз, остеопороз, травмы, артрит, остеохондроз (в т. ч. шейный), грыжа позвоночника, мышечные боли.

магнитное импульсное поле, может помочь активизировать кровоснабжение костей и суставов, уменьшить отёк тканей и боль, устранить мышечно-тонические нарушения, улучшить функции суставов, снять спазмы гладкой мускулатуры, влиять на интенсивность образования костного вещества и упрочнять костную ткань.

### Лечение с комфортом

Современное лечение суставных заболеваний предусматривает возможность не только клинического, но и домашнего прохождения курсов терапии магнитным полем. Для этого предназначен аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД — новинка с расширенным функционалом.

### АЛМАГ+ даёт возможность:

- устранить воспаление, боль и скованность;
- увеличить объём движений;
- усилить локальный кровоток и обменные процессы;
- обеспечить кости и суставы важными микроэлементами;
- способствовать укреплению минеральной плотности костей;
- замедлить разрушение хрящей и суставов;
- ускорить реабилитацию после травм (переломов).

Аппарат имеет 3 режима работы, в том числе режим с противовоспалительным и обезболивающим действием. Подходит для монотерапии и для применения в составе лечебного комплекса, содействуя его усилению.

Аппарат удобный и мобильный. Улучшенная конструкция предусматривает удобные крепления и трансформацию катушек-индукторов для лучшего охвата большой зоны — коврик, линейкой, спиралью.

Производитель аппарата компания ЕЛАМЕД — один из лидеров отечественного медицинского приборостроения, сертифицированный по международным стандартам качества, — значит, его продукция можно доверять.

### АЛМАГ+

**Современный подход к лечению артроза, остеопороза, травм.**



## Выгодные цены на Алмаг+ в аптеках:

### «Таблетка»

- ✓ Ул. Крестовая, 29/Стоялая, 15
- ✓ Ул. Волочаевская, 49

### «Витаминка»

- ✓ Ул. Блюхера, 11
- ✓ Ул. Крестовая, 128

- ✓ 50 лет ВЛКСМ, 32
- ✓ 50 лет Октября, 27
- ✓ ул. Гагарина, 18

Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р.п. Елатьма, ул. Янина, 25, АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ.

# ПЕРВАЯ ПОБЕДА «ПОЛЕТА»

Этого дня болельщики рыбинской молодежи ждали почти два месяца — наши хоккеисты одержали первую в сезоне победу. 6 ноября они оказались сильнее саратовского «Кристалла». Встреча завершилась со счетом 3:1.

## Поделили очки

Первая шайба влетела в ворота соперников на 28-й секунде игры. Ее автором стал 16-летний Ефим Лазарев. Спустя 11 минут, благодаря усилиям Максима Сизова, счет увеличился до 2:0. «Кристалл» сменил вратаря.

До конца периода рыбинцы смогли забросить еще одну шайбу — на этот раз отличился Глеб Гуков.

Интересный факт: и в первом игровом отрезке, и в целом в игре гости сделали гораздо больше бросков в створ ворот «Полета» — 32 против 20. Но пробить вратаря «Полета» Дмитрия Лысикова им удалось лишь однажды. На 48-й минуте игры один из бросков достиг цели. Рыбинский голкипер зафиксировал шайбу, но видеопросмотр показал, что линию ворот она все же пересекла.

Вторая встреча «Полета» и «Кристалла» завершилась со счетом 2:7 не в пользу рыбинцев. Как сказал после игры наставник нашей команды Геннадий Скиба, ребятам просто не хватило сил на третий период. По одной шайбе в свою статистику смогли записать Иван Воронов и Глеб Гуков.

## Неоднозначная серия

8 и 9 ноября рыбинский «Полет» принимал на своем льду «Дизелиста» из Пензы. Очередные игры Первенства НМХЛ завершились для нашей команды поражениями. Несмотря на одинаковый итог, встречи оказались совершенно разными и по счету, и по настроению, и по качеству игры.

