



# НЕДЕЛЯ

www.rweek.ru



Общественно-политическая газета

## К мировым стартам ГОТОВЫ!

Стр. 19

23-25 января в ЦЛС «Демино» пройдет этап Кубка мира по лыжным гонкам. Как осуществляется подготовка, корреспонденту «РН» рассказали главные организаторы самого значимого события в мире лыжного спорта.



**3** В пожаре погиб ребенок



**5** Ремонты капитально опаздывают



**21** Договорились. Уволился главврач детской больницы

активная дисконтная карта



# ХАЛВА

инфоخالва.рф

Реклама

*Здоровье не миф, а реальность*

**ПАНАЦЕЯ**  
медицинский центр

Многопрофильный медицинский центр «Панацея» проводит взрослый и детский прием у следующих специалистов:

- Лор
- Пульмонолог
- Невролог
- Терапевт
- Кардиолог
- Ревматолог
- Эндокринолог
- Диетолог
- Лечебный массаж

Все виды анализов. Современное оборудование. Индивидуальный подход.

Запись по телефонам:  
**(4855) 289-269, 8-901-485-52-69**

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА.

ул. 3. Космодемьянской д. 1/ул. Рапова д. 10

Реклама

# МЫ БУДЕМ ЖИТЬ ТЕПЕРЬ ПО-НОВОМУ

В 2015 году нас ждет много изменений в самых разных сферах жизни: политика, налоги, бюджет, социальное и пенсионное обеспечение. Большинство из новых законов и постановлений уже вступили в силу. Самые значимые перемены – в обзоре «РН».

## Новый расчет пенсий



Из наиболее важных и значимых для всех категорий граждан стали вступившие с 1 января 2015 года новые правила подсчета трудового стажа. Рассчитываться пенсия будет не в рублях, а в пенсионных коэффициентах (баллах). Коэффициенты будут высчитываться от зарплаты, поэтому будущие пенсионеры должны быть заинтересованы в «белом» доходе. Если по достижении пенсионного возраста работник на заслуженный отдых не пошел, это дает дополнительные баллы, что позволяет резко увеличить размер выплат.

Пенсионные нововведения коснутся тех, кто родился после 1967 года, а в полную силу затронут тех, кто начнет работать в 2015 году. В пенсионные баллы могут быть добавлены нестраховые периоды (отпуск по уходу за ребенком, служба в армии по призыву и т. д.). Максимальное число баллов, которое можно заработать за год, – 10.

## Госпошлины и пособия



С 1 января установлены и новые размеры выплат для будущих и молодых родителей. Пособие в размере почти 550 рублей получат те женщины, которые встали на учет в женскую консультацию в ранние сроки беременности. Родившие ребенка в 2015 году получают единовременное пособие – около 14500 рублей. Увеличились и выплаты по уходу за ребенком до полутора лет: минимальный размер составил чуть больше 2700 рублей, вторые и последующие дети принесут родителям почти 5500 рублей.

С начала года увеличился и размер материнского капитала до 453 000 рублей. По закону право на материнский (семейный) капитал, подтверждаемое именованным государственным сертификатом, имеют женщины, родившие или усыновившие с 1 января 2007 года по 31 декабря 2016 года второго, третьего или последующего ребенка.

1 января будет проведена индексация госпошлин. По новым расчетам пошлины выросли в среднем в два раза. За госрегистрацию расторжения брака гражданам теперь предстоит отдать 600 рублей вместо 400. Загранпаспорт нового образца теперь стоит 3500 рублей для взрослого, 1500 – для ребенка. Оформление паспорта старого образца для выездов за границу тоже станет для взрослых на одну тысячу больше – 2000 рублей, для детей в возрасте до 14 лет – 1000 рублей (ранее – 300 рублей). Для оформления заграничного паспорта нового поколения гражданам, достигшим 12 лет, необходимо пройти обязательное дактилоскопирование – снятие отпечатков пальцев. За выдачу российского паспорта при его утере придется заплатить 1500 рублей, что на одну тысячу больше прежнего.

## Новый документ



2015 год россияне начнут с новым удостоверением личности: на смену бумажному паспорту придет пластиковая карта с электронным носителем информации о гражданине.

Пластиковый паспорт будет содержать зафиксированные на нем в визуальной и электронной форме персональные данные гражданина, в том числе биометрическую информацию. Кроме этого, в новом носителе предусмотрена возможность электронной подписи. Первые пластиковые карты вместо паспорта в 2015 году смогут получить те, кому исполнится 14 лет. Бумажные удостоверения личности будут действовать до 2025 года, к тому сроку все должны будут их поменять. Оформление паспорта нового образца обойдется для взрослых в 3500 рублей, для детей – в 2000.

## Новое в ПДД



С 1 января 2015 года вступил в силу документ, который запрещает с декабря по февраль эксплуатацию транспорта, не укомплектованного зимними шинами. Остаточная глубина протектора зимних шин при этом должна превышать 4 мм. Этот регламент обязателен к исполнению в Таможенном союзе, за нарушение требований документа предусмотрена административная ответственность – предупреждение или штраф в размере 500 рублей. В зависимости от погодных и климатических условий сроки запрета использования машин без зимней резины могут быть изменены в сторону увеличения региональными властями.

Правительство России разработало и новые правила получения водительских удостоверений. Изменения вступят в силу с 1 января 2015 года и коснутся, в том числе, водителей мотоциклов и скутеров. Для получения категории «А» придется сдавать экзамен в условиях городского движения. Такой экзамен будет в большем объеме проверять навыки вождения в современных условиях дорожного движения с плотным трафиком.

С 1 июля 2015 года в силу вступит закон об уголовной ответственности за вождение в пьяном виде. Как говорится в подписанном президентом документе, водителю, остановленному в состоянии алкогольного опьянения дважды, грозит лишение свободы сроком до 2 лет. В случае аварии со смертельным исходом по вине пьяного водителя, срок заключения составит от 2 до 7 лет. Если жертвами аварии станут два и более человек, виновник ДТП будет отбывать наказание от 4 до 9 лет.

## Алкогольная реклама возвращается



Запрет на рекламу алкоголя на телевидении и радио вступил в силу 23 июля 2012 года. В конце декабря 2014 года Госдума

приняла к закону поправки, что позволило отечественным производителям некрепкого алкоголя продвигать свою продукцию. Поэтому реклама отечественных спиртных напитков, таких, как вино, пиво и шампанское, вновь вернется на экраны телевизоров и радио. В законе есть ограничение: реклама алкогольных напитков разрешается только с 23:00 до 07:00 по местному времени.

## Образование и работа



Систему российского образования продолжают модернизировать. Теперь педагог обязан иметь не только высшее или среднее профобразование, но и уметь планировать и анализировать уроки, организовывать экскурсии, объективно оценивать знания учеников, поддерживать в детском коллективе деловую дружелюбную атмосферу и защищать достоинство и интересы учащихся. Что из этого раньше не входило в должностные обязанности, не сообщается.

Изменения ждут и медработников, которые отправятся трудиться в сельскую местность. Выдача единовременных компенсаций в размере 1 миллиона рублей будет продлена и в 2015 году, но увеличен возраст участников программы. Теперь стать миллионером могут медицинские работники до 45 лет.

Также с 1 января 2015 года повышается минимальный размер заработной платы (МРОТ) – с 5554 до 5965 рублей.

## Кандидат «против всех» вернулся

Голосовать «против всех» можно будет с 2015 года на муниципальном уровне, но



только по решению региональных властей. Соответствующая графа будет включена в избирательные бюллетени.

Алена ЯЗЫКОВА



## В ОГНЕ ПОГИБЛА ДЕВОЧКА

**5 января в поселке Искра Октября произошла трагедия. В девять часов утра на улице Заречная начался пожар, который полностью уничтожил деревянный одноэтажный дом. В огне погибла 5-летняя девочка.**

В доме жили две семьи: супружеская пара и женщина с двумя маленькими детьми. Как рассказали соседи, в дом она заехала совсем недавно. Каждый день женщина уходила на работу и закрывала детей на замок. Как полагают пожарные, вероятнее всего, дети, предоставленные сами себе, решили поиграть со спичками. Это, возможно, и стало причиной возгорания.

Местная жительница Елена Прокофьева, услышав шум, решила, что на улице взрывают петарды. Вышла и увидела, что дом полыхает открытым огнем.

В момент пожара в соседней от детей квартире находился мужчина. Он спас маленького Максима. А вот тело его 5-летней сестры пожарные нашли уже после ликвидации пожара.

– Тело ребенка было обнаружено за печкой, – прокомментировал начальник отдела по мобилизационной работе ГО и ЧС администрации Рыбинского района Эдуард Каменко. – Девочка не отзывалась на голос, скорее всего, в момент, когда мужчина выносил ее брата из огня, она уже была без сознания.

На сегодняшний день погорельцы нашли приют у своих родственников. Точную причину пожара установят дознаватели. А сотрудники полиции проведут свою проверку, чтобы выяснить, почему двое маленьких детей остались без присмотра.

Еще один крупный пожар в Рыбинском районе произошел 8 января. В результате ЧП полностью выгорели дом и автомобиль. По сообщениям ГУ МЧС по Ярославской области, пожар произошел в деревне Сольгаево около пяти вечера. Огнеборцы прибыли на место спустя семь минут. С пламенем боролись одиннадцать человек, но спасти дом так и не удалось. Строение площадью сто квадратных метров выгорело полностью. Огнем уничтожен стоявший рядом с домом автомобиль «Ауди». Как сообщается на официальном сайте ведомства, в результате ЧП тоже пострадали люди. Причины пожара устанавливаются.

## ЖЕНЩИНЫ С НОЖОМ

**В Рыбинске молодая женщина, мать пятерых детей, накануне Нового года зарезала собственного мужа. Причиной стали деньги.**

Трагедия развернулась в доме, где жила семья. У 34-летних женщины и мужчины – пятеро детей. 31 декабря глава семейства вернулся домой, принес детям подарки, но новогоднего настроения не получилось. Неприятной новостью для жены стало то, что пять тысяч рублей, предназначенные для погашения кредита, мужчина потерял. Словесная перепалка привела к серьезным последствиям: женщина взяла нож и нанесла мужу три удара. Последний, самый сильный, пробил грудную клетку и достиг сердца. Медицинская помощь пострадавшему уже не понадобилась. Он скончался на месте. О совершенном преступлении женщина сообщила в полицию сама.

Еще одно женское убийство произошло 9 января. Трагедия разыгралась в многоэтажке в микрорайоне Слип 9 января. Женщина пригласила в свой дом шумную компанию, но через какое-то время гости ушли, прихватив с собой бутылку водки. Когда хозяйка дома заметила пропажу, то



поднялась к обидчикам, предварительно вооружившись ножом. Гнев ее вылился на 34-летнего соседа, открывшего дверь. Она нанесла ему удар ножом. От полученной травмы пострадавший скончался на месте.

В свои 36 лет женщина уже была судима, причем, за аналогичное преступление. В 2012 году она нанесла несколько ножевых ранений мужчине. Тогда пострадавший выжил, и женщина отделалась условным сроком. Примечательно, что судимость была погашена за три недели до трагических событий.

## СМЕРТЕЛЬНАЯ ДОРОГА

**В новогодние каникулы в Рыбинске и Рыбинском районе произошло 115 ДТП, в которых пострадали 10 человек.**

Вечером 11 января в Рыбинске на проспекте Революции лоб в лоб столкнулись «Пежо» и «Жигули» одинадцатой модели.

Сотрудникам Госавтоинспекции еще предстоит разобраться в причинах, по которым произошло столкновение. Известно, что не последнюю роль сыграла погода и плохо расчищенная дорога. После удара машины отнесло к обочине.

В результате аварии пострадали люди.

Страшная авария произошла в Ярославском районе на трассе «Москва-Холмогоры». Около поселка Андроники водитель автомобиля Hyundai Solaris, 33-летняя женщина, не справилась с управлением, выехала на встречную полосу, где столкнулась с грузовиком «Скания». В результате ДТП погибли все, кто находился в легковушке: женщина-водитель, ее супруг и двое сыновей. Незадолго до этого на той же трассе при аналогичных обстоятельствах погиб 33-летний рыбинец.

9 января в Рыбинске автомобиль «Газель» сбил 13-летнего мальчика. Подросток



был госпитализирован. Рыбинским врачам пришлось бороться и за жизнь водителя «Нивы». 49-летний мужчина не справился с управлением на Переборском тракте и врезался в дерево. После ДТП он оказался в реанимации.

## НАПАЛ НА ДЕВУШКУ

**Ночью 10 января в Рыбинске на улице Софьи Перовской неизвестный напал на 18-летнюю девушку. Мужчина выхватил у пострадавшей из рук сумку и скрылся.**

Прибывшие на место полицейские, получив приметы нападавшего, отправились на его поиски. Вскоре подозреваемый был обнаружен в нескольких кварталах от места происшествия. При нем находились и пропавшие вещи. Выяснилось, что грабеж совершил 26-летний безработный местный житель. Он уже был ранее судим, теперь ему снова придется предстать перед законом.

