

НЕДЕЛЯ

www.rweek.ru

Общественно-политическая газета

ТВ

ПРОГРАММА
с 31 июля по
6 августа

РЫБИНСК НЕ ХУЖЕ ПАРИЖА



5 августа рыбинцы отметят 240-й день рождения родного города – программа праздника на стр.12

Реклама

МАСТЕР ГРАФИКС

Рекламная ПОЛИГРАФИЯ

28-40-40

Реклама

ДЛЯ ВСЕХ ЖИВОТНЫХ!

КОМБИКОРМА, ЗЕРНО И ОТРУБИ
ДОБАВКИ И ПРЕМИКСЫ
СКИДКИ ПОСТОЯННЫМ ПОКУПАТЕЛЯМ

ул. Труда, 99 на территории МЯСОКОМБИНАТА
☎ 8-915-964-66-46

Реклама

ПОРОШКОВОЕ ОКРАШИВАНИЕ

МАСТЕР ГРАФИКС
РЕКЛАМНОЕ АГЕНТСТВО

УЛ. БУЛЬВАРНАЯ, 8
ТЕЛ.: 295-195

Медицинский центр
"БУДЬ ЗДОРОВ!"

Реклама

- Шоферская комиссия
- Санитарная книжка
- Справка на оружие
- Консультации врачей-специалистов

ул. Кирова, 32
220-150 ☎ 220-725

ЛЕЧЕНИЕ
МЕДИЦИНСКИМИ ПИЯВКАМИ
Справки по телефону ☎ 55-68-92
с 11⁰⁰ до 16⁰⁰ по будням

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

РОССТРОЙ ОКНА • БАЛКОНЫ • ДВЕРИ
ПОТОЛКИ • САЙДИНГ

РОССТРОЙ76.РФ *Стремимся к лучшему!*

БАЛКОН за 30 000 Р*
остекление + отделка сайдингом

ПОТОЛОК в ПОДАРОК*
при заказе одного окна

Реклама

Такого ТОЛЬКО У НАС! еще не было

ул. Крестовая, д. 101а быв. м-н «Охотник» 23-17-70, 8-920-148-58-42
ул. Плеханова, д. 32 23-16-70, 8-906-635-62-91

*Не является публичной офертой. Подробности в офисах компании. ООО "Компания "Росстрой". Не требует допуска СРО.

ИЗВЕСТНЫЙ РЕЖИССЕР ПОКАЖЕТ РЫБИНЦАМ СВОЮ «НЕЛЮБОВЬ»



В День города, 5 августа, Рыбинск посетит Андрей Звягинцев – российский кинорежиссёр и сценарист, лауреат Венецианского и Каннского кинофестивалей, лауреат премии «Золотой глобус» и номинант на премию «Оскар».

Он приезжает по приглашению киноклуба «Современник», чтобы при поддержке администрации Рыбинска представить горожанам свой новый фильм «Нелюбовь». В лучших традициях кино-

клуба «Современник» после просмотра фильма зрителей ждет общение с автором, обсуждение кинокартины.

– Рыбинск дал миру немало славных имён и творческих династий, равно как

и натуральных съёмочных площадок, обрёл в прошлом веке определённый кинематографический профиль. Вот почему в последние годы на День города к нам приезжают известные кинематографисты, – отметил создатель киноклуба «Современник» Борис Крейн.

На сей раз «Современник» пригласил Андрея Звягинцева, который сейчас знаковая фигура нового российского кино, едва ли не единственный из наших режиссёров, получивший мировое признание в XXI веке.

– Вначале была Венеция, где первый его фильм «Возвращение» в 2003 году завоевал «Золотого Льва». Далее Звягинцев стал завсегдатаем Каннов: последние три его фильма – все подряд! – удостоены разных наград престижнейшего киносмотря. Так, «Левиафан» был отмечен призом за лучший сценарий в Каннах, а затем номинирован на «Оскар» (соучредителем коего, напомним, является наш земляк Джозеф Шенк), – особо подчеркнул Борис Крейн.

Новый фильм мастера «Нелюбовь» получил приз жюри 70-го Каннского кинофестиваля, Гран-при МКФ в Мюнхене и неофициальный приз критиков, собранных журналом Screen, за лучший фильм. После показа в Каннах прессу переполняли такие отклики, как «убедительно, ярко и страстно», «завора-

живающе напряженно», «реалистично, но метафорично». Очевидно, зрителей волнует актуальная ныне тема семейного неблагополучия. Главные герои – среднестатистическая семья. Женя (Марьяна Спивак) и Борис (Алексей Розин) собираются развестись, продать квартиру и разъехаться. У каждого из них есть новая любовь, и 12-летний сын Аляша (Матвей Новиков) не вписывается в дальнейшие планы родителей...

Творческая встреча горожан с Андреем Звягинцевым состоится 5 августа в кинотеатре «Космос», начало в 17.30.

Вход по пригласительным билетам. Билеты можно получить в кассе кинотеатра «Космос» и Общественно-культурном центре, в управлении культуры администрации города Рыбинска.

Подробнее о кино вечере можно узнать по телефонам: 26-15-28, 28-40-90.

Пресс-служба администрации города Рыбинска



«Вопрос-ответ»

Недавно я получил квитанцию за услуги ЖКХ от расчетного центра АО ЯрОблЕИРЦ. При оплате у меня не сработал Автоплатеж, что делать?

Отвечает начальник отдела платежных сервисов Ярославского отделения ПАО Сбербанк Валерий Петров:

– Для корректного проведения платежей в пользу той или иной организации через любой канал – Автоплатеж, шаблоны в Сбербанк Онлайн, устройства самообслуживания – плательщику необходимо ввести правильные реквизиты, указанные в квитанции.

В описанной ситуации изменились реквизиты получателя платежа. В этом случае нужно проверить квитанцию и при необходимости удалить Автоплатеж и создать его заново с новыми реквизитами получателя платежа. Сделать это можно самостоятельно в личном кабинете Сбербанк Онлайн или с помощью консультанта через отделение банка. Такая же рекомендация относится к шаблонам в Сбербанк Онлайн. Если платеж по шаблону не прошел, необходимо проверить реквизиты и при необходимости внести изменения.

Напоминаем, что Автоплатеж – это услуга автоматической оплаты счетов. С его помощью оплата выбранного платежа будет осуществляться в необходимом размере и в четко установленный срок. Перед списанием средств с карты клиенту регулярно будет приходить sms-сообщение с информацией о сумме платежа. При необходимости платеж всегда можно отменить, для этого достаточно отправить код отмены на номер 900.



РЫБИНЦЫ ОБСУДЯТ ТРЕБОВАНИЯ К МУНИЦИПАЛЬНЫМ ЗАКУПКАМ

Горожан приглашают принять участие в обсуждении Правил определения нормативных затрат на обеспечение функций муниципальных органов (включая подведомственные казенные учреждения).

Общественное обсуждение проводится в соответствии с положениями о нормировании муниципальных закупок согласно статье 19 Федерального закона № 44-ФЗ «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд».

Под нормированием в сфере закупок понимается установление требований к закупкам товаров, работ, услугам (в том числе предельной цены товаров, работ, услуг) и нормативных затрат на обеспечение функций муниципальных органов (включая подведомственные казенные учреждения). Положения о нормировании закупок содер-

жат требование об установлении местными администрациями правил нормирования в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения муниципальных нужд.

Общественное обсуждение Правил определения нормативных затрат на обеспечение функций муниципальных органов (включая подведомственные казенные учреждения) состоится на официальном сайте городской администрации в разделе «Форум»: <http://www.gubadm.ru/forum/viewtopic.php?f=16&t=148>

Время проведения: с 8.00 22 июля до 8.00 31 июля.

Пресс-служба администрации города Рыбинска

СЧАСТЬЕ ПО ПРИНУЖДЕНИЮ

В рамках региональной программы по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья рыбинской семье — это мать, ее взрослые сын и дочь, две несовершеннолетние внучки — взамен четырехкомнатной квартиры в аварийном доме на улице Олега Кошевого на условиях социального найма были предоставлены две квартиры в 24-квартирном доме-новостройке на Слипсе. Но переселенцы сочли себя ущемленными в жилищных правах и решили судиться с муниципальными чиновниками.

Слезы вместо новоселья

Говорят, что двухэтажный дом на углу улиц Олега Кошевого и Баженова, где на муниципальной жилплощади прописаны Наталья Егорова с сыном Дмитрием и дочкой Татьяной да внучками Мариной и Валерией, строили пленные немцы. Трудом искупали вину. В годы войны немецкая авиация во время бомбежек катерозавода (ныне — судостроительный завод «Вымпел») обратила в пепел деревянные бараки, которыми сплошь были застроены нынешние улицы Зои Космодемьянской, Олега Кошевого, Баженова и Новая. После войны вплоть до 1958 года на месте сгоревших бараков в Северном поселке велось строительство 2-этажных кирпичных и шлакоблочных домов.

Наталье Валериевне не интересна история их дома. Как ни крути, а ему уже под 70 лет. Это купеческие особняки строили на века — в них и полтора столетия спустя можно жить-поживать да добра наживать. В построенной на скорую руку «сталинской» двухэтажке №9 по улице Олега Кошевого жить нельзя.

Согласно Генплану 1979 года предусматривался снос всей двухэтажной застройки в Северном поселке. На ее месте планировали возвести многоэтажные дома от 5 до 12 этажей. По Генплану, принятому в 2008 году, снос малоэтажной застройки уже не планировался.

Луч надежды забрезжил перед жильцами дома №9 по улице Олега Кошевого, когда была утверждена региональная программа по переселению граждан из ветхого и аварийного жилья, признанного таким до 1 января 2012 года.



В рамках целевой программы в 2013 — 2016 годах в Рыбинске были расселены 44 аварийных дома, в которых проживали 175 семей (390 человек). На эти цели из бюджетов трех уровней было выделено 266 миллионов рублей. Счастливицы получили квартиры в новостройках по адресам: проспект Серова, ул. Больничная, Братская, Веденева, Волочаевская, Лосевская.

В новостройке по адресу: Лосевская, д.23а было предоставлено новое жилье для Натальи Егоровой с домочадцами. Наталья Валериевна побывала там с сыном и дочерью. Они осмотрели расположенные на втором этаже в разных местах 1-комнатную и 2-комнатную квартиры и письменно отказались переезжать в дом-новостройку из дома-развалюхи.

Муниципальные чиновники решили их осчастливить во что бы то ни стало и подали в суд иск о принудительном переселении граждан из аварийного жилья. Рыбинский городской суд иск городской администрации удовлетворил. Областной суд, рассмотрев апелляционную жалобу ответчиков, оставил решение горсуда в силе.

Оживленный недострой

— Я дойду до Верховного суда, — Наталья Егорова продемонстрировала свою решимость Анатолию Упадышеву — сопредседателю регионального штаба Общероссийского народного фронта.

На прошлой неделе вместе с коллегами-общественниками Анатолий Игоревич на месте разбирался в сути конфликта. Принял к сведению факты, изложенные Натальей Валериевной и ее дочерью Татьяной Николаевной. Выслушал аргументы директора МКУ «Жилкомцентр» Владимира Ильюшенкова и консультанта-юриста управления строительства городской администрации Ольги Гутерман. Необходимые пояснения по ходу осмотра помещений и подвала давал специалист фирмы-застройщика Андрей Жильцов.

Если бы не пояснения Андрея Владимировича, я бы принял сторону Натальи Валериевны. Ведь что она говорила: «Нас из одной развалюхи хотят переселить в другую».