Отдохнув один день после серии с «Кристаллом», рыбинцы вышли на лед с одним из лидеров конференции «Восток». В первой встрече они смогли навязать «Дизелисту» борьбу. Уступая по счету, но не стесняясь бросать по воротам. Первый период завершился со счетом 1:2. Первым распечатать ворота гостей из Пензы смог Лев Аузулейм.

Во втором игровом отрезке гости ушли в отрыв по счету. У рыбинцев были все шансы их догнать, но подвела точность — ни один из 11 бросков в створ ворот не достиг цели. У «Дизелиста» этот показатель составил 2 из 10. На второй перерыв команды ушли, когда на табло было 1:4.

Третий период прошел на равных. Молодежка из Рыбинска вынуждала соперников нервничать и нарушать правила. Только вот воспользоваться численным преимуществом хоккеисты «Полета», увы, не смогли. Впрочем, шайба в воротах «Дизелиста» все же оказалась. За две минуты до финальной сирены ее забросил Илья Древаль. Итог игры — 2:5 не в пользу рыбинцев.

— Встречу провели на равных, хорошая игра получилась, — подвел итоги главный тренер «Полета» Геннадий Скиба. — Нам немного не повезло, подвела реализация, а соперник свое забросил. Отсюда и результат на табло.

Результат второй игры оказался разгромным. И вновь подвела реализация. Рыбинцы не смогли забросить ни одной шайбы, при этом пропустив восемь. Дважды игроки «Полета» оставались впятером против троих соперников, но те смогли защитить свои ворота, а наши хоккеисты не могли в них попасть.

— На каждую нашу незаброшенную шайбу они забрасывали свою, — констатирует наставник «Полета». — С реализацией будем работать, как и с вратарской линией. Хочу поблагодарить ребят за то, что, даже проигрывая с крупным счетом, они не опустили руки и продолжили бороться до финальной сирены.

Впереди у «Полета» выездная серия. В субботу, 16 ноября, рыбинцы проведут игру в Белгороде, а 18-го — в Россоши.

Следующие домашние игры состоятся 25 и 26 ноября. В Рыбинск придет ярославский «Локо-юниор».