Сутками ранее в соседнем микрорайоне на улице Расплетина произошло похожее преступление, только там жертвой граби-



телей стал мужчина. Двое избили его, отобрали телефон и кошелек, где находились деньги и банковская карта.

Полицейскими были задержаны подозреваемые в совершении этого преступления. Ими оказались ранее судимые молодые люди 18 и 20 лет.

## ПОИСКИ ПОДРОСТКА

**В Рыбинском районе искали подростка из Московской области. Мальчик ушел из санатория «Черная речка».**

ЧП произошло днем 3 января. 11-летний воспитанник школы-интерната из Московской области, отдыхавший в

Рыбинском районе, поссорился с друзьями и покинул санаторий. На поиски были направлены сотрудники полиции. Ситуация осложнялась тем, что ребенок не взял с собой теплую одежду, поэтому мог замерзнуть в лесу. Поиски продолжались несколько часов. Около шести вечера беглеца обнаружили на одной из остановок в Мышкинском районе.

## ВЕРНУЛИ ПОХИЩЕННОЕ

**Рыбинские полицейские задержали мужчину, которого подозревают в краже вещей из автомобиля.**

4 января на улице 50 лет ВЛКСМ из припаркованной во дворе машины были украдены два ящика с инструментами. Владелец авто обратился в полицию, и сотрудникам правопорядка удалось по горячим следам задержать предполагаемого преступника. Им оказался 34-летний мужчина, житель нашего города. Ущерб от его действий оценен в 5000 рублей. Похищенные вещи были



изъяты. На сегодняшний день возбуждено уголовное дело по статье «Кража», расследование продолжается.

**Автор полосы Ульяна ЛЕБЕДИНСКАЯ**

# ДЛЯ НАС НАШ ДВОР, КАК КРЫМ ДЛЯ РОССИИ

Уплотнительная застройка в давно обжитых районах вызывает острую негативную реакцию местных жителей. При строительстве возможны и компромиссные варианты, приемлемые для горожан и инвесторов, — убеждает нас пример со строительством кафе по адресу улица Луначарского, 50.

Лицо Рыбинска меняется. Некогда пустующие или занятые невзрачными ветхими строениями участки земли застраивают современными жилыми домами и общественными зданиями. Значительно изменился за последние годы облик района, расположенного вблизи железнодорожного вокзала. На улицах Луначарского и Карякинской построены особняки, мы уже не помним, что было на месте «турецкого» дома, посещение театра кукол стало привычным для детей и взрослых, отремонтирован железнодорожный вокзал, и преобразилась площадь вокруг него. По обе стороны от вокзальной площади работают торговые центры. Словом, микрорайон преобразуется, становится востребованным не только у студентов или транзитных пассажиров. Наравне с центральными улицами он привлекает горожан. А, значит, и инвесторов — застройщиков.

Участок земли на пересечении улиц Луначарского и Плеханова местные жители называют своим Крымом. Хотя и невелик скверик, заросший липами, яблонями и березами, а польза от него жителям дома

очевидна. Зеленый оазис защищает двор от шума оживленных улиц и дорожной пыли, делая жизнь молодых мамочек с колясками и детьми и пожилых людей комфортнее. Поэтому, когда стало известно, что земля, на которой раскинулись насаждения, продана под строительство пиццерии, реакция местных жителей была предсказуемо негативной. Рисуя в воображении неприятности, связанные с уплотнительной застройкой, жильцы не только негодовали, но и написали письма депутатам, и. о. главы города, директорам департаментов ЖКХ и архитектуры, в управление строительства, обратились в нашу газету и на местный телевизионный канал ОРТ. Они были намерены серьезно бороться за свои деревья. Несколько месяцев прошло в кажущемся спокойствии, пока в декабре на спорной территории около жилого дома не началось строительство.

По словам старшей по дому № 30 на улице Плеханова Нины Озеровой, жильцам дома и инвестору удалось достичь договоренностей, позволяющих разрешить спор с наименьшими потерями для обеих сторон.



— В результате в план строительства внесено много переделок — мы обговорили способы подключения к электрическим и канализационным сетям, перенесли место парковки машин, обговорили устройство тротуара и согласовали расширение проезжей части, — рассказывает Нина Озерова об итогах нескольких встреч с застройщиком. — С фактом самого строительства спорить уже бесполезно, у места есть хозяин. Подписанный теперь протокол дает нам право спрашивать со строителей выполнение всех договоренностей. Для нас наш двор важен, как Крым для России.

По словам руководителя ООО «ПСК «Формика» Владимира Запорожца, инвестора и застройщика в одном лице,

в скором времени на пересечении улиц Плеханова и Луначарского будет построено здание, на первом этаже которого заработает пиццерия, а на втором разместятся офисные помещения. В том, что это будет, по словам предпринимателя, «культурное красивое заведение», сомневаться нет причин, ведь у него уже есть многолетний успешный опыт управления заведением итальянского общепита.

Если достигнутое взаимопонимание жильцов и застройщиков будет иметь продолжение и после того, как новое кафе откроет свои двери, то пример компромиссного соглашения о застройке в Рыбинске не окажется единичным.

Меньше трети от запланированного на 2014 год удалось сделать рыбинским коммунальщикам по программе капитального ремонта. Об итогах проделанной работы докладывал директор департамента ЖКХ, строительства и связи Алексей Рябченков на заседании депутатской комиссии по городскому хозяйству и реформированию ЖКХ.

С июля прошлого года рыбинцы стали получать квитанции по оплате за капитальный ремонт жилья, а кое-кто — и платить по ним ежемесячно 5 рублей 86 копеек за метр площади. Кое-кто — потому что сборы по капремонту, согласно отчетам регионального оператора, составляют 78% от запланированных цифр. Шесть месяцев действия программы капитального ремонта предполагают не только сбор средств, но и выполнение работ. А здесь отчетных галочек маловато.

По первоначальному плану за 2014 год собирались отремонтировать крыши 72 домов, но на 24 декабря сделать это уда-

## Не справились с планами

лось лишь на 27 зданиях, а полный пакет документов был подписан только на 14. Сказать, что по остальным домам работы не ведутся совсем, нельзя: на 13 домах определен подрядчик, 11 зданий — «в торгах», семь — в очереди. Еще на десяти кровли законсервированы до весны. По словам директора департамента ЖКХ, транспорта и связи администрации Алексея Рябченкова, такой скромный объем выполненных работ является следствием «переходного периода», начального этапа работы программы капремонтов. Недоумение у депутатов вызвали не только количественные показатели, но и качество, и порядок приемки выполненных работ. Так, на избирательном участке Виталия Демченко по программе капремонтов сделали кровли на трех домах, к качеству всех крыш у жителей есть претензии. У депутата вызвала сомнение квалификация специалистов, подписывающих документы о приемке. Эту идею поддержал депутат Мехди Абдуллаев и выступил с предложением приглашать депутатов на подписание конечных актов. Алексей Рябченков на предложение о разделении ответственности за качество ремонтов

легко согласился, теперь депутатов введут в состав принимающей работы комиссии. Кроме этого, по словам директора департамента ЖКХ, теперь рыбинские специалисты знают, как нужно взаимодействовать с областными коллегами, и в наступившем году освоение объемов ремонтов пойдет веселее. На 2015 год в планах значится ремонт 106 многоквартирных домов, а с учетом недоделок 2014-го эта цифра составит 151 здание. Финансирование прошлого года за Рыбинском сохранится.

Программа капитальных ремонтов начинает работу трудно не только в Рыбинске. Если при ее внедрении говорили о ремонте фундаментов, крыш, подвалов, относящихся к общему имуществу, утеплении и ремонте фасадов, внутридомовых инженерных коммуникаций — тепло-, водо-, газоснабжения и водоотведения, то с 2015 года по этой программе будут заменять еще и лифты. Почему о них «забыли» при разработке и создании проекта, и за чей счет будут финансировать эти работы, — неясно. Тем не менее проблема замены лифтов является актуальной для Рыбинска. Так,

из выступления директора ООО «Рыбинскиффт» Сергея Маслова следует, что из 700 подъемников 378 выработали 25-летний срок эксплуатации и требуют замены, в том числе 246 работают более 30 лет, 118 — более 35, а 12 подъемников «катают» пассажиров 40 и более лет. Благодаря целевому финансированию за последние пять лет удалось поменять 97 лифтов. Замена одного механизма обходится в среднем в 1,7 миллиона рублей, поэтому даже 15-20 лифтов, замененных с помощью областного бюджета, станут для рыбинских лифтовиков большим шагом к постепенному решению проблемы. Выслушав эти цифры, муниципальные депутаты решили обратиться к губернатору Ярославской области Сергею Ястребову с письмом о выделении финансирования на замену лифтов на 2015 год в домах Рыбинска.

Напомним, что с января 2015 на капитальный ремонт дома за один метр общей площади отчислять из семейного бюджета придется уже 6,37 рубля.

Автор полосы  
Надежда ЛАЗАРЕВА

# Капитальное разочарование

Кампания по капремонту началась в Рыбинске около года назад. Тогда было принято решение ежемесячно собирать с собственников жилья по 5 рублей 86 копеек с каждого квадратного метра площади и начать масштабный капитальный ремонт жилищного фонда. Изначально планировалось, что сборы начнутся с 1 мая, затем дату перенесли на 1 июля. Решение о введении взносов на капремонт давалось областным депутатам непросто. Муниципалитеты вносили свои поправки. Лидером здесь оказался Рыбинск — все восемь предложений попали в законопроект. Главная поправка оставляла все собранные с рыбинцев средства в нашем городе.

— Принятию закона предшествовала огромная работа, проведенная нашей компанией, — рассказывает генеральный директор ОАО «Управляющая компания» Сергей Ситников. — Несмотря на то, что УК исключили из этого процесса, мы заинтересованы, чтобы максимальное количество обслуживаемых нами домов попали в список тех объектов, которые будут отремонтированы в ближайшие годы. Поэтому независимыми экспертами были составлены заключения на каждый из домов. В них было указано состояние дома, его элементов, внутридомовых сетей. Особенное внимание уделялось конструктивным элементам, от которых зависит надежность строения, а, значит, жизнь и здоровье жильцов. Все данные были отражены в базах, которые мы передали в Региональный фонд.

После этого были проведены собрания собственников, где и принимались решения о тех видах работ, которые должны быть проведены на домах в первую очередь. Людям объясняли принцип работы закона, на что пойдут собранные с них деньги.

Первые недопонимания со стороны жильцов начались уже осенью, когда в некоторых домах, тех, где квитанции на капремонт печатают и распространяет МУП «ИРЦ», платежки пришли не только собственникам жилья, как того требует закон, но и нанимателям, за которых должен платить город. Иначе говоря, людям пришлось фактически оплатить одну и ту же услугу дважды, так как одновременно с введением платы за капремонт размер социального найма увеличился на эту же



**10 из 72. Первые итоги капитального ремонта рыбинских домов радужными назвать язык не повернется. А как хорошо все началось. Горожан убедили, что стоит им только начать оплачивать дополнительные квитанции, как дома, построенные много десятилетий назад, будут преображаться на глазах. Прошло полгода, а счастливыми можно считать лишь жильцов десяти домов. Да и то, с натяжкой.**

сумму. А тут еще и квитанции. Конечно, в недоразумении разобрались, и те, кто уже оплатил взнос, направили заявления о перерасчете.

Но на этой истории вопросы к организации капитального ремонта в Рыбинске не закончились. Как бы ни старались устранить из процесса управляющие компании, но контроль за исполнением работ с их стороны все же присутствовал.

— Мы проводили выборочные обследования, — рассказывает Сергей Ситников, — но ни на одном из объектов не смогли увидеть журнал производства работ. Это документ, в котором ежедневно фиксируется все, что происходит на объекте. Особенно он важен, когда ведутся скрытые работы на промежуточных этапах. Претензий было много. И не стоит думать, что мы предъявляли какие-то завышенные требования. Спрашивали исключительно то, что подрядчик должен был сделать по стандартным строительным нормам. Но не всегда этого удавалось добиться. Пред-

ставители Регионального фонда говорят об ужесточении требований по качеству, но в реальности дела обстоят иначе.

Если заглянуть в отчет, представленный фондом в Муниципальный Совет Рыбинска, датированный 19 декабря 2014 года, то видно, что большинство подрядчиков или обещали сдать дом до боя новогодних курантов, или уже исправляют недостатки, найденные комиссией. Сданных, по заверениям подрядчиков, домов насчитывается лишь десять, по факту — в два раза меньше: жителей сделанный ремонт не устраивает, и они отказываются подписать акт приемки. Интересны те страницы отчета, где идет речь о проведении конкурсов по отбору подрядных организаций. Посмотрев на них, возникает ощущение, что деньги фирмам не нужны, так как претендентов на проведение ремонтных работ не находится вот уже несколько месяцев.

