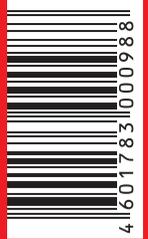




РЫБИНСКАЯ НЕДЕЛЯ



Общественно-политическая газета

№8 (597)

ТВ-программа с 9 по 15 марта

Четверг 5.03.2020

ДЕМИНО: ВОПРЕКИ ПОГОДЕ



Стр. 4-5

НОВОСТИ ГОРОДА >>> 3

«Культурный ремонт». Какие учреждения ждут обновления?

ИСКУССТВО >>> 8

О храмах, людях и эмоциях глазами фотокорреспондента Сергея Воронина.

ПРАЗДНИК >>> 21

Рыбинцы рассказали, какие подарки они готовят для своих женщин.

Реклама

**ПОРОШКОВОЕ
ОКРАШИВАНИЕ**
УЛ. БУЛЬВАРНАЯ, 8
ТЕЛ.: 28-40-40

МАСТЕР ГРАФИКС
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ
Zavodteplic.ru
ТЕПЛИЦЫ
ПАРНИК В ПОДАРОК*
ДОСТАВКА ДО ДОМА



от 10099 руб.

8-980-657-46-76

*При покупке теплицы «Основа», «Капелька 25x25». Орг. ИП П.С. Москвитин. ОГРН 309353810400031. Количество подарков ограничено. Подробнее на сайте и по телефону.

ОСАГО 76
СТРАХОВКА НА ВАШЕ АВТО

АВТОСТРАХОВАНИЕ (ОСАГО)
ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ КАРТА (ТЕХОСМОТР)
ВОССТАНОВЛЕНИЕ СКИДКИ НА БАЗЕ РСА (КБМ)
ДОГОВОР КУПИ-ПРОДАЖИ

ТЦ Флагман Герцена 34 +7 (961) 027-3338 +7 (920) 100-3338 osago76.com	ТРЦ ВИКОНДА Бабушкина 29 +7 (930) 101-3338 vk.com/osago76.vikonda	ТЦ МАКСИ Фурманова 4 +7 (980) 700-3338 vk.com/osago76.maxi
--	---	--



С Международным женским днем 8 Марта!

Дорогие женщины!
Поздравляю вас с Международным женским днем 8 Марта!

Этот первый весенний праздник для всех нас - символ наступающей весны и обновления природы, торжества любви и женственности.

Мы отмечаем его с особенной теплотой и чувством особого уважения к нашим мамам и бабушкам, дочерям и сестрам, подругам и коллегам. Ваши профессиональные успехи и общественная активность, душевная сила и мудрость, жизненный оптимизм и обаяние способны по-настоящему удивлять и восхищать.

Вы вдохновляете на труд и творчество нас, мужчин. Вы – неиссякаемый источник заботы и милосердия для детей и людей старшего поколения.

Пусть в ваших семьях всегда будут мир, добро и уют! Пусть сбываются самые заветные мечты, а в делах всегда сопутствует успех! Здоровья вам, счастья и праздничного настроения!

Дмитрий Миронов, губернатор Ярославской области



Дорогие жительницы Рыбинска!
Примите искренние поздравления с Днем 8 Марта!

Благодаря женщине мир становится добрым и прекрасным, светлым и радостным, по-весеннему ярким и теплым.

Вы окружаете близких заботой и вниманием, вдохновляете на новые свершения и наравне с мужчинами добиваетесь больших профессиональных успехов.

Желаю вам счастья, исполнения желаний, крепкого здоровья и семейного благополучия!

Спасибо за то, что вы есть! Будьте всегда счастливыми, успешными, а главное – любимыми. С праздником весны!

Денис Добряков, глава города Рыбинска

Дорогие женщины!
Примите искренние поздравления с Международным женским днем 8 Марта!

Этот день не просто праздник прекрасной половины человечества, но и настоящий символ наступающей весны. Он наполнен солнечным светом, хорошим настроением, украшен цветами и яркими улыбками.

Рыбинские женщины прекрасны в любой профессии. Они умеют хранить домашнее тепло как матери и бабушки, добиваются заслуженных успехов в профессиональной и общественной деятельности, спорте, науках и искусстве.

Любовь матерей помогает вырастить умных и талантливых детей, которые совершают подвиги и открытия на благо развития нашего города.

Наши женщины умеют сочетать в себе и профессиональные качества, и терпение, и ответственность с неповторимой женственностью, обаянием и оптимизмом!

От лица Муниципального Совета и всех депутатов-мужчин желаю женщинам-коллегам и всем рыбинским дамам доброго здоровья, благополучия и праздничного настроения! Пусть сбудутся все мечты! Пусть в вашей жизни будет как можно больше света, радости и любви!

Константин Долгов, председатель Муниципального Совета





В течение недели специалисты регионального департамента транспорта на маршруте № 500 «Рыбинск-Ярославль» проводили подробный анализ пассажиропотока.

Ежедневно общественный транспорт перевозит около 1300 пассажиров. Согласно исследованиям, автобусы соответствуют сложившемуся пассажиропотоку.

Кроме того, коэффициент использования вместимости составляет 42%, так как при отправлении от конечных пунктов в транспорте остаются свободные места.

ДО БОЛЬНИЦЫ НА МАРШРУТКЕ

Хорошие новости для жителей Скомороховой горы: с 1 апреля меняется схема движения 25-го маршрута. С этого дня он начнет ходить по Герцена, останавливаясь у поликлиники имени Семашко.

Обращения в департамент ЖКХ, транспорта и связи о необходимости введения транспортного сообщения улицы Герцена и Скомороховой горы начали поступать еще в декабре прошлого года. После открытия Крестовой все автобусы и троллейбусы покинули одну из главных дорожных артерий города и переместились в исторический центр. Тогда же многие рыбинцы, проживающие в микрорайоне Скоморохова гора, столкнулись с тем, что не могут спокойно попасть в поликлинику, к которой приписаны.

— До 2017 года подобное сообщение уже было. По такому маршруту ходил троллейбус № 3, но рейсов было мало. Схема оказалась нерентабельной, и ее закрыли, так как не нашлось других перевозчиков, — рассказывает директор департамента ЖКХ, транспорта и связи Олеся Минева. — Во время ремонта Крестовой жители вспомнили, какого это добираться с Горы до поликли-

ники, а после его окончания лишились такой возможности.

На основании обращений местных жителей в городской администрации начали прорабатывать этот вопрос и искать возможности реализации нового маршрута.

Существует маршрут 18Т, который может доставить рыбинцев от пункта А до пункта Б, однако он не совсем подходит, так как останавливается на Крестовой. Добираться отсюда посетителям поликлиники, а это, как правило, пенсионеры, достаточно трудно.

— Мы стали рассматривать два маршрута: № 5 и № 25. Мы не можем в приказном порядке заставить перевозчика ездить по определенной схеме, он сам решает, что для него рентабельно, а что нет. Мы должны соблюсти интересы всех сторон. Перевозчик, обслуживающий пятый троллейбусный маршрут, категорически был против нововведений, — отмечает Олеся Минева.



После этого в администрации начали работу с другим перевозчиком. Обе стороны пришли к выводу, что маршрут устраивает всех. Накануне состоялась межведомственная комиссия по транспорту, которая приняла решение об изменении схемы движения маршрута № 25.

Теперь автобусы будут следовать через поликлинику Семашко не только в обратную сторону, но и со стороны Скомороховой горы.

Изначально маршрут № 25 был введен как дублер троллейбусного сообщения. За несколько месяцев работы он хорошо себя зарекомендовал. Кроме того, рыбинцы просили увеличить количество рейсов.

— Сейчас все совпало таким образом, что мы можем реализовать просьбы жителей. Расписание движения и интервалы между рейсами будут скорректированы с учетом времени работы поликлиники. В марте мы будем проводить все необходимые процедуры — по закону мы должны перевыбрать перевозчика, — рассказывает директор департамента.

Уже ближе к 1 апреля будет известно точное количество дополнительных автобусов, которые пустят на маршрут, а также подробная информация об изменении расписания и межрейсовых интервалов.

Марина Рябикова - эксперт в деле по банкротству физических лиц:

«Занимаюсь юридическими вопросами более 3-х лет. За это время мной проведено свыше 1000 консультаций. Имею успешный опыт проведения процедур по банкротству — 100% клиентов избавились от своих долгов. Не берусь за заведомо отрицательный результат».

Банкротом может стать гражданин только с долгами на сумму от 500 000 рублей?

— Сумма в размере 500 000 рублей и срок 3 месяца действительно фигурируют в законе и касаются они возможности кредитора. Сам же гражданин может подать на свое банкротство при любой сумме кредитов, в том случае, если не в состоянии в срок платить по долгам, а также выполняется любое из этих условий неплатежеспособности:

- Должник прекратил расчеты с кредиторами;
- Просрочено более 10% суммы всех долгов;
- Размер задолженности превышает стоимость имущества должника;
- Исполнительное производство в отношении должника завершено из-за невозможности взыскания.

Об этом также высказывался и Верховный суд РФ в Постановлении Пленума Верховного суда РФ от 13.10.2015 № 45, в котором в п.11 сказано следующее: при реализации должником права на обращение в арбитражный суд с заявлением о признании его банкротом на основании п. 2 ст. 213.4 Закона о банкротстве учитывается наличие обстоятельств, очевидно свидетельствующих о том, что должник не в состоянии исполнить денежные обязательства и (или) обязанность по уплате обязательных платежей в установленный срок, и признаков неплатежеспособности и (или) недостаточности имущества у должника (п. 3 ст. 213.6 Закона о банкротстве). Размер неисполненных обязательств в этом случае значения не имеет.

Контакты: 8 (961) - 161 - 96 - 94 (звонить по будням с 9.00 до 18 час.)

Электронный адрес: jurist.ryabikova@yandex.ru

Адрес местонахождения офиса: город Рыбинск, улица Стоялая, 13, офис 1, 2 этаж.

Сайт с полной информацией о банкротстве: <https://bezdolgov76.ru>

«КУЛЬТУРНЫЙ» РЕМОНТ

Ни для кого не секрет, что большинство из учреждений культуры, расположенных в Рыбинске, нуждаются в ремонте. Пусть в небольшом косметическом, но все-таки нуждаются. В этом году за счет областного и городского бюджетов планируют привести в порядок четыре учреждения.

— Уже несколько лет учреждения культуры города участвуют в проекте «Решаем вместе». Мы отправляем заявки, делаем проектно-сметную документацию, решаем, в какие направления нужно вложить средства, — рассказывает начальник управления культуры Марина Воронина.

Сразу четыре заявки от учреждений культуры одобрили в области. Ремонт ожидают в детской школе искусств № 5, культурно-досуговом комплексе «Переборы» и Дворце культуры «Волжский», а также в библиотеке на улице Чкалова.

В школе будут ремонтировать коридор аварийного вы-

хода на первом этаже. Пол там находится в плохом состоянии и нуждается в обновлении. Также в учреждении приведут в порядок кабинет № 2, в котором занимаются дети.

Еще один важный для города объект — КДК «Переборы». Здесь будет отремонтировано достаточно большое помещение — около 150 квадратных метров, где в дальнейшем планируют открыть музей либо проводить выставки.

— Параллельно с тем, как в здании будет проходить ремонт, мы подключим местных жителей к обсуждению того, что может появиться в этом помещении. Сейчас есть несколь-



ко конкретных предложений. Нам нужно, чтобы жители и гости города посещали это место, — отмечает Марина Воронина.

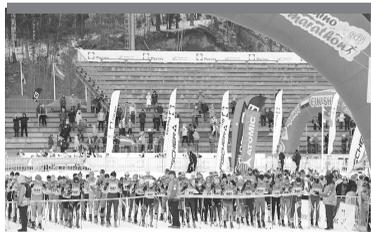
В «Волжском» планируют отремонтировать крыльцо главного входа. Центральная лестница, по которой люди поднимаются в учреждение, со временем пришла в негодное состояние.

Библиотека на Чкалова не так давно столкнулась с серьезной проблемой. В помещении обрушилась часть потолка. Частично его отремонтировали, но работы не должны останавливаться на

достигнутом, так как в будущем сложившаяся ситуация может повториться.

— В этой же библиотеке мы планируем отремонтировать крышу, потолок, а также привести в порядок внешний вид, — рассказывает Марина Воронина. — До этого мы отремонтировали лишь участок над лестничным маршем, теперь будем делать все полностью.

Общая стоимость работ составляет 1 миллион 800 тысяч рублей. Основную часть суммы — 1 миллион 350 тысяч — выделяет область, оставшуюся — город.



Деминский лыжный марафон — ключевое событие в лыжном спортивном календаре не только нашей области, но и всей страны. Единственный в России, он входит в международную серию Worldloppet. Является крупнейшим марафоном России, третьим в мире по

количеству финишеров на дистанции свободным стилем и восьмым в общем мировом рейтинге. Ежегодно он собирает тысячи участников, среди которых и известные спортсмены, и любители из разных регионов и государств.

ДЕМИНСКИЙ МАРАФОН-2020

29 февраля и 1 марта состоялось крупнейшее в России спортивное событие - XIII международный Ростех Деминский лыжный марафон FIS/Worldloppet. В этом году количество участников вышло за рамки трех тысяч человек. В эти два дня в Демино собрались профессиональные спортсмены и любители лыжного спорта из 60 регионов России и 18 стран мира. Участники приехали из Финляндии, Норвегии, Чехии, Словении, Франции, Италии, Австрии, Германии, Швейцарии, Японии, Эстонии, Белоруссии, Казахстана, Швеции, Великобритании, Украины, Австралии и России. На старты в эти дни вышли участники от 4 до 97 лет.

Золотая марафонская гонка

Самой массовой по традиции стала золотая гонка на 50 километров. На старт в этот день вышли более двух тысяч участников. В первых рядах — элита Деминского марафона. В этом году в нее вошли известные российские и зарубежные спортсмены - олимпийский чемпион Ванкувера, серебряный призер сочинской Олимпиады 2014 года в командном спринте, трехкратный чем-

пион мира Никита Крюков, чемпион России по лыжным гонкам, трехкратный чемпион Европы биатлонист Алексей Слепов, серебряный призер Ванкувера немецкий лыжник Тим Чарнке и немецкий велогонщик, чемпион Олимпиады в Сеуле 1988 года Марио Кюммер, швейцарская лыжница, призер Олимпийских игр, чемпионка мира по ски-альпинизму Наташа Леонарди-Кортези.

О своем намерении победить в золотой гонке сразу заявил

Алексей Слепов. На протяжении всей дистанции он шел первым. Однако практически на финише победу вырвал его соперник - Рауль Шакирзянов, который уже завоевывал золото в 2017 году. Он преодолел трассу за 2 часа 1 минуту 28 секунд.

Третьим финишером золотой гонки стал москвич Дмитрий Клюквин.

Через два часа тринадцать минут на финише показалась первая лыжница. Ею стала Алена Перевозчикова. Лыж-



Рауль Шакирзянов, победитель золотой гонки:

- У нас с Алексеем Слеповым была командная тактика. Алексей, конечно, больше ехал впереди. Возможно, из-за этого к финишу подустал.



Алена Перевозчикова, победительница золотой гонки:

- Я довольна гонкой. Видела, что Марина Черноусова хорошо идет, догоняет. И последние 20 километров все из себя выжимала.



Денис Добряков, глава Рыбинска:

- У каждого своя победа, свой эверест, свой марафон. Надо прыгать выше, чем своя голова. Нужно для себя выбирать то, что тебе по силам. Я подумал, что в 50 лет пробежать на лыжах 50 километров - самое то.



Сергей Артамонов, победитель серебряной гонки:

- Я рад, что победил. Мы участвовали целой командой. Шли вместе. Получилось выиграть, и это здорово. Гонка была тяжелая, спасибо ребятам за тактику игры.



ница второй год подряд показывает лучший результат среди женщин в золотой деминской гонке.

Второй стала представительница Сахалинской области Марина Черноусова. Ярославна Светлана Николаева, как и в прошлом году, взяла бронзу.

Глава Рыбинска оценил трассу лично

В первый день соревнований среди участников гонок был и глава Рыбинска Денис Добряков. Он стартовал в шестой волне под номером «1111». Ставить спортивные рекорды главе Рыбинска не привыкать. Он — заслуженный мастер спорта, восьмикратный чемпион мира по парашютному спорту в составе команды. В прошлом году он первым в России совершил прыжок с парашютом с теплового аэростата с высоты девять тысяч метров. В этом году он решил поставить для себя новую цель — пройти 50 километров. И ему это удалось. Спустя три часа 28 минут Денис Добряков уже принимал поздравления на финише.

Серебряная марафонская гонка

Второй марафонский день запомнится зрителям и болельщикам спортивного события большим количеством гонок классическим стилем, динамично сменяющим друг друга. Однако главной в этот день стала серебряная гонка на 25 километров. Она выдалась поистине «жаркой». Финишеры практически вместе пересекли заветную линию, однако, первым среди мужчин оказался Сергей Артамонов из Костромской области. Второе место занял Евгений Цепков, третье — Максим Черезов.

Среди женщин лучшей в серебряной гонке оказалась Марина Черноусова. Второе место в этом

году заняла Ольга Румянцева из Вологодской области. Десятые доли секунды ей уступила спортсменка из Ярославской области Оксана Яковлева. Она заняла третье почетное место.

На старте дети

Самым трогательным событием Деминского марафона является беби-марафон. 1 марта начинающие лыжники преодолевали километровый круг по стадиону. Несмотря на результат, каждый из них получил свою марафонскую медаль.

Впервые в этом году в рамках Деминского марафона была введена дистанция на два километра. В ней принимали участие дети в возрасте 9-10 лет. Первый финишер преодолел деминскую трассу за шесть минут 13 секунд. Им стал Александр Суслов из Костромской области. Первой среди девочек финишировала Александра Покровская из Московской области с результатом 6 минут 29 секунд.

- Трасса новая, мы специально продумывали её конфигурацию, чтобы она не была слишком сложной, но требовала бы хорошей отдачи от участников. Гонка востребована. На старт вышли более 100 детей. Это не только представители Рыбинска и Ярославской области, а также представители Костромской, Ивановской, Владимирской, Вологодской, Калужской, Брянской, Кемеровской областей, Пермского края, Москвы и Московской области, - рассказала директор СШОР №4 Светлана Емелина.

Также в этот день лыжники преодолевали дистанции 5 и 10 километров.

Высокую оценку Деминскому марафону дали глава города Денис Добряков, участники соревнований и болельщики. Еще одна страница лыжного марафона заполнилась именами победителей и вошла в историю Деминских марафонов.



Марина Черноусова, победительница серебряной гонки:

- У меня была хорошая компания. Девчонки-мои соперницы сперва меня взбудрили. Моя тактика — получить удовольствие. И это мне удалось. Отличная погода, хорошая лыжня.



Лада, участница беби-марафона:

- Я участвую в беби-марафоне уже третий год. У меня много медалей. Когда я подрасту, уже буду ехать 15 километров. А потом пятьдесят.



Тайм-менеджмент — это научный подход к организации времени и повышение эффекта от его использования. Девиз профессионального тайм-менеджера: работай меньше, успевай больше. Тайм-менеджмент

позволяет упорядочить рабочее и личное время в течение дня, недели, месяца, чтобы успевать делать все важные и нужные дела, не отвлекаясь на второстепенные или посторонние вопросы и проблемы.

КАК ВСЕ УСПЕТЬ: ОСНОВЫ ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТА

Каждый в той или иной степени ощущал нехватку времени, давление сроков, испытывал стресс от вынужденной спешки, забывал о делах и становился заложником ситуации. А учитывая, в каком аврале живет современный человек, то все более актуальным, если не сказать жизненно важным, становится вопрос управления ресурсами времени. Ответ на этот вопрос кроется в тайм-менеджменте. О принципах его работы сегодня говорим с бизнесменом Дмитрием Сидельниковым.

Простая математика

Мы привыкли экономить деньги, но не задумываемся о том, чтобы экономить собственное время. А зря. Грамотная организация своего дня и отсутствие забытых дел позволяют экономить человеку до десяти дней в год. А это, к слову, практически полноценный отпуск.