**РЫБИНСКИЙ ДРАМАТИЧЕСКИЙ ТЕАТР**  
1825

Н О Я Б Р Ъ

Реклама

<p><b>ПРЕМЬЕРА</b> <b>1</b> Д. МАРРЕЛЛ #сарбернар ПТ 18:00 СБ 17:00 <b>3</b> СМЕХ ЛАНГУСТЫ ВС 17:00</p> <p><b>3</b> С. АКСАКОВ ИНСЦЕНИРОВКА О. ЧЕРЕПОВОЙ сказка ВС 11:00 <b>АЛЕНЬКИЙ ЦВЕТОЧЕК</b></p> <p><b>8</b> И. МИНОГИН комедия ПТ 18:00 <b>НЕВЕСТЫ ТРАНЗИТОМ</b></p> <p><b>ПРЕМЬЕРА</b> <b>9</b> Ю. ПОЛЯКОВ КОМЕДИЯ СБ 17:00 <b>ЗОЛОТО ПАРТИИ</b></p> <p><b>10</b> А. БОГАЧЕВА сказка ВС 11:00 <b>БАБУШКА НАПРОКАТ</b></p> <p><b>10</b> Ф. ДОСТОЕВСКИЙ ощущение романа ИНСЦЕНИРОВКА А. КОРОЛЕВА ВС 17:00 <b>БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ</b></p> <p><b>12</b> И. КАЛЬМАН <b>СИЛЬВА</b> ОПЕРЕТТА В 2-х действиях ВТ 18:00</p> <p><b>13</b> И. ШТРАУС <b>ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ</b> ОПЕРЕТТА В 3-х действиях СР 18:00</p> <p><b>15</b> Р. КУНИ комедия ПТ 18:00 <b>ПАПА В ПАУТИНЕ</b> или СЛИШКОМ ЖЕНАТЫЙ ТАКСИСТ 2</p>	<p><b>16</b> П. БОМАРШЕ комедия СБ 17:00 <b>ЖЕНИТЬБА ФИГАРО</b></p> <p><b>17</b> Ю. БОГАНОВ сказка ВС 11:00 <b>КАК КОЩЕЙ НА ВАСИЛИСЕ ЖЕНИЛСЯ</b></p> <p><b>17</b> ИНСЦЕНИРОВКА А. НЕРОВОВА шоу для женщин ВС 17:00 <b>МУЖСКАЯ РАБОТА</b></p> <p><b>21</b> ПО ПРОИЗВЕДИЕНИЯМ А. ЧЕХОВА ЧТ 18:00 <b>ЧЕХОВ. НАСТОЯЩЕЕ</b></p> <p><b>22</b> А. ОСТРОВСКИЙ комедия ПТ 18:00 <b>КРАСАВЕЦ МУЖЧИНА</b></p> <p><b>23</b> ТЕАТРАЛЬНАЯ СУББОТА <b>ПРЕМЬЕРА</b> ПО РАССКАЗАМ Н. ТЭФФИ взгляд в зеркало без антракта СБ 12:00 <b>СТРАНА «НИГДЕ»</b> 13:30 - 15:30 МАСТЕР-КЛАСС, ФОТОСЕССИЯ, ВСТРЕЧА С РЕЖИССЕРОМ (выход свободный)</p> <p><b>ПРЕМЬЕРА</b> Д. МАРРЕЛЛ #сарбернар СБ 17:00 <b>СМЕХ ЛАНГУСТЫ</b> 18:30 - 19:15 ВСТРЕЧА С РЕЖИССЕРОМ, ЧИТКА ПЬЕС (выход свободный)</p> <p><b>29</b> <b>За двумя зайцами</b> КОМЕДИЯ В СТИЛЕ ДЖАЗ ПТ 18:00 по пьесе М. СТАРИЦКОГО режиссер А. НЕРОВОВ</p> <p><b>30</b> Ф. ДОСТОЕВСКИЙ ощущение романа ИНСЦЕНИРОВКА А. КОРОЛЕВА СБ 17:00 <b>БРАТЬЯ КАРАМАЗОВЫ</b></p>
--	--

**ДЕКАБРЬ**

<b>1</b> П. БОМАРШЕ комедия ВС 17:00 <b>ЖЕНИТЬБА ФИГАРО</b>	<b>2</b> ПО РАССКАЗАМ Н. ТЭФФИ взгляд в зеркало без антракта ПН 12:00 <b>СТРАНА «НИГДЕ»</b>	<b>2</b> Д. МАРРЕЛЛ #сарбернар ПН 18:00 <b>СМЕХ ЛАНГУСТЫ</b>
--	---	--

билеты онлайн: QuickTickets.ru  
касса: вл-пт. 12:00-18:00, сб-вс. 12:00-17:00, пн - выходной  
бронирование билетов: 222-849

ПЕЧАТАЕМ  
ФОТООБОИ

БАННЕРЫ, ПОСТЕРЫ,  
ХОПСТЫ

**МАСТЕР ГРАФИКС**  
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

+7 (4855) 28 40 40

ул. Бульварная, 8

ПРОДАЮ  
ПОЛИКАРБОНАТ

90-80-80

СО ВСЕХ СОТОВЫХ

**БУЛЬВАРНАЯ, 8**

Реклама

КИНОТЕАТР

Космос

ул. Гагарина, д. 2  
тел.: (4855) 26-15-28, 26-13-10  
www.kosmos-kino.ru

В репертуаре возможны изменения

**СКОРО В ПРОКАТЕ**

- АВАНПОСТ (16+)** боевик, триллер, фантастика
- ХОЛОДНОЕ СЕРДЦЕ 2 (6+)** мультфильм, мюзикл, приключения, фантазия
- ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ (6+)** биография, драма
- ДЖУМАНДЖИ: НОВЫЙ УРОВЕНЬ (12+)** боевик, комедия, приключения
- ЗВЕЗДНЫЕ ВОЙНЫ: СКАЙУОКЕР. ВОСХОД (16+)** боевик, приключения, фантастика
- СОЮЗ СПАСЕНИЯ (12+)** драма, история, приключения
- ВТОРЖЕНИЕ (12+)** фантастика