Есть мнение, что некоторые сметы на ремонт рыбинских дворов составляли, не выходя за пределы кабинетов, поэтому то,

что подрядчик видел на бумаге, и то, что оказывалось в действительности, часто не совпадало. Тем более выяснялось, что в смету не внесены некоторые виды работ, без которых достигнуть конечный результат не представляется возможным. И подрядчики оказывались в затруднительной ситуации, когда объемов финансирования не хватает на ремонт, а экономить им не на чем.

Выход из подобных ситуаций подрядчики находят простой для себя, но неприятный для жильцов — консервация дома. Например, снимают старую кровлю, а вместо того, чтобы положить новую, приостанавливают работы. И то, что на улице зима, их совершенно не смущает. При этом не стоит забывать, что капремонт люди получают не из милости, а за собственные средства. Так, на 19 декабря законсервированными оказались дома по адресам: ул. Алябьева, 23, ул. Кирова, 32, ул. Горького, 70, ул. Набережная Космонавтов, 23, ул. Щепкина, 23, ул. Крюкова, 5.

А ведь в Рыбинске есть опыт удачного освоения средств на капитальный ремонт. В 2008 году наш город вошел в программу софинансирования капитального ремонта, реализуемую по 185-му закону. Тогда те жильцы, которые были готовы оплатить 5% от стоимости работ, могли рассчитывать на ремонт лифта, кровли, внутридомовых сетей. Выполнение работ возлагалось на управляющие компании, с которых легко можно было спросить и сроки, и качество.

— Если средства выделялись на 50 лифтов, а мы делали только 49, это было ЧП, — вспоминает прошлый опыт Сергей Ситников. — Приходилось работать ночью, в выходные, только чтобы федеральные средства были освоены в полном объеме. А сейчас сделали малую часть запланированного и успокоились. Сделаем в следующем году. Но все это время крыши будут течь. И при этом жители будут оплачивать квитанции.

По мнению специалистов, успех той системы заключался в участии управляющих компаний в процессе капитального ремонта. Ведь именно у них есть прямой интерес к выполнению качественных работ. И именно им содержать этот дом, устранять все возникающие неполадки. Так, может быть, стоит вернуть в схему управляющие компании? Пока ответа на этот вопрос от Регионального фонда и областных депутатов коммунальщики не услышали.

**Ульяна ЛЕБЕДИНСКАЯ**

## ИСКЛЮЧЕН ИЗ ЖКХ

**Бывший заместитель главы по городскому хозяйству Рыбинска Сергей Поляков признан виновным в злостном неисполнении решения суда и лишен права занимать руководящие должности в организациях сферы ЖКХ сроком на 4 года.**

12 января в Ленинском районном суде оглашен приговор руководителю ярославского ОАО «Управляющая организация многоквартирными домами Ленинского района» Сергею Полякову.

По мнению дознавателей Ленинского районного отдела судебных приставов Управления Федеральной службы судебных приставов по Ярославской области, Сергей Поляков умышленно, путем длительной волокиты и бездействия, не исполнил судебные решения, совершив тем самым действия, направленные на умаление и подрыв авторитета судебной власти.

В уголовном деле фигурируют 9 эпизодов, которые включают в себя неисполнение судебных решений по производству ремонтных работ в управляемых жилых домах, по передаче документации на многоквартирный дом другой управляющей

организации, по раскрытию информации. В результате этих действий кровля дома № 8А на ул. Кудрявцева г. Ярославля пришла в аварийное состояние и представляла угрозу для жизни жильцов дома.

Данное уголовное дело является первым в Российской Федерации, по которому суд вынес обвинительный приговор и назначил наказание в виде лишения права занимать руководящие должности в организациях сферы ЖКХ. Ранее уголовные дела в отношении руководителей управляющих компаний, привлекаемых к уголовной ответственности, предусмотренной ст. 315 УК РФ, не доходили до стадии оглашения приговора.



Сергей Поляков был заместителем главы по городскому хозяйству во время руководства городом Владимира Хмелева.

# Современный Сигсон в Рыбинске



Во всем мире фотосъемкой снежинок всерьез занимаются единицы. Родоначальником этого направления в фотографии в России считается Андрей Сигсон, чьи фотоэксперименты пришлись на вторую половину XIX века. Сигсон жил, работал и был похоронен в Рыбинске. Поэтому неслучайно современного любителя сне-

жинок Тимофея Черепанова дорога также привела в наш город.

— Не буду говорить, что я вдохновился идеями Сигсона. Совершенно неожиданно узнал на просторах интернета о том, что был такой человек. В мировом масштабе считается, что первым начал фотографировать снежинки американский фермер по

Хрупкие кристаллы льда на современной фотографии показал рыбинцам гость из столицы Тимофей Черепанов. 6 января Рыбинский музей-заповедник презентовал его мини-выставку. За редкое увлечение — Черепанов фотографирует снежинки — его называют последователем Сигсона.

фамилии Бентли. Я свое занятие считаю просто хобби, — рассказал автор фотографий Тимофей Черепанов. — На выставке представлена таблица с классификацией снежинок, на мой взгляд, наиболее простой и понятной. Из представленных там единицы не попали мне в объектив. Сейчас моя коллекция насчитывает тысячу снимков.

Свои «модели» 65-летний фотограф снимает по отработанной схеме — на собственном балконе, при естественном освещении, зафиксировав камеру с макрообъективом. Первые фото снежинок он сделал 1 января 2009 года на скамейке в парке. А фотоаппарат взял в руки в 13 лет. Когда на дворе тепло, Черепанов снимает природу, храмы, птиц, людей.

Его выставка получилась небольшой и заняла всего пару витрин в историческом зале музея. Но смогла показать все многообразие мира снежинок — от знакомых



нам узорчатых и шестигранных до микроскопических в виде катушек, иголок и снежинок прочих витиеватых форм. Выставка будет открыта в течение месяца.

Елена БОЙКОВА

## Спектакль одной актрисы

В новом 2015 году на сцене театра кукол состоится премьера сказки «Дюймовочка». Всех героев этого спектакля играет актриса Наталья Котова.

Спектакль «Дюймовочка» ставят в Рыбинском театре кукол впервые за всю историю. Автором постановки стал Александр Быков, а музыку для спектакля написал Дмитрий Соколов. Романтическая сказка о маленькой девочке ростом в дюйм, которая появилась из бутона цветка, любима на протяжении многих десятилетий как взрослыми, так и детьми. На своем пути девочка переживает множество приключений, встречаясь с различными сказочными героями. Уникальность спектакля в том, что все роли в нем играет всего одна актриса — заслуженная артистка России Наталья Котова.

Премьера спектакля состоится 31 января.



## НОВЫЕ АВТОБУСЫ

С 9 января в Рыбинске вводятся новые маршруты автобусов. Пока они будут работать в тестовом режиме.

Автобус № 27 «Ж.д. вокзал – Мясокомбинат». Будет следовать по маршруту: Луначарского – Герцена – Стоялая – Крестовая – М. Горького – Гагарина – Софийская — Труда.

Автобус № 29 «Ж.д. вокзал – сады «Дружба». Путь следования маршрута: ул. Луначарского – Крестовая ул. – Соборная пл. – ул. Правды – Александровская ул. – Рыбинская ул. – Бурлацкая ул. – ул. Пятилетки – автодорога «Рыбинск – Тутаев» — сады «Дружба».

На маршрутах действуют льготы и все виды проездных билетов, установленные в Рыбинске.

## ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКИ ПЕРЕШЛИ НА НОВЫЕ ТАРИФЫ

С нового года в Рыбинске, как и во всей Ярославской области, изменился порядок расчетов стоимости билета на пригородный железнодорожный транспорт.

Если раньше расчет основывался на разделении пути на зоны, то теперь жители пригородов и дачники будут платить 2 рубля 90 копеек за один километр пути. В министерстве транспорта России считают, что рост платы за проезд увеличится не более чем на 15%, а в некоторых случаях даже уменьшится.

Пригородные пассажирские перевозки являются традиционно убыточными для перевозчика, в 2014 году на покрытие издержек железной дороги в бюджете Ярославской области было предусмотрено 215 миллионов рублей, в 2015 году эту цифру сокращают до 165 миллионов. Не смотря на то, что повышение для населения платы за проезд не покрывает уменьшение дотации, правительство Ярославской области собирается сохранить для населения необходимый уровень обеспечения пригородными поездками, этот вопрос губернатор области Сергей Ястребов поднимал на совещании с министром транспорта России Максимом Соколовым.

## МРОТ ВЫРОС

С 1 января 2015 года увеличился минимальный размер оплаты труда (МРОТ). Он составляет теперь 5965 рублей.

По сравнению с прошлым годом МРОТ вырос на 411 рублей. При принятии такого показателя МРОТ в правительстве РФ

ориентировались на фактический уровень инфляции за прошлый год, который на момент принятия документа (ноябрь 2014 года) составлял 7,4 %.

МРОТ влияет на начисления заработной платы, задействован в методике расчета оплаты больничных листов и других обязательных платежей социального характера, участвует в расчете стоимости страхового года. Таким образом, повышение МРОТ повлечет за собой увеличение отчислений работодателей на социальное страхование наемных работников и в Пенсионный фонд. По прогнозам министерства труда РФ, повышение МРОТ скажется более чем на 1 млн человек, на реализацию повышения потребуются порядка 5,6 миллиарда рублей.

## ВЪЕЗД ПОД ЗАПРЕТОМ

С 10 января вступают в силу новые нормы законодательства, касающиеся пребывания на территории России мигрантов. Теперь при нарушениях иностранцам запретят въезд на территорию нашей страны.

Такое наказание будет грозить тем мигрантам, кто нарушил сроки пребывания на территории России. Если этот срок превысит 120 дней, то граница окажется закрытой на три года, в случае незаконного пребывания свыше 270 суток — 5 лет. Десять лет не смогут въехать в Россию те, кто нарушил правила и жил в нашей стране свыше года без разрешительных документов.

Только за 2014 год из Рыбинска были выдворены граждане Сирии, Таджикистана, Узбекистана, Молдовы и других государств. Составлены сотни протоколов об административных нарушениях. Чаще всего нелегалы трудятся на строительных объектах.

# Настоящая женщина

У нее большая семья и собственный бизнес, она с головой погружена в работу и умеет находить время на отдых, и для нее занятость — не оправдание неряшливого отношения к себе. Хореограф, предприниматель, мама троих детей и просто красивая женщина, Татьяна Конькова остановилась всего в шаге от победы на пятом национальном конкурсе «Женщина России».

Энергии и жизненной активности Татьяне Коньковой не занимать. В 22 года она получила два высших образования и открыла свой первый фитнес-центр. Сегодня, спустя почти 10 лет, она — хозяйка сети фитнес-залов «Академия фитнеса и танца», медицинского «Лор-центра», «Детской хореографической школы», центра развития детей, детских театральная и художественной студий. Она любит менять сферы деятельности, учиться и узнавать новое. А если что-то не получается с первого раза, она делает второй шаг, чтобы наперекор обстоятельствам выложиться на все сто процентов и сделать еще лучше, чем было задумано. Но роль руководителя остается за порогом дома. В семье, которая, по мнению Татьяны, должна находиться на первом месте, она — добрая мама трех дочек, любящая и любимая супруга. Татьяна не оставляет и своих увлечений — обожает читать и отдыхать активно. Поэтому, когда подруга рассказала ей о конкурсе «Женщина России», созданном как будто специально для нее, сомнения — участвовать или нет — Татьяну не терзали.

Интернет-пользователи, отдавшие за Конькову свои голоса, единодушно решили, что представлять Ярославский регион на конкурсе должна именно она. В дека-



бре Татьяна с еще 11 претендентками на гордый титул отправилась в Москву, где провела 12 активных и насыщенных дней.

— Это было приключение, это было классно, необычно, — передает свои впечатления Татьяна. — С нами занималась педагог по вокалу Марина Полтева, которая работает со всеми звездами. Нас записывали в студии, с нами работали психологи, нам давал уроки художник. Я никогда не пела и не рисовала, но оказалось, что умею это делать. К нам приезжали съемочные группы Первого канала и Life News и выборочно брали интервью у финалистов, в том числе и у меня.

Со звездами российской сцены жительнице Рыбинска удалось не только познакомиться, но еще и спеть. Финальный концерт предусматривал вокальные номера участниц в паре с эстрадными исполнителями. Партнером Татьяны Коньковой стал Алексей Чумаков, а песня, которую они исполнили вместе, называлась «Счастье».

— Алексея Чумакова я до выхода на сцену не видела ни разу. Просто у звезд шли предновогодние концерты, и у них не было времени, поэтому он приехал только на свой выход, и мы с ним первый раз увиделись на сцене, — раскрывает закулисные секреты Татьяна. — Мне сказали, что он немножко эгоистичный мужчина, и посоветовали во время выступления больше работать на зал. Я так и сделала, и когда в процессе номера Алексей Чумаков сам подошел ко мне как к равноправному партнеру, была немножко шокирована.

Кроме песен, участницы выступали с короткими рассказами о себе. Татьяна Конькова описала свою жизнь, работу и семью в стихах, которые специально для представления в столице ей написала землячка.