На показанных фотографиях, которые она продемонстрировала, похожее на руины одноэтажное здание магазина. Его бросили строить в 1986 году. На протяжении 28 лет этот недострой в микрорайоне Слипс был открыт ветру, дождю и снегу. По канаконец на него не обратил внимание рыбинский предприниматель Александр Дворсон. Он приобрел объект недвижи-



мости на аукционе. Реанимированное строительство бывшего нежилого здание стало трехэтажным 24-квартирным жилым домом. Городская администрация согласовала строительство при условии выделения части помещений в муниципальную собственность для переселения граждан из ветхого и аварийного жилья.

Татьяна Калинина — дочь Натальи Егоровой — во время судебного разбирательства обратилась к независимым экспертам. 31 марта 2017 года они вынесли заключение по строительно-техническому обследованию состояния жилого дома и двух квартир, предоставленных там переселенцам.

Независимая экспертиза установила ряд нарушений требований технических норм и правил, отметив, что «конструктивная схема здания в целом при отсутствии мероприятий по усилению и устранению допущенных дефектов может быть нарушена, ослабив общую жесткость здания...» Однако в заключении было также отмечено, что «состояние несущих и ограждающих конструкций обследуемого трехэтажного кирпичного жилого дома можно оценить как работоспособное, ремонтнопригодное...»

Описанные в письме в региональное отделение ОНФ ужасы сырого подвала, где везде течет и кругом плесень, во время проверки не подтвердились. Гидроизоляция на трубах не дает шанса протечкам, подвал засыпан речным песком, поэтому там можно в ботинках и туфлях ходить без опаски в полный рост, так как потолок высокий.

Квадратные метры раздора

— Если по-человечески подойти к проблеме этих людей, то она выеденного яйца не стоит, — рассудил, выслушав тех и других, Анатолий Упадышев.

Наталья Валериевна по-простецки рассуждает так: у них была четырехкомнатная квартира, значит, и предоставить им должны равнозначное жилье. А им предоставили раздельно «двушку» и «однушку». Полу-

чается, обманули на одну комнату.

— Ничего подобного, — при переселении из жилых помещений отдельных квартир учитывается общий метраж, а не количество комнат, — не соглашается с ней представитель управления строительства городской администрации Ольга Гутерман.

По общему метражу двух предоставленных переселенцам квартир они выгадали по сравнению с тем, что имеют, около 16,6 квадратных метров общей площади. Вроде как без обиды. Но, пожалуй, обиды и не было бы, если бы им предоставили в этом доме две смежные квартиры. Вот почему Анатолий Упадышев уверен, что проблема возникла из ничего.

Хорошо, что в городской администрации, переселяя эту дружную семью из аварийного жилья, догадались предоставить им отдельные квартиры в новом доме на одном этаже, а не на разных этажах, и просто здорово, что не в разных домах.

Как сообщила пресс-служба администрации Рыбинска, на 1 января 2017 года в сводный реестр аварийных домов внесены 25 жилых зданий, признанных аварийными после 1 января 2012 года. Это почти 6,5 тысяч квадратных метров жилья. На расселение могут рассчитывать 351 человек (154 семьи).

Дома расположены по адресам: ул. Ломоносова, 23, Гоголя, 43, Левитана, 7, 9, Поселковая, 7, 39, 43, Чебышева, 15, ул.10-й военный городок, д.16, ул. Вяземского, 9 а, Гаванская, 6, ул.Нефтяников, 3, 6, 7, 9, ул.Пархинская, 23, Пархинская, 25/Стасова, 1, Северная товарная, 15, 23, Смирнова, 21, Софийская, 28, Тракторная, 3 а, Труда, 10 а, Февральская, 9 а, Чебышева, 29.

В настоящее время в правительстве региона идет формирование программы расселения из аварийного жилья. После её опубликования будут понятны объем финансирования, механизмы и методика предоставления квадратных метров жителям региона.

Александр СЫСОЕВ
Фото автора

АРХИВЫ НА СЛУЖБЕ НКВД

Сегодня все желающие ознакомиться со старыми документами могут свободно посещать читальные залы архивов, составлять родословные и заниматься поиском других интересных их сведений. Но так было не всегда...

Мы новый мир построим

До революции в России все документы госучреждений были рассредоточены по различным ведомствам. Всё изменилось с приходом к власти большевиков. В июне 1918 года была создана единая архивная служба, объединившая под своим началом все государственные архивы страны.

Первым директором Рыбинского губернского архива стала Софья Талантова - краевед и энтузиаст своего дела. Ей мы обязаны сохранностью большого массива документов, без которых было бы невозможно изучение местной истории, включая документы рыбинских храмов и дореволюционных органов местного самоуправления, а позже и советских организаций.

Чекистский интерес к архивам

В 20-е годы к архивным фондам стали проявлять повышенный интерес чекисты. Там они искали компрометирующие сведения на советских работников, а также документы о потенциальных и настоящих иностранных агентах и противниках советского строя.

Приказом № 00641 НКВД СССР от 28 сентября 1938 года, изданным на основе решения Верховного Совета СССР от 16 апреля 1938 года, на базе Центрального архивного органа при Совнаркоме СССР создается Главное архивное управление (ГАУ) НКВД СССР с подчинением ему всех государственных и ведомственных архивов. Рыбинский городской архив как филиал Ярославского облархива оказался в ведении архивного отдела Ярославского УНКВД.

С включением госархивов в систему НКВД усложнился порядок приема архивных работников. Каждая кандидатура, вплоть до технических работников, должна была согласовываться с горотделом НКВД,

а прием на работу в областном архивном отделе оформлялся приказом по областному УНКВД. Помимо обязательств о неразглашении гостайны, работники госархивов, допущенные к секретным фондам, заполняли спецанкету работника НКВД по развернутой форме с обязательством сообщать о своих контактах с иностранцами, а также контактах с ними своих родственников и знакомых, работавших в иномиссиях.

Спецкартотека на «контру»

Особое значение в работе госархивов приобрел «отдел секретных фондов» или так называемый 11-й отдел, где хранились документальные материалы, главным образом дореволюционных органов управления России. Главным направлением его работы стал учет на основе архивных документов «контрреволюционного и антисоветского элемента» для создания специальной картотеки в Москве.

Согласно инструкции предусматривалось 27 «политокрасок» потенциальных шпионов и контрреволюционеров — от членов царской фамилии до иностранных специалистов. На каждого «имярека» составлялись карточки с указанием Ф.И.О., года и места рождения, службы и занятий до революции, компрометирующих сведений, с составлением соответствующих списков, отправлявшихся в Москву. Заведовала спецкартотеккой К.А. Серова — родная сестра будущего председателя КГБ и сподвижника Хрущева Ивана Серова. Непосредственно работу ГАУ курировал комиссар госбезопасности 3-го ранга (генерал-лейтенант), будущий министр внутренних дел С.Н. Круглов.

За период 1940—1941 годов согласно плану архивного отдела УНКВД по Ярославской области по документам Рыбинского горархива (РБФ ГАЯО) было выявлено около

1200 местных дореволюционных служащих и общественных деятелей, из них 541 полицейский, а также более 200 иностранных специалистов и рабочих, в разные годы живших и работавших в Рыбинске и его округе. Большинство из них прибыло в Рыбинск в ходе эвакуации в годы Первой мировой войны из западных губерний России, которые после революции стали заграницей.

Местные архивисты составляли карточки на жандармов и полицейских, офицеров и чиновников царского периода, которые затем разрабатывались как потенциальные «иностранные агенты». Сведения эти были не всегда полными. Так, в Справочнике ГАУ НКВД за 1939-1940 годы на жандармов, сотрудников «охранки» и их агентуру упоминается, например, что начальник рыбинского отделения железнодорожной жандармерии подполковник В.Г. Сергеев, убитый в марте 1917 года, был начальником Мургабского отделения Средне-Азиатской железной дороги. Но ни словом не упоминается о его службе в Рыбинске.

После составления соответствующих списков и карточек они направлялись в ГАУ НКВД в Москву и местное УНКВД для «оперативно-агентурной реализации». В зону повышенного внимания попали в первую очередь лица из «бывших», не сумевшие изменить свои паспортные и биографические данные.

В начале Великой Отечественной войны множество документов было утрачено, уничтожено или захвачено немцами. Рыбинскому архиву повезло больше, так как он находился относительно далеко от линии фронта. В годы войны спецкартотека НКВД использовалась в основном для поиска сведений о немецких агентах.

«Особый архив»

По мере изгнания врага с территории СССР архивы стали пополняться документами о действиях немецкой оккупационной администрации. В 1945 году в ГАУ НКВД СССР поступило два новых крупных собрания документов — материалы Пражского архива русской эмиграции и немецкие архивы, составившие основу так называемого «Особого архива» ГАУ НКВД. Такое количество документов, в том числе о белоэмигрантах, архивах гестапо, СС и других нацистских служб, поставило под вопрос целесообразность дальнейшего использования «спецкартотеки», составленной по документам госархивов.

В Рыбинском архиве нет следов пополнения спецкартотеки в послевоенный период. Однако во всесоюзном масштабе спецкартотека продолжала пополняться вплоть до середины 50-х годов, в том числе сведениями о советских и иностранных военнопленных, интернированных, других категориях перемещенных лиц. Общее число «фигурантов» картотеки к этому времени колебалось от 5 до 6 миллионов человек.

Вечный зов архивных документов

Преемником 11-го отдела ГАУ в части формирования спецкартотеки стал 3-й отдел



ГАУ НКВД (МВД) СССР или так называемый «отдел использования». После смерти И.В. Сталина работа по спецкартотеке была свернута. К тому же многие «политокраски», такие как, например, «белогвардейцы» и «контрреволюционеры», к тому времени утратили актуальность. 12 декабря 1956 года совместным приказом МВД и КГБ СССР было принято решение «запросы о проверке лиц в ГАУ МВД СССР не направлять». Многие списки-справочники, составленные в предшествующие годы, были разосланы на места. Имеются они и в Рыбинском архиве.

Но архивные документы и после этого продолжали играть свою роль в изобличении тех, кто запятнал себя в прошлом неблагоприятными поступками.

В советском телесериале «Вечный зов», есть эпизод, когда в эпоху правления Н.С. Хрущева (скорее всего, это начало 60-х годов) бывший секретарь обкома КПСС на основании архивных материалов был изобличен как агент царской охранки в годы молодости. Несомненно, что под «дамкловым мечом» разоблачения находились тогда многие партийные и советские работники. Именно это обстоятельство стало причиной растаскивания архивов в хрущевские времена. В архивы ринулись руководители всех уровней в поисках компромата на себя и свое окружение.

В то же время, по словам одного из ответственных сотрудников Госархива РФ, с которым мы консультировались в ходе поиска материалов о рыбинской жандармерии, сведения о репрессиях советского периода, в том числе и против бывших служащих различных ведомств дореволюционного периода, сильно преувеличены. Так, один из сыновей начальника Рыбинской железнодорожной жандармерии Сергеева, участник мятежа июля 1918 года в Ярославле, впоследствии, по некоторым данным, был членом партии и даже работал в органах ЧК-ОГПУ.

Иван КОЧУЕВ, член Рыбинского отделения ВООПИиК и Ярославского отделения Российского военно-исторического общества, историк спецслужб

На снимках: С.Н. Круглов долгие годы, вплоть до смерти Сталина, возглавлял НКВД-МВД СССР; Георгиевская церковь в Рыбинске в прошлом использовалась как одно из помещений Рыбинского городского архива



ДЕСАНТНИКИ С ЭКОЛОГИЧЕСКИМ УКЛОНОМ

20 июля на побережье Рыбинского водохранилища близ деревни Свингино Рыбинского района прошла экологическая акция «Чистый берег».

Большая программа

В Ярославской области реализуется губернаторская программа «Сделаем Волгу чистой рекой». Поскольку Волга является одной из важнейших водных артерий России, то федеральное правительство, конечно же, одобряет все региональные программы, направленные на улучшение экологической ситуации в Волжском бассейне. Акция «Чистый берег» стала одним из этапов реализации конкретного проекта на Ярославщине.