— Давайте поразмышляем. Мы забыли про какие-то не очень важные, но дела, и чтобы это исправить, нам понадобился один час. Дальше мы потратили еще один час на то, что могли бы решить за более маленький временной период. К примеру, пришел ко мне клиент. Я могу быстро решить с ним какой-то вопрос, а могу предложить ему попить чая, поговорить на разные темы, таким образом потеряв свое и его время. Еще один час у нас уходит на социальные сети, сериалы, разговоры по телефону. И так мы потеряли три часа в день, — подсчитывает Дмитрий. — Подведем итог: восемь рабочих часов, час на обед, еще один час на прием пищи, час на отдых, семь — на сон. Осталось шесть часов. На всю нашу жизнь нам дается от четырех до шести часов, в зависимости от того, как организована наша жизнь. Из них мы бессовестным образом забираем часы и просто отправляем их в «трубу». Это уже преступление против самого себя.

Такого рода «преступление» против себя самого сегодня совершает большинство.

— Люди чаще всего об этом не задумываются, потому что наша жизнь еще с советских времен не предполагает экономить время для себя. У нас, как правило, его хватает на детей, родственников, домашнее хозяйство, а на себя —

нет, — говорит Дмитрий Сидельников. — Теперь представьте, вы сэкономили в день один час и потратили его на себя любимого — сходили в бассейн, почитали полезную книгу, провели лишний час с ребенком. Таким образом, встает вопрос не в том, что стоит ли экономить время, а для чего это надо делать.

Другое дело, что большинство людей не считают это необходимым, ссылаясь на отговорку «я — человек занятой».

— Экономить время для нас критично важно. Это серьезная задача, ради которой стоит сделать над собой усилие: исключить из своей жизни сериалы, социальные сети, «пустые» разговоры. В течение рабочего дня выполнять ту работу, которую нужно, не отвлекаясь на посторонние дела, — говорит бизнесмен.

С чего начать?

— Вводить в свою жизнь тайм-менеджмент необходимо постепенно. Для начала стоит изучить принципы его работы. Затем определить для себя, к примеру, десять важных пунктов, которые хочется внедрить в свою жизнь. Каждый из них нужно осваивать постепенно. К примеру, дать себе месяц на то, чтобы научиться вести ежедневник, выходить на пятнадцать минут раньше на работу, чтобы не опаздывать. Очень важно тренировать очередной навык до состояния привычки. Если стараться это делать быстро, то, скорее всего, добиться результата не удастся, — говорит Дмитрий.

Одним из полезных примеров может стать такой навык, как хранение документов в тотальном порядке.

— Если мы говорим про документы, они должны быть сложены в отдельные папки и подписа-

ны, если мы говорим про рабочий стол компьютера, то там тоже должно быть все структурировано, — рассказывает бизнесмен. — Есть статистика, что офисные сотрудники до тридцати процентов времени тратят на поиск важных бумаг. Это очень много.

Фиксация дел

Теперь перейдем непосредственно к тому, что должно быть зафиксировано не в голове, а на бумаге или гаджете. По мнению успешного бизнесмена, все — от небольших дел до крупных проектов.

— Первое «железное» правило тайм-менеджмента — все должно быть зафиксировано на бумаге в ежедневнике, в календаре в телефоне, в программе на ноутбуке. Это касается даже малозначимых вещей. Сегодня современные гаджеты позволяют устанавливать цикличность. К примеру, каждые полгода в определенное число менять фильтры для воды, — приводит пример Дмитрий.

Но, по мнению специалистов, для того чтобы тайм-менеджмент работал — этого мало. Важно три-четыре раза в день открывать свой «планер» и отслеживать выполнение поставленных задач.

— В первую очередь я группирую то, что нужно выполнить по времени. Эту информацию располагаю таким образом, чтобы она была в первых строчках. Например, двенадцать часов, три и шесть. Остальное группирую по принципам: звонки, встречи и то, что можно сделать на выезде, — делится своими секретами Дмитрий.

Пример для сотрудников

Корпоративный тайм-менеджмент помогает организовать рабочие процессы в компании, ставить цели и задачи, управлять процессами и временем. Поэтому внедрять тайм-менеджмент в компанию необходимо, но начинать это нужно



с личного примера его руководителя.

— В коллективе важна трудовая дисциплина. Если все сотрудники компании будут подчинены этому правилу, то они начнут экономить время друг друга. Это приведет к слаженному и качественному выполнению общего дела, — считает Дмитрий.

Задачи «лягушки» и «слоны»

«Лягушками» в тайм-менеджменте называют необходимые, но неприятные, постоянно откладывающиеся дела. Как правило, это дела, не требующие много времени на их выполнение, но имеющие психологический барьер. Как пример — звонок или встреча с капризным клиентом.

— Из-за постоянного откладывания простое дело перерастает в большие неприятности, вытягивая все силы и энергию. Но в данном случае надо понимать, что тебе рано или поздно все равно придется его выполнить. В таком случае это лучше сделать сразу и с утра, — считает Дмитрий Сидельников. — После завтрака «лягушкой» вы получите чувство свободы и высокую мотивацию на весь день.

У маленьких «лягушек» есть особенность превращаться в «слонов». Это большие объемные и сложные задачи, которые возникли, как правило, по такому же принципу, как и «лягушки». Осознавая глобальность такой задачи, ее исполнение мы постоянно откладываем на потом, результатом чего становятся авралы, нарушение сроков и нервные срывы. В тайм-менеджменте «слонов» рекомендуется разбивать на «кусочки» до самых простых и легко выполнимых шагов. Так справиться с ними будет гораздо легче.

Не обманывай себя

— В конце дня мы обязаны сделать анализ своего дня. Все, что не успели сделать, переносим, если это возможно, на следующий день, нет — на определенный период. Ни в коем случае нельзя оставлять дела невычеркнутыми с надеждой, что завтра мы вспомним о них, — рассказывает Дмитрий Сидельников. — Во-первых, это вредно для составления графика, потому что тебе надо понимать, что у тебя остались «хвосты» со вчерашнего дня. Во-вторых, это в любом случае приведет к тому, что ты забудешь про дела, которые долго откладывал на потом, а тот человек, которому ты уже дал обещание, не забыл.

Еще одно «золотое» правило тайм-менеджмента — не обманывать себя.

— Список дел и задач может растянуться. У каждого бывают авральные дни. И здесь надо иметь характер, чтобы признаться окружающим, что ты не успеваешь. Худшее поведение в бизнесе, когда к тебе приходит клиент и просит выполнить работу к завтрашнему дню, а ты, заведомо понимая, что не можешь, даешь свое согласие. В таком случае мы должны четко понимать, что когда говорим человеку, что постараемся, он воспринимает это как обязательство. Надо уметь рассчитывать свои возможности и адекватно смотреть на ситуацию. Не можешь завтра, скажи, что сделаешь послезавтра. Как показывает моя практика, люди воспринимают это нормально.

▶ Планируя свой день, необходимо оставлять один резервный час. Предпочтительно это делать после обеда.

Алена ЯЗЫКОВА

▶ Тайм-менеджмент не решает проблем, он их уменьшает и помогает распределить нагрузку. Правильное планирование помогает некоторым проблемам не появляться, а другим решаться с меньшей потерей времени.



В этот четверг участников «Бизнес-Перекрестка» ожидает необычный семинар, приуроченный к празднованию Международного женского дня. Место действия

перенесется из привычного арт-клуба в парк-отель «Спасское», где бизнесвумен будут рассказывать слушателям истории своих успехов. Семинар абсолютно бесплатный,

приходите и не забывайте свои визитки. Информацию о записи на семинар и других подробностях ищите в группе проекта: https://vk.com/crossway_ryb.

ПРОДВИЖЕНИЕ В БИЗНЕСЕ: КОММУНИКАЦИИ И ДРУГИЕ НЕЗАТРАТНЫЕ СПОСОБЫ

Любой бизнес требует от своего владельца особого внимания во всех его аспектах, в том числе и в способах продвижения, поскольку малоизвестное аудитории предприятие не способно принести удовлетворительного дохода. Так как бесплатные способы — это самые привлекательные для бизнесмена, то именно им был посвящен семинар проекта «Бизнес-Перекресток», который состоялся 27 февраля.

Выступления спикеров строятся в первую очередь на личном опыте, о котором они желают рассказать аудитории. И поскольку за плечами у Светланы Израйлевой большой стаж работы в СМИ, пресс-службах и медиааналитике, то ее выступление было целиком и полностью посвящено коммуникациям как способам продвижения себя и своего бизнеса.

Предпринимателю не просто полезно, а необходимо знать, как общаться с людьми и преподнести себя в должном свете, ведь он вступает в коммуникации с клиентами и партнерами еще на самом начальном этапе развития своего бизнеса и после не выходит из этого процесса во время всей своей деятельности.

— Не важно, являетесь ли вы представителем бренда или руководителем, чаще всего вы будете коммуницировать в соцсетях, в том числе на страницах вашего бизнеса. При этом главная проблема связана с критикой. Кто-то в комментариях сдержанно указывает на ошибки, а кто-то старается задеть побольше, и к каждому нужен свой подход. В первом случае следует воспринимать критику с благодарностью и, более того, пробовать наладить более тесные контакты с человеком, вплоть до обращения к нему по необходимости за советом и экспертным мнением. Во втором же случае необходимо помнить, что болевых точек у нас много, и каждая такая «красная кнопка» находится у нас внутри. «Жмем» ее именно мы, а не провокатор, поэтому не позволяйте ему вызвать желаемую «взрывную» реакцию. Ваша территория — ваши правила, которые должны быть регламентированы. Игнорировать нападки или советы в адрес вас или вашего бизнеса не

стоит, действуйте согласно известным аудитории принятым порядкам, — рассказывает Светлана. — А к критике на других площадках, не относящихся к вашему бизнесу, нужно относиться по-особенному и всегда четко разграничивать влияние на вашу целевую аудиторию. Если негативные комментарии не пересекаются с интересами вас и ваших клиентов и партнеров, то не стоит их бояться, а уж тем более тратить свое время и нервы на хейтеров. Распространяйте позитивную информацию на других площадках вместо долгих споров, это приведет к вам новых адвокатов мнений и расширит охват целевой аудитории.

Не менее важен образ руководителя бизнеса или представителя компании. Про личное в социальных сетях следует забыть — любое действие бизнесмена будет ассоциироваться с его предприятием, поскольку он уже на публичной арене, как считает Светлана. И чтобы снизить риски появления



негатива и поддержать продвижение своего бизнеса, следует придерживаться некоторых правил ведения своих личных страниц.

— Посмотрите на вашу страницу с пристрастием. Задайте себе вопрос «что именно из содержимого я бы не хотел показать своей маме, учителю и ребенку?» Они — образы консервативности, совести и морали, которые присущи вашим клиентам, и при несоответствии содержимого страницы их требованиям покупатели не захотят приобретать ваш товар, — говорит Светлана.

— Интернет помнит все, и то, что вы публиковали десять лет назад, может неприятно сказаться на действительности. Помните, что большой босс — лицо компании. Он последним ввязывается в негатив, даже когда на него сыплется критика за действия его сотрудников. Относитесь к собеседникам уважительно и по-человечески, тогда ваш образ будет сложен достаточно благоприятно, и люди будут доверять вам и вашему бизнесу.

Не одним лишь коммуникациям был посвящен семинар

проекта «Бизнес-Перекресток». Опытный бизнесмен Дмитрий Сидельников в своем выступлении рассказал слушателям о других бесплатных способах продвижения своего бизнеса: о сборах отзывов от клиентов, наполнении соцсетей контентом, формировании баз контактов, реферальных программах, партнерских сетях, «холодных» звонках, обретении адвокатов бренда и множестве других инструментов, которые с минимумом затрат принесут огромную пользу.

— Как мой любимый способ хочу отметить мастер-классы и вебинары. Подходит он практически всем. Если вы, например, занимаетесь ремонтом и хорошо в нем разбираетесь — расскажите аудитории о том, как вы работаете с материалами на вебинаре. Или, допустим, будучи владельцем магазина парфюмерии, проведите мастер-класс по варке мыла. Это просто, интересно, незатратно и гарантированно привлечет внимание ваших потенциальных клиентов, — говорит Дмитрий Сидельников. — Все это, помимо прочего, является контентом, которым можно заполнить ваши соцсети и сайты, что тоже сказывается на продвижении.





Сергей Воронин — профессиональный журналист, фотокорреспондент ТАСС, фронтовой репортер, с 1993 года — фотограф агентства Primus ИД «Коммерсант»

и ряда других всероссийских изданий. Автор цикла проектов «Родное», объединенных концепцией исследования русской души, среди которых «Материнство», «Семья»,

«100 Мадонн». Неоднократный победитель международного конкурса «Интерфото», Гран-при конкурса газеты «Известия» «Человек конца тысячелетия».

ИСКРЕННИЕ ИСТОРИИ ЛЮДЕЙ

В фотогалерее «Криста» открылась выставка Сергея Воронина. Фотокорреспондент с многолетним стажем представил в Рыбинске свои работы, объединенные одной темой - православие. На его снимках храмы из разных уголков России, более сотни искренних глаз, более тысячи разных эмоций.

Известный российский фотограф Сергей Воронин профессионально занялся фотожурналистикой с 1984 года. Начал в многотиражке Кишинева, оставив позади профессию инженера. С 1989 года фотокорреспондентом фотохроники ТАСС делал репортажи практически со всех горячих точек страны — революция в Румынии, Нагорный Карабах, Вильнюс, Рига, первый и второй путчи. Военную тему закончил в окопах Приднестровья.

— Там я просидел в окопах с фотоаппаратом. В 1992 году меня ранило в бою, — рассказывает фотожурналист. — Война, голод, страх приводят к переосмыслению. Ты начинаешь думать о важности и значимости семьи, о вере, которая дает человеку возможность выжить в этих страшных условиях, прожить более достойно свою жизнь.

В выставку Сергея Воронина вошли храмы из разных уголков России — Ярославской, Тверской, Орловской, Вологодской областей.

— Работая в прессе, я волею неволей повидал эту жизнь. Я застал несколько эпох — советский период застоя, перестройку, ельцинские времена, все прошло на моих глазах как гражданина России и журналиста, — рассказывает фотограф. — Еще в своей молодости мы гуляли по этим разрушенным храмам, делали снимки. Прошли годы. И я снова оказывался с фотоаппаратом в руках в этих местах. Храмы восстанавливали, по новой освящали, в них крестили людей.

Себя же воцерковленным человеком Сергей не считает, хоть и преследует цель показать и рассказать о вере своими словами через фотографию.

— Православие, вера, религия — это особый мир. Люди, которые попадают в храм, молятся, причащаются, идут в крестном ходу, прикладываются к иконе, раскрепощаются и становятся самими собой. В обычной жизни мы совершенно другие, одеваем на себя маски, играем разные роли, — рассуждает фотограф. —



Поэтому именно в храме я ищу эти настоящие чувства и эмоции. Здесь люди плачут от боли или радости, не боятся осуждения. И когда тебе разрешают это снимать, потому что тебя знают, тебе доверяют, ты свой, получаешь такие фотографии.

На протяжении долгих лет фотожурналист Сергей Воронин путешествует по стране, совершает паломничества и принимает участие в крестных ходах — все для того, чтобы найти свои истории

— проникновенные, искренние, честные.

— Все эти люди, изображенные на фотографиях, не случайные, их знаю я, а они знают меня. Есть батюшка — монах из монастыря «Нило-Столобенская пустынь», один из тех героев, который любим мной. Я снимаю его уже, наверное, лет десять. Каждый год хожу вместе с ним в крестные ходы и наблюдаю, как меняются его жизнь и люди вокруг него. Это целая история.

Я вообще люблю снимать истории, — говорит Сергей Воронин. — Чтобы снять какое-то откровение, которое бы рассказывало о вере, нужно приложить немало сил. Вот, к примеру, 19 января на Крещение съезжаются фотографы. Что они снимают? Голых людей, прыгающих в холодную прорубь. Они ищут экшн, а я искренность. Это сложно, но в то же время очень интересно.

Алена ЯЗЫКОВА





Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)

17⁰⁰

Ветеран Крестового похода лорд Робин Локсли возвращается в родной город Ноттингем и видит, что он погряз в коррупции. Робин присоединяется к группе веселых шервудских разбойников и становится знаменитым благородным воров.



Х/ф «Малефисента» (12+)

21⁰⁰

Юная волшебница Малефисента вела уединенную жизнь в зачарованном лесу, окруженная сказочными существами, но однажды все изменилось...

- 1 ПЕРВЫЙ**
- 05.10, 06.10 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
 - 06.00, 10.00, 12.00 Новости
 - 07.00 Игрой, гармонь любимая! (12+)
 - 07.45 Часовой. (12+)
 - 08.15 Здоровье. (16+)
 - 09.20 «Непутевые заметки» (12+)
 - 10.15 Д/ф «Лариса Голубкина. «Прожить, понять...» (12+)
 - 11.10, 12.15 Видели видео? (6+)
 - 13.55 Д/с «Теория заговора» (16+)
 - 14.45 Х/ф «Весна на Заречной улице» (12+)
 - 16.35 Д/ф «Любовь и голуби». Рождение легенды» (12+)
 - 17.25 Х/ф «Любовь и голуби» (12+)
 - 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
 - 21.00 Время
 - 21.30 Т/с «Магомаев» (16+)
 - 22.30 «Dance Революция». (12+)
 - 23.25 Х/ф «Kingsman: Золотое кольцо» (18+)
 - 01.55 На самом деле. (16+)
 - 02.50 Про любовь. (16+)

- РОССИЯ 1 РОССИЯ 1**
- 05.00 Х/ф «Люблю 9 марта!» (12+)
 - 06.20 Х/ф «Любимые женщины Казановы» (12+)
 - 10.20 Сто к одному
 - 11.10 Аншлаг и Компания. (16+)
 - 13.20 Х/ф «Большой» (12+)
 - 17.40 «Ну-ка, все вместе!» Специальный праздничный выпуск. (12+)
 - 20.00 Вести
 - 21.00 Т/с «Невеста комдива» (12+)
- 
- 23.20 Праздничное шоу Валентина Юдашкина
 - 01.35 Х/ф «Лекарство для бабушки» (12+)

- 240 РЫБИНСК-40**
- 06.00, 08.30, 15.00, 19.00 А/п «События недели» (16+)
 - 06.30 М/с «Белка и Стрелка» (0+)
 - 06.45 М/ф «Пропавший оркестр» (0+)
 - 07.00 М/с «Богатырята» (6+)
 - 07.30 Д/ф «Анне Вески. Горячая эстонская женщина» (12+)
 - 09.00 Х/с «Бессмертник» (16+)
 - 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 05.30 А/п «ТВ Репост» (16+)
 - 10.30, 14.30, 18.30, 22.30 А/п «Детский вопрос» (16+)
 - 11.00 Х/ф «Большая свадьба» (16+)
 - 12.30 Х/ф «Любимая» (16+)
 - 15.30, 23.00 Х/ф «Целуют всегда не тех» (16+)
 - 17.30, 21.30 А/п «Главный вопрос» (16+)
 - 19.30 А/п «Игра Мафия» (16+)
 - 21.00, 02.30 А/п «Медицинская правда» (16+)
 - 01.00 Х/ф «Блондинка в эфире» (16+)
 - 03.00 Д/с «В мире звезд. Звезды в образе» (12+)
 - 04.00 Х/ф «Графиня Коссель» (12+)

- РОССИЯ К КУЛЬТУРА**
- 06.30, 16.00 Пешком...
 - 07.00 «Мультфильмы»
 - 08.15 Х/ф «Ещё раз про любовь»
 - 09.45 Х/ф «Небо. Самолет. Девушка»
 - 11.15, 00.30 Д/ф «Малыши в дикой природе: первый год на земле»
 - 12.10 Д/ф «Другие Романовы»
 - 12.40 Х/ф «Золушка»
 - 14.00 Большие и маленькие
 - 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
 - 17.15 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
 - 18.40 Линия жизни
 - 19.35 Х/ф «Обыкновенное чудо»
 - 21.55 Больше, чем любовь
 - 22.35 Х/ф «Чикаго»
 - 01.25 Х/ф «Девушка с характером»
 - 02.45 М/ф «Выкрутасы»

- ЧЕ ЧЕ**
- 06.00, 19.15 «Улетное видео». (16+)
 - 08.00 Т/с «Меч» (16+)
-
- 23.00 «+100500». (18+)
 - 00.40 Т/с «В поисках капитана Гранта» (0+)

- МАТЧ МАТЧ ТВ**
- 06.00 Х/ф «Неваляшка» (12+)
 - 07.45 Футбол. «Рома» - «Сампдория». Чемпионат Италии. (0+)
 - 09.45, 10.55, 14.20, 19.25, 21.30 Новости
 - 09.55 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Чехии. (0+)
 - 11.00 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. (0+)
 - 11.55 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
 - 12.25 Футбол. «Болонья» - «Ювентус». Чемпионат Италии. (0+)
 - 14.25, 19.30, 00.40 Все на Матч!
 - 14.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - ЦСКА. Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
 - 16.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала.
 - 20.30 Обзор Европейских чемпионатов. (12+)
 - 21.40 Тотальный футбол
 - 22.40 Футбол. «Лечче» - «Милан». Чемпионат Италии.
 - 01.10 Х/ф «Спарринг» (16+)
 - 03.05 Д/ф «Спорт высоких технологий. Чемпионы против легенд» (12+)
 - 04.10 Д/ф «Спорт высоких технологий» (12+)
 - 05.15 Д/ф «На Оскар не выдвигался, но французам забивал. Александр Панов» (12+)

- ТНТ ТНТ**
- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
 - 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 11.00, 11.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
 - 12.00, 12.30, 13.00, 13.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Ольга» (16+)
 - 20.00 Однажды в России. (16+)
 - 21.00, 22.00 Комеди Клуб. (16+)
 - 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
 - 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
 - 01.05 М/ф «Книга жизни» (12+)
 - 02.40, 03.35 «Stand Up». (16+)
 - 04.25, 05.15 «Открытый микрофон». (16+)
 - 06.05, 06.30 ТНТ. Best. (16+)

- СТС СТС**
- 06.00 Ералаш. (0+)
 - 06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
 - 06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
 - 07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
 - 07.35 М/с «Три кота» (0+)
 - 08.00 «Дело было вечером». (16+)
 - 09.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
 - 10.10 М/ф «Распрекрасный принц» (6+)
 - 11.45 Х/ф «Дневник памяти» (16+)
 - 14.20 Х/ф «Предложение» (16+)
 - 16.35 Х/ф «Красавица и чудовище» (16+)
 - 19.00 Х/ф «Щелкунчик и четыре королевства» (6+)
 - 21.00 Х/ф «Малефисента» (12+)
 - 22.55 Х/ф «Практическая магия» (16+)
 - 01.00 М/ф «Крякнутые каникулы» (6+)
 - 02.30 Х/ф «Дневник слабака. Долгий путь» (12+)
 - 03.50 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)

БЕРЕЗОВЫЕ КОЛОТЫЕ ДРОВА
Доставка самосвалом
Тел.: 8-915-984-37-82
Реклама



Отец моет посуду, маленький сын спрашивает:
- Папа, а сколько уже лет ты работаешь у мамы?..

