16+

РЫБИНСКАЯ Общественнополитическая газета

www.rweek.ru



№27 (564)

Среда 10.07.2019

ТВ-программа с 15 по 21 июля

НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ПОД УГРОЗОЙ



| Образование |

В Рыбинске появились новые музыкальные инструменты. Их привезли в музыкальную школу имени Чайковского.

Проверено

c. 6

Алена Языкова делится опытом семейной жизни. В преддверии 10-летия со дня свадьбы она рассказывает о романтике, сложностях, табу и детях.

Событие

Многодетная семья Румянцевых стала почетным гостем церемонии открытия Международного кинофестиваля «В кругу











ДА БУДЕТ СВЕТ

С 5 июля организацией освещения в городе вновь начала заниматься «Рыбинская городская электросеть». Выигравшая в мае торги компания «Глобал ГРУПП авто» не справилась с крупной аварией на сетях.

Ситуацию прокомментировала директор департамента ЖКХ, транспорта и связи Олеся Минеева. Она рассказала, что изначально борисоглебский подрядчик предоставил все необходимые документы и честно победил на торгах, предложив меньшую сумму, чем «Рыбинская городская электросеть». Однако на деле иногородняя компания оказалась неспособна справиться с аварией, оставившей без освещения ряд улиц Рыбинска.

- После месяца работы «Глобал ГРУПП авто» в городе мы поняли, что компания не может выполнять весь комплекс необхолимых работ. Да, она может поменять какие-то лампы, но серьезные аварии с обрывами на сетях устранить не может. В связи с этим мы приняли решение расторгнуть контракт с подрядчиком, — отмечает Олеся Минеева.

По ее словам, этому процессу способствовало бездействие компании. В течение полутора недель без света находились центральная часть города и микрорайон Переборы. В обшей сложности во тьме утопали десять улиц. С того момента, как «Рыбинская городская электросеть» приступила к работе, освещение вернулось на восемь улиц.

 Пока без света находятся улицы Моторостроителей и Черкасова. Но работы по



восстановлению электроэнергии идут полным ходом. — добавляет Олеся Минеева.

С подрядчиком из Рыбинска на сегодняшний день заключен срочный

контракт. Подобные договоры будут заключаться, пока администрация города вновь не разместит заказ на сайте госза-

НОВОСТИ ГОРОДА

«ЗА ЛЮБОВЬ И ВЕРНОСТЬ» НАГРАДЫ

Общественные медали и грамоты получили пять рыбинских семей. Событие произошло в честь Дня семьи, любви и верности.

Награду «За любовь и верность» вручают в России с 2008 года. Ее получают те семьи, которые уже давно живут вместе, имеют активную гражданскую позицию и занимаются общественной леятельностью. За 11 лет в Рыбинске медали получили 50 супружеских пар. В этом году к ним присоединились еще пять

Так, супруги Кочегаровы хранят верность друг другу более 30 лет. Жена Светлана — директор школы № 20, глава семьи — Александр в прошлом сотрудник органов внутренних

Николай и Валентина Скопиновы вместе уже 42 гола. Мужчина лолгое время работал на моторостроительном заводе, а его супруга — в сфере общественного питания. У пары есть двое взрослых детей и три внучки.

Виктор Тябус женился на своей Зое 46 лет назад. Чета воспитала двоих детей. Основой их семьи является доверительное общение друг с другом, взаимоуважение, понимание и поддержка.

Семья Перевертнюков может похвастаться своим творческим началом. Николай руководил духовым оркестром и создал еще один детский. Его жена Лариса вот уже 35 лет работает во Дворце культуры «Волжский».

Супруги Клунки познакомились в институте. По распределению глава семьи — Игорь — попал в Рыбинск, спустя год к нему приехала его вторая половинка. Сейчас они вместе уже 43 года. За это время воспитали двоих сыновей, которые подарили им двух внуков.



ПЕРВЫЙ РАЗ В ПЕРВЫЙ КЛАСС

В новом учебном году в городских школах откроется 79 первых классов.

Набор в первые классы был открыт с февраля. В первую очередь принимали заявления от семей, которые живут на закрепленной за школой территории. С 1 июля открыт набор в те школы, где остались свободные места.

— В настоящее время 12 школ завершили процедуру комплектования первых классов. В остальных школах еще есть места. Всего в новом учебном году мы планируем принять 2091 первоклассника. — рассказала начальник отдела общего образования Вера Горячева.