Место ее проведения — в районе деревни Свингино — выбрано не случайно. Побережье Рыбинского водохранилища всегда было излюбленным местом отдыха горожан. Вот только, восстановив душевное равновесие, отдыхающие очень часто оставляют после себя груды мусора.

— Рыбинское водохранилище — это основной промысловый и рекреационный водоем Ярославской области, значение которого для любительского и промыслового рыболовства, отдыха и туризма с каждым годом возрастает. Но, к сожалению, далеко не каждый человек оставляет после себя чистоту и порядок. Антропогенный мусор, бесхозные орудия лова — все это негативно влияет на состояние водных биологических ресурсов, — рассказал директор департамента охраны окружающей среды и природопользования Ярославской области Юрий Фирсов.

Чиновники и добровольцы в одной упряжке



В Свингино съехались несколько десятков людей, которые, вооружившись разноцветными пакетами и перчатками, больше часа очищали берег от пластиковой посуды, стекла, рыболовецких сетей и другого мусора, которого здесь скопилось немало.

В рядах добровольцев-экологов наравне с местными жителями работали чиновники администрации Рыбинского района, представители областного правительства и федеральных структур, депутаты Ярославской областной Думы.

Всех участников акции обеспечили перчатками, пакетами разного цвета для сортировки и раздельного сбора мусора. Также были привезены контейнеры для складирования мусора, подогнаны машины для перевозки его к месту утилизации на полигоне.

Мероприятие стало самым масштабным из всех, что проводились здесь когда-либо, как по числу участников, так и по объему выполненной работы. Экологическому де-

санту удалось собрать мусор на протяжении трех километров побережья водохранилища.

Делу время и потехе час

Мероприятие прошло на ура! После трудового броска участники экологической акции не спешили расходиться по домам. Для них организовали интересную программу отдыха. Были подготовлены театрализованная развлекательная программа с Нептуном и Государыней-рыбкой, а также показательные выступления серфингистов. Все желающие могли восполнить силы, отведав блюда из полевой кухни.

— То место, где ты живешь, необходимо всегда поддерживать в чистоте, очень бы хотелось, чтобы все люди это понимали, — с таким мнением участников экологического десанта трудно не согласиться.

Анна МИТЯШОВА
Фото со страницы «В Контакте» МУК «Судоверфский КДК»



КАЖДЫЙ РЫБИНЕЦ МОГ НАРИСОВАТЬ СВОЕГО ЖДУНА

По инициативе двух рыбинских девушек в минувший хмурый понедельник горожане могли развеселить себя и других, рисуя Ждуна на площади имени Дерунова.

Чтобы подарить рыбинцам улыбку и хорошее настроение, Кристина Голикова и Ульяна Финогенова, учащиеся лицея №2, решили организовать необычную акцию «Нарисуй своего Ждуна». Люди, проходя мимо, замедляли шаг, чтобы оценить творчество художников из народа. Каждый мог взять мелок и на-

рисовать полюбившегося многим интернет-персонажа.

Девочки отметили, что горожане проявляли интерес к творчеству, многие фотографировали работы. А самое главное, что, по мнению Кристины и Ульяны, никто не остался грустным.

Евгения ПОСТОВАЛОВА



ДЕТСКИЕ ГОРОДКИ СТАЛИ БРЕМЕНЕМ СОБСТВЕННИКОВ ЖИЛЬЯ

21 июля заместитель главы городской администрации по городскому хозяйству Алексей Рябченков на брифинге для журналистов городских СМИ рассказал об обязанностях собственников жилья в многоквартирных домах в части содержания и ремонта детских городков и контейнерных площадок.

По правде сказать, 99,9 процента собственников жилья под словом «собственность» понимают квадратные метры собственных квартир. И не горят желанием нести бремя обязанностей за пользование общедомовым имуществом. А придется!

Сколько уже копий сломано, слез пролито, жалоб написано и судами рассмотрено по поводу оплаты по приборам ОДН за электроэнергию. Но это была только разминка перед валом проблем, которые накопились на собственников жилья в многоквартирных домах в виде обязанностей за содержание общедомового имущества. Теперь к этому до-



бавляется обслуживание детских городков и контейнерных площадок на придомовых территориях.

— Нужно понять, что мы все как собственники жилья должны содержать свой двор, потому что это наше с вами имущество, — отметил на брифинге Алексей Рябченков.

И сколько же общедомового имущества дополнительно легло на плечи собственников? Это 253 детских городка, из них 173 городка на придомовых территориях, 61 — на смежных и 19 — на городских территориях. Из этого следует, что по закону только 19 детских городков обслуживаются муниципальными коммунальщиками. Содержание остальных детских городков — обязанность собственников жилья.

Оплата за их содержание и ремонт включена в квитанциях в графу «Ремонт и содержание жилья». Стало быть, по логике вещей, собственники жилья в МКД должны спрашивать за ремонт детских городков, а большинство из них были установлены в бытность главой Рыбинска Евгения Сдвижкова, т.е. десять лет назад, с управляющих компаний и ТСЖ.

В связи с этим не позавидуешь тем собственникам жилья, у которых детская пло-



щадка оказалась на смежной территории, то бишь расположена во дворе двух многоквартирных домов. Помимо того, что людям нужно договориться с управляющей компанией, им еще необходимо найти общий язык друг с другом, каким образом обеспечить содержание и ремонт таких детских площадок.

— Бесхозных детских площадок не должно быть. Они должны соответствовать технике безопасности, проверяться управляющими компаниями каждый год, — подытожил Алексей Рябченков.

150 контейнерных площадок — это еще одна забота сегодня для собственников жилья.

— На каждой придомовой территории должна быть контейнерная площадка, которая обслуживает конкретный многоквартирный дом. Если контейнерная площадка установлена на городской территории, то она должна быть оформлена

соответствующим образом, — отметил Алексей Рябченков.

Управляющие компании и ТСЖ приобретают новые мусорные контейнеры и ремонтируют контейнерные площадки в соответствии с договорами, заключенными с собственниками жилья. Деньги жильцов на эти цели опять же направляются в соответствии с тарифом «Ремонт и содержание жилья».

Таким образом, детские городки и контейнерные площадки, а также пандусы — это сегодня бремя собственников жилья МКД, которым они могут поделиться с управляющими компаниями, но отнюдь не с городской администрацией, т.к. всё вышеуказанное имущество не относится к муниципальной собственности. Значит, в городском бюджете денег на содержание и ремонт детских городков, контейнерных площадок и пандусов не предусмотрено.

ПРЯНИК ДЛЯ АРЕНДАТОРОВ

19 июля на заседании постоянной депутатской комиссии по экономической политике с условностями было принято решение о списании задолженности по неустойкам, начисленным по договорам аренды.

Это предложение вынес на рассмотрение депутатов директор департамента имущественных и земельных отношений Евгений Герасимов. Его выступление заняло около десяти минут, зато обсуждалось свыше часа. Ведь речь идет о деньгах — и деньгах немалых. Общая задолженность по договорам аренды составляет в настоящее время около 130 миллионов рублей, из них 51 миллион — это пени и штрафы по просроченным платежам. Речь идет о миллионах, которые должны поступить в городской бюджет. И вдруг городская администрация решила простить неустойки должникам-арендаторам.

Некоторые депутаты увидели в этом подвох. Граждане-арендаторы, многие из которых пенсионеры, составляют около 1 процента должников. Таким образом, речь идет о коммерсантах.

Как сообщил Евгений Герасимов, попытку заставить их рассчитаться по долгам и выплатить пени и штрафы до сих пор эффекта не принесли. За весь 2016 год и первую половину

2017 года арендаторы-коммерсанты вернули городскому бюджету около 25 миллионов рублей.

В городской администрации считают, что руководствоваться только «методом кнута», выбивая долги с арендаторов, экономически неправильно. «Пряником» со стороны городской администрации стала инициатива простить 18 миллионов рублей пеней и штрафов. В свою очередь в ответ на благодеяние арендаторы должны внести в городской бюджет 22 миллиона рублей задолженности по арендной плате.

Как пояснил на заседании депутатской комиссии глава Рыбинска Денис Добряков, эта инициатива носит со стороны городской администрации разовый характер. Акция прощения будет действовать до 1 октября 2017 года. Участвовать в ней могут не все подряд, а только те арендаторы, которые оплатят основную долг и напишут заявление о списании задолженности по неустойкам. Арендаторы, в отношении которых имеются вступившие



в законную силу судебные решения, не могут рассчитывать на прощение и обязаны погасить задолженность по пеням и штрафам.

Председатель постоянной депутатской комиссии по экономической политике Игорь Палочкин, чтобы сформулировать вопрос, который собирался вынести на голосование, обратился за помощью к специалистам аппарата Муниципального Совета. С одной стороны, он не хотел, чтобы вопрос о списании задолженности по неустойкам, начисленным по договорам аренды, был отложен. С другой стороны, до конца не было

ясно, кто из арендаторов имеет право на прощение.

В итоге решили этот вопрос не откладывать до заседания Муниципального Совета. Инициативу городской администрации одобрили с оговоркой: не откладывая дело в долгий ящик, Евгений Герасимов должен определиться с «сегментацией льготополучателей». Документ о списании задолженности по неустойкам, начисленным по договорам аренды, депутаты рассмотрят повторно на рабочей группе.

Полосу подготовил Александр СЫСОЕВ

В ОТВЕТЕ ЗА ТЕПЛО В РЫБИНСКЕ ТЕПЕРЬ СЕВАСТОПОЛЬСКИЙ УПРАВЛЕНЕЦ

20 июля к обязанностям генерального директора МУП «Теплоэнерго» приступил новый руководитель Евгений Крылов. С его предшественником Леонидом Ивановым досрочно расторгнуто трудовое соглашение с работодателем – администрацией городского округа город Рыбинск.

– Только не надо ничего выдумывать и придумывать относительно моего ухода. Всё произошло по соглашению сторон. Я просил, чтобы мне дали возможность провести необходимый комплекс работ в межотопительный период, и такую возможность получил, – ответил Леонид Иванов на вопрос корреспондента «Рыбинской недели», опровергнув слухи, что его уход связан с занятой им позицией в отношении внедрения системы расчетов через ЯрОблЕИРЦ.

Действительно, внедрение сбора платежей через единый областной расчетный центр проходит сложно, темпы поступления денежных средств на счета ресурсоснабжающей организации замедлились.

Несмотря на все усилия, Леониду Иванову не удалось решить «газовый спор». Над МУП «Теплоэнерго» по-прежнему дамокловым мечом висит проблема расчетов с ООО «Газпром межрегионгаз Ярославль». За это ему крепко доставалось от депутатов Муниципального Совета Рыбинска. Он сам, будучи депутатом МСР в 2008 – 2012 годах, также критиковал своих предшественников в МУП «Теплоэнерго». Ни одному из них не удалось решить проблему погашения долгов перед газовиками. Каждый раз вопрос выходил на уровень главы администрации Рыбинска и губернатора Ярославской области.

Но назвать 48-летнего Леонида Иванова слабым управленцем, по крайней мере, несправедливо. Он – специалист в области экономики и профессиональный менеджер.

С 1996 по 2002 год Леонид Иванов получил дополнительное экономическое образование в международном институте менеджмента «ЛИНК», в мае 2009 года там же защитил диплом на степень MBA (мастер бизнес-администрирования). Кроме того, прошел переподготовку по направлениям «Менеджмент некоммерческих организаций» в Калифорнийском университете (1994), «Судовые газотурбинные установки» в Санкт-Петербургском морском техническом университете (2006), «Применение международных стандартов для обеспечения качества, охраны окружающей среды и профессиональной безопасности» в Государственной академии промышленного менеджмента имени Н.П. Пастухова (2012).