— Организаторы еще сами делали «визитку» про каждую конкурсницу, и моя в их понимании была основана только на деталях. Поэтому и жюри меня оценило именно как очень молодую многодетную маму, хотя были и девушки младше меня. А про работу, бизнес, в котором уже столько всего достигнуто, сказали очень мало. Может, если бы о работе было сказано больше, меня и оценили бы по-другому, — говорит о расстановке акцентов и оценок Татьяна.

О соперницах Татьяна говорит, что все они по-своему необычны и хороши. Практически все — многодетные мамы, некоторые — уже бабушки, одни реализовались в карьере, другие посвятили себя семье, третьи, как Татьяна, успешно совмещают и то, и другое. И, хотя главный титул достался представительнице Пензы, конкурсница из Рыбинска выступила не менее достойно, и ее личный список достижений пополнился еще одной победой.



# Готов к труду и обороне

Лучшим молодым руководителем Ярославской области в 2014 году признан рыбинец Иван Шилов. Победить на региональном конкурсе ему помогли не только личные качества, но и проект спортивного комплекса ГТО в Рыбинске, автором которого он является.



Руководящие должности Иван Шилов занимает с 2008 года, а на сегодняшний день совмещает два поста — заместителя директора школы №12 и руководителя «Центра здоровья и спорта». Сам спортсмен, прежде чем попасть на конкурс молодых профессионалов, участвовал в другом состязании на региональном уровне — проектов ГТО. Рыбинец выставил сразу два проекта, а когда оба они получили высшую оценку, подал заявку на конкурс «Молодой профессионал».

Как того требовал конкурс, участники презентовали собственные проекты. Иван выступил с рассказом о распространении комплекса ГТО в Рыбинске. Прежде это спортивное течение касалось только школьников, теперь к нему подключают и рабочие коллективы.

— Первыми нормы ГТО сдавали педагоги под лозунгом «Будь примером». На их примере нам легче отработать схему взаимодействия с трудовыми коллективами, проанализировать результаты, поправить ошибки. Параллельно мы налаживаем связи с крупными рыбинскими предприятиями — НПО «Сатурн», КБ «Луч», «ОДК-Газовые турбины». Мы готовы научить их специалистов по культурмассовой работе, как организовать и провести мероприятие по сдаче норм ГТО. То есть наша задача — запустить процесс положительного «заражения» Рыбинска ГТО, — рассуждает Иван Шилов.

Таким образом молодой руководитель со своей командой планируют вернуть массовое увлечение физкультурой. Кстати, распространение спорта уже поддерживают московские фитнес-клубы, предоставляя скидки тем, кто имеет значок ГТО. Словом, из воспоминаний о советском прошлом ГТО кочует в наши дни и становится весьма модным направлением.

Говорят, личный пример заразителен. Словно подтверждая эти слова, а также то, что «в здоровом теле — здоровый дух», Иван Шилов сам увлеченно занимается спортом. Три раза в неделю у него фитнес на тренажере TRX, а утро выходного занято пробежками.

— По субботам и воскресеньям делаем пробежки вместе с сыном. Пока сыну 6 лет, и он бежит немного — километра полтора, потом занимается на турниках. Я пробегаю около 5 километров. Не скажу, что делаем это постоянно, но 80% выходных точно, — говорит Иван Шилов. — Порой хочется и в суровую погоду пробежаться, это дает выход негативным эмоциям, накопившимся к концу недели.

Иван рассказывает, что участие в конкурсе оказалось сложным, но интересным. Заочный этап позволил отобрать 16 конкурсантов, которые боролись за звание лучшего профессионала, руководителя и специалиста. Однако до последнего дня участники не знали, кто в какой номинации выступает. Для каждого задания их разбивали на четверки, проверяя умение работать в команде, стрессоустойчивость и способность генерировать идеи. По словам Ивана, в своих командах он сразу брал на себя роль руководителя. Какими качествами должен обладать начальник, Шилов поделился с нашей газетой:

— Прежде всего, это честность и открытость. Я стараюсь ставить перед работниками задачи, давая им понять, какое место в общем деле они занимают. Мотивировать человека можно, когда он сам видит свою выгоду. Обязательно — требовательность к себе. Потому что как только твои подопечные видят, что ты не справился с задачей, не выполнил дело в срок, твой авторитет резко падает.

Автор полосы Елена Бойкова



Пока январь заботливо укрывает снегом наши грядки, самое время посидеть с подшивками садоводческих журналов и тетрадкой, распланировать посадки, подумать, какие деревья и кустарники вы давно мечтали иметь на своем участке, и каждому определить достойное место — в этом, оказывается, секрет успеха!

## ЭТЮД В ВИШНЕВЫХ ТОНАХ

**И кто придумал это название — «вишня обыкновенная»? Да нет же, вишня — это необычайно полезная и вкусная ягодка. По калорийности она уступает лишь винограду, полезна гипертоникам и препятствует образованию тромбов. А еще вишня помогает при малокровии, т.к. богата железом.**

Саженцы можно купить и осенью, и весной. При осенней посадке длинные разветвления корней подрезаем, подсохшие саженцы на 6-10 часов погружаем в воду, затем прикапываем в траншеи 50 см глубиной, расположенные с запада на восток. Саженцы укладываем в ряд, кронами на юг, плотно засыпаем землей, поливаем и укрываем лапником. Весной выкапываем посадочную яму 80 на 60 см, а некоторые садоводы делают ее размером с квадратный метр и полтора метра глубиной. В центре ямы устанавливаем посадочный кол, яму заполняем почвой,



смешанной с удобрениями, и высаживаем вишню так, чтобы корневая шейка была на 4 см выше поверхности. Саженец подвязываем к колу и в лунку вокруг ствола выливаем 2 ведра воды. Сорняков вишенка не любит, поэтому в приствольном круге их выпалываем. Поливаем 1 раз после цветения, затем — в конце июня, третий раз — в период созревания плодов, и, наконец, в сентябре-начале октября. В качестве подкормки подойдут компост или перепревший навоз раз в 3-4 года и периодически — яичная скорлупа. Не забываем про осеннюю побелку и утепляем на зиму нижнюю часть стволов лапником. Первый вишневый урожай ждите на третий или четвертый год после посадки.

## ВОЙЛОЧНАЯ ВИШНЯ

Очень урожайная — ведро плодов с одного куста — и декоративная культура. Каждая веточка буквально облеплена ягодами. Войлочная вишня не боится морозов, не знает коккомикоза — конечно, если соблюдать несколько несложных правил. Нельзя сажать ее на сквозняках, не выносит она и ветра, и яркого солнца, а лучше всего растет где-нибудь в уютном уголке возле забора, укрытая стеной дома или теплицы. Выведено множество сортов войлочной вишни, отличающихся и качеством плодов, и сроками созревания.

Для хорошего опыления сажать рядом нужно не менее двух кустов разных сортов на расстоянии 2-2,5 м друг от друга. Помните — начало корневой системы у войлочной вишни должно быть лишь чуть-чуть присыпано землей. В посадочную яму добавляем торф, перегной или перепревший навоз. Весной рыхлим — но неглубоко. Размножать войлочную вишню можно и семенами — косточки храним до сентября во влажном песке, затем сажаем в бороздки на 4-5 см глубиной, весной получаем всходы, а осенью пересаживаем на постоянное место. Плодоносить войлоч-

ная вишня начинает через три года, но ягоды плохо хранятся, поэтому собирать их нужно, не дожидаясь окончательного созревания.



## БЫЛИ-НЕБЫЛИЦЫ

Садоводы часто повторяют совет: если плодородное дерево перестало плодоносить — поругайте его вслух и пообещайте спилить. Дерево «услышит», одумается и начнет давать плоды. Много раз и я такое слышал, но как-то не верилось. А в прошлом году решил-таки попробовать и сказал вишне, от которой уже много лет толку не было: непременно спилю, даром ты место занимаешь. Хотите верить — хотите нет, но этим летом такое множество ягод созрело — хватило и на варенье, и на объеденье! А вот птицам ничего не досталось, как только плоды начали созревать, я закрыл деревья пластиковой сеткой, которую можно приобрести в любом магазине для дачников.

## ВИШНЯ В ШОКОЛАДЕ



Кроме компотов, варенья и заморозки можно приготовить простой вишневый десерт. Вишни с плодоножками помыть и обсушить на полотенце. Растопить шоколад, окунуть в него ягоды и поставить на час в холодильник, чтобы шоколад затвердел.

## ВСЕ В ДЕЛО!

**Каждый запасливый садовод знает, что удобрения и подкормки необязательно приобретать в магазине — достаточно в течение зимы собирать и заготавливать различные пищевые отходы. Приведу несколько примеров.**

Яичную скорлупу разделите: от свежих яиц — промойте, высушите и добавляйте в почву для улучшения структуры и снижения кислотности. Скорлупу отваренных яиц храните отдельно и добавляйте в компост, кальция после варки уже не осталось, но для почвы полезно.

Спитой чай сушите и добавляйте в компост, в лунки при посадке рассады, и в качестве мульчи для цветов. Осенью смесь спитого чая и кофе разложите на грядке, отведенной для посадки гладиолусов, добавьте немного золы. Весной перекопайте и высаживайте луковицы, вновь добавив слой чайно-кофейной мульчи толщиной 5 см.

Всю зиму можно выносить под деревья пищевые отходы. Складываем их в приствольный круг и присыпаем золой. А весной прикрываем мульчей.

Сушите сухари — раствор из них полезен землянике и картошке. Картофельные очистки пойдут под кусты смородины и малины. А отваренные

рыбные остатки пригодятся при посадке картофеля.

Рецепты из луковой шелухи можно перечислять бесконечно. Поделюсь проверенным способом обработки моркови. Несколько горстей шелухи заливаю ведром кипятка и оставляю настаиваться. Тем временем выдергиваю морковь. В получившейся настой обмакиваю каждый корнеплод и просушиваю. Затем раскладываю морковь в пластиковые пакеты и убираю в кессон. Хранится отлично!

Кстати, морковный сок очень полезен зимой. Но жмых не выбрасывайте, а высушите на бумаге или в электросушилке. Затем разложите в стеклянные банки — зимняя приправа для супов и вторых блюд готова.

## ЗАНИМАЙТЕ ОЧЕРЕДЬ!

Планировать грядки лучше всего начать уже зимой. Заведите для этой цели тетрадку и заносите туда расположение всех ваших питомцев, чтобы знать, кого куда поселить в следующем году. Вот несколько советов по севообороту.

Картофель можно посадить после лука, моркови и капусты. После картошки сажаем огурцы. А вот лук на прежнее место возвращаем не раньше чем через 3-4 года. Его можно посадить после томатов и капусты, а соседкой вполне может стать морковь.

Клубника должна занимать одну и ту же грядку не более 4-х лет, а томаты — не более трех, так как почва истощается, а болезни — накапливаются. Перец не сажайте ни на прежнее место, ни после картофеля, баклажанов и томатов. Для свеклы хорошими предшественниками могут быть огурцы, лук и картофель. Капуста хорошо растет после моркови, картофеля, лука и огурцов. Нельзя сажать тыкву после картофеля, подсолнуха, дыни, арбуза, и главное — на прежнее место тыква должна вернуться не раньше чем через 5 лет. А если вы еще не используете сидераты, самое время задуматься — после них могут отлично расти самые разные культуры.

## ОСТОРОЖНО, ПОГРЕБ!

Согласитесь, приятно иметь погреб с полками, заставленными разноцветными баночками. Но, спускаясь в свое хранилище, будьте осторожны! Корнеплоды — особенно весной — поглощают из воздуха в погребе кислород. Поэтому есть риск потерять сознание, даже задохнуться. Чтобы этого не случилось, сначала откройте дверь или люк и проветрите погреб. Или убедитесь в наличии кислорода при помощи зажженной спички: если спичка погасла — не входите, кислород отсутствует!











# РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРУШКИ

**ВУНДЕРКИНД**  
ШКОЛА НА ДОМУ

ТЦ «АЛЕКСАНДРИЯ  
(ЦОКОЛЬНЫЙ ЭТАЖ)  
Vk.com/vunderkind76

Реклама

www.rus-dom76.ru

ООО «РУССКИЙ ДОМ»  
ПРОИЗВОДСТВЕННО-СТРОИТЕЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

ИЗГОТОВЛЕНИЕ И МОНТАЖ ДОМОВ ИЗ:  
Оцилиндрованного бревна, Строганного бревна, бруса.

СТРОИМ ДОМА из кирпича, газосиликата, пенобетона.  
Устройство фундаментов на любых грунтах.

Оцилиндрованное бревно от 6.500 руб/м<sup>3</sup>

Проектирование, подбор и доработка проектов

**СОБСТВЕННОЕ ПРОИЗВОДСТВО**

ул. Б. Казанская, 26.  
тел.: 8 (4855) 28-02-38,  
8-910-966-11-11, 8-906-633-00-00  
e-mail: irbis1101@yandex.ru



# БОЛТ

## ПРЕДЛАГАЕМ МЕТИЗЫ

ШИРОКИЙ СПЕКТР РАЗНЫХ ТОВАРОВ ИЗ МЕТАЛЛА,  
ПРОМЫШЛЕННЫЕ И ШИРОКОГО НАЗНАЧЕНИЯ,  
СТРОИТЕЛЬНЫЙ КРЕПЕЖ.