- Скоро приеду, что взять?
- Хорошее настроение...
- Вино или водку?

- Не смотрел, но понравилось.
- Что понравилось?
- Что не смотрел.

- РЕН ТВ РЕН ТВ**
- 05.00 Концерт «Только у нас...» (16+)
 - 06.30 Концерт «Умом Россию никогда...» (16+)
 - 08.10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
 - 09.45 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (0+)
 - 11.00 М/ф «Три богатыря: Ход конем» (6+)
 - 12.30 М/ф «Три богатыря и Морской царь» (6+)
 - 14.00 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
 - 15.20 М/ф «Три богатыря и Наследница престола» (6+)
 - 17.00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
 - 19.10 Х/ф «Одинокий рейнджер» (12+)
 - 22.00 Х/ф «В ловушке времени» (12+)
 - 00.20 Х/ф «Джанго освобожденный» (16+)
 - 03.10 Х/ф «Столик №19» (16+)
 - 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

- ТВ 3 ТВ 3**
- 06.00 «Мультфильмы» (0+)
 - 10.30 Х/ф «Дочь колдуньи» (12+)
 - 12.30 Х/ф «Дочь колдуньи: Дар змеи» (12+)
 - 14.30 Х/ф «Седьмой сын» (12+)
 - 16.30 Х/ф «Братья Гримм» (12+)
 - 19.00 Х/ф «Белоснежка и Охотник-2» (16+)
-
- 21.15 Х/ф «Необычайные приключения Адель» (12+)
 - 23.15, 00.15, 01.30, 02.30 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
 - 03.15, 04.00, 04.45 Т/с «Помнить все» (16+)
 - 05.15 Д/с «Городские легенды» (16+)

- ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА**
- 06.00 Х/ф «Игрушка» (0+)
 - 07.55, 02.55 Х/ф «Человек-амфибия» (0+)
 - 09.50, 04.30 Х/ф «Сверстницы» (12+)
 - 11.30 Т/с «Легенда Феррари» (16+)
 - 23.10 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать» (16+)
-
- 01.10 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Снова» (16+)

- ДИСНЕЙ ДИСНЕЙ**
- 05.00, 07.35 М/с «Мини-Маппеты» (0+)
 - 05.25, 08.55 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
 - 05.50 М/с «Аладдин» (0+)
 - 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
 - 06.40 М/с «Доктор Плюшева» (0+)
 - 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
 - 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
 - 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
 - 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
 - 10.30 М/с «Блуи» (0+)
 - 11.00 М/с «София Прекрасная: Плавающий дворец» (0+)
 - 12.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
 - 17.25 М/ф «Рапунцель: Запутанная история» (12+)
 - 19.30 М/ф «Богатырята» (6+)
 - 21.05 М/ф «Спящая принцесса» (6+)
 - 23.30 Х/ф «Как стать принцессой» (0+)
 - 01.40 Х/ф «Дневники принцессы-2: Как стать королевой» (0+)
 - 03.30 М/с «Геркулес» (12+)
 - 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

- ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ**
- 06.30 Х/ф «Девочка» (16+)
 - 09.05, 23.20 Х/ф «Бомжиха» (16+)
 - 11.00, 01.20 Х/ф «Бомжиха-2» (16+)
-
- 13.00 Х/ф «Золушка» (16+)
 - 15.05, 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
 - 03.05 Х/ф «Синьор Робинзон» (16+)
 - 04.50 Д/ф «Возраст любви» (16+)
 - 06.25 «б кадров». (16+)

- ПЕТЕРБУРГ ПЕТЕРБУРГ**
- 05.00, 05.45, 06.35, 07.30, 08.30, 09.30 Т/с «Дом с лилиями» (16+)
 - 10.40, 02.30 Х/ф «Не могу сказать «прощай» (12+)
 - 12.25 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
 - 14.40 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+)
 - 16.45 Х/ф «Пес Барбос и необычный кросс» (12+)
 - 17.00 Х/ф «Самогонщики» (12+)
 - 17.20, 18.10, 19.00, 19.55, 20.55, 21.55 Т/с «След» (16+)
 - 22.50 Х/ф «Жги!» (12+)
 - 00.50 Х/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение» (16+)
 - 03.50 Т/с «Страсть-2» (16+)

- НТВ НТВ**
- 05.20 Д/ф «Личный код» (16+)
 - 06.05 Х/ф «Девушка без адреса» (0+)
 - 08.00, 10.00, 19.00 Сегодня
 - 08.15 Фестиваль «Добрая волна». (0+)
 - 10.20 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная» (12+)
 - 12.00 Х/ф «Афоня» (0+)
 - 14.00 Х/ф «Дельфин» (16+)
 - 18.20, 19.25 Х/ф «Проверка на прочность» (16+)
 - 23.00 Ты не поверишь! (16+)
 - 23.50 «Утро Родины». Фестиваль телевизионных фильмов и сериалов. (12+)
 - 01.40 Основано на реальных событиях. (16+)
 - 04.05 Их нравы. (0+)
 - 04.25 Т/с «Псевдоним «Албанец» (16+)

- ТВ ЦЕНТР ТВ ЦЕНТР**
- 06.00 Х/ф «Высота» (0+)
 - 07.45 «Полезная покупка». (16+)
 - 08.10 «Смех с доставкой на дом». (12+)
 - 08.40 Х/ф «Московские тайны. Тринадцатое колено» (12+)
 - 10.40 Д/ф «Александра Яковлева. Женщина без комплексов» (12+)
 - 11.30, 00.35 События
 - 11.50 Х/ф «Дело № 306» (12+)
 - 13.30 «Мой герой». (12+)
 - 14.20 Д/ф «Кровные враги» (16+)
 - 15.10 Д/ф «Мужчины Марины Голуб» (16+)
 - 15.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
 - 16.50 Х/ф «Миллионерша» (12+)
 - 21.00 Т/с «Водоворот чужих желаний» (16+)
 - 00.50 Т/с «Шахматная королева» (12+)
 - 04.05 Он и Она. (16+)
 - 05.15 Д/ф «Королевы комедии» (12+)



Х/ф «Великолепная семёрка» (16+)

Семеро отважных искателей приключений встанут на защиту жителей маленького городка, угнетаемого бандой грабителей.



Т/С «Мастер и Маргарита» (16+)

В Москве 1934 года появляется Воланд — сам сатана со свитой. Его интересуют новые люди в обществе без религиозного сознания.



1 ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.15, 02.10, 03.05 Время покажет.
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25, 01.10 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Т/с «Магомаев» (16+)
- 22.30 «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Право на справедливость. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.25 Утро России
- 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50, 17.25 «60 минут». (12+)
- 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 21.00 Т/с «Невеста комдива» (12+)
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 Х/ф «Акула» (16+)

РЫБИНСК-40

- 06.00, 07.30, 13.00, 15.30 А/п «События недели» (16+)
- 06.30, 13.30 М/с «Белка и Стрелка» (0+)
- 06.50, 13.45 М/с «Планета Ай» (0+)
- 07.00, 14.00 М/с «Богатырята» (6+)
- 08.00 Д/с «Знахарки» (12+)
- 09.00, 14.30 Х/с «Ты не один» (12+)
- 10.00, 16.30 Х/с «Бессмертник» (16+)
- 11.00, 00.30 Х/ф «Целуют всегда не тех» (16+)
- 16.00, 21.30 А/п «Медицинская правда» (16+)
- 17.30, 23.00 Х/с «Красная королева» (12+)
- 18.30, 22.00, 05.30 А/п «Дачный сезон» (12+)
- 19.00, 22.30, 00.00, 02.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)
- 19.30 Х/ф «Компенсация» (16+)
- 03.00 Д/с «В мире звёзд. Звезды на грани экстрима» (12+)
- 04.00 Х/ф «Графиня Коссель» (12+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05, 20.05 Правила жизни
- 07.35 Д/с «Русская Атлантида»
- 08.05 Х/ф «Дайте жалобную книгу»
- 09.30 Д/ф «Другие Романовы»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.25 ХХ век
- 12.30, 18.40, 00.40 «Тем временем. Смыслы»
- 13.20 Д/ф «Александр Гольденвейзер. Размышления у золотой доски»
- 13.50, 18.25, 22.05 Д/с «Красивая планета»
- 14.05 Линия жизни
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Пятое измерение
- 15.50 Белая студия
- 16.35 Х/ф «Обыкновенное чудо»
- 17.45 Мастер-класс
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Больше, чем любовь
- 22.20 Т/с «Рожденная звездой»
- 23.10 Д/с «Архивные тайны»
- 00.00 Документальная камера
- 02.45 Цвет времени

ЧЕ ЧЕ

- 06.00 Т/с «В поисках капитана Гранта» (0+)
- 09.00, 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
- 09.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
- 12.00 Т/с «Меч» (16+)
- 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
- 16.30, 21.00 «Решала». (16+)
- 19.00 «Дорога». (16+)
- 23.00 «Опасные связи». (18+)
- 00.00 «+100500». (18+)
- 00.30 Х/ф «Джонни Д.» (16+)
- 03.00 Х/ф «Ночь страха» (16+)
- 04.40 «Улетное видео». (16+)



ДОРОЖНЫЕ ВОЙНЫ

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 «Вся правда про...» (12+)
- 06.30 «Самые сильные». (12+)
- 07.00, 08.55, 12.00, 14.55, 17.20, 18.50, 22.10 Новости
- 07.05, 12.05, 17.55, 00.55 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. (0+)
- 11.00 Тотальный футбол. (12+)
- 12.55 Футбол. «Аталанца» (Италия) - «Валенсия» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 15.00 Футбол. «Тоттенхэм» (Англия) - «Лейпциг» (Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 17.00 Специальный обзор. (12+)
- 17.25 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
- 18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции «Запад». «Динамо» (Москва) - «Спартак» (Москва).
- 22.15 Все на футбол!
- 22.50 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Тоттенхэм» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала. Прямая трансляция
- 01.25 Волейбол. «Перуджа» (Италия) - «Факел» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. (0+)
- 03.25 Футбол. «Либертад» (Парагвай) - «Каракас» (Венесуэла). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция
- 05.25 «Команда мечты». (12+)

ТНТ

- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30 «Холостяк». (16+)
- 15.25, 15.50 Т/с «Универ» (16+)
- 16.20 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел» (16+)
- 18.15 Х/ф «Полицейский с Рублевки. Новогодний беспредел-2» (16+)
- 20.00, 20.30 Т/с «Патриот» (16+)
- 21.00 Импровизация. (16+)
- 22.00 Т/с «Штурм» (16+)
- 23.10 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.10 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.15 Х/ф «Довольно слов» (16+)
- 02.45, 03.40 «Stand Up». (16+)
- 04.30, 05.20 «Открытый микрофон». (16+)

СТС СТС

- 06.00 Ералаш. (0+)
- 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)
- 07.00 Т/с «90-е. Весело и громко» (16+)
- 08.00 «Уральские пельмени». (16+)
- 08.20 Х/ф «Практическая магия» (16+)
- 10.20 Х/ф «Щелкунчик и четыре королевства» (6+)
- 12.15 Х/ф «Малефисента» (12+)
- 14.10 Т/с «Кухня» (16+)
- 19.00 Т/с «Корни» (16+)
- 19.50 Х/ф «Железный человек» (12+)
- 22.15 Х/ф «Матрица» (16+)
- 01.00 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
- 02.00 Х/ф «Александр» (16+)
- 04.40 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.30 «6 кадров». (16+)

- БАНИ-БОЧКИ от 79 т.р. !!!
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- ЗЕМ. УЧАСТКИ !!!

8 (910) 978-07-75 - Звоните!

Реклама

ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК

19.50

Х/Ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК» (12+)

Миллиардер-изобретатель Тони Старк попадает в плен к афганским террористам, которые пытаются заставить его создать оружие массового поражения.

РЕН ТВ

- 05.00, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 Х/ф «Великолепная семёрка» (16+)
- 22.40 «Водить по-русски». (16+)
- 00.30 Х/ф «Одиноким рейнджер» (12+)

ТВ 3

- 06.00 «Мультфильмы» (0+)
- 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка. (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. Начало. (16+)
- 17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
- 18.30, 19.30 Т/с «Следствие по телу» (16+)
- 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
- 23.00, 00.15, 01.30 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
- 02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Т/с «Твой мир» (16+)



ГАДАЛКА

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 08.20 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
- 08.40, 10.05, 13.15 Т/с «Команда 8» (16+)
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 13.35, 14.05 Х/ф «Настоятель» (16+)
- 15.50 Х/ф «Настоятель-2» (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
- 19.40 «Легенды армии» с Александром Маршалом. (12+)
- 20.25 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.40 «Война Бориса Слуцкого (по стихам поэта-фронтовика)». (12+)
- 00.05 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... На свадьбе» (12+)
- 01.50 Х/ф «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» (12+)
- 03.20 Х/ф «Чужая родня» (0+)

ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Маппеты» (0+)
- 05.25 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50, 12.30 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40, 13.00 М/с «Шахерезада. Нерассказанные истории» (6+)
- 07.10, 13.30, 18.35, 21.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
- 07.35 М/с «Рапунцель: Новая история» (6+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 08.55 М/с «Герои в масках» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуди» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 14.30 М/с «Подружки-супергерои» (6+)
- 14.55 М/с «Финес и Ферб» (6+)
- 16.10 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
- 16.35 М/с «Гравити Фолз» (12+)
- 17.35 М/с «Рапунцель: История продолжается» (6+)
- 19.30 М/ф «Анастасия» (12+)
- 23.00 М/с «Стражи Галактики» (12+)
- 00.00 Т/с «Ханна Монтана» (6+)
- 01.45 Т/с «Держись, Чарли!» (6+)
- 02.25 М/ф «Спящая принцесса» (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
- 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.25, 05.15 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25, 04.25 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.30, 03.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.20, 02.35 Д/с «Порча» (16+)
- 14.50 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (16+)
- 19.00 Х/ф «Похищение Евы» (16+)
- 22.55 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)



ТЕСТ НА ОТЦОВСТВО

5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.25 «Известия»
- 05.20 Х/ф «Жги!» (12+)
- 06.55 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+)
- 09.25, 10.20, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.25 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
- 19.00 Т/с «Великолепная пятёрка» (16+)
- 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «След» (16+)
- 23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2» (16+)
- 11.25, 04.25 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.30, 03.00 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.20, 02.35 Д/с «Порча» (16+)
- 14.50 Х/ф «Стандарты красоты. Новая любовь» (16+)
- 19.00 Х/ф «Похищение Евы» (16+)
- 22.55 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
- 06.05 «Домашняя кухня». (16+)



ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА

НТВ

- 05.10, 03.40 Т/с «Псевдоним «Албанец» (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
- 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
- 09.20, 10.20, 01.20 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
- 21.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
- 23.15 Т/с «В клетке» (16+)
- 00.20 «Крутая история» (12+)

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 Х/ф «Одиноким представляется общезнание» (12+)
- 10.25 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
- 11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
- 13.40, 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун» (16+)
- 16.55 «Естественный отбор» (12+)
- 18.15 Т/с «10 стрел для одной» (12+)
- 22.35, 02.15, 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)
- 23.05, 01.35 Д/ф «Тень вождя» (16+)
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Д/ф «Мужчины Марины Голуб» (16+)
- 02.45 Д/ф «Странная любовь нелегала» (12+)



Х/ф «Омерзительная восьмёрка» (18+)

00:30

США после Гражданской войны. Легендарный охотник за головами Джон Рут по кличке Вешатель конвоирует заключенную. По пути к ним прибывают еще несколько путешественников.



Х/ф «Вопреки судьбе» (16+)

19:00 Домашний

Сын богатого застройщика и молодой вдовец Павел в пьяном виде сбивает пешехода. Он пытается заглянуть свою вину перед дочерью пострадавшего Катей, добываясь не только ее прощения, но и ее любви.