В период 1991–1994 гг. работал в исполнительной дирекции Союза предпринимателей Ярославской области, с 1994 по 2001 год был директором в аудиторских и консалтинговых компаниях Рыбинска.

С апреля 2001 года Леонид Иванов связал свою трудовую деятельность с НПО «Сатурн». Работал на градообразующем предприятии Рыбинска заместителем директора по экономике и финансам, директором программ морских и промышленных ГТД, с 2006-го возглавлял также совместное российско-украинское предприятие «Турборус» – интегратора международной производственно-технической кооперации по силовой установке М55Р для кораблей класса «фрегат», с 2009 года по июнь 2012 года – директор по персоналу «НПО «Сатурн».



С июля 2014 года Леонид Михайлович работал директором по развитию и инвестициям МУП «Теплоэнерго», с октября того же года исполнял обязанности коммерческого директора предприятия. В апреле 2015 года он возглавил МУП «Теплоэнерго».

Леонид Иванов в творческом плане сотрудничал с «Рыбинской неделей». Причем аргументированные статьи о деятельности предприятия ясно и доходчиво писал сам. И это неудивительно, поскольку базовое образование у Леонида Иванова – гуманитарное.

Он окончил факультет истории Ярославского государственного университета им. П.Г. Демидова. Увлекался археологией, с 1995 года участвовал в работе Рыбинской археологической экспедиции на

Усть-Шексне. Он – автор научных и популярных статей по истории Рыбинска, Мологи и Ярославля, соавтор книг «Молога. Земля и море», «Рыбинск в документах и материалах», «Тысячелетия над устьем Шексны», «Ярославль в старых открытках и фотографиях», «Рыбинск – путешествия сквозь века», а также член авторского коллектива ряда томов проекта «Библиотека ярославской семьи», в том числе первого тома серии «История Ярославского края». К числу других увлечений относится его любовь к авторской песне.

Относительно своей дальнейшей работы на вопрос корреспондента «Рыбинской недели» Леонид Иванов ответил так: «Я получил интересное предложение поработать в другом российском регионе».

Евгений Крылов, который возглавил проблемное МУП «Теплоэнерго», родился в 1972 году. Получил специальность экономиста во Всероссийском заочном финансово-экономическом институте (ВЗФЭИ). Обладает опытом управленческой работы в федеральных и коммерческих структурах, работал в сферах, связанных с энергетическим комплексом, занимал должности государственной службы. В период своей трудовой деятельности был генеральным директором ОАО «Завод «Сланцы» (градообразующее предприятие в г. Сланцы Ленинградской области, по примеру ПАО «ОДК-Сатурн» обеспечивающее жителей города Сланцы тепло- и энергоснабжением, водоотведением). Продолжил карьеру в Федеральном агентстве «Росимущество».

Выбор главы Рыбинска Дениса Добрякова в пользу его кандидатуры, конечно, не случаен. Евгений Крылов, как и первый заместитель главы городской администрации Дмитрий Рудаков, до переезда в Рыбинск трудился в правительстве Севастополя. Дмитрий Станиславович был директором департамента по имущественным и земельным отношениям города Севастополя, Евгений Юрьевич занимал должность начальника управления имущественных отношений и руководил проектным управлением департамента приоритетных проектов развития города.

С 1 декабря 2014 года по 22 июня 2015 года Денис Добряков был заместителем губернатора Севастополя по городскому хозяйству. По роду деятельности он, безусловно, на практике проверил деловые качества того и другого. И, став главой Рыбинска, счел полезным для дела пригласить их в свою команду управленцев.

Евгений Крылов уже знаком со структурой городского хозяйства города Рыбинска. Последнее место его работы – ОАО «Рыбинская горэлектросеть», заместитель генерального директора предприятия по коммерческим вопросам.

Он женат, воспитывает сына.

Александр СЫСОЕВ



ЛЮБОВЬ ИГНАТЬЕВА: ТЕЛЕВЕДУЩЕЙ БЫТЬ КЛАССНО!

Завтра юбилей у журналистки, которая у рыбинцев на слуху и на виду - у Любви Игнатъевой.

Накануне знаменательного события я пообщалась с ней и как коллега коллегу расспросила, как она пришла в эту сложную и интересную профессию и легко ли достается хлеб журналисту.

— Итак, Любовь, расскажи о себе...

— Что тут расскажешь? Основная моя работа — это журналистика. Потом к основной деятельности добавилась профессия телеведущей. Многие считают, что материал должен озвучивать именно тот, кто его написал. Я с этим согласна.

— Ну, а как ты попала в профессию?

— Случайно. Вообще, я хотела стать актрисой. Три раза поступала, но ничего не получилось у меня. И тогда я решила на этом деле, как говорят, поставить крест. К тому же были сложные девятые годы, вечная нехватка денег. И всем, кто с образованием и без образования, дорога была одна — на рынок. Только там более-менее платили деньги.

Но все равно я не оставила свою мечту стать грандиозным человеком (смеется). Увидела объявление, что на телеканал «Рыбинск-40» требуется диктор. Одним из условий было высшее образование, которым я не обладала на тот момент.

Я стала выкручиваться, как могла. Позвонила на телеканал «Альфа», дорвалась там до Александра Зверкова и попросила у него помощи.

Александр был шоке от такого наскока. А когда шок у него прошел, он сказал: «Раз ты такая наглая, то приходи к нам. Нам нужны наглые люди, которых выпиниваешь в дверь, а они в окно лезут».

И таким вот образом я пришла, попробовала себя в качестве тележурналиста. У меня всё получилось, мне стало это нравиться. Далее со своим юношеским максимализмом я стала покорять вершины, набираться опыта и мастерства. Стала работать не только на телевидении, но и в печатных из-

даниях. Но больше всего мне понравилось работать на радио.

— Сколько лет ты работала телеведущей?

— Стаж на телевидении у меня четыре года. Сейчас я уже не работаю телеведущей. Но зато осталась журналистом. И сегодняшняя работа у меня также связана с журналистикой.

— Хорошо. Но давай все же вернемся в то время, когда ты была телеведущей. Расскажи, как у тебя проходил рабочий день?

— Телеведущий или телеведущая? Как правильно-то? А, ладно. Хоть так, хоть эдак, но все-таки это в большинстве небольших городов многостаночник эфира. Сначала скачешь по ямам — канавам, потом быстренько приходишь, пишешь, в порядок себя приводишь — и в эфир. В связи с этим происходят свои трудности, например, не угадать с цветом одежды. Тогда все это сглаживаешь иногда и в процессе онлайн. Но зато, как это интересно!

— Были ли у тебя смешные ситуации в эфире? Как ты из них выходила?

— Ой, смешных ситуаций хоть отбавляй. Был у меня рекорд — стендап был озвучен с 28 дублей. Я жутко боюсь высоты, а тогда покрывали шпиль Спасо-Преображенского собора. Изначально я хотела встать на фоне собора. Но оператор сказал, что шпиль не видно. И меня загнал на деревянные леса. И вот я стою, ветер дует, леса качаются, ноги-руки трясутся, я цепляюсь за что угодно, в общем мы этот материал снимали 28 раз. Но зато теперь я высоты не боюсь.

— Чем хороша профессия телеведущей?

— Эта профессия тем и хороша, что ты справляешься со страхами, учишься не бояться того, чего боялась раньше. Это самое главное — бороться со своим страхом.



— Тебя узнают на улице?

— Со своей публичностью мне уже не распрощаться. Даже если ты пропадаешь с телеэкрана, тебя могут при встрече спросить — а куда ты пропала? В аптеке мне становится не по себе, когда узнают. Ужасно было, когда меня узнали в больнице. Все же привыкли к образу! А тут идешь вся такая, больная, в халате, без макияжа, а люди подходят, узнают и с сочувствием спрашивают: «А, это вы? Неужели вы здесь?!» А ведь в больнице я такой же пациент, как и они.

— У тебя есть дочь и сын. Они хотят пойти по твоим стопам?

— Когда я спросила дочь: ты в будущем программист, как папа, или журналист, как мама, она мне шутливым тоном ответила: «Чтобы стать журналистом, надо быть лучшим, а лучше тебя у меня никого нет». Поэтому дочь будет учителем математики. Хотя у нее есть задатки журналистской профессии.

У сына тоже он есть. Он очень любопытный и интересуется очень обширным спектром тем, как и все люди нашей профессии. И видеорежиссура его тоже любит. Когда-то я

его попросила записать со мной стендап, и он с этой задачей легко справился. А ведь на тот момент ребенку было семь лет. Это был его дебют.

— Что нужно, чтобы стать хорошей телеведущей?

— Если меня действительно считают хорошей телеведущей, хотя бы часть моей аудитории, то я уже счастлива. Главное для публичного человека стараться быть эталонным поведением. Везде нужно сдерживаться. Я даже на красный свет дорогу не перехожу. Честное слово. Во многом пример все равно берут с нас, так как мы формируем общественное мнение. Так что нужно начинать с себя.

Также не нужно бояться показаться смешной, сделать ошибку. И, конечно, не надо бояться прямого эфира. Не ошибается тот, кто ничего не делает. Даже если допустить какой-то ляп или неправильное ударение, извиняешься, переговариваешь слово и дальше работаешь. «Увидел ошибку — прими за улыбку» — такой немного детский у телеведущих девиз.

Ксения ЦАРЕВА



ПРОГРАММА ПРАЗДНИКА День города Рыбинска

5
2017
АВГУСТА

ГРАДУ
БЫТЬ!

240 ЛЕТ СО ДНЯ ПРИСВОЕНИЯ ЕКАТЕРИНОЙ II РЫБНОЙ СЛОБОДЕ СТАТУСА ГОРОДА

ПЛОЩАДЬ ДС «ПОЛЁТ»

10.00–14.30. «Рыбинский полумарафон «Великий хлебный путь»

09.30–15.00. Выставка классических и современных автомобилей; «Автомобиль: история развития»; турнир по виртуальным гонкам

10.30–13.30. Интеллектуальная игра на знание правил дорожного движения

09.40–14.30. Мастер-классы и показательные выступления спортсменов; соревнования и интерактивные площадки

10.00–15.00. Ярмарка спортивных товаров; экологические Заправки для участников полумарафона

20.00–22.40. Концерт «Звёздная россыпь». Концерт творческих коллективов Рыбинска, музыкальной группы «Леприконсы»

КРАСНАЯ ПЛОЩАДЬ

16.00–17.00. Праздничная программа «Славлю тебя, Рыбинск родной!»; награждение жителей города Рыбинска

17.00–19.30. Концерт «Музыкальный фейерверк»

19.30. Русские народные танцы

21.00–21.30. Видеомэппинг «Славлю тебя, Рыбинск родной!»