Из-за большого количества первоклассников в пяти школах откроют дополнительные классы. Они появятся в школах № 1, 30 и 32. Учебные заведения № 3 и 5 откроют по одному классу для детей с ограниченными возможностями здоровья.

Самое большое количество летей в этом году пойдет в школы № 30 и 32. Руководство этих учреждений открывает по пять первых классов. Еще по четыре класса откроются в школах № 1, 12 и 17.

Сейчас в Рыбинске продолжают формировать и десятые классы. Желающих продолжить обучение в школе гораздо меньше, нежели только поступающих в учебные заведения. Планируется, что в городских школах откроют 36 десятых классов, которые будет посещать 871 человек.

— Лесятые классы в этом голу у нас комплектуются в соответствии с новыми федеральными образовательными стандартами. Обучение будет вестись по профилям. Их пять социально-экономический, естественнонаучный, технологический, гуманитарный и универсальный. Во всех школах согласно новым требованиям проходит индивидуальный отбор старшеклассников, составляется рейтинг, исходя из результатов сдачи экзаменов и

АВТОБУС ДЛЯ КУКОЛ

Рыбинский театр кукол купил микроавтобус. Уже осенью артисты отправятся на нем на гастроли, а пока идет процесс оформления документов.

Обновление техники стало возможным благодаря участию театра в проекте «Культура малой родины».

Стоимость микроавтобуса составила около 3,3 миллиона рублей. Театр кукол приобрел его за счет федеральных средств при софинансировании из областного и местного бюджетов. При этом автодилер переоборудовал кузов. Теперь в микроавтобусе имеются десять пассажирских мест и большой отсек для реквизита и декораций. Также к транспорту прилагался комплект зимней резины.

 Третий год мы участвуем в проекте поддержки театров малых городов России. В этом году Министерство культуры разрешило приобретать театрам транспортные средства, и мы купили микроавтобус, о котором давно мечтали. В прошлые годы в рамках проекта в театр поступило новое звуковое и световое оборудование, были поставлены новые оценок в аттестате, — добавила Вера Горячева. : спектакли, такие как «Федор Ушаков»

и «Черная курица», с приглашением режиссеров-постановшиков из Москвы и Санкт-Петербурга, - рассказала директор театра кукол Елена Иванова.



НОВЫЕ ИНСТРУМЕНТЫ

ДЛЯ ДЕТЕИ

1 февраля 1919 года в Рыбинске открылась первая государственная музыкальная школа. Спустя 19 дней в ней уже прошло занятие. Первыми учениками стали 202 человека из города и близлежащих селений. Тогда в школу набирали всех желающих, но после решили брать только тех людей, кто имеет музыкальный слух. С тех пор музыкальная школа, ныне носящая имя Петра Чайковского, одна из самых востребованных в Рыбинске.

Шли годы. Количество выпускников и учеников музыкального учебного заведения росло, а вот с обновлением инструментов дела обстояли куда хуже.

Последний раз новое оборудование в школу поступило в 1985 году. Это пианино, на котором занимались дети, уже давно перестало быть идеальным, постоянно расстраивалось. На нем выучились десятки, если не сотни детей. Инструмент хранит множество интересных историй и важен для школы. Но, как и любая техника, он не вечен.

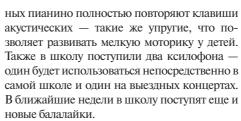
Ситуация в музыкальной школе улучшилась в марте этого года. Тогда сюда привезли два новых пианино российского производства. По распоряжению Владимира Путина в целый ряд музыкальных образовательных учреждений страны и, в частности, Ярославской области поступили новые инструменты. Рыбинск получил восемь пианино, и два из них достались школе Чайковского. Министерство культуры закупило инструменты и отправило их в учреждения, которые праздновали знаменательные даты. Школе № 1 в 2019 году исполнилось 100 лет.

Но два новых пианино, носящие имя легендарного композитора Михаила Глинки, не могли полностью решить проблему учреждения. Поэтому это небольшое обновление ресурса школы не стало последним. В этом году

она получила почти три миллиона рублей в рамках национального проекта «Культура». На эти средства в учреждении обновили материально-техническую часть. Закупили несколько новых музыкальных инструментов, оборудование для зала и учебную литературу.

— Наша школа оказалась участником национального проекта. Мы выполнили ряд условий для участия в проекте, прошли отбор, получили субсидию и произвели закупку необходимого оборудования и музыкальных инструментов, — рассказала заместитель директора ДМШ № 1 Ирина Салтыкова. — Мы сами выбирали инструменты и оборудование, необходимые детям.