### ОСНОВА СТРАТЕГИИ МАГАЗИНОВ «БОЛТ»

- ПО ОТНОШЕНИЮ К ПОТРЕБИТЕЛЮ – «БЫТЬ В СОСЕДНЕМ ДОМЕ»;
- ПО ОТНОШЕНИЮ К ТОВАРУ – СТРЕМИТЬСЯ К ТОМУ, ЧТОБЫ КАЧЕСТВО И ПОЛНОТА АССОРТИМЕНТА БЫЛИ В ЕДИНСТВЕ С ДОСТУПНОСТЬЮ ЦЕНЫ;
- ПО ОТНОШЕНИЮ К ПЕРСОНАЛУ – УЧИТЬСЯ ДРУЖЕСТВЕННОМУ ПРОФЕССИОНАЛИЗМУ, КОТОРЫЙ НЕПРЕМЕННО ОЦЕНИТ ПОКУПАТЕЛЬ.

**ул. ТРУДА, 97а, т.: 29-84-84**

Промышленные метизы и строительный крепеж – это болты, винты, гайки, шурупы, заклепки, гвозди, пружинные шайбы, разводные шплинты, дюбели, анкеры, тросы, металлическая проволока, стальная лента, стальные канаты, металлическая сетка, сварочные электроды и др.

Широкого назначения – это изделия, изготовленные из металла для применения в повседневной жизни ... ножи, пилы, топоры и др.

Реклама



**КОНКУРЕНТ**  
ЭКСПРЕСС-ТИПОГРАФИЯ

**ГОРЯТ СРОКИ?**  
**НУЖНЫ ВИЗИТКИ,**  
**БУКЛЕТЫ, ЛИСТОВКИ?**

**ПЕЧАТЬ** / **КРАСИВО**  
**ДИЗАЙН** / **БЫСТРО**

Режим работы:  
**9.00-18.00**

выходной:  
СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ

**225-106 ☎ 225-138**  
**ул. Блюхера, 7**

напротив Полиграфического  
колледжа

Реклама



### Дорогие рыбинцы!

Примите самые сердечные поздравления с наступившим Новым 2015 годом! Пусть Новый год станет для всех нас временем воплощения в жизнь смелых планов, подарит интересные идеи, понимание и поддержку коллег и друзей. Принесёт в каждую семью мир и согласие, благополучие и уют, радость и гармонию. А свет семейного очага освещает жизнь каждого из нас, согревая даже в самые трудные минуты. Мира, счастья и благополучия! Здоровья, процветания, любви друг к другу и уверенности в своих силах!

Мехди Абдуллаев  
депутат Муниципального Совета  
городского округа город Рыбинск

5 января при содействии депутата Муниципального Совета г. Рыбинска Мехди Абдуллаев и депутатов Ярославской областной Думы Журавлева В.Л. и Денисова В.В. для жителей поселка Конаево было организовано уличное театрализованное представление "Дед Мороз и все, все, все". А 7 января для воспитанников детских домов была проведена теплая и радостная Рождественская елка. Шутки, призы, веселое настроение обеспечило кафе "Кристалл".



Реклама

# ТОНУС КЛУБ

ЕВРОПЕЙСКАЯ СЕТЬ ЖЕНСКИХ КЛУБОВ

ГАРАНТИРУЕМ  
ХОРОШУЮ  
ФИГУРУ И  
СБЕРЕЖЕМ  
ВАШИ  
ДЕНЬГИ!



Реклама

Карякинская, 50

8-905-132-52-52, 22-25-52

16+

# ОРТ



ВО ВСЕХ КАБЕЛЬНЫХ СЕТЯХ

СМОТРИ НА **ОРТ**  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ

- "СОБЫТИЯ И ФАКТЫ"
- "МНЕНИЕ + СОЦПРОС"
- "СПОРТ И КУЛЬТУРА"
- "ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ"
- "ПЕРСОНА"
- "ПЕРСПЕКТИВА РОСТА"
- "ПАРЛАМЕНТСКИЙ ЧАС"
- "ДОБРЫЙ ВЕЧЕР"
- "ЯЩИК ЖАЛОБ"
- "АФИША"
- "ВАХТА ПАМЯТИ"
- "ПОЗДРАВИТЕЛЬНАЯ ОТКРЫТКА"
- "СКАЗКА НА НОЧЬ"

Реклама











Рыбинский историк-краевед Нина Александровна Петухова родилась 12 января 1925 года. Более 35 лет преподавала историю в школе. Выйдя на пенсию, Н.А.Петухова занялась краеведением, выбрала тему для исследования – «История купечества».

Занимаясь изучением купечества, историк-краевед по сути исследует все. Ведь какую бы страницу истории Рыбинска мы ни открыли, всюду будем встречать имена купцов. Рыбинские купцы не только торговали. Они строили промышленные предприятия. Лучшие здания города возведены купцами. Огромны заслуги купечества в благотворительности. Рыбинские богадельни, приюты были построены в основном на средства купцов. Огромной честью для себя купцы считали возможность помогать православной церкви.

В начале 1990 годов в городе образовалась исследовательская группа для изучения истории каждого дома в Рыбинске, построенного до 1918 года. В этой работе нуждались департамент архитектуры, музей, городская администрация.

В состав группы вошли Нина Александровна Петухова и еще два замечательных историка-краеведа: Лия Борисовна Иванова и Владимир Викторович Шпрангер. Беспрецедентную по сложности и важности работу они вели несколько лет. В результате на каждое указанное здание появилась историческая справка. Справки содержат дату постройки, фамилии владельцев, описание строения, цену, изменения во время эксплуатации дома.

## Город, который мы потеряли

В 2001 году Н.А. Петухова опубликовала в периодической печати цикл статей «Город, который мы потеряли». В статьях рассказывалось о зданиях, когда-то украшавших Рыбинск, но не сохранившихся к началу XXI века. В одной из статей цикла рассказывалось о театре, стоявшем там, где сейчас находится городской сквер. Театр построили в 1878 году по проекту столичного архитектора Виктора Александровича Шпетера. Таким театром мог бы гордиться любой и губернский город России. Но театр сгорел в начале 1920-х годов.

Еще в одной из статей Нина Александровна описала кинотеатр «Модерн», построенный в начале XX века. В советское время его преобразовали в детский кинотеатр «Артек», снесенный в 1960-х годах. На месте «Артека» построили здание «Дома моды», явно не украсившее Рыбинск.

## Город, который мы сохранили

В 2002 году Н.А. Петухова опубликовала цикл статей «Город, который мы сохранили». В этих работах Нина Александровна рассказала об истории городских зданий, построенных в XVIII - начале

# ИСТОРИК-КРАЕВЕД

## К 90-летию со дня рождения Н.А. Петуховой



XX веков и дошедших до нашего времени почти в первоначальном состоянии.

Это и подворье крупнейшего в Ярославской епархии Югско-Дорофеевского мужского монастыря. Сам монастырь находился там, где сейчас плещутся волны Рыбинского моря. А здание бывшего монастырского подворья стоит на углу улиц Крестовой и Стоялой.

Сохранилось и здание коммерческого училища, построенного в начале XX века по проекту Санкт-Петербургского архитектора Альфреда Александровича Парланда. Этот зодчий до работы в Рыбинске уже был известен как создатель храма Спаса-на-Крови, построенного на месте смертельного покушения на императора Александра II.

## Общественная богадельня

В заключение публикации предлагаем вниманию читателей статью «Общественная богадельня», написанную Н.А. Петуховой для брошюры «Благородство и щедрость «Темного царства». Брошюра издана в 1991 году и давно стала библиографической редкостью:

«Прежде чем была открыта общественная богадельня, в Рыбинске был учрежден 14 февраля 1863 года общественный банк. Основной капитал банка состоял из 27 тысяч рублей, из которых 25 тысяч были добровольно собраны гражданами Рыбинска на устройство и содержание дома призрения. Еще 2 тысячи были пожертвованы купцом Селецким на целевое содержание в доме трех человек. На постройку здания дома призрения требовалось примерно 20 тысяч рублей.

Общественный банк в Рыбинске учреждался для предоставления местным гражданам, особенно купцам и мещанам, удобств в ведении торговли. На доходы банка, по приговору городского общества

Открытие общественной богадельни состоялось 8 сентября 1870 года. Она находилась на улице Карякинской (в настоящее время в этом здании размещается военкомат – А.К.).

Впоследствии при богадельне была устроена домовая церковь, освященная 12 ноября 1892 года.

Содержалась она (богадельня – А.К.) за счет прибыли городского общественного банка и частных пожертвований. Переводила на счет богадельни деньги и земская управа, так как содержались здесь призреваемые и из Рыбинского уезда. Крупное пожертвование в размере 3 тысяч рублей внесла почетная гражданка Рыбинска У.А. Щербакова. Управлял богадельней совет, состоящий из городского головы, директора общественного банка и попечителя, назначаемого городской думой.

Прибыль общественного банка увеличивалась с каждым годом. В 1883 году городская дума даже постановила направить чистую прибыль банка на содержание городских приходских училищ и мужской гимназии, а также на возмещение долга, сделанного городом ввиду покупки дома для мужской гимназии. В 1901 году в богадельне содержалось 80 человек.

...9 января 1919 года рыбинским совдепом было издано постановление, в котором говорилось: «Предлагается игуменье Софийского монастыря (находился за городом) одно из зданий освободить для престарелых старушек бывшей городской богадельни, так как последняя будет занята 13 января ротой чрезвычайкома. Если уплотнение невозможно, то более богатым монахиням выехать на родину». Сорок восемь лет существовала богадельня, а ликвидировали ее в четыре дня. И ликвидировала ее власть, которая главным своим долгом провозглашала заботу о бедных людях».

Нина Александровна Петухова скончалась 24 октября 2003 года. Но ее научным и творческим наследием еще долго будут пользоваться все любители истории Рыбинска. В 1997 году на Опочининских краеведческих чтениях в Мышкине Н.А. Петухова получила медаль за лучший доклад.

**А.Б. Козлов, сотрудник  
Рыбинского музея-заповедника**



# К мировым стартам готовы!

Малоснежная зима случается в Ярославской области каждые семь лет. Санкции на спорт не распространяются. О нас услышат, о нас заговорят. Так можно кратко рассказать о подготовке к соревнованиям планетарного масштаба, которые состоятся в Демино 23-25 января. Более подробно — из первых уст.

## РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ:

### 23 ЯНВАРЯ

12:00 - 13:10 Старт женщины. 10 км FT  
14:30-15:55 Старт мужчины. 15 км FT

### 24 ЯНВАРЯ

12:30 – Спринт. Квалификация  
14: 30-16:10 – Спринт. FT Финалы  
20:00 – Официальная церемония награждения победителей на площади им. П.Ф. Дерунова

### 25 ЯНВАРЯ

11:00 – 12:10 – Скиатлон женщины. 15 км  
14:30 – 16:00 – Скиатлон мужчины. 30 км.

## ПЕРВЫЕ В СПОРТЕ

**В Ярославской области подвели спортивные итоги 2014 года и назвали лучших спортсменов и тренеров региона.**

Пьедестал почета разделили в основном ярославцы и рыбинцы. Агентство по физической культуре и спорту Ярославской области, которое и огласило рейтинг, назвало лучшими 15 спортсменов из Рыбинска. В списке фигурируют имена Ольги Беляковой, занимающейся шорт-треком, и гиревика Валентина Егорова.

Выявлены лидеры среди взрослых и молодых спортсменов, а также людей с ограниченными возможностями здоровья. Учитывались виды спорта, которые входят в и программу Олимпиады, и находятся вне ее. Рыбинцы отметились в плавании, триатлоне, тхэквондо, стрельбе из лука, зимнем полиатлоне и парашютном спорте. Лучшими результатами работы в ушедшем году, по версии агентства, могут гордиться рыбинский тренер по тхэквондо Сергей Алексеев и тренер по конькобежному спорту Сергей Шлемин.



**«Спорт – вне политики»  
Андрей Арсеньев,  
старший судья  
соревнований**

– Несмотря на политическую обстановку, на сегодняшний день зарегистрировалось 23 команды, среди которых все лыжные державы мира: Россия, Финляндия, Норвегия, Швеция, Швейцария, Канада, Польша, Эстония, США, Словения, Австрия, Германия, Болгария, Испания, Белоруссия, Франция, Италия, Япония, Казахстан, Хорватия, Армения, Дания.

Кубок мира отличается от других соревнований тем, что международная федерация FIS использует его как своего рода полигон для обкатывания новых идей, потому что лыжный спорт постоянно прогрессирует и совершенствуется. Идет серьезная борьба за зрителя между видами спорта. За прошедший трехгодичный перерыв кардинально новых форматов соревнований не возникло. Изменения коснулись лишь самих правил проведения и подготовки соревнований.