21.30 – 23.00. Фолк-концерт «У парадной лестницы Рыбинска»

ПЛОЩАДЬ ИМ. ДЕРУНОВА

11.00–19.00. Экологический фестиваль «Это земля – твоя и моя»

11.00–19.00. Концертно-развлекательная программа

ОКЦ

11.00–19.00. Фонд Анатолия Лисицына, выставка «Непокоренная война. 1914–1918», выставка рисунков «Моряк – Флотоводец – Святой»

13.00–17.00. «Литературная ярмарка – 2017», итоги литературного конкурса «Всё, что люблю, чем верю и живу я»

ВОЛЖСКИЙ ПАРК

10.00–23.00. Праздничная ярмарка

11.00–14.00. Балюстрада. Развлекательная программа для семейного отдыха, выставка оригинально оформленных велосипедов

15.00–18.00. Скейт-площадка. Молодежная программа «Энергия молодости», фестиваль уличных видов спорта и музыки, выступления по силовому жонглированию, мастер-класс по фитнесу, танцевальный баттл, вокальные выступления, анимационная площадка для детей

РЕСТОРАН «ДОМ КУЛЬТУРЫ И ОТДЫХА»

11.30–14.00. Музыкальная программа «Любимые мелодии в любимом городе»

ЛЕВЫЙ БЕРЕГ РЕКИ ВОЛГИ

12.00–16.00. Фестиваль «Бурлаки вдоль Волги»

ВОЛЖСКАЯ НАБЕРЕЖНАЯ

15.00–16.00. Реконструкция летописи Рыбинска; авиационные выступления; парад катеров; выступления по парусному и воднолыжному спорту, гребле на ялах и выступления яхтсменов

АКВАТОРИЯ РЕКИ ВОЛГИ

22.00–22.40. Дебаркадер. 1-й Рыбинский фестиваль «Екатерининские фейерверки»

АЛЛЕЯ СЛАВЫ

11.00–19.00. Программа «Экология здоровья»; презентация программ по фитнесу; работа «Экокафе»; выставки-ярмарки «Город мастеров»

УЛИЦА СВОБОДЫ

11.00–19.00. Выставка продукции предприятия «Завод Дорожных машин»

ТУРИСТСКИЕ ПРОГРАММЫ

11.00, 14.00. «От Рыбной слободы к Рыбинску» – пешеходная экскурсия (место сбора группы у Спасо-Преображенского собора)

УЛИЦА СТОЯЛАЯ

16.00–21.00. Выставка мототехники клуба HARLEY - DAVIDSON CLUB RUSSIA

КИНОТЕАТР «КОСМОС»

17.30. Творческая встреча с режиссёром А. Звягинцевым, показ кинофильма «Нелюбовь»

ДИМИТРОВСКИЙ СКВЕР

14.00–19.00. Фестиваль красок Холи

ЭКСПОЗИЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС «СОВЕТСКАЯ ЭПОХА»

12.00–20.00. Экспозиции: «Символы советской эпохи», «Кабинет партийного работника», «Эволюция радио», «Советская столовая», «Коммунальная квартира», «Советский кинозал», «Рыбинск – речной флот», «Под водами рукотворного моря», «Спорт Рыбинска. Советский период», «Музыкальная культура. Люди и время», «Советское детство в картинках»

РЫБИНСКИЙ МУЗЕЙ АДМИРАЛА Ф.Ф. УШАКОВА

10.00–19.00. Экспозиции: «От гардемарина до непобедимого адмирала», «Моряк – Флотоводец – Святой», «На мостике флагмана, артиллерийская дуэль», «Портрет адмирала – тайны далекой обители», «Кают-компания», «Непобедимый адмирал», «На бордаж!», «Доблесть русского флота», «Честь и шпага»

МУЗЕЙ БРАТЬЕВ НОБЕЛЕЙ

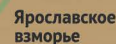
10.00–20.00. Экспозиции: «Нобель благородный и влюбленный», «Рыбинск-Кино-Голливуд», «Николаю Невскому от благородной Японии», «Мировая голография», «Фотограф Деда Мороза», «От Никиты Семенова до Юрия Кублановского»

РЫБИНСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ СОЮЗА ХУДОЖНИКОВ РОССИИ

12.00–16.00. Выставка Е. Лимарева «Живописный фьюжн»; галерея «Март»

ТЦ «СЕННАЯ ПЛОЩАДЬ»

10.00–20.00. Выставка рыбинских художников «Прогулки у Собора»



Реклама

0+

Приглашаем на День города с ПиццаФабрикой!
РЫБИНСКУ 240 ЛЕТ

5 августа 11:00 - 14:00
Волжская набережная у Балюстрады

ЦКС
ЦЕНТР КРЕДИТОВАНИЯ
И СБЕРЕЖЕНИЙ

www.krascks.ru
8 800 775 49 39
многоканальный телефон (бесплатно по России)

Программа сбережений
«Накопительные»

Сберегая - приумножаем

ставка до **18%**
ГОДОВЫХ

г. Рыбинск
ул. Крестовая, д. 4/10
(напротив драмтеатра)

Срок размещения сбережений, дней	от 10 000 рублей
90	13,00%
180	14,00%
360	15,00%
720	18,00%

**СБЕРЕЖЕНИЯ
ЗАСТРАХОВАНЫ!**

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
ОБЩЕСТВО ВЗАИМНОГО
СТРАХОВАНИЯ

Реклама

Программа действует для членов КПК «ЦКС». Условия вступления в офисах и по тел. 8 800-775-49-39. Минимальная сумма вложений — 10000 рублей. Сбережения принимаются на срок 90, 180, 360 и 720 дней. Предусмотрена возможность пополнения. Возможность досрочного снятия части сбережений не предусмотрена. Досрочное расторжение осуществляется в течении 90 (девяноста) календарных дней. При досрочном истребовании сбережений процентная ставка составляет 2% годовых. Начисление процентов в конце срока размещения сбережений. Выплата процентов производится в конце срока размещения сбережений за вычетом НДФЛ. Кредитный потребительский кооператив «Центр кредитования и сбережений» ИНН 2465264472 ОГРН 1112468076610. СРО «Союзмикрофинанс» свидетельство № 452 от 19 марта 2015 г. Сбережения застрахованы в НКО «Межрегиональное общество взаимного страхования» Свидетельство РН КПК№0016 от 03 апреля 2017 г.

Реклама

медицинский центр
МультиMED

ЕВРОПЕЙСКИЙ УРОВЕНЬ ОКАЗАНИЯ МЕДИЦИНСКИХ УСЛУГ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:

педиатр, ортопед, невролог, хирург, психолог, психиатр, офтальмолог, кардиолог, нефролог, гастроэнтеролог, оториноларинголог, эндокринолог, стоматолог, логопед, неонатолог, дерматолог.



В НАШЕМ ЦЕНТРЕ ДЛЯ ВАС:

- функциональная диагностика
- ультразвуковая диагностика
- вакцинация
- все виды анализов
- кабинет физиолечения
- массаж
- зрительные тренировки



ВЗРОСЛОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:

терапевт, невролог, офтальмолог, кардиолог, психиатр, психолог, гастроэнтеролог, нефролог, оториноларинголог, эндокринолог, косметолог, дерматолог.

vk.com/multimedcentr

В. Набережная, 171
8-960-545-60-60

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

АТЭКС

ВОСПОЛЬЗУЙСЯ
НОВЫМ СЕРВИСОМ

(4855) **231-555**



ЗВОНИ И СМОТРИ

кабельное цифровое телевидение
надежный интернет · видеонаблюдение

Вы можете заказать все наши услуги по телефону.
Визит в офис не требуется. Заключение договора
и подключение услуги на дому за один визит.

ул. Плеханова, 36 «А» (ТК «Дружба»)
8 (4855) 231-555 • www.atexs.ru

Реклама



РАБОТА ВЛАСТИ

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ: ВРЕМЯ РЕАЛЬНЫХ ДЕЛ

**ГОД
ОТВЕТСТВЕННЫХ
РЕШЕНИЙ**

В Ярославской области будет создана первая в России «Умная фабрика»

Промышленность — одно из ключевых направлений развития региональной экономики, одна из точек роста, определённых стратегией социально-экономического развития Ярославской области до 2025 года. Особенно заметные изменения происходят сегодня в оборонной промышленности региона, которая переходит от стратегии выживания к стратегии развития. На заседании Военно-промышленной комиссии (ВПК), прошедшей на рыбинском «ОДК-Сатурн» в апреле, президент России Владимир Путин отметил необходимость внедрения высоких технологий в оборонное производство и поддержал инновации флага отечественного авиадвигателестроения.

Заявленная концепция получила логическое продолжение на Международном авиационно-космическом салоне в Жуковском (МАКС-2017) 18 июля. Впервые МАКС оказался столь плодотворным для Ярославской области — подписаны два принципиально важных для ярославской и российской промышленности соглашения.

В Рыбинске увеличивается «умное производство»

В Рыбинске на базе «ОДК-Сатурн» будет создана первая в России «Умная фабрика». Только внедрение передовых технологий, передовых способов организации труда сможет вывести российскую экономику в авангард мировой, позволит выпускать конкурентоспособную продукцию. «Умная фабрика» — это испытательный полигон производственного типа. Одно из направлений Национальной технологической инициативы «ТехНет» — государственной программы мер по поддержке развития в России перспективных отраслей экономики.

— Создание на территории Ярославской области «Умной фабрики» имеет стратегическое значение не только для нашего региона, но и для страны в целом, — подчеркнул глава региона Дмитрий Миронов после церемонии подписания соглашения. — Это совершенно новый, прорывной проект. Он направлен на решение задач по созданию в стране цифровой экономики, которые поставил президент Российской Федерации.



В Переславле появится новый завод

Второй проект — совершенно новое высокотехнологичное производство. ЗАО «Промышленные технологии» планирует построить в Переславле-Залесском завод по производству комплектующих для авиационной промышленности.

— Для нас это очень важный проект, — подчеркнул глава региона Дмитрий Миронов. — Промышленность является одной из точек роста Ярославской области. Новое предприятие — это более 400 новых рабочих мест, это увеличение налогооблагаемой базы, это более высокое качество жизни и в Переславле-Залесском, и в регионе в целом.

Как отметил генеральный директор компании Валерий Шадрин, для предприятия важна не только экономическая составляющая проекта.

— Мы всегда решаем целый комплекс вопросов, касающихся наших сотрудников и членов их семей. Это и транспортное обеспечение, и питание, и создание условий для детского отдыха. Уверен, что жители Переславля-Залесского оценят наш подход, — подчеркнул Валерий Шадрин.

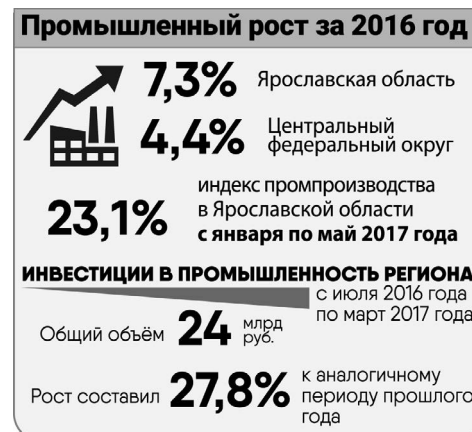
Лидируем в ЦФО

На развитие промышленности и повышение её конкурентоспособности работает инвестиционный блок правительства. Меры господдержки, модернизация предприятий, благоприятная рыночная конъюнктура, диверсификация экономики дают положительные результаты.

Уже пять месяцев Ярославская область по индексу промышленного производства лидирует среди регионов Центрального фе-

дерального округа. В январе — мае 2017 года этот показатель по отношению к аналогичному периоду прошлого года составил 123,1 %. Среднероссийское значение — 101,7 %.

Как сообщила и.о. директора департамента инвестиционной политики правительства



области Галина Пенягина, на данный момент в регионе в разной стадии реализации находятся 22 инвестиционных проекта, ещё три проекта в стадии подготовки. Общий объём инвестиций с 2011 по 2022 год составит порядка 70 млрд рублей. Из них около 40 млрд рублей — инвестиции, планируемые с 2017 года.

Первые среди лучших

Ярославская область может по праву гордиться высокотехнологичным производством. Так, на АО «ОДК-Сатурн» в рамках программы импорта замещения создаётся первая российская газотурбинная энергетическая установка мощ-

ностью свыше 110 МВт — ГТД-110М. До сих пор в России двигатели такого класса серийно не производятся.

«Ярославский радиозавод» в 2017 году завершает строительство специализированного корпуса, предназначенного для сборки крупногабаритных модулей полезной нагрузки для отечественных спутников связи. Проект не имеет аналогов в России.