**АНГЕЛЫ ЧАРЛИ (16+)**  
США, 118 мин., боевик, комедия, приключения  
СЕГОДНЯ

**СЕМЕЙКА АДДАМС (12+)**  
Великоб., 87 мин., мультф., приключ., фантазия  
СЕГОДНЯ

**ДОКТОР СОН (18+)**  
США, 153 мин., триллер, ужасы  
СЕГОДНЯ

Бронирование и продажа билетов на сайте кинотеатра [www.kosmos-kino.ru](http://www.kosmos-kino.ru)

## АСТРОПРОГНОЗ

НА 18-24 НОЯБРЯ

**ОВЕН (21.03-20.04)**

Эта неделя обещает быть довольно напряженным временем для вас. У вас будет еще много заданий или обязательств, выполнение которых будет важно в течение этих семи дней. В большинстве случаев они будут связаны с деньгами, что потребует большей концентрации и практичности в их реализации.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**

У вас будут срочные или важные обязательства, которые повлияют на ваши домашние или семейные дела. Почти каждый день у вас будут срочные задачи, которые вы действительно не должны откладывать. Они не разрешат себя, но станут больше или сложнее в реализации.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**

Эта неделя предоставит вам благоприятные возможности для развития ваших финансовых дел. Конечно, ничего не произойдет без ваших собственных усилий и тяжелой работы. Излишне говорить, что любые хитрости получат надлежащее противодействие.

**РАК (22.06-23.07)**

На этой неделе у вас будет благоприятное время для создания и развития дружеских отношений, которые будут важны для ваших текущих или будущих дел. Избегайте чрезмерного доверия и остерегайтесь людей с сложной идентичностью.

**ЛЕВ (24.07-23.08)**

Перед вами неделя, в течение которой вы получите много информации на самые разные темы жизни, и вам нужно будет отсортировать и хранить самые важные и полезные для вас вещи. Это может быть связано с вашей личной жизнью, вашей семьей или дружбой, работой и многим другим.

**ДЕВА (24.08-23.09)**

Перед вами неделя, в течение которой вам нужно будет больше заниматься решением проблем дома или на работе. Откладывать такие действия бессмысленно, так как вам будет все сложнее найти хорошее решение. В течение недели следите за ремонтом, улучшением или нововведениями дома.

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**

На этой неделе будет хорошо отказаться от некоторых своих намерений, которые могут привести к потере или разрыву важных отношений. Вы будете опечалены новостями, связанными с различными потерями или неприятными событиями в жизни родственников или друзей.

**СКОРПИОН (24.10-22.11)**

На этой неделе вам необходимо соблюдать менталитет или характер людей в вашей семье или среди коллег. Ваши новые знакомства будут слишком обременительными для вас психологически или эмоционально. На этой неделе больше полагайтесь на своих старых друзей.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**

Вам нужно будет планировать свои финансы практически с учетом расходов, которые у вас будут к концу этого месяца. В течение этих семи дней вы можете посвятить себя дополнительной работе или искать новые источники дополнительного дохода.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**

В течение этой недели у вас будет опыт общения с мужчиной, который будет связан с запланированными встречами, беседами или собраниями. Вам нужно будет поговорить о проблемах, важных для вашего будущего, с людьми в вашей семье. Эта неделя не будет для вас самой яркой с точки зрения конкретных результатов.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**

Перед вами неделя тяжелой работы. Ожидайте больше профессиональных или деловых обязательств, деловых встреч и работы с документами в течение этих семи дней. Эта неделя будет благоприятной для начала новой работы или поиска новой работы.

**РЫБЫ (20.02-20.03)**

Есть неделя, в течение которой вам нужно будет проявить терпение и продемонстрировать понимание действий окружающих вас людей. В течение этих семи дней покажите, что вы больше верите в замысел событий, которые Судьба приносит вам в этот период.

\*\*\*

Одесса, «Привоз», рыбный ряд.

Тетка: - Бички?! Бички?!

Приезжий: - Правильно - «бички».

- Правильно Neogobius fluviatilis, малохолмный, а бички докуривал ваш папа в детдоме, когда я уже тут бичком торговала.