Для проведения соревнований в Демино задействовано порядка 80 судей. Помимо них есть еще контролеры трасс, волонтеры, которые работают со СМИ, следят за порядком на соревнованиях и работают переводчиками. Стать волонтером может не каждый, потому что они проходят определенный конкурс. Мероприятие у нас масштабное, и желающих помогать и поучаствовать в организации и проведении соревнований всегда много. Наши волонтеры хорошо обучены, имеют отличные навыки, каждый знает свою работу, а это очень важно в общей организации. Большинство из волонтеров работает уже не первый год. Думаю, мы обойдемся без сверхусилий.



**«Мировая элита на трассах и в пресс-центре»  
Анна Лозовская,  
руководитель пресс-службы этапа Кубка мира FIS в Демино**

– Российский этап набирает популярность не только у спортсменов, но и у средств массовой информации. Более 60 СМИ из шести стран подали заявки на аккредитацию. Кроме россиян, журналисты Германии, Австрии, Швейцарии, Швеции, Франции. Всего мы ожидаем до 200 российских и иностранных журналистов, фотографов, комментаторов и съемочных бригад. Для работников прессы в Демино созданы все условия. Для эффективной и комфортной работы подготовлен пресс-центр, соответствующий международным требованиям, высокоскоростной интернет, опытная команда медиаслужбы.

В рамках нашего этапа Кубка мира пройдут сразу шесть гонок — по три у мужчин и женщин. А такое право в нынешнем сезоне дано только Рыбинску и норвежскому Лиллехаммеру. В остальных местах состоятся четыре или вовсе две гонки. Для лидеров Кубка мира, которые будут бороться за Большой хрустальный глобус, пропуск сразу трех рыбинских гонок может очень плохо сказаться на их турнирных перспективах. Поэтому можно ожидать, что в Рыбинск придет большое число титулованных спортсменов — сильнейших на данный момент. Также пройдут соревнования по скиатлону (гонка с переобуванием). Это возможность для мировой лыжной элиты пробежать скиатлон в нынешнем сезоне до начала чемпионата мира. В этой дисциплине на титульных стартах россияне выступают по традиции очень ярко, поэтому мы увидим фактически генеральную репетицию мирового первенства.

Гостей и болельщиков ждет большая развлекательная программа: катание на собачьих упряжках, веселые старты и игры для детей, концертная программа, торговля сувенирами и, самое главное, мировая лыжная элита на деминских трассах.



**«В этом году со снегом все будет хорошо»  
Александр Павлов,  
начальник лыжных трасс  
СДЮСШОР №4.**

– С первых морозов, которые были в ноябре, мы начали заготавливать снег с помощью снежных пушек. На данный момент готовы две трассы длиной 2,5 км и 5 км. Толщина снежного слоя составляет от 10 до 30 см. Пятикилометровая трасса выполнена из природного снега, на более короткой дистанции — искусственное покрытие. Поэтому даже если вдруг нас ждет глобальное потепление, соревнования все равно состоятся. Для спортсменов между природным и искусственным снегом практической разницы нет. Возникают определенные нюансы лишь при подготовке лыж. Но я считаю, что хороший спортсмен должен соревноваться в любых условиях.

На случай природных катаклизмов есть и несколько профессиональных секретов. Во время Олимпиады была очень теплая погода (+12, +17 градусов) и активное таяние снега. Для укрепления трассы мы применяли обычную поваренную соль, несмотря на то, что все дворники используют ее, чтобы снег растаял. Человек, который внедряет эту технологию, нам рассказал, как добиться правильного и хорошего эффекта. Главное — соблюдать правильные пропорции. Кроме того, там уже приходилось проводить соревнования в условиях малоснежной зимы. Она была с периодичностью в семь лет — в 2000, 2007, 2014 годах. Так что я надеюсь, что в этом году все будет хорошо.

Трасса готовится с вечера, чтобы всю ночь она простояла и стала плотнее. Создаем трассу всегда на свой страх и риск, потому что ночью может выпасть снег, и утром придется ее переделывать. Над созданием трасс в Демино работают три снегоуплотняющие машины и три человека. В наши обязанности входит подготовить разминочный круг, обкаточную горку, чтобы проверять лыжи, саму трассу, а также мы отвечаем за установку необходимых знаков: поворотов, километража. Любая трасса имеет гомологацию — перепад высот от низшей до высшей точки — 32-35 метров, при прокладке учитывается крутизна подъема, от которой зависит ширина. По плотности снега критериев нет, потому что в каждом городе и стране снег разный. Единственное — чтобы не было слишком жестко.

**Алена ЯЗЫКОВА**

# Как я вылечила варикоз

Здравствуйтесь, меня зовут Наталия, мне 36 лет. Варикозный узел вылез на левой ноге еще в 25 лет, однако на приеме у «врача» в районной поликлинике мне дословно сказали: «Иди девочка отсюда, ничего у тебя нет, дурью не майся». Через год я родила ребенка. Заботы и хлопоты отодвинули болезнь на второй план, но варикоз продолжал прогрессировать. С каждым годом ноги болели все больше и больше. Лечилась я на свой страх и риск лекарственными средствами. Болезнь затихала, чтобы через какое-то время проявлялась с новой силой: иногда вены так разбухали, что не знала, куда деться от боли. Искала я спасение и в нетрадиционной медицине. Делала каждый день компрессы, настаивала травяные чаи, прикладывала на ночь к ногам разные травы. И так день за днем. Но все это давало слабый результат, я никак не могла повернуть процесс вспять — варикоз стал моим постоянным мучением!

И вот я снова у того же «врача». Посмотрел он на вены, прочитал мою карточку

**Варикозной болезнью страдает до 80% женщин и 30% мужчин. Варикоз может значительно ухудшить качество жизни и даже привести к инвалидности.**

и говорит: «Вам нужна операция!» Я была просто в шоке — вот так сразу «под нож»! Ведь и лечить-то меня толком еще не лечили... «Операция от меня никуда не денется, а за свое здоровье я еще поборюсь без участия хирургов», — сказала я. Врач промолчал и выписал мне рецепт на традиционные при варикозе препараты. И на том спасибо...

Как это часто бывает, помог Его Величество Случай. Наши соседи по лестничной площадке разменяли квартиру, и теперь там живет пожилая женщина. В прошлом она работала физиотерапевтом в Областном сосудистом центре. Когда она увидела впервые мои ноги, она чуть не вскрикнула, как же я могла до такого довести себя. В тот же день Мария Ивановна дала мне магнитный аппарат со словами: «Это моя палочка-выручалочка от многих моих проблем со здоровьем. Если он мне, старой, помогает, то тебе и подавно помо-

жет! Таким аппаратом у нас в больнице людей на ноги поднимают». Оказывается, этот аппарат я хорошо знаю. Удивительно, почему я раньше про него не вспомнила, ведь слышала о нем много хорошего?! Да и сама Мария Ивановна постоянно аппаратом свои болячки лечит, т. е. поддерживает свое здоровье, не выходя из дома. А я-то еще удивлялась, как она в свои 70 лет так легко передвигается и, казалось, неплохо себя чувствует.

Долго не раздумывая, я в тот же день начала лечение, добавив к нему еще мазь и лекарства, которые мне прописал доктор. В инструкции было написано, что всего нужно сделать 15 процедур по одной в день. После первых же сеансов я почувствовала значительное снижение боли в ногах. Прделав курс, я сделала перерыв и снова повторила лечение. Каждый день обматывала ноги магнитным ковриком, и к концу 2 курса от распирающей боли и тяжести в ногах не осталось и следа. Я стала свободно подниматься с постели, легко ходить по двору, я чувствовала легкость в ногах и прилив новых сил — «кандалы»



варикоза были сброшены. Теперь я могу твердо сказать, что победила болезнь — спасибо соседке-спасительнице!

Это короткое описание моей истории. Я не говорю, что это исключительная методика — магнитотерапия применяется достаточно широко в медицинской практике. Но я хочу обратить внимание вот на что: начав лечиться, необходимо пройти курс лечения полностью, по инструкции, принимая процедуры каждый день. Только тогда болезнь отступит. А если лечиться время от времени, то болезнь не остановит. Я с варикозом справилась!

С уважением, Наталия

**ВНИМАНИЕ!**  
Приобретайте Алмаг-01,  
Алмаг-02 и другие приборы  
ЕЛАМЕД в любое удобное для  
вас время в Рыбинске:



Аптека «Таблетка»,  
ул. Крестовая, 29/Стоялая, 15  
ГП «Областная фармация»:  
аптека №207, ул. Карякинская, 47  
аптека №202, ул. 1-я Выборгская, 64а

Спешите приобрести  
по ценам прошлого года!  
Количество ограничено.

Хотите узнать больше о приборах,  
скидках и акциях?

Звоните круглосуточно по телефону завода  
**8-800-200-01-13**

(по РФ бесплатно)

Для заказа наложенным платежом адрес:  
391351, Рязанская область,  
г. Елатма, ул. Янина-25,

ОАО «Елатомский приборный завод»  
www.elamed.com (ОГРН 1026200861620).

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ.  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## АЛМАГ-02: НАШ ОТВЕТ ВАРИКОЗУ И ЛИМФОСТАЗУ!

Варикозная болезнь — бич нашего времени, по данным статистики, ею болеет каждый пятый. Ее причинами могут быть врожденные дефекты стенок сосудов или венозного клапана; беременность; «стоячая» работа; лишний вес; тесная обувь т.д. При этой болезни кровь застаивается на обширных участках вен бедра или голени, которые со временем начинают воспаляться. Ноги отекают и болят, на них проступают уродливые узлы вен. Если варикоз не лечить, то не исключены тромбоз и трофические язвы. А это уже серьезно, доставляет массу проблем и даже может угрожать жизни! Так что лечиться надо, и делать это придется всю жизнь! Но как? Лекарства помогают снять симптомы заболевания, но они неспособны подействовать на его первопричину. Поэтому медикаментозное лечение варикозной болезни носит лишь вспомогательный характер. Пневмомассаж, специальное белье или тугое бинтование при сильном отеке доставляют нестерпимую боль. Хирургическое вмешательство показано только 10% больным, страдающим варикозной болезнью. Что же делать?

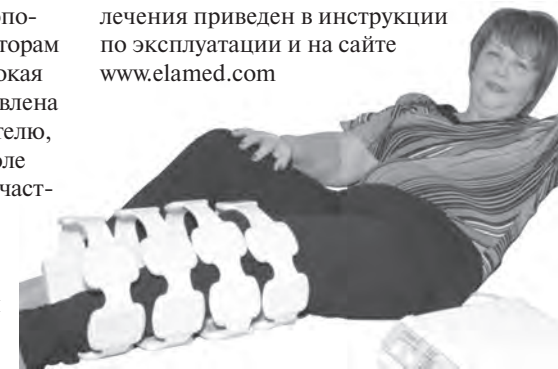
Для решения этой проблемы мы предлагаем магнитотерапевтический аппарат АЛМАГ-02 — настоящего специалиста по отекам! С его появлением лечение варикоза, лимфостаза, хронической ве-

нозной недостаточности и многих других заболеваний вышло на новый уровень. Раньше этот аппарат применяли только в медицинских учреждениях, сейчас же его можно купить в самой обычной аптеке и лечиться дома!

Как он работает? Под действием магнитного поля АЛМАГа-02 повышается тонус стенок сосудов, кровь становится менее вязкой, существенно понижается вероятность возникновения тромбов, а местный кровоток усиливается в несколько раз. Из тканей организма быстрее выводятся вредные продукты распада, тем самым уменьшается воспаление, снимается боль и рассасываются отеки. В общем, жизнь налаживается! Магнитотерапию хорошо переносят ослабленные и пожилые больные, а также пациенты с противопоказаниями к другим физическим факторам или лекарственным препаратам. Высокая результативность АЛМАГА-02 обусловлена тем, что благодаря основному излучателю, входящему в его состав, магнитное поле прибора может охватывать большие участки пораженных тканей и проникать в них на необходимую глубину. Кроме того, у АЛМАГа-02 есть программы, в которых параметры магнитного поля специально подобраны для лечения варикоза и лимфостаза.

Здравствуйтесь! Помогите, пожалуйста, консультацией. Сильно болят ноги внутри бедер и икр, часто ощущение, как будто вот-вот сведет ногу. За последние полгода повылазили вены по всей длине ног. Ноги болят очень!!!  
Ярошенко Т.Н., г. Краснодар

АЛМАГ-02 может применяться при лечении артрита, артроза (в том числе и такого тяжелого для лечения артроза тазобедренного сустава), остеохондроза, бурсита, последствий травм и переломов, гипертонической болезни, инсульта, осложнений сахарного диабета, пневмонии, бронхиальной астмы, язвы желудка и 12-перстной кишки, панкреатита, дискинезии желчевыводящих путей и еще многих других заболеваний. Их полный перечень вместе с методиками лечения приведен в инструкции по эксплуатации и на сайте [www.elamed.com](http://www.elamed.com)



ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# Детская больница без главврача

Главный врач Рыбинской городской детской больницы Вячеслав Подгорный уволился по собственному желанию. Соответствующее заявление он подал еще перед новогодними праздниками.