«Русская механика» развивает собственное производство двигателей, которое позволит предприятию выйти на лидирующие позиции не только на российском рынке, но и рынках стран Европы и СНГ. Существенно расширяет мощности судостроительный завод «Вымпел». ОАО «Славнефть-ЯНОС» проводит масштабную техническую модернизацию производства с объёмом инвестиций 5,6 миллиарда рублей. Компания «Русские краски» начала разработку материалов для окраски судов, в том числе для нужд Военно-Морского Флота, а также судов, эксплуатируемых в условиях Крайнего Севера.

Серьёзный вклад в экономику региона и в российские программы импортозамещения вносят фармпредприятия. В частности АО «Р-Фарм», на заводе фармацевтических субстанций «Фармославль» производятся субстанции, не имеющие российских аналогов и необходимые для лечения онкологических, гематологических, ревматических заболеваний, сахарного диабета, вирусных гепатитов, ВИЧ-инфекций и др.

Возрождение предприятий

Отдельное внимание правительство Ярославской области уделяет предприятиям, оказавшимся в трудной финансовой ситуации. В частности, по поручению главы региона Дмитрия Миронова был принят комплекс мер, который позволил сохранить производство на ОАО «Раскат». Найдены инвестор, который заинтересован в дальнейшем развитии завода. Благодаря сотрудничеству с предприятиями «Ростеха» впервые с начала 2016 года работникам завода выплачена задолженность по заработной плате.

Благодаря соглашению между правительством Ярославской области и Московским кредитным банком в августе будет возобновлено производство на Ярославском НПЗ им. Менделеева. Работники перешли на полный рабочий день. Начаты пусконаладочные работы, апробация оборудования. Для Константиновского завода является по-сёлкообразующим, поэтому его возрождение принципиально важно для социальной стабильности.



ВСТАВАЙ И ШУТИ

Как живется комику в провинциальном городе? — об этом корреспондент «РН» после стендапа узнала от 26-летнего рыбинского весельчака Дмитрия Воробьева, который смех и радость приносит людям, выступая в разговорном жанре комедийного искусства.

— Дмитрий, расскажите немного о себе.

— Для меня это очень размытый вопрос. Я окончил РГАТУ по специальности «Управление качеством». С третьего курса играл в КВН. Со стендапом первый раз выступил зимой 2014 года. Вместо армейской службы проходил альтернативную службу на «Почте России». Про это у меня есть несколько шуток, потому что это был очень интересный жизненный опыт. Ещё студентом успел поработать маркетологом, копирайтером. Также поработал вашим коллегой. В смысле — корреспондентом.

— Сложно ли быть комиком?

— Чтобы быть комиком, не считая необходимости тратить на это время, как на любое хобби, требуется стрессоустойчивость. 90 процентов выступлений необходимы для того, чтобы выкинуть 90 процентов средних шуток и оставить только лучшие. И годы практики просто немного уменьшают этот процент.

— Какие сложности встают на пути к смешной шутке?

— Часто бывает так, что одна и та же шутка смешно получается раз, другой, третий, четвертый, а на пятый или шестой раз — проваливается. Наверное, это зависит от аудитории. Удобно выступать перед молодыми людьми с широким кругозором. А мне приходилось и на новогодних корпоративах выступать, и перед 40-летними мужиками, с которыми у нас мало общих тем.

— Откуда вы черпаете вдохновение?

— Вдохновение для написания шуток не требуется. Если в голову приходит крутая идея, я сразу записываю, телефон всегда под рукой. Но это больше труд и поиски,

как вымывать золото из песка. Я один или с другими комиками часами перебираю интересные идеи или странные ситуации, чтобы найти свежий взгляд, а оттуда и юмор.

— Почему вы выбрали именно стендап?

— Я выбрал стендап, когда с КВНом в Рыбинске стало туго. Меньше команд, меньше людей, не та организация. Я играл в официальной Ярославской лиге КВН, но из команды уходили люди, это отражалось на качестве выступлений. А когда ты выступаешь один, то полностью отвечаешь за себя сам. Да и организацию мероприятия это упрощает: в стендапе для смешного вечера достаточно четырех человек и микрофона. В КВНе это число начинается с 16-ти, не считая ведущего и жюри.

— Вы волнуетесь перед своим выступлением?

— Волнение — это хорошо. Оно говорит о том, что тебе не наплевать на результат. Опыт на сцене после КВН и ведения мероприятий позволяет не теряться из-за волнения, и этого достаточно.

— Что вы получаете от своего выступления?

— Выступления со стендапом мне уже приносят небольшие деньги. Это совсем не те суммы, чтобы говорить, что он меня кормит, но это точно стимулирует. К тому же благодаря стендапу я познакомился с кучей отличных ребят по всей Европейской части России. Мы с ярославскими комиками вместе ездили на большие фестивали в Москву и Петербург.



— Были ли после выступления конфликты с людьми, про которых вы что-то говорили?

— Я видел ролики в интернете, где комикам даже били лицо за шутки, и некоторые рассказывали про словесные «наезды» после выступления, но со мной такого пока не случилось. Иногда бывает, что зрители начинают что-то выкрикивать ещё по ходу выступления. Это для комика отдельный вызов: нужно ответить быстро, смешно и так, чтобы у человека пропало желание продолжать диалог. У меня такое получается пока редко.

— Где вы еще выступаете, кроме Рыбинска?

— Я вхожу в ярославское объединение комиков Stand-up Band «Золотое Кольцо». Мы в разных составах выступаем в Ярославле, Вологде, Череповце, Иваново, Москве, Петербурге. В Рыбинске я выступал уже на десяти разных площадках.

— Какие у вас любимые стендап-комики?

— За рубежом мне нравятся Джим Джеффрис, Майк Бирбилия, в России, например, Слава Комиссаренко. Мне очень нравятся комики, чьи концерты я

организовывал сам: Виктория Складчикова и Руслан Мухтаров из «Открытого микрофона» на ТНТ, Гарик Оганесян из шоу «Paramount Comedy».

— Какие у вас планы на будущее?

— Идеальный план на будущее у всех комиков, наверное, похожий — начать полностью себя обеспечивать стендапом, чтобы не приходилось заниматься чем-то ещё. Но это очень расплывчатое и далёкое желание. Я хочу этим летом запустить маленькое юмористическое шоу на YouTube для своего паблика ВКонтакте «Вечерний Рыбинск».

— В Рыбинске есть еще стендап-комики?

— Рыбинск — небольшой город, но постепенно появляются и другие комики. Всего за то время, что я занимаюсь стендапом, в Рыбинске в этом жанре выступали больше десятка человек. 7 июля мы устроили небольшой концерт, где были только рыбинские комики, никаких приглашённых гостей.

Ну что же, шутки ради будем ждать новых выступлений Дмитрия Воробьева!

Ксения ЦАРЕВА

Фото из архива Дмитрия ВОРОБЬЕВА

РЫБИНСКИЙ МАТЕМАТИК ВЕРНУЛСЯ ИЗ БРАЗИЛИИ С СЕРЕБРОМ

На 58-й Международной олимпиаде по математике, которая проходила в Рио-де-Жанейро с 17 по 23 июля, рыбинец Егор Вепрев завоевал серебряную медаль.

Национальная сборная команда России была сформирована по итогам Всероссийской олимпиады школьников, нескольких зарубежных олимпиад и сборов. Всего в нее были включены 6 лучших математиков — по два представителя Москвы и Санкт-Петербурга, школьник из Новосибирска и рыбинец, выпускник лицея №2 Егор Вепрев.

Прежде чем попасть в сборную команду, Егор трижды победил во Всероссийской олимпиаде школьников и дважды — во Всероссийской геометрической олимпиаде имени Шарыгина. Кроме того, в 2017 году он уже завоевал серебряную медаль другой международной математической олимпиады — «Romanian masters of Mathematics».

Следует также отметить, что Егор уже второй раз выступал в составе сборной России. В 2016 году на 57-й Международной олимпиаде по математике в Гонконге он завоевал бронзовую медаль. В этом году, несмотря на довольно-таки жесткую конкуренцию в интеллектуальной борьбе, а за медали боролись 615 школьников из 111 стран, молодой математик из Рыбинска улучшил свой прошлый результат: Егор Вепрев завоевал серебро в индивидуальном зачете.

Его результат — в копилке российской команды, которая заняла 11-е место в общем зачете. Всего же на счету юных математиков из России одна золотая, три серебряные и две бронзовые медали.

Среди победителей Международной математической олимпиады прошлых лет несколько юных математиков из Рыбинска: Евгений Черепанов (золотая медаль, Аргентина, 1997; серебряная медаль, Тайвань, 1998), Алексей Поярков, (золотая медаль, Румыния, 1999; Южная Корея, 2000), Сергей Соколов, (золотая медаль, США, 2001).

Александр АЛЕКСЕЕВ с использованием материалов портала органов государственной власти Ярославской области





Общее дело для экстремалов

Для более чем 50 рыбинских ребят скейтпарк — это место особой значимости. Там их объединяют дружеская атмосфера, общность интересов и совместные цели. Но на минувшей неделе их объединило общее дело. Ребята отложили в сторону скейты, велосипеды и самокаты, и, вооружившись дрелями, лобзиками и отвертками, приступили к ремонту сооружений, без которых экстрим невозможен.

— Именно здесь проводятся различные выступления и мероприятия, — рассказал один из организаторов реконструкции скейтпарка, лидер движения «РгоРыбинск», представитель регионального отделения

Общероссийского народного фронта в Рыбинске Дмитрий Горбунов, — Кто, как не мы, должны привести всё в порядок.

На призыв прийти и помочь провести ремонт отозвались десятки ребят, которым не надо объяснять смысл поговорки про «любишь кататься...»

Халтуры быть не может

Наблюдая за тем, какие фигуры высшего пилотажа вытворяют ребята в скейтпарке, понимаешь, что нагрузка на конструкцию оказывается очень большая и внимание к безопасности и целостности всех элементов должно быть самым пристальным. Травмы никому не нужны. Для себя делают ребята ремонт, соответственно, без халтуры.

ВЫСШИЙ ПИЛОТАЖ В СКЕЙТПАРКЕ

Уже почти десять лет в Рыбинске существует скейтпарк. За это время он стал центром притяжения для молодых людей, которые уже не представляют свою жизнь вне паркового экстрима. И что важно, они делают всё для того, чтобы это притяжение не ослабевало.

— Уже не первый раз мы проводим здесь ремонт. Со времени постройки скейтпарка в 2008 году он уже два раза приводился в порядок. Некоторые фигуры менялись полностью, какие-то частично. Деньги на это собирали сами ребята. Вложено уже более 20000 рублей, но на сегодняшний день пришлось искать иные источники финансирования, — пояснил Дмитрий Горбунов.

Ну-ка, все дружно!

Нынешний ремонт стал возможен финансовой поддержке депутатов Муниципального Совета Рыбинска Артема Тихонова и Александра Соколова.

— Работы, которые необходимо было провести безотлагательно, чтобы скейтпарк не представлял угрозы для катающихся здесь ребят, уложились в минимальную смету 17500 руб. На эти деньги были закуплены материалы: фанера, доски, грунтовка, краска.

Все принесли из дома свой инструмент, — пояснил Дмитрий.

За работу принялись без промедления. Целый день, с 12 часов и до наступления темноты, провели на площадке. Среди тех, кто принял участие в ремонте, была не только «зеленая молодежь», но и люди серьезные, такие, как лидеры движения «Велоэкстрим-Рыбинск» Владислав Бизин и Василий Денисов. Влад является студентом РГАТУ, а Василий — работником ПАО «ОДК-Газовые турбины». Для них это увлечение не какое-то баловство, а часть жизни.

Здорово, что у нас в городе есть люди, которым не безразлично то, что происходит вокруг, которым до всего есть дело. Скейтпарк благодаря им был и остается местом, где собирается молодежь со здоровыми увлечениями.