1 ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.15, 01.05, 03.05 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Т/с «Магомаев» (16+)
- 22.30 «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 Д/ф «Таблетка для жизни. Сделано в России» (12+)
- 03.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.25 Утро России
- 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50, 17.25 «60 минут». (12+)
- 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 21.00 Т/с «Невеста комдива» (12+)
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 02.00 Х/ф «Акула» (16+)



Р40 РЫБИНСК-40

- 06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 02.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)
- 06.30, 13.30 М/с «Планета Ай» (0+)
- 07.00, 14.00 М/с «Богатырята» (6+)
- 08.00, 04.00 Д/ф «Портреты. Все трофеи Елены Прокловой» (16+)
- 09.00, 14.30 Х/с «Ты не один» (12+)
- 10.00, 16.30 Х/с «Бессмертник» (16+)
- 11.00, 00.30 Х/ф «Компенсация» (16+)
- 16.00, 21.30, 05.00 А/п «Медицинская правда» (16+)
- 17.30, 23.00 Х/с «Красная королева» (12+)
- 18.30, 22.00, 00.00, 05.30 А/п «Главный вопрос» (16+)
- 19.30 Х/ф «Сестры Магдалены» (16+)
- 03.00 Д/с «В мире звезд. Звезды на выданье» (12+)

РОССИЯ 1 КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05, 20.05 Правила жизни
- 07.35, 14.10, 20.50 Д/ф «Настоящая война престолов»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55, 02.40 Д/с «Красивая планета»
- 09.10, 22.20 Т/с «Рожденная звездой»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.35 ХХ век
- 12.15 Сказки из глины и дерева
- 12.30, 18.40, 00.45 Что делать?
- 13.15, 21.40 Искусственный отбор
- 13.55 Д/с «Первые в мире»
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Библийский сюжет
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 Х/ф «Обыкновенное чудо»
- 17.45 Мастер-класс
- 18.30 Цвет времени
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 23.10 Д/с «Архивные тайны»
- 00.00 Д/ф «Потолок пола» (16+)

ЧЕ ЧЕ

- 06.00, 05.15 «Улетное видео». (16+)
- 06.10, 01.00 Т/с «Дознатель» (16+)
- 09.00, 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
- 09.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
- 12.00 Т/с «Меч» (16+)
- 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
- 16.30, 21.00 «Решала». (16+)
- 19.00 «Дорога». (16+)
- 23.00 «Опасные связи». (18+)
- 00.00 «+100500». (18+)
- 03.35 Х/ф «Мне бы в небо» (16+)



МАТЧ МАТЧ ТВ

- 06.00 «Вся правда про...» (12+)
- 06.30 «Самые сильные». (12+)
- 07.00, 08.55, 11.00, 13.35, 15.40, 18.55, 21.55 Новости
- 07.05, 11.05, 15.45, 19.00, 00.55 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. «Валенсия» (Испания) - «Аталанта» (Италия). Лига чемпионов. 1/8 финала.
- 11.35 Футбол. «Боруссия» (Дортмунд, Германия) - ПСЖ (Франция). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 13.40 Футбол. «Атлетико» (Испания) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/8 финала.
- 16.55 Баскетбол. УГМК (Россия) - «Монпелье» (Франция). Евролига. Женщины. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 19.55 Волейбол. «Закса» (Польша) - «Кузбасс» (Россия). Лига чемпионов. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 22.00 Все на футбол!
- 22.50 Футбол. «Ливерпуль» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/8 финала.
- 01.25 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - И. Заградник. Бой за титул ЕВР в первом полусреднем весе. Э. Самедов - Г. О. Манрирес. (16+)

ТНТ ТНТ

- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 ТНТ. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» (16+)
- 18.00, 21.00 Однажды в России. (16+)
- 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
- 20.00, 20.30 Т/с «Патриот» (16+)
- 22.00 Т/с «Штурм» (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 Х/ф «Выдача багажа» (16+)
- 02.45, 03.40 «Stand Up». (16+)
- 04.30, 05.45 «Открытый микрофон». (16+)

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)
- 07.00 Т/с «90-е. Весело и громко» (16+)
- 08.00, 17.55, 19.00 Т/с «Корни» (16+)
- 09.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.25 Х/ф «Матрица» (16+)
- 12.05 Х/ф «Железный человек» (12+)
- 14.40 Т/с «Кухня» (16+)
- 20.00 Х/ф «Железный человек-2» (12+)
- 22.30 Х/ф «Матрица. Перезагрузка» (16+)
- 01.10 Х/ф «Александр» (16+)
- 04.05 М/ф «Крякнутые каникулы» (6+)
- 05.20 М/ф «Как Маша поссорилась с подушкой» (0+)
- 05.30 М/ф «Маша больше не лентяйка» (0+)
- 05.40 М/ф «Маша и волшебное варенье» (0+)

03.35

Х/Ф «МНЕ БЫ В НЕБО» (16+)

Райан Бингэм — корпоративный юрист, всё время проводящий в командировках. Образцовый потребитель, он преуспел в корпоративных связях, чем не может похвалиться в личной жизни. Отношения на одну ночь для него просто часть длинного списка с бесчисленными люксами отелей, арендованными автомобилями, электронной почтой и сообщениями на автоответчике. Постоянные разъезды отдалили его от родной семьи, а свою он так и не создал...

ЧЕ РЕП ТВ

- 05.00 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 09.00 Засекреченные списки. (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00, 04.10 «Тайны Чапмана». (16+)
- 18.00, 03.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 Х/ф «Робин Гуд: Начало» (16+)
- 22.10 «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 Х/ф «Омерзительная восьмёрка» (18+)

ТВ 3 ТВ 3

- 06.00, 08.45 «Мультфильмы» (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка. (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
- 18.30, 19.30 Т/с «Следствие по телу» (16+)
- 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
- 23.00, 00.15, 01.30 Т/с «Мастер и Маргарита» (16+)
- 02.30, 03.15, 04.00, 04.45, 05.30 Д/с «Нечисть» (12+)

★ ЗВЕЗДА

- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 08.20 Д/с «Сделано в СССР» (6+)
- 08.35, 10.05 Х/ф «Тихая заставка» (16+)
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 10.25, 13.15, 14.05 Т/с «Земляк» (16+)
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
- 19.40 «Последний день». (12+)
- 20.25 Д/с «Секретные материалы» (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.40 Т/с «Команда 8» (16+)
- 03.25 Х/ф «Дом, в котором я живу» (6+)
- 05.00 Д/ф «Инженер Шухов. Универсальный гений» (6+)

Disney ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Малппеты» (0+)
- 05.25 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50, 12.30 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40, 13.00 М/с «Шахерезада. Нерассказанные истории» (6+)
- 07.10, 13.30, 18.35, 21.30 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
- 07.35 М/с «Рапунцель: Новая история» (6+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 08.55 М/с «Герои в масках» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуи» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 14.30 М/с «Подружки-супергерои» (6+)
- 14.55 М/с «Финес и Ферб» (6+)
- 16.10 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
- 16.35 М/с «Гравити Фолз» (12+)
- 17.35 М/с «Рапунцель: История продолжается» (6+)
- 19.30 М/ф «Красавица и Чудовище» (0+)
- 23.00 М/с «Стражи Галактики» (12+)
- 00.00 Т/с «Джесси» (6+)

Домашний ДОМАШНИЙ

- 06.30, 06.20 «6 кадров». (16+)
- 06.35 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
- 07.35 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.35 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.40, 05.30 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.45, 04.40 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.50, 03.15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.40, 02.50 Д/с «Порча» (16+)
- 15.10 Х/ф «Похищение Евы» (16+)
- 19.00 Х/ф «Вопреки судьбе» (16+)
- 23.20 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)



5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.10 «Известия»
- 05.25, 06.10, 07.00, 08.00, 09.25, 10.20, 11.20, 12.15, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.35, 17.30 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
- 19.00 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
- 19.50, 20.35, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «След» (16+)
- 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2» (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.10, 01.45, 02.15, 02.45 Т/с «Детективы» (16+)
- 03.20, 04.05 Т/с «Страсть-2» (16+)



НТВ НТВ

- 05.15, 03.45 Т/с «Псевдоним «Албанец»» (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
- 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
- 09.20, 10.20, 01.15 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
- 21.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
- 23.15 Т/с «В клетке» (16+)
- 00.20 Последние 24 часа. (16+)

U ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 Х/ф «Разные судьбы» (12+)
- 10.55 Д/ф «Актерские судьбы. Татьяна Пилецкая и Юлиан Панич» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
- 11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
- 13.40, 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун» (16+)
- 16.55 «Естественный отбор» (12+)
- 18.15 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» (12+)
- 22.35, 02.20 Линия защиты. (16+)
- 23.05, 01.35 Д/ф «Слёзы королевы» (16+)
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 Д/ф «Кровные враги» (16+)
- 02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. Каторжанка» (12+)
- 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)



Реклама



МАЯК

строительная компания



СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО

ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ

по индивидуальным
проектам

(брус, каркас, сип-панели,
оцилиндрованное бревно,
пеноблоки, теплоблоки)

ПРОДАЖА МАТЕРИАЛОВ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА

- пиломатериалы;
- теплоблоки;
- оцилиндрованное бревно;
- окна, двери, садовая мебель
из натурального дерева

+7 930 120-55-55

ТРЦ «ВИКОНДА»
территория парковки

Дорогие, милые наши женщины и девушки!

8 Марта - это день, когда весна вступает в свои законные права. Это очень тёплый день искренних слов восхищения, благодарности и комплиментов. Это день, когда вы, дорогие девушки и женщины, принимаете особые знаки внимания от нас, мужчин. Это поистине ваш день.

Я желаю всем представительницам нашей прекрасной половины простого женского счастья, которое у каждой из вас лично своё: улыбки любимых и близких, достижения детей и внуков, успехи на работе и маленькие и не очень личные победы.

Дорогие женщины, вы - наше вдохновение!

*Будьте любимы,
счастливы и энергичны.
С праздником, 8 Марта!*



С уважением, ваш депутат
Государственной Думы ФС РФ
Илья ОСИПОВ

Реклама

Макси дарит праздник!



8 марта
12.00 - 14.00

Призы

Подарки

Концерт

парковка ТЦ
ул. Фурманова, 4



Реклама



ЦВЕТОЧНЫЙ



ТЮЛЬПАНЫ НА 8 МАРТА

собственного
производства

от **25** РУБ.*
ШТ.

* Количество товара
по акции ограничено.
Подробности у продавцов

☎ (4855) 550-014 (4852) 608-738





ТЕПЛИЦЫ С УСИЛЕННЫМ КАРКАСОМ

Реклама

ИЗРАИЛЬСКИЙ ПОЛИКАРБОНАТ

ГРЯДКИ В ПОДАРОК

Комплект 2 или 3 грядки
– зависит от ширины теплицы

■ НАДЕЖНЫЕ ■ ДОЛГОВЕЧНЫЕ ■ БЕЗОПАСНЫЕ



ТРЦ Виконда (парковка)
ул. БУЛЬВАРНАЯ, 8

☎ 8 902 330 80 80

- с 1 марта по 15 апреля 2020г.
- Количество ограничено

С 8 Марта!

*От всего сердца желаю расцвести
вместе с этой прекрасной весной!
Пусть это волшебное время года дарит
много добра, позитива и тепла!
Желаю море солнечных улыбок,
искренней любви и неслыханной удачи!*

*Лина
Мистякова*



ОКНА ПАНОРАМА

Реклама

☎ 21-17-19 УЛ. КРЕСТОВАЯ, 67





X/ф «Идиократия» (16+)

Капрала Джо Бауэрс Пентагон выбирает для участия в сверхсекретной программе по гибернации людей. Проведя в спячке пятьсот лет, он пробуждается и попадает в цивилизацию.

01⁰⁵



X/ф «Альфа» (16+)

20 000 лет назад Земля была холодным и неудобным местом, в котором смерть подстерегала человека на каждом шагу, а жизнь зависела от того, удалось загнать добычу или нет.

20⁰⁰

1 ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жизнь здорово! (16+)
- 12.15, 01.00, 03.05 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженимся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.25 На самом деле. (16+)
- 19.40 Пусть говорят. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 Т/с «Магомаев» (16+)
- 22.30 «Док-ток» (16+)
- 23.30 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.10 «Гол на миллион». (18+)
- 03.15 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.25 Утро России
- 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50, 17.25 «60 минут». (12+)
- 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)



- 21.00 Т/с «Невеста комдива» (12+)
- 23.15 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
- 02.00 X/ф «Акула» (16+)

РЫБИНСК-40

- 06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, 02.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)
- 06.30, 13.30 М/с «Спортания» (0+)
- 07.00, 14.00 М/с «Богатырята» (6+)
- 08.00, 04.00 Д/с «Секретные материалы. В августе 91-го» (16+)
- 08.30, 04.30 Д/с «Секретные материалы. В тени третьего рейха» (16+)
- 09.00, 14.30 X/с «Ты не один» (12+)
- 10.00, 16.30 X/с «Бессмертник» (16+)
- 11.00, 00.30 X/ф «Сестры Магдалины» (16+)
- 16.00, 21.30, 05.00 А/п «Медицинская правда» (16+)
- 17.30, 23.00 X/с «Красная королева» (12+)
- 18.30, 22.00, 05.30 А/п «О прошлом» (16+)
- 03.00 Д/с «В мире звёзд. Звезды в кино» (12+)
- 19.30 X/ф «Лок» (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05, 20.05 Правила жизни
- 07.35, 14.10, 20.50 Д/ф «Настоящая война престолов»
- 08.25 Легенды мирового кино
- 08.55, 13.55, 02.40 Д/с «Красивая планета»
- 09.10, 22.20 Т/с «Рожденная звездой»
- 10.15 Наблюдатель
- 11.10, 01.25 ХХ век
- 12.30, 18.45, 00.40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 13.15 Абсолютный слух
- 15.10 Новости. Подробно
- 15.25 Д/с «Пряничный домик»
- 15.50 «Острова»
- 16.30 X/ф «Последняя инспекция»
- 17.40 Мастер-класс
- 18.20 Д/ф «Роман в камне»
- 19.45 Главная роль
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 21.40 Энигма
- 23.10 Д/с «Архивные тайны»
- 00.00 Черные дыры. Белые пятна

ЧЕ ЧЕ

- 06.00, 05.05 «Улетное видео». (16+)
- 06.10, 01.00 Т/с «Дознаватель» (16+)
- 09.00, 18.30 «Остановите Витю!» (16+)
- 09.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
- 12.00 Т/с «Меч» (16+)
- 15.00 «Вне закона. Преступление и наказание». (16+)
- 16.30, 21.00 «Решала». (16+)
- 19.00 «Дорога». (16+)
- 23.00 «Опасные связи». (18+)



- 00.00 «+100500». (18+)
- 03.35 X/ф «Беспокойный свидетель» (16+)

МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 «Вся правда про...» (12+)
- 06.30 «Самые сильные». (12+)
- 07.00, 08.55, 11.50, 15.00, 17.05, 19.20 Новости
- 07.05, 11.55, 15.05, 19.25, 00.55 Все на Матч!
- 09.00 Футбол. «Боруссия» (Мёнхенгладбах) - «Кёльн». Чемпионат Германии. (0+)
- 11.00 Специальный обзор. (12+)
- 11.20 «Ярушин Хоккей Шоу». (12+)
- 12.30 Футбол. ПСЖ (Франция) - «Боруссия» (Дортмунд, Германия). Лига чемпионов. 1/8 финала. (0+)
- 14.30, 02.05 «Олимпийский гид». (12+)
- 16.00 Футбольное столетие. (12+)
- 17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины.
- 19.45 «Жизнь после спорта». (12+)
- 20.15 Все на футбол!
- 20.45 Футбол. «Севилья» (Испания) - «Рома» (Италия). Лига Европы. 1/8 финала.
- 22.50 Футбол. «Интер» (Италия) - «Хетафе» (Испания). Лига Европы. 1/8 финала.
- 01.25 Смешанные единоборства. П. Фрейре - Х. Арчулета. Bellator. Трансляция из США. (0+)
- 02.55 Футбол. «Расинг» (Аргентина) - «Альянса Лима» (Перу). Кубок Либертадорес.

TNT

- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 TNT. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» (16+)
- 18.00 Однажды в России. (16+)
- 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
- 20.00, 20.30 Т/с «Патриот» (16+)
- 21.00 Студия Союз. (16+)
- 22.00 Т/с «Шторм» (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 X/ф «Идиократия» (16+)
- 02.30 TNT-Club. (16+)
- 02.35, 03.25 «Stand Up». (16+)
- 04.20, 05.10 «Открытый микрофон». (16+)

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)
- 07.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
- 08.00, 18.30, 19.00 Т/с «Корни» (16+)
- 09.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 09.25 X/ф «Матрица. Перезагрузка» (16+)
- 12.05 X/ф «Железный человек-2» (12+)
- 14.40 Т/с «Кухня» (16+)
- 20.00 X/ф «Железный человек-3» (12+)
- 22.30 X/ф «Матрица. Революция» (16+)
- 01.00 X/ф «Патриот» (16+)
- 03.50 X/ф «Дневник слабака. Долгий путь» (12+)
- 05.10 М/ф «Винни-Пух» (0+)
- 05.20 М/ф «Винни-Пух идёт в гости» (0+)
- 05.30 М/ф «Винни-Пух и день забот» (0+)

- БАНИ-БОЧКИ от 79 т.р. !!!
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- ЗЕМ. УЧАСТКИ !!!

8 (910) 978-07-75 - Звоните!

20.00

X/ф «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЧЕЛОВЕК-3» (12+)

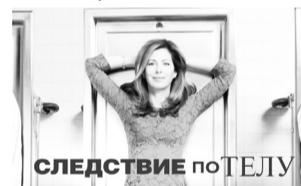
Когда мир Старка рушится на его глазах по вине неизвестных противников, Тони жаждет найти виновных и свести с ними счеты.

РЕН ТВ

- 05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00, 09.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00, 23.30 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 15.00 «Неизвестная история». (16+)
- 17.00, 03.15 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00, 02.30 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00 X/ф «Альфа» (16+)
- 22.00 «Обратная сторона планеты». (16+)
- 00.30 X/ф «В ловушке времени» (12+)

ТВ 3

- 06.00 «Мультфильмы» (0+)
- 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.00, 11.30, 16.00, 16.30 Гадалка. (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
- 18.30, 19.30 Т/с «Следствие по телу» (16+)
- 20.30, 21.15, 22.10 Т/с «Касл» (12+)
- 23.00 X/ф «Багровые реки: Последняя охота» (16+)
- 01.15, 02.15, 03.00, 03.45 Т/с «Пятая стража. Схватка» (16+)
- 04.30, 05.15 Д/с «Городские легенды» (16+)



- СЛЕДСТВИЕ ПО ТЕЛУ

ЗВЕЗДА

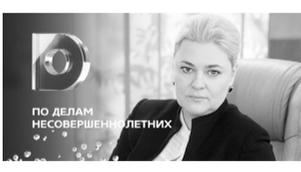
- 06.00 «Сегодня утром». (12+)
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 08.20, 10.05, 13.15, 14.05 Т/с «Личное дело капитана Рюмина» (16+)
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 18.30 «Специальный репортаж». (12+)
- 18.50 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
- 19.40 «Легенды кино». (6+)
- 20.25 «Код доступа». (12+)
- 21.30 «Открытый эфир». (12+)
- 23.05 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
- 23.40 Т/с «Земляк» (16+)
- 05.10 Д/с «Оружие Победы» (6+)

ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Малпеты» (0+)
- 05.25 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50, 12.30 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40, 13.00 М/с «Шахерезада. Нерассказанные истории» (6+)
- 07.10, 13.30, 18.35, 21.00 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
- 07.35 М/с «Рапунцель: Новая история» (6+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 08.55 М/с «Герои в масках» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуди» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 14.30 М/с «Подружки-супергерои»
- 14.55 М/с «Финес и Ферб» (6+)
- 16.10 М/с «Семейка Крудс. Начало» (6+)
- 16.35 М/с «Гравити Фолз» (12+)
- 17.35 М/с «Рапунцель: История продолжается» (6+)
- 19.30 М/ф «Красавица и Чудовище: Чудное Рождество» (0+)
- 23.00 М/с «Стражи Галактики» (12+)
- 00.00 Т/с «Волшебники из Вэйверли Плейс» (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
- 07.20 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.25, 05.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25, 04.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.25, 02.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.15, 02.30 Д/с «Порча» (16+)
- 14.45 X/ф «Вопреки судьбе» (16+)
- 19.00 X/ф «Вторая жизнь» (16+)
- 22.50 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
- 05.55 «Домашняя кухня». (16+)



- 08.20 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.25, 05.05 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.25, 04.20 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.25, 02.55 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.15, 02.30 Д/с «Порча» (16+)
- 14.45 X/ф «Вопреки судьбе» (16+)
- 19.00 X/ф «Вторая жизнь» (16+)
- 22.50 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)
- 05.55 «Домашняя кухня». (16+)

5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30, 03.30 «Известия»
- 05.20, 06.00, 06.45, 07.40, 09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.50, 14.40, 15.40, 16.35, 17.35 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
- 08.35 «День ангела»
- 19.00 Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
- 19.50, 20.40, 21.25, 22.15, 00.25 Т/с «След» (16+)
- 23.10 Т/с «Великолепная пятерка-2» (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск»
- 01.10, 01.50, 02.15, 02.40, 03.05 Т/с «Детективы» (16+)
- 03.35, 04.15 Т/с «Страсть-2» (16+)



НТВ

- 05.15, 03.45 Т/с «Псевдоним «Албанец» (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10 Сегодня
- 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
- 09.20, 10.20, 00.55 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие пятерка-2» (16+)
- 14.00 Место встречи
- 16.25 Основано на реальных событиях. (16+)
- 17.15 ДНК. (16+)
- 18.15, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
- 21.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
- 23.15 Т/с «В клетке» (16+)
- 00.20 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
- 03.20 Их нравы. (0+)

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 «Доктор И...» (16+)
- 08.45 X/ф «Безотцовщина» (12+)
- 10.40 Д/ф «Григорий Горин. Формула смеха» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События
- 11.50 Т/с «Она написала убийство» (12+)
- 13.40, 04.55 «Мой герой». (12+)
- 14.50 Город новостей
- 15.05, 03.25 Т/с «Отец Браун» (16+)
- 16.55 «Естественный отбор» (12+)
- 18.15 X/ф «Смертельный тренинг» (12+)
- 22.35 «10 самых...» (16+)
- 23.05, 01.35 Д/ф «Битва за наследство» (12+)
- 00.35 Петровка, 38. (16+)
- 00.55 «Прощание. Евгений Моргунов». (16+)
- 02.20 «Вся правда». (16+)
- 02.45 Д/ф «Засекреченная любовь. Нелегальное танго» (12+)
- 05.30 «Осторожно, мошенники!» (16+)



Х/ф «Блэйд» (18+)

23⁵⁰ **Че**

Получеловек-полувампир Блэйд намерен уничтожить виновника своей судьбы — Дьякона Фроста. Когда-то в кровь Блэйда попало совсем немного вампирского яда, но он стал ощущать неизбежность своего превращения.