Скандал в детской городской больнице Рыбинска обнажил проблемы недостаточного внимания и равнодушного отношения к маленьким пациентам из неблагополучных семей. Напомним, одна из мам сняла на видео маленькую девочку, которая лежала в больнице одна и навзрыд умоляла персонал выпустить ее из кровати «походить». Но на мольбы малышки никто не отозвался. Ролик вызвал сильное возмущение общественности и стал темой программы «Пусть говорят». Кроме того, очевидцы рассказывали об антисанитарии в лечебном учреждении и хамстве сотрудников. После того, как ситуация получила широкую огласку, больницу неоднократно посещали городские и областные депутаты, представители здравоохранения, сотрудники прокуратуры. По результатам последней проверки следственным управлением Следственного комитета РФ по Ярославской области в отношении должностных

лиц детской больницы возбуждено уголовное дело по статье «Халатность».

По данным Рыбинской городской прокуратуры Ярославской области, в медучреждении не соблюдались санитарно-эпидемиологические требования. Состояние помещений, в которых находятся дети, неудовлетворительно и затрудняет проведение качественной влажной уборки, мебель выполнена из материалов, неустойчивых к воздействию моющих и дезинфицирующих средств. Кроме того, в больнице на момент проверки не был организован контроль за фирмой, осуществляющей дезинфекцию.

Также причиной стала смерть 7-летнего мальчика, который находился на лечении в городской детской больнице в ноябре. Проверка установила, что осмотр ребенка не был проверен должным образом, вследствие чего мальчик умер от открытой формы туберкулеза легких. Заместителем Рыбинского городского прокурора вынесено постановление о направлении материалов в органы предварительного расследования для принятия процессуального решения.

По фактам выявленных нарушений главврач детской больницы Вячеслав Подгорный был временно отстранен от должности и привлечен к административной ответственности, что обязало его выплатить штраф в размере 1000 рублей. Но



покинуть свой пост Вячеслав Подгорный решил добровольно и подал заявление об увольнении 29 декабря. По сообщениям его коллег, причиной стали проблемы со здоровьем. Напомним, после эфира программы «Пусть говорят», посвященной вопросам детей из палаты отказников, его госпитализировали с инфарктом.

— Мы настраивали его, чтобы он остался, но здоровье в этом случае важнее, — прокомментировала увольнение руководитель профсоюза медицинских работников Рыбинска Ирина Букарева. — Вся сложившаяся ситуация очень отразилась на нем. Я считаю, что в сложившейся ситуации надо заниматься не травлей медицинских работников и обсуждением больницы, а задать вопрос — почему молодые рыбинские семьи ведут нездоровый образ жизни. Ведь именно это является первопричиной того, что дети оказываются брошенными.

Сегодня обязанности главного врача детской больницы исполняет заместитель Вячеслава Подгорного, возможно, в дальнейшем он и займет его место.

## МЕДИЦИНСКИЕ РАСХОДЫ

В 2015 году скорая медицинская помощь будет финансироваться полностью за счет субвенций из бюджета Федерального фонда ОМС. Норматив на 2015 год составляет 1710 рублей за один вызов бригады «неотложки».

Медицинские услуги, оказываемые населению в нашей стране, как известно, оплачиваются Фондом обязательного медицинского страхования. По заявлению пресс-секретаря минздрава Олега Сагала, бюджет фонда сбалансирован, то есть в нем соблюдены расходная и доходная части до 2017 года. Доходы фонда в 2015 году составят 1,6 триллиона рублей, в 2016 и 2017 планируется ежегодное повышение доходной части на 0,1 триллиона рублей.

Нововведением 2015 года станет финансирование скорой медицинской помощи полностью за счет субвенций из бюджета Федерального фонда ОМС, норматив на 2015 год составляет 1710 рублей за один вызов бригады «неотложки». Таким образом, стоимость разового выезда бригады скорой помощи по сравнению с прошлым годом возросла на 13,5%. Стоимость одного случая госпитализации в 2015 году составит по нормативу 22,2 тысячи рублей, что на 16% больше, чем в ушедшем году.

Выполняя поручения президента Путина об увеличении объемов высокотехнологичной медицинской помощи к 2017 году на 50% в сравнении с 2013, фонд ОМС полностью берет на себя ее оказание населению, выделяя дополнительно 82 миллиарда рублей на 2015 год. К 2017 году финансирование сложных диагностических и лечебных процедур будет увеличено на 103,5 миллиарда рублей.

## ПОМОЩЬ из «Томограда»

— «Томоград» работает в Рыбинске около трех лет. Его специализация — это аппаратная диагностика заболеваний позвоночника, суставов и сосудов. Медицинский центр оснащен современным оборудованием, в Центре работает аппарат УЗИ, позволяющий делать доплерографию сосудов, магнитно-резонансный томограф.

Магнитно-резонансная томография (МРТ) — это сегодня один из самых точных и объективных методов исследования, он позволяет «увидеть» позвоночник и межпозвоночные диски, связки, нервы, спинной и головной мозг, мягкие ткани организма. Дает возможность оценить тонкие процессы, происходящие в головном мозге, позвоночнике и суставах человека, выявить опухоли. Метод МРТ основан на помещении человека в постоянное магнитное поле, которое, в отличие от рентгеновского излучения, совершенно безвредно для челове-

Когда здоровье есть, его не замечаешь. Но как только случаются сбои — заболит голова, заноет в спине или случится что-то посерьезнее, сразу вспоминаешь о ценном, о здоровье. Эффективное лечение невысказано без диагностики, ведь именно от правильного, своевременного поставленного диагноза зависит отдача от прописанных врачом таблеток и процедур.



На правах рекламы

ского организма. В этом выигрывает отличие МРТ от рентгеновского исследования.

Чуткое и внимательное отношение к пациентам — это норма для персонала диагностического центра, здесь берегут время посетителей и учитывают их потребности.

— Чем быстрее поставлен точный диагноз, тем легче корректировать заболевание. Мы делаем все, чтобы период ожидания обследования был минимальным, — рассказывает врач-рентгенолог высшей категории Ирина Галкина. — Предварительно побеседовав, можем посовето-

вать пациенту, какое обследование лучше провести. Консультация рентгенолога в этом случае бесплатна. На нашем оборудовании можно обследовать людей с большим весом и объемами. У нас установлен томограф открытого типа, это удобно при обследовании боящихся закрытого пространства взрослых, а поскольку метод безвреден, во время процедуры в помещении рядом с ребенком может находиться мама. Маленький пациент так чувствует себя спокойнее и легче переносит обследование. Заключение о результатах обследования пациент полу-

чает уже через 20-30 минут. По результатам обследования пациент может здесь же получить квалифицированную консультацию невролога.

Здоровье — это ценность, как ни банально звучит это утверждение. И оно нуждается в постоянном внимании к себе.

— Не терпите боль, идите навстречу своему физическому комфорту. Диагностировать заболевание — значит сделать шаг на пути к полноценной жизни, — считают специалисты медицинского диагностического центра «Томоград».

Диагностический центр «Томоград» — Рыбинск» работает с понедельника по субботу с 8.00 до 20.00 и расположен по адресу: улица Вокзальная, 25, территория ж/д больницы, узнать о полном перечне его услуг, расписании работы специалистов и записаться на прием можно по телефонам: (4855) 32-00-15, мобильный 8-905-630-20-10 или на сайте «Томоград76.РФ».

E-mail: mrt.rybinsk@mail.ru

Медицинская деятельность ООО «Центр диагностики Рыбинск» осуществляется на основании Лицензии ЛС-76-01-000678 от 16.07.12 года.

Надежда ЛАЗАРЕВА

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

**НОВОСТИ РЫБИНСКА** 16+

**RWEEK.RU**

УЗНАЙТЕ ПЕРВЫМИ!

Реклама

Стою на первом этаже, жду лифт. В подъезд заходит мама с маленькой дочкой, которая, по непонятной мне причине, заливается звонким собачьим лаем. Мама пытается успокоить ребенка:

– Лизочка, солнышко, хватит, весь подъезд на уши поставишь. Но Лизочка, неугомонная, носится вокруг мамы и гавкать не прекращает. А я после встречи Нового года, голова гудит.

Ну, и как гаркну:

– Лиза, молчать! Место!

Малая тут же замолчала и встала на месте.

– Хорошая Лиза, молодец. Рядом! – девочка послушно заходит в спустившуюся кабину лифта.

Почти доезжаем до моего этажа. Мамаша улыбается:

– Спасибо вам большое! А то я ее битых полчаса не могла успокоить. А мне что-то так весело стало, я возьми и крикни в закрывающуюся за мной дверь:

– Лиза, голос!

И счастливое гавканье поехало вверх...

**СЪННАЯ ПЛОЩАДЬ**

**Маленькая страна**

развлекательно  
оригинально  
творческие  
радиоуправляемые  
для малышек  
интерактивно  
красивые

ул. Герцена/Кирова, 62/9

**% скидки во всех отделах**

Реклама

**РЫБИНСКАЯ НЕДЕЛЯ**

Теперь газету «Рыбинская неделя» вы можете приобрести по адресам:

пос. Костино, 28-а, м-н "Продукты", ул. Бабушкина, 29, ТРЦ "Виконда" Ростпечать

ул. Солнечная, 57, фойе горбольницы №1

ул. Пилоставная, 6а, м-н "Продукты"

Ул. Больничная, 15, м-н "Добрый дом"

ул. Рабковская, 23, м-н "Продукты"

ул. Веденеева, 16 М-н "Продукты"

16+ Реклама

Спасибо, что выбрали нашу газету!

**АНЕКДОТЫ**

Когда в России выдается теплая зима, из собора парижского Дома инвалидов доносится голос Наполеона:

– Вот шас бы!!! ☺ ☺ ☺

Мы с нашими детьми в будущем:

– Пап, пап, а как ты с мамой позначкомился?

– Ну, начиналось все так... Сижу я, значит, «Вконтакте», а тут – оп-па! – и твоя мама лайки ставит. ☺ ☺ ☺

Во время новогодних праздников главное — это полностью не врать в диван. ☺ ☺ ☺

– Вылечите меня от жадности. Только мне нечем платить.

– Не волнуйтесь, вылечим, заплатите.

РЫБИНСКАЯ ДРАМАТИЧЕСКАЯ ТЕАТРАЛЬНАЯ КОМПАНИЯ

190 лет сезон ЯНВАРЬ

РЕПЕРТУАР

«Еще один увиденный спектакль – еще одна прожитая жизнь...»

Касса работает: пн.-пт.: с 12:00 до 18:00, сб., вс.: с 12:00 до 17:00, понедельник – выходной день.  
Бронирование билетов по телефону: 222-849. Интернет-бронирование: QuickTickets.ru  
Сайт театра: teatr-dramy.ru

со 2 по 7 ЯНВАРЯ 10:30 и 13:30 **СКАЗКА** о спящем богатыре

3 ЯНВАРЯ 18:00 16+ Валерий Мухарьмов комедия **Спасибо, МАРГО!**

4 ЯНВАРЯ 18:00 16+ Юрченко комедия **ЙОРКСКИЕ ВЕДЬМЫ** история одного заклятья

5 ЯНВАРЯ 18:00 18+ Игорь Муренко комедия **ШУТКИ В ГАУХОМНИИ**

6 ЯНВАРЯ 18:00 18+ КВН ЛЮДВИГ КОМЕДИЯ **ПРИМАДОННЫ**

7 ЯНВАРЯ 17:00 16+ ПЕВР ГЛАДКИН ДИРАКСКАЯ КОМЕДИЯ **ВЫШЕЛ АНГЕЛ ИЗ ТУМАНА** (была "ПРЭМУ" ИЗ КАРМАНА)

9 ЯНВАРЯ 17:00 18+ **ВОДЕВИЛЬ** Так не бывает! 18+

10 ЯНВАРЯ 17:00 18+ Мушка - Ким Брэнфорд Адретто - Евгения Мирянова **Зойкина квартира**

24 ЯНВАРЯ 17:00 18+ МИХАИЛ БУЛГАКОВ КОМЕДИЯ **Зойкина квартира**

25 ЯНВАРЯ 17:00 18+ **ПРЕМЬЕРА!**

30 ЯНВАРЯ 18:00 16+ По рассказам ВАСИЛИЯ ШУКШЕРИНА **СВЕТАБЕ ДУШИ** Автор пьесы: АЛЕКСАНДР КРАСНОСЕРСКИ

31 ЯНВАРЯ 17:00 16+ Пьер Карле de Мариво комедия-фарс **ИГРА В ЛЮБОВЬ. ЛЮБОВЬ...**

1 ФЕВРАЛЯ 17:00 18+ Жан Кокто музыкальная драма **ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ГОЛОС**

В Америке придумали «Черную пятницу», когда скидки в магазинах доходят до 90%, и продают до 85% залежалого товара. Наши пошли еще дальше и придумали «Черный декабрь», подняли цены в три раза и продали все!