Анна МИТРИШОВА
Фото автора

ШАХМАТИСТЫ В РОБАХ УДИВИЛИ ГРОССМЕЙСТЕРОВ

В Международный день шахмат в расположенной в Рыбинске исправительной колонии №12 прошел спортивный турнир с участием известных рыбинских мастеров древней игры, ставшей интеллектуальным видом спорта.



Популяризация шахмат, пропаганда здорового образа жизни и обеспечению полезной занятости осужденных способствовали почетные гости спортивного мероприятия: Вячеслав Тачалов — директор спортивной школы, кандидат в мастера спорта России по шахматам и Юрий Грачёв — также кандидат в мастера спорта и международный арбитр. Особенность турнира заключалась в том, что каждый из приглашенных гроссмейстеров вел игру с пятью соперниками, которые были выбраны из числа сотрудни-

ков учреждения и осужденных. Каждому участнику предоставили доски, шахматы, специальные часы учета времени и очередности ходов.

Профессиональные шахматисты признались, что соперники удивили их мастерством и стремлением к победе. Поэтому сыгранные партии получились динамичными и по-своему зрелищными.

По материалам пресс-службы УФСИН России по Ярославской области

ВОРКАУТ С ДОСТАВКОЙ К ДОМУ



В нашем городе в разных микрорайонах начались работы по монтажу площадок для воркаута. Места для их размещения определяли жители города голосованием на сайте Дмитрия Миронова в рамках губернаторской инициативы «Мы выбираем спорт».

Уже смонтированы турники во дворах многоэтажных домов по адресам Фурманова, 9 и Моторостроителей, 24. Их открытие запланировано на сегодня — 26 июля в 17 и 18 часов вечера соответственно.

Всего появятся 10 уличных спортивных комплексов. Сегодня идет работа по их установке у дома по ул. Свободы, 29, на стадионе «Сатурн» и территории школы №21. В состав площадки для воркаута входят

турники разной высоты, лавка для тренировки пресса, рукоход, шведская стенка, брусья. Оборудование устанавливается на специальном искусственном покрытии из резиновой крошки.

Пресс-служба администрации города Рыбинска
На фото: Площадка для воркаута возле дома по адресу: улица Моторостроителей, 24

ПЫТКА ОЖИРЕНИЕМ



При слове «ожирение» кому-то приходят на ум знаменитые толстушки из шоу, кому-то необъятные американцы с бутылкой кока-колы и гамбургером в руках. Но всё чаще тучных людей мы видим в Рыбинске на улице, в магазине, а то и в зеркале в собственной квартире. О коварстве и опасных последствиях лишних килограммов на встрече с горожанами рассказал заместитель главного врача Ярославского областного центра медицинской профилактики Сергей Яковлев.

Верный путь к болезни

Если вы воспринимаете лишние килограммы просто как эстетическое несовершенство, то вы очень далеки от понимания проблемы. Лишний вес является одним из девяти основных факторов риска, ведущих к различным заболеваниям.

Ожирение опасно тем, что жир откладывается на внутренних органах и тканях.

— Будучи хирургом, я много раз, делая операции, не переставал поражаться тому, как сложно подчас бывает добраться до какого-либо органа в теле человека, имеющего лишние килограммы. Все внутри бывает забито внутренним жиром, — поделился наблюдениями врач.

В России ожирение принято считать болезнью, в то время как, например, в Америке — это образ жизни. Но страдают в России от истинного ожирения всего 1,5-2% людей, для которых это действительно медицинский диагноз, а не следствие личной распущенности и неправильного образа жизни. Причин этому несколько — нарушения в работе щитовидной железы и надпочечников, что приводит к нарушению обмена веществ и общему нарушению гормонального фона организма.

Солидные живот не признак солидности

Лишние 10 кг веса на первый взгляд не кажутся чем-то ужасным, но они дорого обходятся нашему организму. Каждая такая прибавка увеличивает опасность заболевания сердечно-сосудистыми патологиями в 2 раза, сахарным диабетом в 4 раза, появление опухолей в 6 раз. Как правило, жир у мужчин чаще откладывается в области живота, а у женщин в области ягодиц. В первом случае последствия значительно хуже, чем во втором.

Чем же опасна жировая ткань? Во-первых, она является гормонально активной субстанцией и сама способна вырабатывает более 250 гамонов и ферментов.

Отдельно стоит сказать о представителях сильной половины человечества, которые имеют солидные животы.

— Сколько бы половых гормонов не вырабатывал организм такого мужчины с брюшком, жировая ткань все его мужские гормоны преобразует в женские. А с возрастом этот процесс только усиливается. Вот мы и видим часто людей, пол которых трудно определить, — пояснил Сергей Валентинович.

Возраст диктует правила

Многие, в особенности женщины, жалуются, что после 50 лет, как правило, с наступлением климакса, они, продолжая вести тот же образ жизни, начинают активно набирать килограммы, ничего не меняя при этом в питании и в нагрузках.

В детородном периоде организм женщины живет в двух гормональных фазах. Первая фаза цикла характеризуется распадом жира, а вторая — его накоплением. В зрелом возрасте, остается лишь вторая, отсюда и последствия в виде быстрого набора лишних килограммов, — объяснил доктор.

Выход один — уменьшать калорийность пищи и увеличивать физические нагрузки. Важно все это делать постепенно.

Возрастной пик людей, страдающих ожирением, как раз приходится на 55-60 лет, потому что именно в этом возрасте большинство людей покидают этот мир, не доживая до более преклонного возраста. Прямо или косвенно, но к этому печальному концу приводит именно ожирение.

«Подарок» от родителей

Наукой доказано, что дети полных родителей имеют предрасположенность к накоплению жира.

— Например, если оба родителя были тучными, то вероятность того, что их сына не обойдет та же участь равна 70%, а для девочки 98%. Если полным был только отец, то сын и дочь получают отягощенное наследство в 40% случаев. При маминых излишках мальчику достается 30% предрасположенности, а у девочки, к сожалению, шанс повторить тяжеловесную судьбу своей родительницы составит 80%, — рассказал доктор.

Не зря говорят о том, что о будущей жене нужно судить по теще. Эта фраза имеет медицинскую основу.

Правильный подход к похудению

Полные люди сталкиваются в своей жизни с массой сложностей. Они не могут самостоятельно одеться, подстричь ногти, вытереться полотенцем, сходить в туалет, спуститься по лестнице, положить ногу на ногу, сесть в кресло в театре и кинотеатре. Никому такого не пожелаешь.

Для того, чтобы похудеть, необходимо правильно понимать принцип набора веса.

—В организме ничего не пропадает зря. Если человек переел и не израсходовал энергию, то запас в виде жира обязательно отложится. Так переедая всего по 100 килокалорий в день, а это всего 2 конфеты или три кусочка хлеба, или 4 сушки, человек гарантированно за год получит 5 — 7 кг лишнего веса, — рассказал врач.

Есть нужно не менее 4 раз в день маленькими порциями, чтобы никогда не

посещало чувство дикого голода, которое всегда ведет к перееданию. К приему пищи важно относиться как к ритуалу. Красиво сервированный стол, вид пищи, отсутствие отвлекающих факторов в виде телевизора приведут к тому, что ваш мозг будет понимать, что организм насытился значительно быстрее.

Также важна сочетаемость продуктов и рациональный подход к питанию, который базируется на следующих правилах: дд

— питание должно быть разнообразным и сбалансированным;

— меньше сладостей и рафинированной, очищенной пищи, больше овощей, фруктов и клетчатки (она способствует пищеварению, улучшает перистальтику кишечника, достаточно есть 100 гр, например, зерновых хлебцев или отрубей в день);

— лучше заменить мясо рыбой, птицей, бобовыми, соей, а в зрелом возрасте стоит отказаться от субпродуктов, таких, как печень, почки, мозги, т.к. в них много холестерина;

— важно уменьшить потребление соли, есть можно не более 1 чайной ложки в день, а это 4-5 гр. Можно перейти на соль с пониженным содержанием натрия, но с увеличенной долей калия и магния;

— предпочтение отдавать запеченной и отварной, не жареной пище;

— потребляемые жиры должны быть преимущественно растительного происхождения, это различные растительные масла, за исключением пальмового масла, которое в нашей стране крайне низкого качества и, в основном, техническое;

— правильную пропорцию белки-жиры-углеводы, (1: 0,8 :3,5)

Продукты в нашем холодильнике

Тем, кто не хочет смотреть на свою фигуру, обезображенную лишними килограммами, и бороться с вредными последствиями набора веса, следует есть не более 4 желтков куриных яиц в неделю, обязательно снимать кожу с мяса курицы, пить нежирные кисломолочные продукты, мясо есть не более 1 раза в неделю, а количество сахара, потребляемого в день не должно превышать 40 гр, а это не более 3 кусочков. Ограничить потребление крепких мясных и грибных бульонов, большого количества приправ, сливочного масла (не более 30 гр.), жареных, копченых, маринованных продуктов и сладостей.

В рацион желательно включить различные ягоды, помидоры, авокадо, брокколи и другую капусту, морковь, лук, чеснок, морскую рыбу, зеленый чай, сою и шпинат.

Конечно, худеть не просто, но те люди, которым удается расставаться с лишним весом, говорят о том, что состояние это сродни полету. Ради такого состояния стоит потрудиться.

Анна МИТЯШОВА

АСТРОПРОГНОЗ

НА 31 ИЮЛЯ - 6 АВГУСТА

**ОВЕН (21.03-20.04)**

Вы будете исключительно наблюдательны и легко рассмотрите те связи между вещами и явлениями, которые от всех прочих людей ускользают. С одной стороны, этим знаниям непременно найдется применение. С другой - вы станете обидчивыми и подозрительными, во всем склонными искать двойное дно.

**ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)**

Под влиянием звезд вы будете прилагать серьезные усилия, чтобы упрочить свой статус в обществе - и наверняка достигнете в этом успеха.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)**

Больше доверяйте людям, которые заслуживают доверия, и никого не критикуйте попусту, особенно если все дело просто в том, что человек вам не нравится или не подходит.

**РАК (22.06-23.07)**

Человек, который вас в прошлом разочаровал, загладит свою вину, показав себя с лучшей стороны в очень сложной ситуации. Вы будете приятно удивлены и в которой раз убедитесь, что люди полны сюрпризов, причем не только скверных.

**ЛЕВ (24.07-23.08)**

На этой неделе под влиянием звезд вы будете как никогда общительны. Вы сможете отлично провести время со старыми друзьями, а также завести новых, причем многие из этих знакомств окажутся очень полезными.

**ДЕВА (24.08-23.09)**

Потенциально опасный инцидент поможет вам завести знакомство с очень интересным человеком, который ощутимо расширит ваш кругозор. Воистину, не было бы счастье, да несчастье помогло!

**ВЕСЫ (24.09-23.10)**

Вас ждут очень приятные мгновения в сфере отношений с людьми. Влияние светил будет исключительно благоприятным, и вы сможете завести интересные и полезные знакомства. Друзья вас поддержат во всем, а новые знакомые помогут открыть для себя новые горизонты.

**СКОРПИОН (24.10-22.11)**

В дружбе вам будет всячески везти, а вот в любви - не очень. Хорошо это или плохо? Пожалуй, хорошо, ведь влюбленности переменчивы, а вот друзья остаются с нами всегда.

**СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)**

Из-за своей несколько грубоватой прямоты вы рискуете нажить врагов. Помните, что люди не ценят "жесткую правду", а любят получать комплименты, даже если они лживы.

**КОЗЕРОГ (22.12-20.01)**

Прислушайтесь к советам, исходящим от друзей. Если на этой неделе вам придется ввязаться в судебную тяжбу, исход обещает быть позитивным.

**ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)**

Общение с людьми будет вам в радость, откроет в вас лучшие стороны. Вы будете очаровательны, как никогда, и легко будете нравиться людям, как и люди - вам. Вы определенно прекрасно проведете эту неделю!

**РЫБЫ (20.02-20.03)**

Влияние звезд потребует от вас большой дипломатичности, иначе конфликтов не избежать. Имейте в виду: в целом вы будете на этой неделе склонны к нетерпимости и догматизму.

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ ПРО ДЫХАНИЕ

Позволю себе перефразировать известного философа древности: "Ты дышишь - значит ты существуешь!" И так, поехали... интересные факты о таком важно для жизни процессе, как дыхание.

В зависимости от интенсивности обмена веществ человек выдыхает в среднем около 5 — 18 литров углекислого газа (CO2), и 50 грамм воды в час.

Постоянное дыхание ртом - прямой путь к гаймориту и другим проблемам с носоглоткой. Причина проста - когда дышим через нос, воздух фильтруется и согревается прежде чем попасть в горло, дышим через рот - дышим холодом. Отсюда и болезни уха-горла-носа.

Чем более интенсивно вы дышите (эффект гипервентиляции лёгких), тем более голодным вы становитесь, т.к. глубокое и ритмичное дыхание стимулирует производство желудочного сока, а также клеточный обмен веществ.

Рекомендуется тренироваться до тех пор, пока вы сохраняете способность дышать носом. Если вы вынуждены дышать ртом от физической нагрузки, значит, вы работаете на износ.

Во время сна человек вполне естественно может менять положение с одного бока на другой. Это бывает связано с балансом дыхания, который создается, когда воздух проходит через ноздри. Интересный момент: в йоге считается, что, когда мы преимущественно дышим через правую ноздрю, то тело готово к активной деятельности (для него наступил день), а когда мы дышим через левую ноздрю, значит, телу необходим отдых (наступила ночь). Причём «ночь» и «день» в данном случае не обязательно совпадают с временем суток. Это просто внутренние, энергетические потребности организма, к которым стоит прислушаться.

Если часто вдыхаете через нос, а выдыхаете через рот, то может нарушиться баланс углекислого газа в организме, что приведет к его потере. Задержка дыхания может увеличить уровень углекислоты, что сбалансирует уровень pH.

Если легкие развернуть на плоскую поверхность, то они смогут покрыть теннисный корт!

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Книга, рассказывающая о преступлениях и наказаниях за них. 6. Корзина, в которую выбрасывают мусор. 9. С такой ванной и к массажистам обращаться не нужно. 10. Клавишный струнный музыкальный инструмент. 11. Плетёный узел на лассо, служащий для упора руки. 12. Грибы, облюбовавшие пенки. 13. Добряк, призывавший мышей и ребят жить дружно. 15. Монах, чернец, пустынный. 16. Финикийская царевна, похищенная Зевсом. 22. Лучший говорящий попугай. 23. "Ниточка", идущая от куста клубники. 24. Певец и композитор Аркадий, грозившийся съесть перед загом свой паспорт. 27. Ворона - соведущая "Спокойной ночи, малыши". 28. Кушанье из мелко нарезанных кусочков мяса. 29. Встреча, назначенная туристам руководителем группы. 33. Передающий и принимающий мысли на расстоянии. 39. Невспаханная полоса земли между пашнями. 40. Возлюбленная Григория Мелехова ("Тихий Дон"). 41. Срезанные или сорванные цветы, подобранные друг к другу. 42. Кредит, получаемый государством. 43. Судя по названию, эти птицы ничего не слышат. 44. ... Челентано - итальянский музыкант, киноактёр, эстрадный певец. 45. Птица, которая знает, откуда дети берутся. 46. Плотная полупрозрачная бумага, удобная для перерисовывания оригинала.

По вертикали: 1. Сосуд в форме большой чаши, в который окунается младенец в церковном обряде крещения. 2. Разговор между двумя лицами. 3. Режущая и колющая часть холодного оружия. 4. Очень компетентный в своей области специалист. 5. "Отпрыск" химического элемента, имеющий другой атомный вес. 7. Отсутствие масти у игрока. 8. Точка зрения, с которой рассматриваются явления. 9. Кого выносит мать из роддома в конверте, "запечатанном" розовой лентой. 14. Слоган, что есть у каждого отряда в пионерском лагере. 17. Металлический обруч на ножках. 18. Беготня за лидером. 19. Напиток из рома, вскипячённого с сахаром, фруктовыми соками. 20. Она переполняет чванливого человека. 21. Узел автомобиля с приборами. 25. Часть туловища лошади от спины до хвоста. 26. Электрический фонарь на транспортном средстве для освещения дороги. 30. Перемещение водного потока. 31. "Бальзам на душу" для дверных петель. 32. Капитан Кук, ставший завтраком гавайцев. 34. Мелочь, не достойная внимания, которую можно молотить, нести и даже пороть. 35. Танец, под который утомлённое солнце нежно прощало с морем. 36. Действие, приносящее пользу, помощь другому. 37. Второй белый конь (песен.). 38. Каждая из семи, у которых дитя без глаза.

21. Шиток. 25. Крул. 26. Фара. 30. Течение. 31. Смазка. 32. Джемис. 34. Фрунда. 35. Танго. 36. Услуга. 37. Январь. 38. Нянчка. **По вертикали:** 1. Купель. 2. Дилит. 3. Клинок. 4. Эксперт. 5. Изотоп. 7. Ренотон. 8. Аспект. 9. Дюль. 14. Девиз. 17. Тата. 18. Гонка. 19. Пунш. 20. Спесь. 24. Ужинчик. 27. Каркш. 29. Стор. 33. Теленат. 39. Межа. 40. Акнир. 41. Букет. 42. Займ. 43. Глухарь. 44. Дарья. 45. Аист. 46. Калыка. **По горизонтали:** 1. Коджес. 6. Урна. 9. Джакки. 10. Пинино. 11. Кноп. 12. Опята. 13. Леопольд. 15. Инок. 16. Европа. 22. Жакко. 23. Уси.

Ответы на кроссворд:

Вместимость воздуха при вдохе у правого легкого больше, чем у левого.

Ежедневно взрослый человек вдыхает 23 000 раз, и столько же раз выдыхает.

Соотношение продолжительности вдоха к выдоху при обычном дыхании составляет 4:5, а во время игры на духовом музыкальном инструменте - 1:20.

Максимальная задержка дыхания 7 минут 1 секунда. Обычный человек за это время должен более сотни раз вдохнуть и выдохнуть.

В Японии существуют специальные клубы, где есть возможность за небольшую плату подышать свежим, специально очищенным и ароматизированным воздухом.

Дельфинам требуется постоянно дышать атмосферным кислородом, для этого они регулярно всплывают. Чтобы обеспечить такое дыхание во время сна, полушария мозга дельфина спят по очереди.

Дыхание медузы сильно отличается от дыхания человека или даже рыбы. У медузы нет легких и жабр, как, впрочем и любого другого органа дыхания. Стенки ее студенистого тела и щупальцев настолько тонки, что молекулы кислорода свободно проникают через желеобразную "кожу" прямоком во внутренние органы. Таким образом, медуза дышит всей поверхностью своего тела.

Бобры могут задерживать дыхание под водой до 15 минут, а тюлени до получаса.

У насекомых нет лёгких. Основная дыхательная система у них трахеи. Это сообщающиеся воздухоносные трубочки, которые открываются наружу по бокам тела отверстиями-дыхальцами.

Рыбы тоже дышат воздухом, получая его из воды, которая входит в рот, омывает жабры и выходит через жаберные щели.

Реклама



Little Кембридж@
РЕПЕТИТОРСКИЙ ЦЕНТР

ОТКРЫТ НАБОР В МИНИ-ГРУППЫ (ОТ 2 ДО 4 ЧЕЛОВЕК)

ПОДГОТОВКА К ЕГЭ И ОГЭ

**ПОДГОТОВКА
К ШКОЛЕ**

**ЛИКВИДАЦИЯ
ПРОБЕЛОВ
ЗНАНИЙ**

**УСЛУГИ
ЛОГОПЕДА,
ДЕФЕКТОЛОГА,
ПСИХОЛОГА**



+7 920 105 46 45

ул. Карякинская 47 «А»

Федерация парашютного спорта Ярославской области
при поддержке Администрации городского округа г. Рыбинск



3-8 КУБОК РОССИИ

августа по парашютному спорту памяти

Татьяны Осиповой

В 2000 году Татьяна, успешно выступив на чемпионате Вооруженных сил, сделала серьезную заявку на участие в очередном чемпионате мира, который состоялся в октябре в Японии, и если бы не катастрофа во время тренировок в ленинградском небе вертолета МИ-8, возможно, она стала бы чемпионкой мира в третий раз.
Вся короткая жизнь Татьяны была посвящена небу, небо и забрало её навсегда.



4 августа открытие аэродром Южный (п. Красная Горка)

**ВЫВЕСКИ
С ВЫГОДОЙ 50%**

ул. Бульварная, 8; тел.: 28-40-40

www.mastergrafiks.ru

* Предложение ограничено. Подробности акции в офисе продаж.

Реклама



Реклама

Городская
Ритуальная
Служба

- Полный комплекс похоронных услуг
- Перевозка усопшего
- Оформление документов без посредников
- Благоустройство
- Ограды
- Кремация

ул. Софийская, 69
ул. Солнечная, 57

МБУ «Специализированная служба по вопросам похоронного дела»

8 (4855) 266-227

КРУГЛОСУТОЧНО

8-905-639-90-98

**Обновленная
система
КонсультантПлюс**

стартовая страница
с новостями для бухгалтера

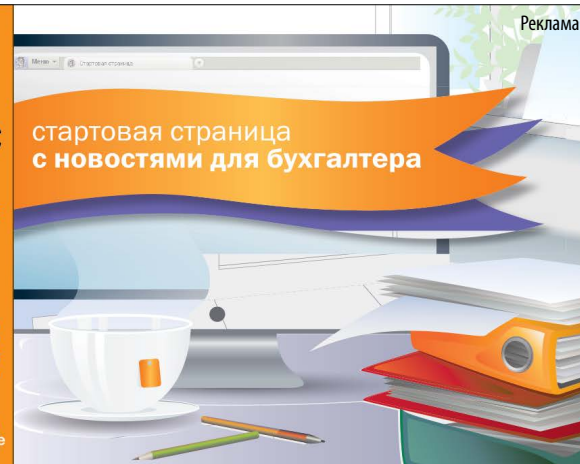
- возможность настроить стартовую страницу с новостями для бухгалтера
- показ фрагментов документов – сразу в результатах поиска



КонсультантПлюс
надежная правовая поддержка
(4855) 283-888

consultant.ru

Присоединяйтесь ConsultantPlus.Comp
ConsultantPlus.Mobile



Реклама

**ЕДИНАЯ
СЛУЖБА ТАКСИ**

Реклама



www.76taxi.ru

Реклама

КУПОН на СКИДКУ

**-100
рублей**

при покупке упаковки сосисок
**«МОЛОЧНЫЕ
ГОСТ»**

в торговой сети «Мясной Двор»

* Скидка предоставляется только при предъявлении купона. После совершения покупки купон остается у продавца. Один купон даёт право на получение одной скидки в размере 100 рублей при покупке 1 кг. сосисок «Молочные ГОСТ» в торговых точках сети «Мясной двор» на территории г. Костромы, Буя, Нерехты, Кинешмы и Ярославской области. Скидки по купонам не суммируются. Акция действует с 1 по 31 июля 2017г. Подробности акции и информация об организаторах по телефону: (4942)49-42-45. Количество товара ограничено.

**с 1 по 31
июля 2017 г.**