Х/ф «Поделись счастьем своим» (16+)

19⁰⁰ **Домашний**

В основе фильма лежит актуальная тема — суррогатное материнство. У героинь очень сложная судьба, они рано потеряли мать, которая трагически погибла от рук убийцы.

1 ПЕРВЫЙ

- 05.00, 09.25 «Доброе утро»
- 09.00, 12.00, 15.00 Новости
- 09.55 Модный приговор. (6+)
- 10.55 Жить здорово! (16+)
- 12.15 Время покажет. (16+)
- 15.15 Давай поженемся! (16+)
- 16.00 Мужское / Женское. (16+)
- 18.00 Вечерние новости
- 18.35 «Человек и закон» (16+)
- 19.40 Поле чудес. (16+)
- 21.00 Время
- 21.30 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
- 23.20 Вечерний Ургант. (16+)
- 00.15 Д/ф «Григорий Горин. «Живите долго!» (12+)
- 01.15 Х/ф «Берлинский синдром» (18+)
- 03.05 На самом деле. (16+)
- 04.00 Про любовь. (16+)
- 04.45 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.25 Утро России
- 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести
- 09.55 О самом главном. (12+)
- 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время
- 11.45 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 12.50, 17.25 «60 минут». (12+)
- 14.45 Т/с «Тайны следствия» (12+)
- 18.30 Андрей Малахов. Прямой эфир. (16+)
- 21.00 «Юморина». (16+)
- 23.30 Х/ф «Брачные игры» (12+)
- 03.05 Х/ф «Васильки для Васильсы» (12+)



РЫБИНСК-40

- 06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 02.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)
- 06.30, 13.30 М/ф «Приключения солдата Каблукова» (0+)
- 06.45, 13.45 М/с «Весёлые биографии» (0+)
- 07.00, 14.10 М/с «Богатырята» (6+)
- 08.00, 03.30 Д/с «Земля - территория загадок. Русалки - коварство и любовь» (16+)
- 08.30, 04.00 Д/с «Земля - территория загадок. Секретная башня Тельсы» (16+)
- 09.00, 14.30 А/п «С миру по нитке» (12+)
- 09.30, 15.00 Д/с «В мире звёзд. Звезды в поисках веры» (12+)
- 10.00, 16.30 Х/с «Бессмертники» (16+)
- 11.00, 17.30 Х/ф «Мировой парень» (12+)
- 12.30, 16.00, 04.30 А/п «Медицинская правда» (16+)
- 19.30, 23.00, 05.00 А/п «ТВ Репост» (16+)
- 20.00, 23.30, 05.30 А/п «Детский вопрос» (16+)
- 20.30 Х/ф «Гоголь. Ближайший» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

- 06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.00 Новости культуры
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Правила жизни
- 07.35 Д/ф «Венеция. Остров как палитра»
- 08.15, 18.45 Д/с «Первые в мире»
- 08.30, 22.10 Т/с «Рожденная звездой»
- 10.20 Х/ф «Парень из тайги»
- 12.00 Д/ф «Евдокия Турчанинова. Служить театру...»
- 12.40 Черные дыры. Белые пятна
- 13.20 Д/ф «Возрождение дирижабля»
- 14.00 Д/с «Красивая планета»
- 14.15 Д/ф «Катя и принц. История одного вымысла»
- 15.10 Письма из провинции
- 15.40 Энигма
- 16.20 Цвет времени
- 16.30 Х/ф «Последняя инспекция»
- 17.40 Мастер-класс
- 19.00 Смехоносталягия
- 19.45 Д/ф «Сердце на ладони»
- 20.25, 01.45 Д/с «Искатели»
- 21.15 Линия жизни
- 23.20 «2 Верник 2»
- 00.10 Х/ф «Птичка» (18+)
- 02.30 М/ф «Обратная сторона луны». «Старая пластинка»

Че Че

- 06.00, 04.30 «Улетное видео». (16+)
- 06.10, 02.10 Т/с «Дознатель» (16+)
- 09.00 «Остановите Витю!» (16+)
- 09.30, 11.30 «Дорожные войны 2.0». (16+)
- 10.00 «Дорожные войны. Лучшее». (16+)
- 12.00 Т/с «Меч» (16+)
- 14.00 Т/с «Дружина» (16+)
- 21.40 Х/ф «Поводырь» (16+)
- 23.50 Х/ф «Блэйд» (18+)



МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 «Вся правда про...» (12+)
- 07.00, 08.55, 10.40, 13.05, 17.05, 19.20, 21.55 Новости
- 07.05, 10.45, 13.10, 19.25, 22.00 Все на Матч!
- 09.00 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. (0+)
- 11.05 Футбол. «Рейнджерс» (Шотландия) - «Байер» (Германия). Лига Европы. 1/8 финала. (0+)
- 14.05 Футбол. ЛАСК (Австрия) - «Манчестер Юнайтед» (Англия). Лига Европы. 1/8 финала. (0+)
- 16.05 Все на футбол! Афиша. (12+)
- 17.10 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Финляндии
- 19.55 Баскетбол. «Химки» (Россия) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. 22.30 Профессиональный бокс. Э. Трояновский - М. Р. Диас. Э. Самедов - Б. Пелаэс.
- 02.00 Реальный спорт
- 02.40 Баскетбол. «Виллербан» (Франция) - «Зенит» (Россия). Евролига. Мужчины. 0 (0+)
- 04.40 Д/с «Боевая профессия» (16+)
- 05.00 Смешанные единоборства. П. Фрейре - П. Карвальо. А. Токов - Ф. Агуйар. Bellator. Прямая трансляция из США

TNT

- 07.00, 07.30, 08.00, 08.30 TNT. Gold. (16+)
- 09.00 Дом-2. Lite. (16+)
- 10.15 Дом-2. Остров любви. (16+)
- 11.30 Бородина против Бузовой. (16+)
- 12.30 «Дом-2. Спаси свою любовь». (16+)
- 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Реальные пацаны» (16+)
- 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30 Т/с «Универ» (16+)
- 18.00 Однажды в России. (16+)
- 19.00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
- 20.00, 20.30 Нам надо серьезно поговорить. (16+)
- 21.00 Комеди Клуб. (16+)
- 22.00 Comedy Баттл. (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.35 Х/ф «Отскок» (12+)
- 02.55, 03.50 «Stand Up». (16+)
- 04.45, 05.40 «Открытый микрофон». (16+)

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.35 М/с «Охотники на троллей» (6+)
- 07.00 Т/с «Отель «Элеон» (16+)
- 08.00 Т/с «Корни» (16+)
- 09.00 Х/ф «Матрица. Революция» (16+)
- 11.35 Х/ф «Железный человек-3» (12+)
- 14.05 «Уральские пельмени». (16+)
- 14.45 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 21.00 Х/ф «Явление» (16+)
- 22.50 Х/ф «Тихое место» (16+)
- 00.35 Х/ф «Чёрная месса» (18+)
- 02.45 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.20 М/ф «Даффи Дак. Фантастический остров» (0+)
- 05.35 М/ф «Весенняя сказка» (0+)



Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ» (12+)
Каньон Глен, Аризона, наши дни. Готовясь к экзамену в школе пожарных, Уэйн проводит ночь в пустыне и становится свидетелем падения метеорита.
На следующий день учитель биологии доктор Айра Кейн и учитель геологии Гарри Блок пробираются в пещеру, к месту падения. Они берут пробу странной голубой жидкости, вытекшей из метеорита.

21.30 ТВ ООС

Х/ф «ЭВОЛЮЦИЯ» (12+)
Каньон Глен, Аризона, наши дни. Готовясь к экзамену в школе пожарных, Уэйн проводит ночь в пустыне и становится свидетелем падения метеорита.
На следующий день учитель биологии доктор Айра Кейн и учитель геологии Гарри Блок пробираются в пещеру, к месту падения. Они берут пробу странной голубой жидкости, вытекшей из метеорита.

РЕН ТВ

- 05.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект». (16+)
- 07.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости». (16+)
- 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
- 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112». (16+)
- 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
- 14.00, 03.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 17.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 20.00, 21.00 Документальный спецпроект. (16+)
- 23.00 Х/ф «Сплит» (16+)
- 01.20 Х/ф «По ту сторону двери» (18+)

ТВ ООС ТВ 3

- 06.00 «Мультфильмы» (0+)
- 09.20, 09.55, 10.30, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00 Д/с «Слепая» (16+)
- 11.00, 16.00, 16.30 Гадалка. (16+)
- 11.30 Новый день. (12+)
- 12.00, 13.00, 14.00 Не ври мне. (12+)
- 15.00 Мистические истории. (16+)
- 17.00 Д/с «Очевидцы» (16+)
- 19.30 Х/ф «Ужасики» (12+)
- 21.30 Х/ф «Эволюция» (12+)
- 23.30 Х/ф «Ужасики: Беспокойный Хэллоуин» (6+)
- 01.15, 02.00, 02.30, 02.45, 03.15, 03.45, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 Психосоматика. (16+)



ЗВЕЗДА

- 05.25 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)
- 07.15, 08.20, 10.05, 10.55, 13.20, 14.05 Т/с «Вариант «Омега» (12+)
- 08.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
- 10.00, 14.00 Военные новости
- 16.25, 18.40, 21.30 Т/с «Государственная граница» (12+)
- 23.10 «Десять фотографий». (6+)
- 00.05 Х/ф «Приказ: огонь не открывать» (12+)
- 01.50 Х/ф «Приказ: перейти границу» (12+)
- 03.15 Х/ф «Право на выстрел» (12+)
- 04.40 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (6+)

ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Малпеты» (0+)
- 05.25 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40 М/с «Шахерезада. Нерассказанные истории» (6+)
- 07.10, 14.40 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
- 07.35 М/с «Рапунцель: Новая история» (6+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 08.55 М/с «Герои в масках» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуи» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 12.30 М/ф «Анастасия» (12+)
- 19.30 М/ф «Волшебный мир Беллы» (0+)
- 21.20 М/ф «Ариэтти из страны лилипутов» (6+)
- 23.25 М/с «Гравити Фолз» (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 «6 кадров». (16+)
- 06.40, 04.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)
- 07.40 «По делам несовершеннолетних». (16+)
- 08.40 «Давай разведёмся!» (16+)
- 09.45 «Тест на отцовство». (16+)
- 11.50, 04.00 Д/с «Реальная мистика» (16+)
- 12.50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
- 14.45, 03.35 Д/с «Порча» (16+)
- 15.15 Х/ф «Вторая жизнь» (16+)
- 19.00 Х/ф «Поделись счастьем своим» (16+)
- 23.50 «Про здоровье». (16+)
- 00.05 Т/с «Личная жизнь доктора Селивановой» (16+)

5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
- 05.35, 06.15, 07.05, 08.00, 09.25, 10.25, 11.20, 12.20, 13.25, 13.40, 14.40, 15.35, 16.30, 17.30, 18.25 Т/с «Глухарь. Продолжение»
- 19.25, 20.10, 20.50, 21.40, 22.20, 22.55, 00.45 Т/с «След» (16+)
- 23.45 Светская хроника. (16+)
- 01.30, 02.10, 02.40, 03.10, 03.35, 04.05, 04.30 Т/с «Детективы» (16+)



НТВ

- 05.15 Т/с «Псевдоним «Албалец» (16+)
- 06.00 Утро. Самое лучшее. (16+)
- 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
- 08.20 Т/с «Москва. Три вокзала» (16+)
- 09.20, 10.20, 03.30 Т/с «Морские дьяволы» (16+)
- 13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
- 14.00 Место встречи
- 16.25 Следствие вели... (16+)
- 17.15 Жди меня. (12+)
- 18.15, 19.40 Т/с «Пёс» (16+)
- 21.00 Т/с «Невский. Тень Архитектора» (16+)
- 23.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 23.55 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
- 01.00 Х/ф «Жил-был дед» (16+)
- 02.40 Квартирный вопрос. (0+)

ТВ ЦЕНТР

- 06.00 «Настроение»
- 08.10 Х/ф «Евдокия» (0+)
- 10.20, 11.50 Х/ф «Окна на бульвар» (12+)
- 11.30, 14.30, 17.50 События
- 14.50 Город новостей
- 15.10 «10 самых...» (16+)
- 15.45 Х/ф «Тёмная сторона света» (12+)
- 18.10 Х/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора» (12+)
- 20.00 Х/ф «Сельский детектив. Месье Чернобога» (12+)
- 22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
- 23.10 Д/ф «Список Лапина. Запрещенная эстрада» (12+)
- 00.20 Х/ф «Фантомас против Скотланд-Ярда» (12+)
- 02.05 Д/ф «Закулисные войны в цирке» (12+)
- 02.45 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
- 03.45 Петровка, 38. (16+)
- 04.00 Д/ф «Заговор послов» (12+)
- 04.55 Д/ф «Разлученные властью» (12+)



X/ф «Тор: Рагнарёк» (16+)

19³⁰

Тор обнаруживает, что действия его брата Локи, захватившего трон Асгарда, привели к приближению наиболее страшного события — Рагнарёка.



T/c «Двойная жизнь» (16+)

10²⁰

Следователь Наталья Пахомова узнает о том, что ее восьмилетнему сыну срочно требуется дорогостоящая операция. Наталья в разводе, живет с матерью-пенсионеркой. Кредит в банке, продажа квартиры, помощь коллег...

1 ПЕРВЫЙ

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
- 09.00 Умницы и умники. (12+)
- 09.45 Слово пастыря. (0+)
- 10.00, 12.00 Новости
- 10.15 Д/ф «Муслим Магомаев. Нет солнца без тебя...» (12+)
- 11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Д/с «Теория заговора» (16+)
- 14.45 Концерт, посвященный юбилею Муслима Магомаева. (12+)
- 16.15 «Кто хочет стать миллионером?»
- 17.50 Эксклюзив. (16+)
- 19.35, 21.20 Сегодня вечером. (16+)
- 21.00 Время
- 22.40 Большая игра. (16+)
- 23.50 X/ф «Чужой: Завет» (18+)
- 01.55 На самом деле. (16+)
- 02.50 Про любовь. (16+)
- 03.35 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00 Утро России. Суббота
- 08.00 Вести. Местное время
- 08.20 Местное время. Суббота
- 08.35 По секрету всему свету
- 09.30 Пятеро на одного
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 Смеяться разрешается
- 13.55 X/ф «Верни меня» (12+)
- 18.00 Привет, Андрей! (12+)



- 20.00 Вести в субботу
- 20.40 X/ф «С тобой хочу я быть всегда» (12+)
- 00.55 X/ф «Второе дыхание» (12+)

240 РЫБИНСК-40

- 06.00, 08.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)
- 06.30 М/с «Весёлые биографии» (0+)
- 07.00, 03.30 М/ф «Шевели лапами 2» (0+)
- 09.15, 00.00 X/с «Чисто английские убийства. 5 сезон» (16+)
- 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 05.00 А/п «ТВ Репост» (16+)
- 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 05.30 А/п «Детский вопрос» (16+)
- 11.00, 02.00 А/п «Концерт Джимми Хендрикса» (16+)
- 12.30 X/ф «Какая у вас улыбка» (6+)
- 15.00, 19.00 А/п «События недели» (16+)
- 15.30 X/ф «Обитаемый остров» (12+)
- 17.30, 21.30 А/п «Главный вопрос» (16+)
- 19.30 А/п «Игра Мафия» (16+)
- 23.00 X/ф «Быть Флинном» (16+)

РОССИЯ К КУЛЬТУРА

- 06.30 М/ф «Каникулы Бонифация». «Чиполлино»
- 07.35 X/ф «Последняя инспекция»
- 09.50, 17.35 Телескоп
- 10.20 X/ф «Золотой телёнок»
- 13.05 Праотцы
- 13.35 Пятое измерение
- 14.05 Д/ф «Таёжный сталкер»
- 14.50 X/ф «Морские рассказы»
- 16.00 X/ф «Дирижирует Леонард Бернстайн. Вестсайдская история»
- 18.05 «Острова»
- 18.45 X/ф «Тот самый Мюнхгаузен»
- 21.00 Agora
- 22.00 X/ф «Манон-70»
- 23.40 Концерт «Олимпиа»
- 00.55 X/ф «Метель»
- 02.10 Д/с «Искатели»

Че ЧЕ

- 06.00, 19.35 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 06.15, 02.45 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант» (12+)
- 08.00 Т/с «Дружина» (16+)
- 15.30 X/ф «Поводырь» (16+)
- 17.35, 21.00, 04.20 «Улетное видео». (16+)
- 23.00, 23.30 «+100500». (18+)
- 01.00 X/ф «Человек с железными кулаками» (18+)



МАТЧ! МАТЧ ТВ

- 06.00 Смешанные единоборства. П. Фрейре - П. Карвальо. А. Токов - Ф. Агуйар. Bellator.
- 07.30, 14.50, 17.00, 22.00 Все на Матч!
- 07.55 Все на футбол! Афиша. (12+)
- 08.55 Формула-1. Гран-при Австралии. Квалификация.
- 10.00, 13.45, 15.20, 16.55, 18.45, 21.55 Новости
- 10.05 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. (0+)
- 11.45 Футбол. «Реал» (Мадрид) - «Эйбар». Чемпионат Испании. (0+)
- 13.50, 21.25 «Жизнь после спорта». (12+)
- 15.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
- 16.25 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
- 17.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
- 18.55 Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Рубин» (Казань). Тинькофф Российская Премьер-лига.
- 20.55 Футбольное столетие. (12+)
- 22.35 «Точная ставка». (16+)
- 22.55 Футбол. «Сельта» - «Вильярреал». Чемпионат Испании.
- 00.55 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». Трансляция из Екатеринбурга. (0+)

TNT

- 07.00, 01.05 TNT Music. (16+)
- 07.30, 08.00, 08.30 TNT. Gold. (16+)
- 09.00, 09.30, 10.00, 10.30 Т/с «СашаТаня» (16+)
- 11.00 «Народный ремонт». (16+)
- 12.00, 13.00, 14.00, 15.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 Комеди Клуб. (16+)
- 20.00 X/ф «Громкая связь» (16+)
- 22.00 «Женский Стендап». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.35 X/ф «Скажи, что это не так» (16+)
- 03.05, 03.55 «Stand Up». (16+)
- 04.50, 05.40 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.30 TNT. Best. (16+)

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
- 07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 М/с «Три кота» (0+)
- 08.00 М/с «Том и Джерри» (0+)
- 08.20, 10.00 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «ПроСТО кухня». (12+)
- 11.20 X/ф «Смурфики» (0+)
- 13.20 X/ф «Смурфики-2» (6+)
- 15.20 X/ф «Взрыв из прошлого» (16+)
- 17.25 М/ф «Ледниковый период-2. Глобальное потепление» (0+)
- 19.15 М/ф «Тайная жизнь домашних животных» (6+)
- 21.00 X/ф «Хроники Нарнии. Покоритель Зари» (12+)
- 23.10 X/ф «Звёздная пыль» (16+)
- 01.40 X/ф «Чёрная месса» (18+)
- 03.40 «Шоу выходного дня». (16+)
- 04.25 «Слава Богу, ты пришел!» (16+)
- 05.10 М/ф «Аленький цветочек» (0+)

- БАНИ-БОЧКИ от 79 т.р. !!!
- МОБИЛЬНЫЕ БАНИ
- БАНИ ИЗ БРУСА
- ДАЧНЫЕ ДОМА
- ЗЕМ. УЧАСТКИ !!!

8 (910) 978-07-75 - Звоните!

21.00

X/ф «ХРОНИКИ НАРНИИ. ПОКОРИТЕЛЬ ЗАРИ» (12+)

Эдмунд, Люси, их кузен Юстас и король Каспиан отплывают на корабле «Покоритель Зари» на поиски друзей отца Каспиана — семи лордов.