\*\*\*

В магазине:

- Уважаемая, мне бы коробочку хороших конфет, но так, чтобы не очень дорого.

- Вам для девушки?

- Нет, мне - для доктора.

- Поблагодарить или отомстить?

\*\*\*

Любочка увлекалась йогой, медитацией, аутотренингом... Но потом попробовала коньяк и поняла, что он - ничуть не хуже.

\*\*\*

Меня спрашивают: как часто можно пить вино? Купите себе календарик, там дни, когда можно пить вино, отмечены циферками. Красненьким выделены дни для красного вина.

\*\*\*

Натяжные потолки плохи тем, что соседям сверху уже не постучишь.

\*\*\*

- У меня нет сил терпеть, что ты такая тупая.  
- Не смей так говорить, ты очень сильный.

\*\*\*

Если бы мы каждый день на протяжении всей жизни видели столько несовершенных полуобнаженных людей, мы бы тоже кричали, как чайки.

\*\*\*

- Мы с мужем не ходим в рестораны: мой после пятой рюмки превращается в форменное животное.

- Так он же у тебя не пьет.

- Я пью.

\*\*\*

Если сравнивать женскую логику с квантовой физикой, то по квантовой физике есть хотя бы литература, чтобы ее изучить и понять.

\*\*\*

Запретили спектакль Чиполлино.

Вот ведь горе луковое!

\*\*\*

Девяностые были настолько суровыми, что вместо масла мы ели раму.

\*\*\*

На приёме у психиатра:

- Я надеюсь, что Вы поняли, что Вы - не медведь?

- О нет, что Вы, доктор! А сейчас мне надо бежать в лес - через час будет совет лесных зверей.

\*\*\*

- Как узнать, съедобные грибы или нет?

- По будильнику.

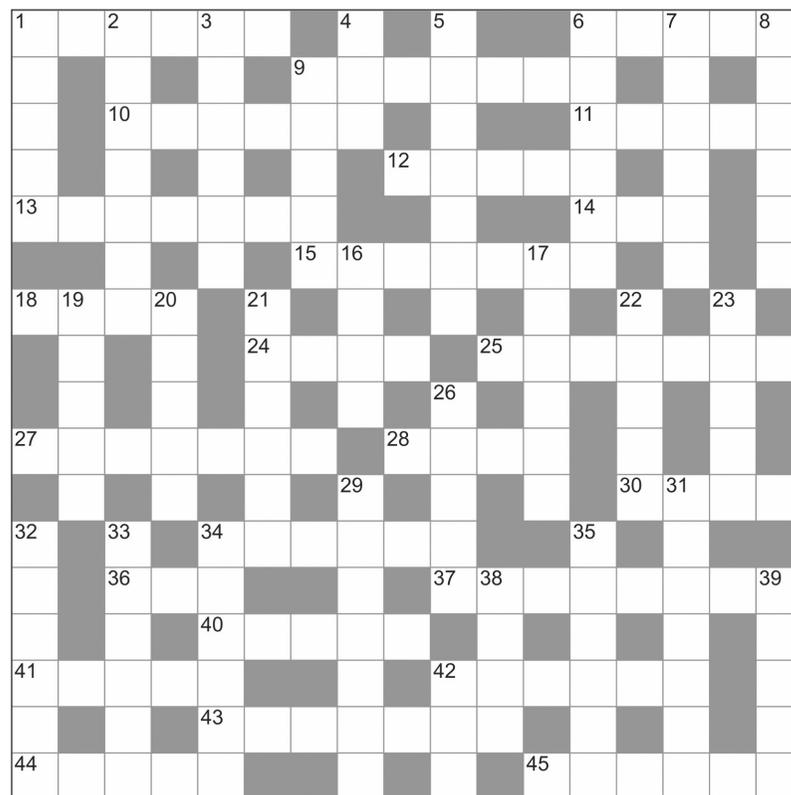
- Это как?

- Поужинал грибами, если услышал утром звонок будильника - съедобные.