**КИНОТЕАТР КОСМОС**

ул. Гагарина, д. 2  
тел.: (4855) 26-15-28, 26-13-10  
www.kosmos-kino.ru

В репертуаре возможны изменения

**СКОРО!!!**

ОГРABЛЕНИЕ ПО-AMEPИКАНСКИ (16+) триллер, криминал, драма

ЕЛКИ ЛОХМАТЫЕ (6+) семейный, комедия

ВОСХОЖДЕНИЕ ЮПИТЕР (12+) фантастика, боевик

KINGSMAN: СЕКРЕТНАЯ СЛУЖБА (18+) фантастика, боевик

ЭТО КОНЕЦ 16+ ДИАН НИСОН ЗАЛОЖНИЦА С 15 СЕГОДНЯ

ЖИВОНА ЧЕЛОВЕК 16+ СЕГОДНЯ

СЕДЬМОЙ СЫН 12+ СЕГОДНЯ

ИСХОД ЦАРИ И БОГИ 12+ СЕГОДНЯ

Бронирование и продажа билетов на сайте кинотеатра www.kosmos-kino.ru

**такси УНИВЕРСАЛ**

ПРИГЛАШАЕМ ВОДИТЕЛЕЙ с автомобилями в кузове - универсал и минивен. Снижены тарифы на поездки в пределах города.

телефоны: **25-27-27** со всех сотовых: **919-119**

Реклама

## АСТРОПРОГНОЗ

НА 19 – 25 ЯНВАРЯ

**ОВЕН (21.03-20.04)**

Убирайте смело ту часть планов, которая не опирается на ваши возможности. Лучше все спланировать заранее, чем латать дыры по пути. Постарайтесь немного отойти от деловой сферы и переключиться на личное. Сейчас это поможет вам достичь того, что вы давно ждали. Относитесь ко всему позитивно. Даже неприятности даются для того, чтобы извлечь из них уроки.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**

У вас будет встреча с влиятельным человеком, который быстро станет вашим хорошим знакомым и близким другом – воспользуйтесь этим шансом. Если вы планируете отдых, учитывайте не только свои желания. В ваших отношениях сейчас очень важна взаимность. Ваши силы не безграничны, поэтому вам следует больше заданий давать другим людям – именно так вы достигнете успеха.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**

Спешите оказывать помощь нуждающимся, а не тем, кто об этом не просит. Особенно это правило касается сейчас вашей работы. В отношениях обязательно делайте все от души – это вам сейчас обязательно зачтется. В это время сконцентрируйтесь на своей основной работе, а не помогайте всем подряд, даже если это ваши друзья.

**РАК (22.06-23.07)**

Не стоит доводить до крайности ситуацию, даже если она выходит из-под контроля. Смотрите на все по-деловому и пытайтесь из всего извлечь выгоду. Флирт и случайный роман сейчас не вписываются в вашу жизнь. Найдите в себе силы, чтобы не отвечать взаимностью. На этой неделе возможны незапланированные поездки.

**ЛЕВ (24.07-23.08)**

Даже если соблазны сейчас будут сильными, не поддавайтесь им. Для вас это будет проверка на прочность – в противном случае разрушатся все ваши планы. Желание доказать любимому человеку свою значимость – это совсем не лучший способ себя проявить. Ваш авторитет обязательно пострадает. У вас появится предложение, которое в дальнейшем сулит «золотые горы».

**ДЕВА (24.08-23.09)**

Сейчас вы должны вести себя максимально пунктуально и педантично – тогда в вашу жизнь придут новые возможности. Не гоняйтесь за любовью, как за «птицей удачи», цените то, что у вас есть, иначе останетесь с общипанным хвостом. Нельзя хвататься за первое же предложение о сотрудничестве. Сейчас не время для эмоций – только здравый смысл.

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**

Сейчас вы будете активны и полны сил. Однако вам нельзя переусердствовать, и нужно сохранить заряд энергии до выходных, когда силы вам очень пригодятся. Амурные дела закружат вас в омуте страстей. Но помните, что первое впечатление нельзя произвести дважды, поэтому сохраните силы для встречи с любимым человеком в субботу.

**СКОРПИОН (24.10-22.11)**

Окружите себя позитивными людьми и старайтесь не уходить в обсуждение негативных тем. В противном случае вас ожидает сезонная депрессия. Вас опустошил избыток эмоций прошлой недели. Поэтому рекомендуется побыть в одиночестве, чтобы набрать эмоций, которыми затем можно поделиться. Если дела не идут, и все валится из рук, следует немного передохнуть.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**

Вам пора уже показать, насколько вы профессиональны в своем деле. При этом не важна реакция окружающих – главное, как вы сами это чувствуете. Если из-за своей неуверенности в себе вы станете копаться в прошлом своего партнера, то это разрушит ваши отношения. Вам не удастся отсидеться в тени. Вы окажетесь на передовой жизни.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**

Перестаньте давать всем советы. Лучше посмотрите на свою жизнь и сами воспользуйтесь чужими советами. Эта неделя станет насыщенной множеством встреч и приятных контактов – не впадайте в эйфорию от своей популярности. Слушайте чужие советы и не пугайтесь начинать многое заново, ведь всегда лучше сделать новое, чем переделывать старое.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**

В создавшейся сейчас неприятной ситуации, от которой вы долго убегали, вам могут помочь только верные друзья. Сейчас есть риск крупной ссоры или даже полного разрыва отношений. И все из-за того, что вы долго не замечали проблем своего любимого человека. Не делайте ничего необдуманно, проявите осознанность.

**РЫБЫ (20.02-20.03)**

На этой неделе только ваша честность и искренность помогут вам в карьере и развитии любовных отношений. Следите за тем, что вы говорите, – иногда лучше промолчать, чем кричать о своих чувствах. Постарайтесь больше делать и меньше говорить.

ТРЦ ЕКАТЕРИНИНСКИЙ  
ПАССАЖ

- САЛОН МЕХОВ
- ЖЕНСКАЯ ОДЕЖДА
- МЕБЕЛЬ
- ТОВАРЫ ДЛЯ ДОМА
- ПОДАРКИ И СУВЕНИРЫ
- ПАРФЮМЕРИЯ
- КОСМЕТИКА
- КОЖГАЛАНТЕРЕЯ
- ИГРОВАЯ КОМНАТА
- КАФЕ

ул. ЛОМОНОСОВА, 2  
ЕЖЕДНЕВНО с 10<sup>00</sup> до 20<sup>00</sup>

СДАЮТСЯ В АРЕНДУ  
офисные  
и торговые площади,  
центр,  
Соборная площадь,  
от 10 до 150 м<sup>2</sup>.



ТЕЛЕФОНЫ:  
(4855) 28-37-13,  
(4855) 22-13-52,  
(4852) 907-307,  
8-902-220-16-46

Реклама

С 1996 ГОДА  
**ПЕРЕКР** **СТОК**  
ART CLUB

**24 января**  
в 20 час  
ВХОД В КЛУБ В 19 ЧАСОВ

**концерт памяти  
Владимира Высоцкого**

**лучший исполнитель  
песен Высоцкого**  
**Виталий  
Кацабашвили**

Цена билета 200р., в день концерта 300р.  
Предварительная продажа билетов  
на сайтах [www.yarkassa.ru](http://www.yarkassa.ru) и [quicktickets.ru](http://quicktickets.ru)  
в музыкальном салоне "ТОНИКА" (Универмаг "Юбилейный", 2 эт.)  
и в отделе МузZone (ТЦ «Эпицентр», 2 эт.)  
Справки по тел.: 8-961-160-08-56, 28-29-43  
[vk.com/perek\\_club](http://vk.com/perek_club)

quick tickets  
купить билеты онлайн

YAR  
kassa

Реклама

## НОВОГОДНЯЯ ИСТОРИЯ

Дело было в конце 90-х годов в городе Киркенесе. Это северная Норвегия, в 6 километрах от российской границы. Там ремонтируются и просто стоят множество российских рыболовных судов. Соответственно, по городу болтаются множество наших моряков. И тоскуют по дому! Звонить в Россию из Норвегии недешево, поэтому был найден альтернативный вариант – если отойти от города и взобраться на сопку, то там ловят российские мобильные сети. К этой сопке ведет проселочная дорога, и никаких признаков жизни вокруг! Поэтому на этой горе по вечерам сидело множество моряков и болтало по телефону. И вот как-то прямо перед Новым годом отправился я на эту сопочку, чтобы поздравить своих женщин с наступающим праздником. Иду и никому не мешаю, абсолютно трезвый. Вдруг навстречу мне едет полицейская машина... они тоже заинтересовались, зачем может идти человек прямо перед Новым годом куда-то в тундру! И так как норвежская полиция более доброжелательно относится к людям, чем наша, то они остановились и очень вежливо поинтересовались, куда я иду, не заблудился ли я и не нужна ли мне помощь? И я как на духу им честно сказал – иду, чтобы позвонить домой... у норвежских полицейских наступила легкая заминка... они долго и мучительно соображали... потом они сообразили, что дальше нет ни жилья, ни тем более телефонных будок! Пришлось им объяснить, и так как мой английский далеко не совершенен, я как мог объяснил, что хочу взобраться на эту гору и поздравить близких с наступающим. Вот тут-то они просто впали в ступор, до них никак не могло дойти, зачем для этого надо карабкаться на очень приличную гору по пояс в снегу... Пришлось им объяснять особенности национальной связи. Потом вместе посмеялись...

ТВОРОЖНО-МАННАЯ  
ЗАПЕКАНКА

3-4 яблока, 3 больших или 4 средних яйца, 2/3 стакана сахара, 1 чайная полная ложка ванильного сахара, цедра с одного лимона, 2 полные чайные ложки пекарского порошка, 600 г. обезжиренного творога, 200 мл сливок (12-13%), 1 стакан манки, 4 ст. ложки абрикосового джема, масло, сахарная панировка, сахарная пудра.

В чашку насыпать манку и залить сливками, хорошо перемешать и дать настояться 30 мин.

Яйца взбить с сахаром и ванильным сахаром до увеличения в объеме в 3 раза.

Творог размять вилкой. Смешать взбитые яйца с творогом, манкой, пекарским порошком и цедрой.

Массу вылить в форму, смазанную маслом и присыпанную сухарями. Нагреть духовку до 180°C. Запекать 30 мин.

Тем временем помыть, очистить яблоки. Разрезать на половинки и по выпуклой стороне сделать вдоль узкие надрезы. Выложить яблоки на запеканку и выпекать еще 30 мин. Разогреть абрикосовый джем на маленьком огне и хорошо обмазать верх запеканки. Запеканку посыпать сахарной пудрой.



**РОЗА ВЕТРОВ**  
СЕТЬ ТУРИСТИЧЕСКИХ АГЕНТСТВ

# Новогодние и рождественские туры!

Крым • Сочи • Морские круизы  
Москва • Санкт Петербург • Вся Россия  
Европейские столицы • Скандинавия  
Горнолыжные туры по Европе и России

**только  
надежные  
туроператоры**

**ПЛЯЖНЫЙ ОТДЫХ  
ИЗ ЗИМЫ В ЛЕТО**  
Египет • ГОА • ОАЭ  
Таиланд • Вьетнам  
Любые тропические  
острова

ТЦ «Александрия», 3 этаж,  
23-95-95

Реклама



**Fast Raccoon**  
ИНТЕРНЕТ-АГЕНТСТВО

СОЗДАНИЕ И ПРОДВИЖЕНИЕ САЙТОВ, ГРУПП,  
БАНЕРНАЯ И КОНТЕКСТНАЯ РЕКЛАМА

**295-195**

Реклама

## ЛЮБЫЕ МЕТАЛЛО- КОНСТРУКЦИИ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ

(веранды, беседки, гаражи, заборы и многое другое)

**КОНСТРУКЦИОН**  
производственное объединение

**90 95 45** – со всех сотовых  
+7(4855) 295 195, 295 001, 295 002  
152901, Рыбинск, Бульварная, 8

Реклама

EVENT АГЕНТСТВО

## Русский Праздник

ЗВОНИ  
ПО ЛЮБОМУ ПОВОДУ  
**28-40-40**

Реклама

## ЕДИНАЯ СЛУЖБА ТАКСИ




Реклама

## такси УНИВЕРСАЛ

телефоны: **25-27-27** со всех сотовых: **919-119**

А так же грузоперевозки "ГАЗЕЛЬ"

**8-906-633-99-33**  
**8-980-700-91-19**  
**8-930-123-00-23**

Реклама

## СТАЛЬНЫЕ ТЕПЛИЦЫ



ДЕРЖИТЕ КУРС  
НА ГРИН ХАУС!

**МЫ РЯДОМ С ВАМИ  
В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ  
ГОДА!**

**90-80-80**  
со всех сотовых  
**(4855) 295-001**  
ул. Бульварная, 8  
(бывшая ул. Красного флота)

Реклама