РЕН ТВ

- 05.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
- 07.30 X/ф «Альфа» (16+)



- 09.15 «Минтранс». (16+)
- 10.15 «Самая полезная программа». (16+)
- 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 15.20 Засекреченные списки. (16+)
- 17.20 X/ф «Принц Персии: Пески времени» (12+)
- 19.30 X/ф «Тор: Рагнарёк» (16+)
- 22.00 X/ф «Чёрная Пантера» (16+)
- 00.30 X/ф «Конан-варвар» (16+)
- 02.50 «Тайны Чапман». (16+)

ТВ 3

- 06.00, 09.45 «Мультфильмы» (0+)
- 09.30 Рисуем сказки. (0+)
- 10.15, 19.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)



- 11.30 X/ф «Ужастик: Беспокойный Хэллоуин» (6+)
- 13.15 X/ф «Ужастик» (12+)
- 15.15 X/ф «Эволюция» (12+)
- 17.15 X/ф «Призрачный патруль» (12+)
- 20.15 X/ф «Охотники за привидениями» (16+)
- 22.30 X/ф «Некромант» (16+)
- 00.30 X/ф «Багровые реки: Последняя охота» (16+)
- 02.30, 03.00, 03.30, 04.00, 04.30, 05.00, 05.30 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)

ЗВЕЗДА

- 06.00 Т/с «Государственная граница» (12+)
- 08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
- 09.00 «Легенды цирка с Эдгардом Запашным». (6+)
- 09.30 «Легенды телевидения». (12+)
- 10.15 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)
- 11.05 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
- 11.55 «Не факт!» (6+)
- 12.30 «Круиз-контроль». (6+)
- 13.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 13.35 «СССР. Знак качества» с Гариком Сукачевым. (12+)
- 14.30 «Морской бой». (6+)
- 15.30 Д/с «Маршалы Сталина» (12+)
- 16.15, 18.25 Т/с «Битва за Москву» (12+)
- 18.10 «Задело!» с Николаем Петровым
- 00.20 X/ф «Белорусский вокзал» (0+)
- 02.05 X/ф «Жди меня» (6+)
- 03.35 X/ф «Правда лейтенанта Климова» (12+)
- 05.00 Д/ф «Вторая мировая. Русское сопротивление» (12+)

ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Маппеты» (0+)
- 05.25, 08.55 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40 М/с «Доктор Плюшева» (0+)
- 07.35 М/с «Герои в масках» (0+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуи» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 12.30 М/ф «Олаф и холодное приключение» (0+)
- 13.00 М/ф «Спящая красавица» (0+)
- 14.30 М/ф «Красавица и Чудовище» (0+)
- 16.15 М/ф «Красавица и Чудовище: Чудесное Рождество» (0+)
- 17.40 М/ф «Волшебный мир Белль» (0+)
- 19.30 М/ф «Холодное сердце» (0+)
- 21.30 X/ф «Зачарованная» (12+)
- 23.40 X/ф «Принцесса льда» (12+)
- 01.30 X/ф «Они поменялись местами» (12+)
- 03.00 М/с «Геркулес» (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 X/ф «Всё сначала» (16+)
- 10.20, 01.30 Т/с «Двойная жизнь» (16+)



- 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
- 23.25 X/ф «Когда меня полюбишь ты» (16+)
- 04.50 Д/с «Знать будущее. Жизнь после Ванги» (16+)

5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 05.05, 05.25, 05.50, 06.25, 06.50, 07.15, 07.50, 08.25 Т/с «Детективы» (16+)
- 09.05, 04.20 Д/с «Моя правда» (16+)
- 10.10, 11.00, 11.55, 13.00, 13.45, 14.40, 15.25, 16.20, 17.10, 18.00, 18.50, 19.50, 20.40, 21.30, 22.20, 23.10 Т/с «След» (16+)
- 00.00 Известия. Главное
- 00.55 X/ф «Принцесса на бобах» (12+)
- 02.50 X/ф «О чем говорят мужчины. Продолжение» (16+)

НТВ

- 05.05 ЧП. Расследование. (16+)
- 05.30 X/ф «Анкор, еще анкор!» (16+)
- 07.25 Смотр. (0+)
- 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным. (0+)
- 08.45 Доктор Свет. (16+)
- 09.25 Едим дома. (0+)
- 10.20 Главная дорога. (16+)
- 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+)
- 12.00 Квартирный вопрос. (0+)
- 13.00 Наш ПотребНадзор. (16+)
- 14.00 Погем, поедим! (0+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 17.50 Ты не поверишь! (16+)
- 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
- 21.00 Секрет на миллион. (16+)
- 23.00 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
- 23.50 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
- 01.40 Дачный ответ. (0+)
- 02.35 X/ф «Бирюк» (16+)

ТВ ЦЕНТР

- 05.50 X/ф «Евдокия» (0+)
- 07.50 Православная энциклопедия. (6+)
- 08.20 X/ф «Сельский детектив. Яблоня раздора» (12+)
- 10.15, 11.45 X/ф «Сельский детектив. Месье Чернобога» (12+)
- 11.30, 14.30, 23.45 События
- 12.30, 14.45 X/ф «Тайна последней главы» (12+)
- 16.50 Т/с «Одноклассники смерти» (12+)
- 21.00 «Постскриптум»
- 22.15, 03.15 «Право знать!». (16+)
- 00.00 Д/ф «90-е. Весёлая политика» (16+)
- 00.50 Д/с «Дикие деньги» (16+)
- 01.30 Д/с «Советские мафии» (16+)
- 02.10 «Постскриптум» (16+)
- 04.30 Петровка, 38. (16+)
- 04.45 Д/ф «Ивар Калныньш. Разбитое сердце» (12+)



Х/ф «Последний богатырь» (12+) 21⁰⁰ **СТС**
Иван, обычный парень, по воле случая переносится из современной Москвы в фантастическую страну Белогорье. В этом параллельном мире живут герои русских сказок.



Х/ф «Женщина с лилиями» (16+) 23⁴⁰ **Домашний**
Клава мечтает о большом настоящем чувстве, о рыцаре на белом коне. А пока временно влюблена в своего шефа — Сергея Петрова. Хотя тот и уволил ее ни за что ни про что.

1 ПЕРВЫЙ

- 05.00, 06.10 Т/с «Комиссарша» (16+)
- 06.00, 10.00, 12.00 Новости (12+)
- 07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.45 Часовой. (12+)
- 08.15 Здоровье. (16+)
- 09.20 «Непутевые заметки» (12+)
- 10.15 Жизнь других. (12+)
- 11.15, 12.15 Видели видео? (6+)
- 13.55 Д/с «Теория заговора» (16+)
- 14.55 Д/ф «Великие битвы России» (12+)
- 16.40 Точь-в-точь. (16+)
- 19.25 «Лучше всех!» Новый сезон. (0+)
- 21.00 Время (12+)
- 22.00 «Dance Революция». (12+)
- 23.45 Х/ф «Жажда смерти» (18+)
- 01.40 На самом деле. (16+)
- 02.40 Про любовь. (16+)
- 03.25 Наедине со всеми. (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 04.25 Х/ф «Брачные игры» (12+)
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 Когда все дома с Тимуром Кизяковым
- 09.30 «Устами младенца»
- 10.20 Сто к одному
- 11.10 «Тест». Всероссийский потребительский проект. (12+)
- 12.20 Большой праздничный концерт «Крымская весна». Прямая трансляция
- 14.00 Х/ф «Гражданская жена» (12+)
- 18.10 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
- 20.00 Вести недели
- 22.00 Москва. Кремль. Путин
- 22.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым». (12+)
- 01.30 Х/ф «Однажды и навсегда» (12+)

Р40 РЫБИНСК-40

- 06.00, 08.30, 15.00, 19.00 А/п «События недели» (16+)
- 06.30, 04.30 М/с «Весёлые биографии» (0+)
- 07.00 М/с «Весёлая карусель» (0+)
- 07.30, 03.30 Х/с «Проводник» (16+)
- 09.00, 01.00 Х/с «Чисто английские убийства. 5 сезон» (16+)
- 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 05.00 А/п «ТВ Репост» (16+)
- 10.30, 14.30, 18.30, 22.30, 05.30 А/п «Детский вопрос» (16+)
- 11.00, 02.00 Д/ф «Памяти Анны Герман. Эхо любви» (12+)
- 12.30 М/ф «Клад» (6+)
- 15.30 Х/ф «Обитаемый остров. Схватка» (12+)
- 17.30, 21.30 А/п «Главный вопрос» (16+)
- 19.30 А/п «Игра Мафия» (16+)
- 23.00 Х/ф «Медовый месяц Камиллы» (16+)

РОССИЯ 7 КУЛЬТУРА

- 06.30 М/ф «Двенадцать месяцев». «Царевна-лягушка» (16+)
- 08.10 Х/ф «О тебе»
- 09.30 Мы - грамотеи!
- 10.10 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
- 10.35 Х/ф «Метель»
- 11.55 Письма из провинции
- 12.20, 01.05 Диалоги о животных
- 13.05 Д/ф «Другие Романовы»
- 13.35 Х/ф «Сансет бульвар» (16+)
- 15.25 Д/ф «Маршал Жуков. Страницы биографии. Избранное»
- 16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
- 17.10 Песня не прощается...
- 18.00 Линия жизни
- 18.50 Д/ф «Игра в жизнь»
- 19.30 Новости культуры
- 20.10 Х/ф «Золотой телёнок»
- 22.55 Белая студия
- 23.40 Х/ф «Миссионер»
- 01.45 Д/с «Искатели»

ЧЕ ЧЕ

- 06.00 «Улетное видео. Лучшее». (16+)
- 06.15, 03.10 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант» (12+)
- 08.00 Т/с «Воронины» (16+)
- 18.55, 20.30, 04.45 «Улетное видео». (16+)
- 20.00 «Улетное видео. Лучшее-2018». (16+)
- 23.00, 23.30 «+100500». (18+)



01.05 Х/ф «Блэйд» (18+)

МАТЧ МАТЧ ТВ

- 06.00 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». Чемпионат Испании.
- 07.50 Формула-1. Гран-при Австралии. Прямая трансляция
- 10.15, 12.35, 14.50, 16.20, 22.05 Новости
- 10.25 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины.
- 11.15 Биатлон с Дмитрием Губерниевым. (12+)
- 11.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины.
- 12.40 Профессиональный бокс. С. Очигава - А. Каницарро. Бой за титул чемпионок мира по версии IBA. А. Егоров - В. Дуцар. (16+)
- 14.00, 16.25, 22.10 Все на Матч!
- 14.55 Биатлон. Кубок мира. Одиночная смешанная эстафета.
- 16.55 Биатлон. Кубок мира. Смешанная эстафета.
- 18.30 Футбол. «Ростов» - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига.
- 20.55 «После футбола» с Георгием Черданцевым
- 22.40 Футбол. «Милан» - «Рома». Чемпионат Италии.
- 00.40 Дзюдо. Турнир «Большого шлема». (0+)
- 01.30 Футбол. «Атлетик» - «Атлетико». Чемпионат Испании. (0+)

TNT TNT

- 07.00, 07.30 TNT. Gold. (16+)
- 08.00 «Народный ремонт». (16+)
- 09.00, 09.30, 10.00, 10.30, 14.00, 14.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30, 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30, 20.00 Т/с «СашаТаня» (16+)
- 11.00 Перегрузка. (16+)
- 12.00 Х/ф «Громкая связь» (16+)
- 20.30 «Холостяк». (16+)
- 22.00, 03.25, 04.20 «Stand Up». (16+)
- 23.00 Дом-2. Город любви. (16+)
- 00.05 Дом-2. После заката. (16+)
- 01.05 «Такое кино!» (16+)
- 01.35 TNT Music. (16+)
- 02.00 Х/ф «Отличница легкого поведения» (16+)
- 05.10 «Открытый микрофон». (16+)
- 06.05, 06.30 TNT. Best. (16+)

СТС СТС

- 06.00, 05.50 Ералаш. (0+)
- 06.25 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)
- 06.45 М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)
- 07.10 М/с «Тролли. Праздник продолжается!» (6+)
- 07.35 М/с «Три кота» (0+)
- 08.00 М/с «Царевны» (0+)
- 08.20 «Шоу «Уральских пельменей». (16+)
- 09.00 «Рогов в городе». (16+)
- 10.00 М/с «Как приручить дракона. Легенды» (6+)
- 10.20 М/с «Как приручить дракона. Возвращение» (6+)
- 10.45 М/с «Тролли» (6+)
- 12.35 Х/ф «Звёздная пыль» (16+)
- 15.10 Х/ф «Хроники Нарнии. Покоритель Зари» (12+)
- 17.25 М/с «Тайная жизнь домашних животных» (6+)
- 19.05 М/с «Хороший динозавр» (12+)
- 21.00 Х/ф «Последний богатырь» (12+)
- 23.20 «Дело было вечером». (16+)
- 04.00 М/с «Даффи Дак. Фантастический остров» (0+)



Х/ф «ПРИЗРАЧНЫЙ ПАТРУЛЬ» (12+) 21.15 **ТВ ООС**
Детективы из загробного департамента расследуют преступления по ту сторону могилы и гонятся за не в меру ретивой нечистью. Молодой коп, после гибели от руки неизвестного злоумышленника угодивший в мир иной, в обмен на помощь при расследовании собственного убийства обязуется следующие сто лет посвятить службе в R.I.P.D. и, получив в напарники brutального стрелка эпохи вестернов, выходит на борьбу с неуспокоившимся злом.

РЕН ТВ РЕН ТВ

- 05.00 «Тайны Чапман». (16+)
- 07.30 Х/ф «На гребне волны» (16+)
- 09.20 Х/ф «Крокодил Данди» (16+)
- 11.15 Х/ф «Крокодил Данди-2» (16+)
- 13.30 Х/ф «Принц Персии: Пески времени» (12+)
- 15.40 Х/ф «Чёрная Пантера» (16+)
- 18.15 Х/ф «Тор: Рагнарёк» (16+)
- 20.45 Х/ф «Человек-муравей» (12+)
- 23.00 Добров в эфире. (16+)
- 00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
- 03.40 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко. (16+)

ТВ 3 ТВ 3

- 06.00, 08.45 «Мультфильмы» (0+)
- 08.30 Рисуем сказки. (0+)
- 09.00 Новый день. (12+)
- 09.30, 10.30, 11.30 Т/с «Помнить все» (16+)
- 12.30, 00.15 Х/ф «Охотники за привидениями» (6+)
- 14.30 Х/ф «Охотники за привидениями-2» (6+)
- 16.45 Х/ф «Охотники за привидениями» (16+)
- 19.00 Х/ф «Пол: Секретный материальчик» (16+)
- 21.15 Х/ф «Призрачный патруль» (12+)
- 23.00 Последний герой. Зрители против звёзд. (16+)
- 02.15, 02.45, 03.15 «Охотники за привидениями. Битва за Москву». (16+)
- 03.45, 04.15, 04.45, 05.15, 05.45 Охотники за привидениями. (16+)

ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА

- 06.10 Т/с «Государственная граница» (12+)
- 09.00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым
- 09.25 «Служу России». (12+)
- 09.55 «Военная приемка». (6+)
- 10.45 «Код доступа»
- 11.30 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (12+)
- 12.20 «Специальный репортаж». (12+)
- 12.55 Д/ф «В октябре 44-го. Освобождение Украины» (12+)
- 13.55 Д/ф «Крым. Камни и пепел» (12+)
- 14.50 Т/с «Последний бой» (16+)
- 18.00 Главное с Ольгой Беловой
- 19.25 Х/ф «Крым» (16+)
- 21.00 Х/ф «В зоне особого внимания» (0+)
- 23.00 «Фетисов». (12+)
- 23.45 Х/ф «Разведчики» (12+)
- 01.20 Д/ф «Державная». Размышления 100 лет спустя (12+)
- 02.10 Х/ф «В добрый час!» (0+)
- 03.45 Х/ф «Небесный тихоход» (0+)

ДИСНЕЙ ДИСНЕЙ

- 05.00 М/с «Мини-Маппеты» (0+)
- 05.25, 08.55 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)
- 05.50 М/с «Аладдин» (0+)
- 06.15, 12.00 М/с «Русалочка» (6+)
- 06.40 М/с «Доктор Плюшева» (0+)
- 07.35 М/с «Герои в масках» (0+)
- 08.10 М/с «Пёс Пэт» (6+)
- 08.25 М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 09.25 М/с «ПУПС» (0+)
- 10.00 М/с «Дружные мопсы» (0+)
- 10.30 М/с «Блуи» (0+)
- 11.00 М/с «София Прекрасная» (0+)
- 11.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
- 13.00 М/ф «Ариэтти из страны лилипутов» (6+)
- 15.00 Х/ф «Зачарованная» (12+)
- 17.00 М/ф «Холодное сердце» (0+)
- 19.10 М/ф «Олаф и холодное приключение» (0+)
- 19.30, 02.30 М/ф «Покахонтас» (6+)
- 21.05 Х/ф «Принцесса льда» (12+)
- 23.05 Х/ф «Они поменялись местами» (12+)
- 01.00 Х/ф «Красотки в молоке» (6+)
- 03.45 М/с «Геркулес» (12+)
- 04.15 Музыка на Канале Disney. (6+)

ДОМАШНИЙ ДОМАШНИЙ

- 06.30, 06.20 «6 кадров». (16+)
 - 06.40 Д/с «Предсказания: 2020» (16+)
 - 07.40 Х/ф «Когда меня полюбил ты» (16+)
 - 09.50 «Пять ужинов». (16+)
 - 10.05 Х/ф «Поделись счастьем своим» (16+)
 - 14.45, 19.00 Т/с «Великолепный век» (16+)
- 
- 23.25 «Про здоровье». (16+)
 - 23.40 Х/ф «Женщина с лилиями» (16+)
 - 01.40 Т/с «Двойная жизнь» (16+)
 - 05.05 Д/ф «Джуна: Последнее предсказание» (16+)
 - 05.55 «Домашняя кухня». (16+)

5 ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 05.20, 06.15, 07.00 Д/с «Моя правда» (16+)
- 
- 08.00 Светская хроника. (16+)
 - 09.00 Д/с «О них говорят» (16+)
 - 10.00, 11.00, 12.00, 12.55, 13.45, 14.45, 15.40, 16.40, 17.40, 18.40, 04.05, 04.50 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
 - 19.35, 20.40, 21.40, 22.30, 23.30 Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
 - 00.30 Х/ф «Коммуналка» (16+)
 - 02.05 Х/ф «Старые клячи» (12+)

НТВ НТВ

- 05.30 «Русская кухня». (12+)
- 06.00 Центральное телевидение. (16+)
- 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
- 08.20 У нас выигрывают! (12+)
- 10.20 Первая передача. (16+)
- 11.00 Чудо техники. (12+)
- 11.55 Дачный ответ. (0+)
- 13.00 НашПотребНазор. (16+)
- 14.05 Однажды... (16+)
- 15.00 Своя игра. (0+)
- 16.20 Следствие вели... (16+)
- 18.00 Новые русские сенсации. (16+)
- 19.00 Итоги недели
- 20.10 Маска. (12+)
- 22.50 Звезды сошлись. (16+)
- 00.30 Основано на реальных событиях. (16+)
- 02.30 Жизнь как песня. (16+)
- 03.40 Т/с «Москва. Центральный округ» (16+)

Ц ТВ ЦЕНТР

- 05.35 Х/ф «Безотцовщина» (12+)
- 07.20 «Фактор жизни». (12+)
- 07.45 «Полезная покупка». (16+)
- 08.10 «10 самых...» (16+)
- 08.40, 03.10 Х/ф «Ученица чародея» (12+)
- 10.40 «Спасите, я не умею готовить!» (12+)
- 11.30, 00.20 События
- 11.45 Х/ф «Дело «пёстрых»» (12+)
- 13.55 «Смех с доставкой на дом». (12+)
- 14.30 Московская неделя
- 15.05 Д/ф «Дамские негодники» (16+)
- 15.55 Д/ф «Женщины Михаила Козакова» (16+)
- 16.45 «Прощание. Фаина Раневская». (16+)
- 17.35 Х/ф «Маруся» (12+)
- 19.35 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)
- 21.35, 00.35 Т/с «Призрак в кривом зеркале» (12+)
- 01.25 Петровка, 38. (16+)
- 01.35 Х/ф «Тёмная сторона света» (12+)
- 04.40 Д/ф «Признания нелегала» (12+)
- 05.30 Московская неделя (12+)



МИНИСТР КУЛЬТУРЫ РФ ОЛЬГА ЛЮБИМОВА И ГУБЕРНАТОР ДМИТРИЙ МИРОНОВ ОБСУДИЛИ РЕСТАВРАЦИОННЫЕ РАБОТЫ В РЕГИОНЕ

В Москве губернатор Дмитрий Миронов встретился с министром культуры РФ Ольгой Любимовой и обсудил проведение в Ярославской области ремонтно-реставрационных работ на объектах культурного наследия.

— Наш регион давно и успешно сотрудничает с Министерством культуры. Уверен, с вашей поддержкой мы сможем не только продолжить взаимодействие, но и вывести его на новый высокий уровень, — сказал Дмитрий Миронов.