## КРОССВОРД

**По горизонтали:** 1. Её обещает найти старушка на соседней. 6. Может «развязаться» с натугой (шутл.). 9. Без бумажки я., а с бумажкой человек. 10. Вымогательство путем запугивания и угрозы. 11. Самый лёгкий металл. 12. Наказание, запрещённое Советом Европы. 13. Декорации, придающие солидность окружающей обстановке. 14. Бескорыстное подмигивание невропатологу. 15... Челентано - итальянский музыкант, киноактёр, эстрадный певец. 18. Кто посылается женихом уговаривать невесту? 24. Название этой европейской столицы в буквальном переводе означает «медведь». 25. Долгожданный момент после долгой разлуки. 27. Линия, вынужденная разрываться. 28. Колющая часть органа защиты и нападения у члн, ос, скорпионов. 30. Всё музыкальное, что творится в фильме «Весёлые ребята». 34. Какая линия соединяет начало и конец романа? 36. Количество грамм, необходимых для храбрости. 37. Странник без цели. 40. Результат игры, в которой победитель выявлен не был. 41. Съедобный «свёрток». 42. Ситуация в боксе, позволяющая выжить, умеет ли рефери считать до десяти. 43. Твёрдое мелкозернистое вещество для шлифовки, заточки. 44. Свиное дополнение к яичнице. 45. Работяга, излишне строгий в деталях.

**По вертикали:** 1. «Зацепка» для следователя, раскрывающего преступника. 2. Металлическая защита от воров в окнах первого этажа. 3. Самая близкая к Земле планета. 4. Жених после процедуры окольцовывания. 5. Лётчик-испытатель, которого называют первым космическим богатырём. 6. Тёплая одежда с песчовым воротником. 7. Ординарец Чапаева, попавший в сотни анекдотов вместе с пулемётчицей Анкой. 8. Род пресмыкающихся семейства аллигаторовых, обитающий в Центральной и Южной Америке. 9. Что в прежние времена волокли за собой бурлаки? 16. «Часть штанов», которую получают их протиранием. 17. Жидкое лекарство из растительного сырья. 19. Утренний или вечерний моцион с Барбосом. 20. Инструмент для взятия в плен «жертв» слесаря. 21. Первобытная «коммуна». 22. Дружная семья с гривастым папой во главе. 23. Летающий символ трудолюбия. 26. Двусторонний ковёр без ворса. 29. «Надев широкий болivar, Онегин едет на...» (А.Пушкин). 31. Сердобольные люди позволяют туда себе плакать. 32. Беленка собачка в подворотню глядит. 33. Брусок для правки ножей после заточки. 34. Декоративное архитектурное сооружение в парках, скверах. 35. Официальное лицо, причисленное к дипломатическому представительству, как специалист в какой-либо области. 38. Пристань, что просит себе усталый путник только на одну ночь. 39. Звуки, издаваемые при ударе о камень копытами лошади. 42. Самая удалённая от верха часть.



**По горизонтали:** 1. Упрва. 6. Путок. 9. Бужакша. 10. Шантаж. 11. Литий. 12. Казнь. 13. Антудраж. 14. Тик. 15. Адрианов. 18. Сват. 24. Берн. 25. Встреча. 27. Пулнндр. 28. Жак. 30. Дужа. 34. Фобла. 36. Сто. 37. Скиталец. 40. Нинья. 41. Пулет. 42. Нокаунт. 43. Абразив. 44. Бекон. 45. Педаль. **По вертикали:** 1. Улица. 2. Пешка. 3. Венера. 4. Млж. 5. Галарин. 6. Пулнндр. 7. Пулнндр. 8. Каймак. 9. Баржа. 10. Купор. 11. Натрий. 12. Натрий. 13. Натрий. 14. Натрий. 15. Натрий. 16. Натрий. 17. Натрий. 18. Натрий. 19. Натрий. 20. Тиска. 21. Община. 22. Пруд. 23. Пчела. 24. Пчела. 25. Пчела. 26. Пчела. 27. Пчела. 28. Пчела. 29. Пчела. 30. Пчела. 31. Пчела. 32. Пчела. 33. Пчела. 34. Пчела. 35. Пчела. 36. Пчела. 37. Пчела. 38. Пчела. 39. Пчела. 40. Пчела. 41. Пчела. 42. Пчела. 43. Пчела. 44. Пчела. 45. Пчела.