Музыкальный ресурс школы значительно пополнился. Одна из новинок — импортное пианино. Оно поможет детям готовиться к зарубежным конкурсам и соревнованиям. Дело в том, что инструменты отечественного и заграничного производства отличаются по звучанию, поэтому дети, играя на непривычном инструменте, могут запутаться в нотах. Еще одной новинкой стали электрические пианино. Они, в отличие от обычных инструментов, мобильны и более легки в управлении. Однако именно эти образцы, поступившие в школу, разительно отличаются и от таких же электронных аналогов. Клавиши современ-



Не только инструменты были нужны школе. Оборудование, которое здесь имеется, тоже нуждается в обновлении. Так, одними из самых важных поступлений стали банкетки для пианино, высоту которых можно регулировать. Это поможет решить различного рода проблемы — от здоровья спин учеников до ускорения процесса привыкания к инструменту.

— Раньше мы подкладывали на старые банкетки книжки, сколоченные доски, я даже сама шила подушки для детей. Выкручивались из этой ситуации как могли. И все это — чтобы детям было удобно. Сейчас эта проблема отпала, новые банкетки можно регулировать по высоте с помощью небольшого рычага, — отмечает Ирина Салтыкова.

Пополнилась и учебная база школы. В учреждение завезли новые учебники и пособия. Некоторые из них интерактивные, что даст

возможность детям учиться по современным технологиям.

— Мы рады, что есть возможность обновлять материальную базу, участвуя в таком проекте. Уже виден конкретный результат на примере школы Чайковского, — подчеркнула начальник управления культуры Марина Воронина. — Сейчас готовим необходимые документы еще на несколько проектов по концертной деятельности, библиотечному делу и оборудованию кинозала в одном из отдаленных районов города.

Обновление пришло в музыкальную школу № 1 не только в виде книжек и инструментов. В первую очередь в тех классах, где сейчас стоят новые пианино, прошел ремонт. Также изменения затронули и актовый зал — здесь установили 120 новых кресел.

Сейчас в школе учатся порядка 500 детей. Она является одной из крупнейших в городе. На ее базе проходят различные конкурсы, концерты, слушания городского и регионального масштаба. Покупка нового оборудования означает дальнейший путь музыкальной школы № 1 имени Чайковского и ее жизнь и развитие в будущем.









НЕПРИКОСНОВЕННОСТЬ ПОД УГРОЗОЙ

Педофилы рядом

Еще лет 10 назад наш спокойный, по сравнению с мегаполисами, город, казалось, проблема нарушения половой неприкосновенности детей если и волновала, то не применительно к рыбинским детям. Теперь, увы, в сводках происшествий сообщения о таких преступлениях появляются с пугающей регулярностью.

По статистике «Мониторингового центра», составленной по данным обращений к ним на «горячую линию», чаще всего с педофилами дети встречаются в интернете — 50% обращений. В реальной жизни насильниками в 48% случаев становится близкий родственник или отчим, в 24% — знакомый ребенку человек.

Рыбинск. Декабрь 2013 года. 12-летняя девочка уходит от матери в семью отца, так как ее насилует отчим. Первый сексуальный контакт произошел еще в 2007-м, когда пострадавшей было 6 лет. Следующие годы «новый папа» систематически насиловал падчерицу. Она пыталась рассказать обо всем маме, но та встала на сторону педофила. Разговорить ребенка смогла мачеха.

Июль 2016 года. В Рыбинске задерживают 29-летнего мужчину. Его обвиняют в насилии над двухлетней падчерицей. После нападения ребенку потребовалась госпитализация. Суд вынес приговор — семь лет лишения свободы.

Январь 2017 года. 52-летний отчим на протяжении полугода насиловал 15-летнюю падчерицу. Все происходящее снимал на телефон. Благодаря записям его удалось задержать. Инициатором стала инспектор по делам несовершеннолетних, работавшая в школе, где училась девушка.

Медицинские специалисты не согласны с тем, чтобы называть всех, кто имел связь с несовершеннолетними, педофилами. В классификации заболеваний МКБ-10 педофилии отвели место в разделе «расстройства сексуального предпочтения» рядом с вуайеризмом и садомазохизмом. В большинстве же случаев, утверждают врачи, можно говорить не о педофилии, а о половой распушенности.