Он отметил, что в области была проведена инвентаризация всех объектов культурного наследия, которые нуждаются в ремонте и реставрации. На проведение работ на 179 объектах требуется 25 млрд. рублей.

— Нами подготовлено обращение в адрес Президента России о выделении из федерального бюд-

жета средств на 2021–2025 годы. Просим поддержать инициативу, — обратился Дмитрий Миронов к министру культуры.

В рамках встречи обсудили дальнейшее восстановление храмового комплекса в деревне Хопылево Рыбинского района — на родине адмирала Федора Ушакова.

По поручению Дмитрия Миронова в 2017 году был создан попечительский совет по восстановлению комплекса, который состоит из двух церквей: Богоявления на Острове и Александра Невского. В первой, построенной в 1701 году, уже выполнены противоаварийные мероприятия, реставрация барабанов, куполов и крестов. Работы проходили при поддержке Минкультуры России. Сейчас проводится внутренняя реставрация. С прошлого года началось восстановление второй церкви.



— Это очень важная история в преддверии 800-летия Александра Невского, которое мы будем отмечать в 2021 году, — подчеркнула Ольга Любимова.

Регион также планирует продолжить активное участие в мероприятиях национального проекта «Культура». За счет областного бюджета разработана документация на капитальный ремонт здания ярославского ТЮЗа, реставрацию основного здания Ярославского художественного училища, строительство нового учебного и выставочного корпусов и создание Академического парка. В муниципальных образованиях уже создаются новые дома культуры,

модельные библиотеки и центр культурного развития. Кроме того, в рамках нацпроекта детские школы искусств будут оснащены музыкальными инструментами, оборудованием и учебными материалами.

В минувшие выходные в ходе визита в Рыбинский муниципальный район Дмитрий Миронов лично посетил деревню Хопылево, где провел заседание, посвященное реставрации храмового комплекса и развитию прилегающей территории.

— В первую очередь хотелось бы отметить необходимость завершения реконструкции храмового комплекса. В год 275-летия со дня рождения про-

славленного адмирала Федора Ушакова особенно важно сохранить то, что является святыней для всей России, — подчеркнул глава региона. — Комплекс имеет не только важное историко-культурное и мемориальное значение. Концепция развития Хопылева интегрирована в общую стратегию развития ярославского левобережья. Эта территория обладает большим туристическим потенциалом, который должен быть реализован.

На базе храмового комплекса планируется создать патристический центр и духовно-просветительский комплекс «Ушаков-центр».



14 ЯСЛЕЙ И ДЕТСКИХ САДОВ И 4 ШКОЛЫ ПОСТРОЯТ В РЕГИОНЕ К 2024 ГОДУ

За 4 года на модернизацию региональной системы образования планируется направить около 2,6 миллиарда рублей. Основные направления работы обсудили на заседании Правительства Ярославской области.

— Сегодня в образовательных учреждениях региона обучаются более 230 тысяч детей и подростков, — отметил губернатор Дмитрий Миронов. — Мы должны обеспечить оптимальные условия для получения ими качественного, конкурентоспособного образования, соответствующего международным стандартам. От этого зависит, насколько эффективно будет реализовываться Стратегия социально-экономического развития Ярославской области.

В региональной системе образования 946 учреждений. К 2024

году планируется ввести в эксплуатацию еще 14 яслей и детских садов и 4 школы. В удаленных населенных пунктах, где отсутствуют учреждения дополнительного образования, соответствующие программы будут реализовываться на базе школ, в том числе в сетевой форме.

В рамках национального проекта «Образование» ведется работа по обеспечению возможностей выбора траекторий обучения и воспитания с учетом индивидуальных потребностей ребенка. Как отметил директор департамента образования Ирина Лобода, для школьников из деревень, сел и малых городов всех муниципальных районов откроют 166 центров цифрового и гуманитарного профилей «Точки роста». Создаются «IT-кубы», которые позволяют де-

тям и подросткам осваивать компетенции в сфере современных информационных технологий, искусственного интеллекта, программирования и администрирования цифровых операций. Для учащихся, склонных к научно-техническому и инженерному творчеству, реализуется губернаторский проект «Школа открытий. 76».

Благодаря проекту «Базовые школы Российской академии наук» ряд учреждений Ярославской области станут центрами, в которых развитие компетенций обучающихся в сфере научных исследований и проектирования будут сопровождать сотрудники академии и вузов региона.

Кроме того, в ближайшие годы будет обновлена материально-



техническая база всех государственных учреждений для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Важным направлением работы также станет развитие востребованных компетенций педагогических кадров.



Выставка с названием «Ангелы Мира» открылась в Рыбинском музее-заповеднике 28 февраля. Организаторы выставки отмечают, что проект не привязан ни к

какой конкретной религии. Авторы, чьи работы представлены в музее, передают такие чувства, как любовь, вдохновение, благодарность и единство. Изначально

проект «Ангелы Мира» появился в Красноярске в 2014 году. С тех пор в нем приняли участие 365 художников со всего мира, которые создали «Календарь Ангелов».

УНИКАЛЬНАЯ СКРИПКА - ПОМОЩЬ УСПЕХУ СКРИПАЧА

Детской школе искусств № 6 передали скрипку работы французских мастеров Алана Карбонар и его дочери Мазарин. Это стало возможно благодаря Благотворительному фонду Владимира Спивакова и плодотворному сотрудничеству его с Ярославской филармонией.

— У меня была мечта: чтобы в Рыбинске процветала скрипка, чтобы у нас были учащиеся, которые поступали обучаться дальше. Сейчас в нашей школе появились одаренные дети, которые очень быстро развиваются в плане игры на скрипке. Наша ученица Саша развивается очень хорошо, мы уже ездили с ней в музыкальное училище. В этом году она сильно подросла, инструмент стал мал. Полученная скрипка очень нужна, чтобы участвовать в конкурсах, звучит она на самом деле по-настоящему, — рассказывает преподаватель по игре на скрипке Полина Вячеславовна Максимова.

Музыкальной школе эта скрипка была на самом деле необходима, на достойном инструменте мастерство трениру-

ется намного качественней. Это позволяет развиваться на новом уровне, появляются свежие ощущения. Можно назвать настоящим прорывом для продолжения обучения уже на другой ступени образования.

В музыкальной школе существует целый ансамбль скрипачей. По словам Полины Вячеславовны, это хорошая практика для его участников, дополнительное время занятия с инструментом всегда идет на пользу. Ансамбль посещает с концертами детские сады, городские мероприятия. Ездит в гости на отчетные и юбилейные концерты других музыкальных школ.

Первой опробовать звучание новой скрипки смогла ученица четвертого курса школы искусств Александра.



— У нее мягкий звук, очень удобно играть этим смычком, легче делать вибрации и штрихи, — делится своими впечатлениями скрипачка.

В дальнейшем она планирует участвовать с этим инструментом на многочисленных конкурсах, выступать на концертах. При знакомстве со скрипкой,

на котором нам удалось побывать, Александра исполнила два произведения: «Андантино» Хачатуряна и «Танец» Дженкинсона.

НЕВЫДУМАННАЯ ИСТОРИЯ О ЖИЗНИ

О войне через судьбы простых деревенских людей, о проблеме выбора, искренней любви и семейных ценностях рассказывает новый спектакль Рыбинского драматического театра «Саня, Ваня, с ними Римас». В роли режиссера выступил Владимир Калюкин.

Спектакль начался со слов благодарности. Актеры говорили «спасибо» своим дедам и прадедам, бабушкам и прабабушкам. Со сцены звучали имена тех, кто наряду с героями представленной в этот день пьесы сражался за победу нашей страны. Хотя сама постановка и про военное время, но совсем не про войну. Она про ее обратную сторону — переживания и страхи простых крестьян с Урала. На протяжении нескольких лет они живут в страхе за себя и своих родных, изо дня в день задавая себе вопросы: дойдет ли до них война или все обойдется, вернутся ли с нее те, кому придется уйти на фронт.

Итак, на сцене 1941 год. Люди живут большой семьей

душа в душу, в соборности — единении. На наших глазах разворачиваются истории семей трех сестер — Александры, Анны, Софьи. Мы вдруг забываем, что сидим в креслах драмтеатра. Кажется, что мы — непосредственные наблюдатели их жизни. Переживаем, сочувствуем и как будто сидим с ними за одним столом.

Персонажи получились по-настоящему проникновенными. Они живут просто, а любят открыто и страстно. Трудятся, воспитывают детей, собираются за большим семейным столом. У жителей деревни огромное чувство собственного достоинства, они исполнены оптимизма, несмотря на все трудности. Критикуют с усмешкой началь-

ство, но понимают, что изменить им ничего не удастся.

Над людьми, как коршун, висят плохие предчувствия. А их напряженность выражается в нарочитой веселости. В день, когда им все-таки пришлось отпустить на войну своих родных, они веселились и пели песни. И вот вечером появились пугающие новости: на Ивана и Петра поступил донос. После предупреждения полицейского Римаса им приходится уйти на войну добровольцами.

После антракта зрители вновь окунаются в жизнь героев спектакля и оказываются в 1949 году. За этот небольшой промежуток времени многое изменилось: трагическая гибель, рождение детей, свадьба... Казалось бы, после войны жизнь возвращается в привычное мирное русло, а время залечивает нанесенные ею раны. Но не все так просто.

Второй акт получился громким во всех смыслах этого слова. Начался с метафоричной картины

о судьбах двоих из героев. А в целом весь он — о чувствах. О том, как война разворачивает течение жизни. О сложностях выбора.

Алла Молодцова о своей героине Александре говорит:

— Это женщина в самом широком понимании слова. Она любит, мучается ожиданием, любовью и неизвестностью. Приходит, а может быть, и не приходит к какому-то для себя решению.

И в самом деле персонаж получился «объемным», ярким. Эмоции — неподдельными и громкими. За нее переживал весь зал, мучился вместе с ней тяжким выбором, который ей предстояло сделать.

Интерес представляет и название пьесы: «Саня, Ваня, с ними Римас». Да, конечно, в названии имена трех самых главных действующих лиц, хотя режиссер Владимир Калюкин рассказывал, что главные здесь все герои, находящиеся на сцене. Все не так просто, как кажется на первый взгляд. Многим зрителям истин-

ный смысл названия раскрылся на границе первого и второго актов, некоторым лишь после ознакомления с «программой». И все заиграло новыми красками. Как вы помните, главные в пьесе — люди, а вместе с ними любовь и тягости выбора. За названием скрывается именно эта тематика постановки.

После спектакля на душе стало тепло, появились новые темы для размышлений о судьбах людей в нашей стране. Очень приятно было видеть результат того, как кропотливо актеры пропустили героев «сквозь себя», проработали их характеры и выдали потрясающую игру на сцене.

Надежда МЕЛЬНИКОВА



3 марта в Рыбинском музее-заповеднике открылась выставка кукол из коллекции Марины Миронюк «Маленький принц в Рыбинске». Это персонажи сказок, мультфильмов, известные лич-

ности. Каждая из кукол несет в себе свою историю.

Но самое главное — все они объединены тем, что вышли не из-под конвейера, а выполнены вручную. Кроме

того, ни одна из них не имеет аналогов. В каждую из представленных на выставке кукол авторы вложили свою душу, мастерство и любовь к своему делу.

МАСТЕРИЦЫ ИЗ ТРИДЕВЯТОГО ЦАРСТВА

В преддверии 8 Марта хочется говорить о красоте, любви и безграничных возможностях женщин. Наши героини не сетуют на скромные зарплаты и скучную работу, не мечтают о том, что мир спасет красота. Они создают ее своими руками. Они плетут свое счастье из бисера, рисуют на шелке, вяжут из шерсти и дарят ему ушки, глаза и улыбку. Рыбинские мастерицы, создающие украшения, игрушки и одежду, делятся с нашими читателями секретами и вдохновением.

Вдохновение цветом

К ведению своих страниц в социальных сетях Светлана Нерубенко относится так же продуманно, как создает свои удивительные платки, шали, игрушки.

— Сети очень помогают в поиске клиентов, — утверждает Светлана. — Но в процессе работы я пришла к выводу: даже самую красивую фотографию должен сопровождать интересный текст.

Поэтому Света может выложить фотографию незаконченной работы и рассказать о трудностях процесса. И, конечно же, почти каждый день на ее странице появляются фотографии новых шедевров.

За долгие годы, посвященные любимому творчеству, Светлана освоила самые разные виды рукоделия — батик, роспись одежды, создание игрушек, вязание крючком и многое другое.

Еще в детстве Светлана закончила Рыбинскую художественную школу.

— А затем я училась в полиграфическом колледже по специальности «Дизайнер», где и был организован факультатив «Роспись по шелку». После учебы я на время оставила батик, но 11 лет назад, будучи в декрете, вернулась к этому занятию, — вспоминает Светлана.

Она совершенствует свое мастерство с помощью мастер-классов, которых сейчас великое множество в интернете. А также следит за модой.

— Например, сейчас модно вязать из трикотажа интерьерные корзиночки, подставки и прочие мелочи для дома, — рассказывает мастерица. — Занимаюсь также фелтингом — валянием и росписью текстиля. Материалы в основном покупаю через интернет.

Заказчиц — да и просто всех, кто случайно увидел фотографии работ Светланы, особенно вос-

хищают платки, выполненные в технике батика.

— Эскизы для них рисую сама, использую фотографии, могу вдохновиться работами других мастеров. Иногда клиенты сами просят нарисовать что-то конкретное, скажем, пионы.

А вот при работе в технике шибори результат предугадать невозможно.

— Заказчиков я всегда предупреждаю, что могу гарантировать цвета, но не рисунок. Повторить два раза один и тот же эскиз в этой технике не получится, — объясняет Света.

Всем, кто хотел бы попробовать освоить батик, Светлана советует: при росписи одежды нужно учитывать, что хлопок в изделии должен составлять не менее 60%. Начинающим Света советует купить набор «Батик-хобби». Новичкам лучше использовать в работе ровный тонкий хлопок.

Ее младшей дочери два года, и поэтому для Светы ночь — лучшее время для творчества.

— У меня тотальный дефицит сна! — признается мастерица. Только вряд ли жалеет об этом.

Полуночное хобби

У нее четверо детей, и весь день занят домашними заботами. Но ближе к ночи, когда ребятня дружно посапывает в своих кроватках, она обязательно выкраивает часок-другой для любимого хобби. Вероника Продан вяжет исключительно для малышей, и ее яркие удобные комбинезоны пользуются хорошим спросом.

— Самое большое количество заказов поступает именно на комбинезоны, так как это один из удобнейших видов одежды для малышей, — объясняет мастерица.

Вероника начала вязать в 2008 году, когда старшему сыну было три года.

— Именно для него мне хотелось создавать вещи на тот

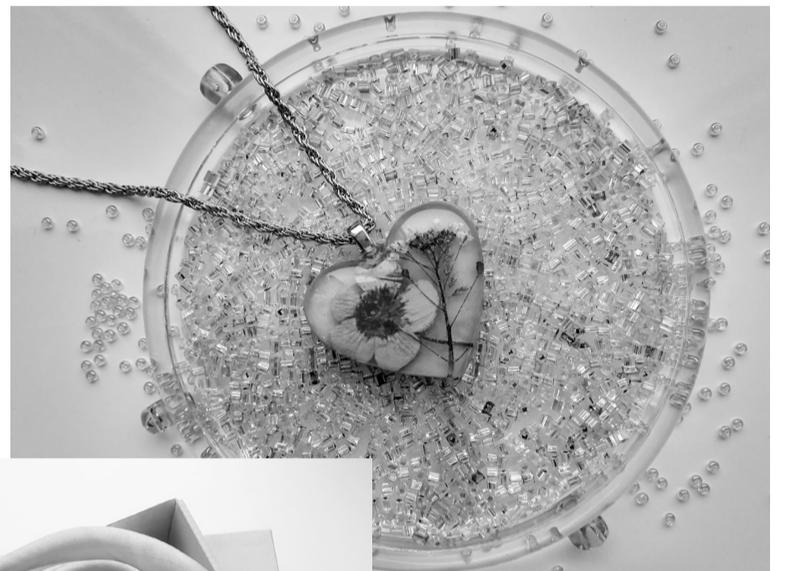
момент. С рождением второго сына вязания в моей жизни стало больше, но оно чередовалось с вышивкой крестом, — вспоминает Вероника. — Были месяцы, когда я спицы вообще не брала в руки, грезил только вышивкой. А после рождения третьего сына я «подсела» на вязание, именно тогда меня очень это затянуло. И вот с 2017 года у меня без любимого хобби ни дня не проходит.

Один из любимых материалов Вероники — шерсть альпака.

— По весу она легче обычной в несколько раз, — объясняет вязальщица. — Соответственно, и вещи из альпаки получаются более легкими, воздушными, при этом оставаясь износостойкими и невероятно теплыми.

Свои работы Вероника представляет в соцсетях. Но ведет свои группы по наитию, не пользуясь навыками продвижения и крутыми схемами. Она просто пишет посты, которые приятно читать, от которых становится так уютно, словно тебя укрыли теплым пледом.

— Никогда не прибегала к разного рода курсам по ведению групп, — признается Вероника. — Честно, до недавнего времени даже не знала о таких. Я пишу то, что идет от сердца. Безумно люблю малышей. Когда вяжу, представляю их, как им будет тепло и уютно, как их мамы качают на ручках и поют песни, целуют и обнимают. Особенный трепет возникает при создании одежды для еще не родившихся малышей, которые только должны появиться на свет. Когда я думаю о них, по коже пробегают мурашки.



Открывшая «двери в лето»

Помните сказку «12 месяцев»? Так бывает и в жизни: мы все ищем свои «двери в лето». Ника Нурматова свою дверь уже открыла. Она делает украшения из настоящих цветов и трав.

— Посмотрите на это, внутри капельки — маленькое чудо! — говорит Ника о своих украшениях. — А когда видишь это чудо в середине суровой зимы, созерцание кусочка лета вдохновляет и радует.

Для создания украшения используется ювелирная эпоксидная смола, прозрачная, с защитой от ультрафиолета и очень легкая. Вещицы из смолы по весу легче, чем из стекла, и не разобьются, если уронить.

— За свою творческую жизнь чем я только ни занималась: батик, бижутерия, скрапбукинг. К смоле пришла пять лет назад, — вспоминает мастерица.

А началось все с мечты.

— Я искала подарок для женщины, которой была благодарна, и хотелось ответить ей не только словами, но и выразить это как-то еще, не суетно, — продолжает Ника. — Я вспомнила, что видела однажды нежные украшения с цветами у одной мастерицы из

Ярославля. Тогда и зародилась мечта — научиться создавать эту красоту. И я точно знаю, что такой подарок скажет о любви лучше слов.

Как же цветы попадают внутрь «стеклышка»?

— Все тайны технологии не раскрою, оставим за кулисами трудности и шум работающего инструмента, — улыбается мастерица. — Расскажу лишь об основных этапах творческого процесса. Цветы я собираю и сушу сама. Затем происходит заливка сухоцветов смолой в специальные формы и волшебный процесс превращения в стекловидные заготовки. После этого отливки вручную шлифуются, полируются и превращаются в кристально-прозрачные линзы, похожие на застывшие капли росы с живыми цветами внутри.

Для своего бренда Ника выбрала имя Nurit.

— Имя должно было быть не длинным, запоминающимся и вызывать ассоциации с названием цветка и со мной. Идея пришла, как озарение свыше. Нурид — это азиатский лютик, — объясняет мастерица.

Для занятий творчеством Ника не ждет особого вдохновения, считая, что к своим возможностям надо относиться оптимистично, и тогда все получится.

— Место для творчества есть всегда, — утверждает она. — Мне важно при этом быть в покое и никуда не бежать, не гоняться за рублем или за одобрением людей.

Как сохранить одуванчик живым в капельке-кулоне? Его даже домой принести целым не всегда удастся. Но у мастера свои секреты, пусть они таковыми и остаются. А мы будем созерцать лето и оттаивать.

Наталья СИДЕЛЬНИКОВА



8 Марта — это праздник, когда женщины, девушки и даже маленькие девочки принимают поздравления со своим «профессиональным» праздником.

В преддверии этого праздника мы вышли на улицу, чтобы узнать, как жители Рыбинска поздравят своих женщин и что им подарят.