**Ответы на кроссворд:**

Реклама



- Полный комплекс похоронных услуг
- Перевозка усопшего
- Оформление документов без посредников
- Благоустройство
- Ограды
- Кремация

Городская Ритуальная Служба

ул. Софийская, 69  
ул. Солнечная, 57

МБУ «Специализированная служба по вопросам похоронного дела»

8 (4855) 266-227 **КРУГЛОСУТОЧНО** 8-905-639-90-98

Реклама



ООО «КостромаДом»

СТРОИТЕЛЬСТВО  
ДОМОВ ИЗ  
ПРОФИЛИРОВАННОГО  
БРУСА И БРЕВНА,  
СОБСТВЕННОЕ  
ПРОИЗВОДСТВО



ДОМА от 305 тыс.руб.

8-915-909-33-33  
www.kostromadom.ru

Реклама

24  
НОЯБРЯ  
12.00-15.00

ДВОРЕЦ  
КУЛЬТУРЫ  
ДОБРЫНИНА  
0+

СЕМЕЙНОЕ  
БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОЕ  
КОНЦЕРТ - ШОУ

**ПОДАРИ  
МНЕ ЖИЗНЬ**

*Машин День*

В программе:  
песни и танцы, анимация,  
шоу мыльных пузырей,  
театр каскадеров,  
песочное шоу, аквагрим,  
мастер-классы, научное шоу,  
контактный зоопарк

Специальные гости  
**L.O.L.-ПЧЁЛКА И ЧЕЛОВЕК-ПАУК**

Все вырученные средства будут направлены на поддержку тяжелобольных детей



ЯР-ШОУ 66-25-11  
билеты на всё

ДРИМ

Реклама

**ИЗГОТОВИМ ВЫВЕСКИ**  
В СООТВЕТСТВИИ С ПОСТАНОВЛЕНИЕМ

УЛИЦА  
\* 8 \*  
БУЛЬВАРНАЯ

БАННЕР \* ХОЛСТ \* ОБОИ  
**ИНТЕРЬЕРНАЯ ПЕЧАТЬ**

МАСТЕР ГРАФИКС  
ЗВОНИТЕ: 8(4855) 28-40-40

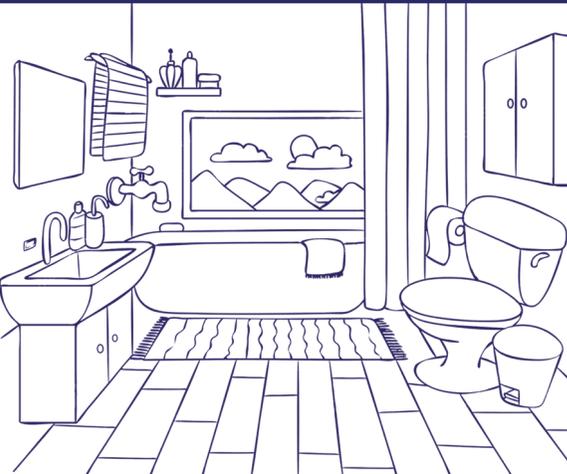
Реклама

**МАЯК  
РЕМОНТ** | +7 930 120-55-55  
УЛ. БУЛЬВАРНАЯ, 8  
MAYAKREMONT.RU

**РЕМОНТ  
ВАННОЙ**

Панелями ПВХ  
от **8 000 р.**

ПЛИТКОЙ  
от **23 300 р.**



\* Стоимость указана без учета материалов и дополнительных работ

**РЕМОНТ ТУАЛЕТА**

Панелями ПВХ от **5 000 р.**

ПЛИТКОЙ от **14 300 р.**

**ДОГОВОР  
ГАРАНТИЯ**

**ВЫЕЗД • ЗАМЕР • КОНСУЛЬТАЦИЯ  
СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТЫ – БЕСПЛАТНО**