РЫБИНСК ПОЗДРАВЛЯЕТ



“
Николай:
— Я буду поздравлять свою семью, близких и женщин всего мира. Мы уже пожилые, супруге подарю цветы, а внукам — шоколадки. Я считаю, что главное для женщин — это не подарок, а любовь и внимание.
”



“
Георгий:
— В первую очередь я хочу поздравить с этим праздником свою маму. Конечно, не забуду про своих одноклассниц. Мы пока находимся в раздумьях и не знаем, что подарим им. Но это точно будет очень интересно. Скорее всего, это будет ужин с небольшими сюрпризами. Также хочется поздравить всех своих родных и близких.
”



“
Артём:
— У меня много женщин: мама, сестра, подруги. Я хочу, чтобы у них все всегда было хорошо, чтобы никогда не расстраивались. Еще подготавливаю какой-нибудь подарок. Например, в школе с мальчиками мы выпиливаем надписи из дерева «С 8 Марта». Думаю, что девочкам понравится.
”



“
Кристина:
— С 8 Марта я бы хотела поздравить бабушку, маму, подруг. В этот день я пожелаю им отличного настроения и отметить праздник в компании хороших друзей.
”



“
Виталий:
— Я люблю всех женщин. Не поздравлять девушек с их праздником — проявлять к ним неуважение. Буду поздравлять знакомых в Рыбинске, Ермакове, Дюдькове, Ярославле, Санкт-Петербурге. Желаю всем здоровья, благополучия. А все остальное, что надо, придет само.
”



“
Юрий:
— С 8 Марта я бы поздравил всех женщин. Самых близких я поздравлю с утра в этот день, а к кому не смогу прийти лично, напомним о себе вечером 7 числа. Все подарки уже готовы, лежит целая стопочка. Но вот только желание и кошелек не совмещаются. А так буду дарить сладости, небольшие сувениры. Самое главное — красивая упаковка. Подарки выбирал с учетом, чтобы они приносили пользу. Хочу пожелать всем девушкам здоровья, ведь все держится на их хрупких плечах.
”



Реклама

МАРТ 195 СЕЗОН

ПРЕМЬЕРА
1 В. ГУРКИН
САНЯ, ВАНЯ, С НИМИ РИМАС
история любви
ВС 17:00

6 7 ИНСЦЕНИРОВКА А. НЕРОБОВА
ШОУ ДЛЯ ЖЕНЩИН
МУЖСКАЯ РАБОТА
ПТ 18:00 СБ 17:00

8 КАЛЕЙДОСКОП ХИТОВ
МУЗЫКАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
ВС 17:00

ГАСТРОЛИ ЯРОСЛАВСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР
10 ЯРОСЛАВСКИЙ КАМЕРНЫЙ ТЕАТР
НИЛ САЙМОН
ВЕСЕЛЬЧАКИ
лирическая комедия
ПТ 18:00

11 #КЛАССИКАВНЕКЛАССА
А.П. ЧЕХОВ рассказы
ТССС...!
СР 19:30

13 Ф. ДОСТОЕВСКИЙ ощущение романа
ИНСЦЕНИРОВКА А. КОРОЛЕВА
БРАТЯ КАРАМАЗОВЫ
ПТ 18:00

14 П. БОМАРШЕ КОМЕДИЯ
ЖЕНИТЬБА ФИГАРО
СБ 17:00

15 Д. МАРРЕЛЛ #сарабернар
СМЕХ ЛАНГУСТЫ
ВС 17:00

27 28 29 ПТ 18:00 СБ 17:00 ВС 17:00
Капустник 2020

АПРЕЛЬ

3 4 5 ПТ 18:00 СБ 17:00 ВС 17:00
Капустник 2020

билеты онлайн: QuickTickets.ru
касса: вт-пт: 12:00-18:00, сб.-вс.: 12:00-17:00, пн. - выходной
бронирование билетов: 222-849

Реклама

ВАНЯ ЛЕОНОВ
22.01.94 г.р

Диагноз: острый лимфобластный лейкоз, рецидив, мутация Т315i

Сумма сбора: 1 850 000 руб.

СПАСЕМ ВСЕМ МИРОМ!

Реквизиты для перечисления:
ИНН 7610131536/КПП761001001
БИК 042908612 ПАО СБЕРБАНК
P/C 40701810177030000107

Назначение платежа: пожертвование



БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД
ФИЛОСОФИЯ ДОБРА

Оплата при помощи QR-кода через мобильное приложение Сбербанк Онлайн



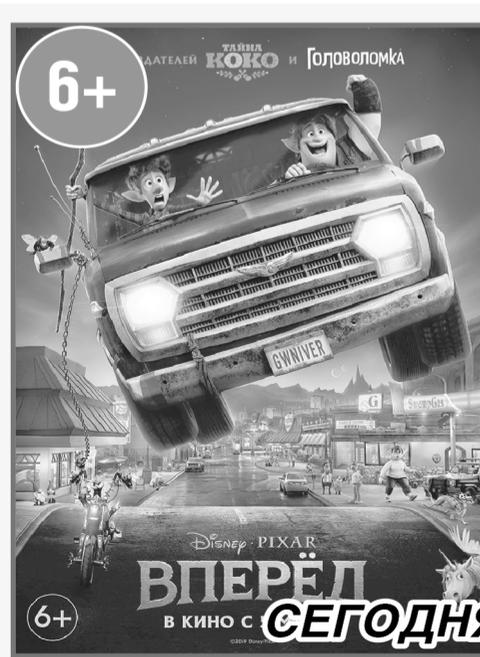
КИНОТЕАТР

Космос

ул. Гагарина, д. 2
тел.: (4855) 26-15-28, 26-13-10
www.kosmos-kino.ru

В репертуаре возможны изменения

ВПЕРЁД (6+)
США, 102 мин., мультфильм, приключ., семейный



6+

ЧЕЛОВЕК-НЕВИДИМКА (18+)
США, 125 мин., триллер, ужасы, фантастика



18+

КАЛАШНИКОВ (12+)
Россия, 105 мин., биография, история



12+

Бронирование и продажа билетов на сайте кинотеатра www.kosmos-kino.ru

Реклама

СКОРО В ПРОКАТЕ

БЛАДШОТ (16+)
боевик, фантастика

ВЕРЮ В ЛЮБОВЬ (12+)
драма, мелодрама

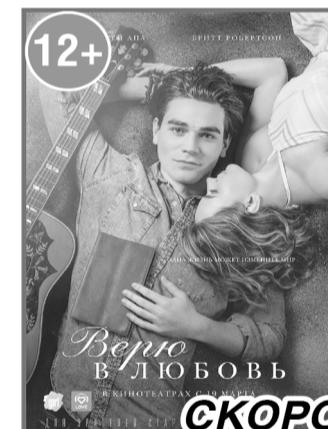
ТРОЛЛИ. МИРОВОЙ ТУР (6+)
мультфильм, приключения, семейный

МУЛАН (6+)
фэнтези

НОВЫЕ МУТАНТЫ (16+)
боевик, ужасы, фантастика

КРОЛИК ПИТЕР 2 (6+)
комедия, приключения, фэнтези

НЕ ВРЕМЯ УМИРАТЬ (16+)
боевик, приключения, триллер

АСТРОПРОГНОЗ

НА 9 - 15 МАРТА



ОВЕН (21.03-20.04)

На этой неделе планеты обещают Овнам интереснейшие события. Не откладывайте незавершенные дела в долгий ящик - руководство оценит ваши старания. Да и вам свободное время не помешает - давно пора навести порядок в личной жизни. Денежных проблем не будет, но сорить деньгами тоже не стоит - будьте экономнее. Все запланированные важные покупки стоит отложить до выходных.

ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

В начале весны Тельцам придется проявить терпение и положиться на свою удачу - только в этом случае все получится. Пользуйтесь тем, что звезды вам благоволят. Даже если встретятся препятствия - это отличный повод проверить свои силы «в бою». В целом период с понедельника по пятницу пройдет размеренно, разве что на работе на вас могут взвалить дополнительные обязанности. Если сосредоточитесь на работе, то сумеете заработать долгожданную премию.

БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

В течение всей недели звезды советуют Близнецам изо всех сил придерживаться 2 правил. Первое - будьте терпеливы. Второе - сдерживайте свои негативные эмоции. Запомните это накрепко! Только так вы с минимальными усилиями решите возникшие проблемы, а также завоюете репутацию доброжелательного, приятного в общении человека.

РАК (22.06-23.07)

Раки, не испытывайте терпение госпожи Удачи - она все равно вас найдет. Вашему трудолюбию завидует даже начальник - а его ленивым уж точно не назовешь. Помните, что отдыхать тоже нужно. Перерыв на обед и небольшие «перекуры» на свежем воздухе позволят вам оставаться в отличной форме в течение всего рабочего дня.

ЛЕВ (24.07-23.08)

Как оказалось, в полнолуние энергичным Львам намного больше нравится трудиться, когда нет никаких форс-мажоров. Планеты с удовольствием пойдут вам навстречу и предоставят спокойную рабочую обстановку. Если потребуется, даже начальник на время уступит свой кабинет.

ДЕВА (24.08-23.09)

Сконцентрируйтесь и не предавайтесь пустым мечтам. Сейчас не время уступать конкурентам. Руководство назначит вас исполнителем проекта: придется не только вести переговоры, но и заключать контракты. Не переживайте - вознаграждение будет немалым! Некоторым Девам удастся воплотить в жизнь мечты о собственном бизнесе.

ВЕСЫ (24.09-23.10)

Ответственность и добросовестность у Весов в крови. Однако вам следует сдерживать свои попытки и других сделать такими же: это явно не обрадует окружающих. Кроме того, вы не должны забывать про субординацию, особенно в присутствии других (босс и так боится вашего острого языка). Количество интересных идей просто зашкаливает, однако не отдавайтесь работе целиком - помните про отдых.

СКОРПИОН (24.10-22.11)

На этой неделе в начале весны вы просто молодец во всех отношениях: вами довольны и руководство, и партнеры по бизнесу, и планеты. Вашей работоспособности можно только изумляться - вы уверены, что у вас нет невидимых помощников, которые взяли на себя минимум 50% работы? Соответственно растут и ваши доходы, что вызывает жгучую зависть конкурентов.

СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

Достаточно сложная неделя, причем начиная с понедельника. Вам предстоит сделать непростой выбор - он изменит вашу жизнь. Прислушайтесь к своему внутреннему голосу, посоветуйтесь с друзьями - так вы точно не ошибетесь. Если хотите заработать - самое время приложить необходимые усилия. Не вздумайте отказаться от проекта, который начальник вам доверит, и не забывайте про подработку.

КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

Судьба подарит Козерогам на этой неделе сразу несколько поводов для радости. Скучать тоже не придется - период изобилует всевозможными приключениями. Вдобавок планеты позаботятся, чтобы вы смогли показать все, на что способны - а потенциал у вас есть, поверьте! Не стесняйтесь делиться идеями с тем, кто в этом разбирается.

ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Ваше везение на этой неделе - прямое следствие доброжелательно настроенных к вам звезд. Полная Луна тоже оказывает свое влияние. Некоторые Водолеи смогут заручиться поддержкой влиятельной персоны - она будет весьма кстати. В рабочем коллективе вас любят и ценят, стараясь при случае побаловать (например, принести чашечку горячего кофе или чая).

РЫБЫ (20.02-20.03)

Неделя предстоит напряженная, но очень интересная. В течение всего периода Рыбы будут заняты по полной программе: деловые встречи, переговоры, командировки, контракты - ваши услуги будут нужны буквально всем. Вами заинтересуются близкие друзья руководителя, а партнеры по бизнесу будут прилагать все усилия, чтобы добиться встречи.

АНЕКДОТЫ

- Интересно, а как проходит прощенное воскресенье в налоговой?
- Не надейтесь, у них выходной.

Люся была счастлива в браке двадцать лет.
На это у нее ушло пять мужей.

Футболисты начали подозревать, что судья куплен, когда третий пенальти, назначенный в ворота их команды, он решил пробить сам.

Если мужчина ищет женщину, которая всегда хорошо выглядит, умеет поддержать разговор, интересуется политикой, хорошо поет и при этом умалчивает по первому требованию, значит, на самом деле ему нужна не женщина, а телевизор.

Пьянство — это протест против трезвости.
Поэтому я не алкаш. Я оппозиционер.

Когда вы видите, что компьютер пишет «вы не робот?», подумайте — вдруг он просто хочет создать семью.

В мединституте:
«Уважаемые студенты, сегодня мы узнаем, что в будущем ждет каждого из нас.
Все — в морг!»

Мужики!
Хотите, чтобы девушки бежали к вам навстречу, а иногда и за вами?
Хотите, чтобы вас с нетерпением ждали в любую погоду?
Наше автотранспортное предприятие приглашает на работу водителей автобуса!

- Где ты две недели пропадал?
- Дорогая, не поверишь, Степаныч чихнул, так мы у него в гараже на карантине были.

Приближается весна...
Из-под кровати робко появляются первые весы...

Антикризисные советы молодым хозяйкам:
чтобы сделать суп с фрикадельками, очистите с пельменей кожуру.
Из кожуры можно сделать суп с клецками.

- Слышали, форвард нашей сборной решил застрелиться!
- Ну и как?
- Как всегда - не попал.
- Почему ты вчера не был в школе?
- Моя сестра венчалась.
- Хорошо, только смотри, чтобы этого больше не повторялось!

КРОССВОРД

По горизонтали: 4. Прирост дерева текущего года с листьями и почками. 10. Вождь апачей - герой романов. 11. Великолеголетный бездельник (разг.). 12. Русский барин из романа «Евгений Онегин». 13. Преследование зайца на псовой охоте. 14. Крестьянин-земледелец в арабских странах. 15. Одуванчики, сплетённые в корону. 17. «Мимо» языком волейболиста. 18. Беспорядочное и шумное скопление людей. 22. Скандал, ссора, ругань на грани драки. 25. На нём сидит тот, кому предстоит дальняя дорога. 26. Именно это некоторые люди ищут всю жизнь, но не всегда находят. 27. Газета, изучаемая лордом за завтраком. 28. Предводитель восстания рабов в Древнем Риме. 29. Подросток, метящий на пьедестал почёта. 32. Сугроб, преграждающий путь. 35. Деревня из ближнего среднеазиатского зарубежья. 36. Его испытывает хлопец, который «Я пришёл, тебе нема». 38. Страна, которой Алексей Глызин говорит «до свидания» в своём хите «Поздний вечер в Сорренто». 39. Пивной животики (разг.). 40. Сонный, ленивый, неповоротливый тип. 42. Состояние счастья и согласия, ощущаемое в доме. 43. Пример, записанный в дневнике школьника и предназначенный для домашнего решения. 44. Без неё не обходится ни охотник, ни математик.

По вертикали: 1. Корифей как небесное тело. 2. «Тройственное согласие» эпохи Первой мировой войны. 3. Цветная нашивка на воротнике форменной одежды. 4. Американская разновидность бильярда. 5. Животное, неизменно удивляющееся новым воротам. 6. Время любовных страданий у животных. 7. Джулия, «сбежавшая невеста» Голливуда. 8. Город, подмявший под себя целое государство. 9. Душевная организация человека. 15. Командная игра, в которой экипировка спортсменов включает трусы и шапочку. 16. Парусное или моторное судно, состоящее из двух корпусов. 19. Крупное литературное произведение. 20. Лодочная принадлежность, которую сушат. 21. «Балалайка», использовавшаяся скоморохами. 23. Её наличие — необходимое условие прорастания семян. 24. Латиноамериканский бальный танец. 29. Богиня правосудия, права в римской мифологии. 30. Печатное произведение в определённом количестве экземпляров. 31. Приёмник с проигрывателем. 32. Плотина в виде насыпи. 33. Покорённая альпинистом. 34. Специалист в области дефектологии речи. 37. «Батяка ...», смотрит в окно». 40. Одна из координат в театральном билете. 41. Пресноводная рыба семейства карповых.

1		2		3		4		5		6		7		8		9
10										11						
						12										
13												14				
						15						16				
18	19									21				22	23	24
						25										
26														27		
29		30		31										32	33	34
						35										
										36		37				
38														39		
										40				41		
42														43		
										44						

По горизонтали: 4. Прирост дерева текущего года с листьями и почками. 10. Вождь апачей - герой романов. 11. Великолеголетный бездельник (разг.). 12. Русский барин из романа «Евгений Онегин». 13. Преследование зайца на псовой охоте. 14. Крестьянин-земледелец в арабских странах. 15. Одуванчики, сплетённые в корону. 17. «Мимо» языком волейболиста. 18. Беспорядочное и шумное скопление людей. 22. Скандал, ссора, ругань на грани драки. 25. На нём сидит тот, кому предстоит дальняя дорога. 26. Именно это некоторые люди ищут всю жизнь, но не всегда находят. 27. Газета, изучаемая лордом за завтраком. 28. Предводитель восстания рабов в Древнем Риме. 29. Подросток, метящий на пьедестал почёта. 32. Сугроб, преграждающий путь. 35. Деревня из ближнего среднеазиатского зарубежья. 36. Его испытывает хлопец, который «Я пришёл, тебе нема». 38. Страна, которой Алексей Глызин говорит «до свидания» в своём хите «Поздний вечер в Сорренто». 39. Пивной животики (разг.). 40. Сонный, ленивый, неповоротливый тип. 42. Состояние счастья и согласия, ощущаемое в доме. 43. Пример, записанный в дневнике школьника и предназначенный для домашнего решения. 44. Без неё не обходится ни охотник, ни математик.

По вертикали: 1. Корифей как небесное тело. 2. «Тройственное согласие» эпохи Первой мировой войны. 3. Цветная нашивка на воротнике форменной одежды. 4. Американская разновидность бильярда. 5. Животное, неизменно удивляющееся новым воротам. 6. Время любовных страданий у животных. 7. Джулия, «сбежавшая невеста» Голливуда. 8. Город, подмявший под себя целое государство. 9. Душевная организация человека. 15. Командная игра, в которой экипировка спортсменов включает трусы и шапочку. 16. Парусное или моторное судно, состоящее из двух корпусов. 19. Крупное литературное произведение. 20. Лодочная принадлежность, которую сушат. 21. «Балалайка», использовавшаяся скоморохами. 23. Её наличие — необходимое условие прорастания семян. 24. Латиноамериканский бальный танец. 29. Богиня правосудия, права в римской мифологии. 30. Печатное произведение в определённом количестве экземпляров. 31. Приёмник с проигрывателем. 32. Плотина в виде насыпи. 33. Покорённая альпинистом. 34. Специалист в области дефектологии речи. 37. «Батяка ...», смотрит в окно». 40. Одна из координат в театральном билете. 41. Пресноводная рыба семейства карповых.

Реклама



- Полный комплекс похоронных услуг
- Перевозка усопшего
- Оформление документов без посредников
- Благоустройство
- Ограды
- Кремация

Городская Ритуальная Служба

ул. Софийская, 69
ул. Солнечная, 57

МБУ «Специализированная служба по вопросам похоронного дела»

8 (4855) 266-227 **КРУГЛОСУТОЧНО** 8-905-639-90-98

СРОЧНО! СБОР НУЖНО ЗАКРЫТЬ!



КУЛИКОВСКИЙ Сергей 18 лет
Острый лимфобластный лейкоз (РАК КРОВИ)

СРОЧНЫЙ СБОР на лечение в Германии!

Осталось собрать 10 000 000 рублей!

КАРТА СБ: 2202 2018 9456 9199
оформлена на ЮЛИЯ ВЛАДИМИРОВНА Г.
КАРТА СБ: 5336 6900 2346 8756
оформлена на СЕРГЕЙ СТАНИСЛАВОВИЧ К.

Реклама



МАСТЕР ГРАФИКС
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

Полиграфия

#печать_визиток

#Меню_для_кафе_и_ресторанов

#календари

#кружки #футболки

www.mastergrafiks.ru +7 (4855) 28 40 40 ул. Бульварная, 8

Реклама



Дружба ТОРГОВАЯ КОМПАНИЯ

КОМПАНИЯ ГРИН ХАУС

Делай покупки в Дружке и становишься участником розыгрыша!



Розыгрыши 17 апреля 2020 г.

ДАРИМ ДОМ!
Становись участником!

Осуществи единовременную покупку во всех супермаркетах на 800 рублей

или 200 рублей категории сад-огород

Срок проведения акции с 24.02.2020 г. по 17.04.2020 г.
Ящик для купонов находится в гипермаркете "Дружба", ТЦ "Космос", М. Горького, 10
Подробности акции на сайте <https://vk.com/drujbatc>

Реклама

ИЗГОТОВИМ ВЫВЕСКИ
в историческом центре города
в соответствии с постановлением

УЛИЦА
* 8 *
БУЛЬВАРНАЯ

ПРОЕКТ * ДОГОВОР * ГАРАНТИЯ

МАСТЕР ГРАФИКС

ЗВОНИТЕ: 8(4855) 28-40-40
www.mastergrafiks.ru