В случае вынесения приговора педофилу к отбыванию наказания в колонии добавляется и принудительное лечение у психиатра. Как было в случае с насильником из рыбинского детского лагеря.

Декабрь 2014 года. Новость о том, что в «Полянке» более двух лет орудует педофил, произвела эффект разорвавшейся бомбы. Следственный комитет возбудил уголовное дело в отношении 42-летнего мужчины, который работал в лагере радистом, начиная с 2001 года. Изначально говорилось о двух мальчиках в возрасте



Каждый год в России около 150 тысяч детей становятся жертвами педофилов. Цифра, опубликованная «Мониторинговым центром по выявлению опасного и запрещенного законодательством контента», выглядит жутко и не сразу укладывается в голове. Страшнее тот факт, что официальные данные правоохранительных органов отличаются от статистики общественников в меньшую сторону. Причина банальна — очень часто о том, что их ребенок стал жертвой педофила, родители в полицию не сообщают. Иногда потому, что не знают об этом факте, в отдельных случаях — намеренно или не придавая значения рассказам ребенка.

9 лет. Затем появилась информация о 14 пострадавших от рук педофила.

В окончательном обвинительном заключении фигурировали 10 мальчиков в возрасте от 8 до 13 лет. Все происходящее мужчина снимал на фото и видео. После чего выкладывал материалы в сеть. Благодаря этому его и обнаружили.

Суд вынес обвинительный приговор — 19 лет лишения свободы.

Бывают случаи, когда родители не только не сообщают о происходящем с их детьми в полицию, но и сами способствуют совершению преступлений.

Апрель 2019-го. 109 лет колонии в общей сложности получили группа педофилов и их пособники. На скамье подсудимых находились трое мужчин и шесть женщин, в том числе мамы и бабушки девочек. Жертвы — шесть детей в возрасте от 9 до 14 лет.

На протяжении четырех лет - с 2011 по 2015 год - в одном из домов села

Лахость Гаврилов-Ямского района существовал притон. Его организовал военный в отставке, приехавший в Ярославскую область из столицы. Он купил домик «для друзей», куда несколько лет приводили маленьких девочек для недетских развлечений. Девочек туда приводили собственные мамы и бабушки.

Группа риска

Как видно из приведенных выше случаев, жертвой педофила могут стать дети любого пола и возраста. Мы намеренно не стали включать в материал случаи, когда следователи возбуждали уголовные дела из категории «Ромео и Джульетта» — там, где партнером совершеннолетнего юноши становилась девушка, не достигшая возраста согласия, но это самое согласие давшая. Как правило, такие уголовные дела заканчиваются примирением сторон и свадьбой. Но даже если доходит до обвинительного приго-

вора, то реальный тюремный срок суды, как правило, не дают. Еще раз оговоримся, если речь идет о сексе по согласию и разница в возрасте у партнеров 3-4 года.

Вернемся к статистике горячей линии «Сдай педофила». В 2018 году 46% жертв педофилов было от 7 до 12 лет, 34% — от 13 до 15, в 14% случаев — от 3 до 6 лет, в 4% — от 16 до 18, в 2% — от 0 до 2 лет.

Эти данные нельзя назвать точными, как и статистику общественников и правоохранителей. Главная беда подобных преступлений — латентность. Педофилов сложно вычислить, так как про них очень часто не говорят.

АКТУАЛЬНО

Молчат дети, которые боятся рассказать о странном дяде, явно делающем что-то нехорошее, потому что «мама убьет». Молчат родители, списывая все на фантазию ребенка или решая, что ничего страшного не произошло, а обнародовать такие факты стыдно. Молчание порождает безнаказанность. Молчание рождает новых преступников, которые думают, что дети — легкие жертвы, а значит, об их злодеяниях никто не узнает.

Что делать?

Ответить на этот вопрос помогут детские психологи. Порой они знают о наших детях намного больше, чем мы, родители. О том, как распознать, что ребенок стал жертвой сексуальных домогательств, с какого возраста стоит заводить разговоры на «взрослые» темы и как помочь ему преодолеть детскую травму, рассказала заместитель директора учреждения социального обслуживания «Наставник» по воспитательной работе Татьяна Кисина.

По ее словам, все начинается с воспитания в семье. И если в ней изначально нет доверия и взаимопонимания, то рассчитывать на то, что ребенок в подростковом возрасте станет ближе, не стоит.

— Если в семье принято встречаться за одним столом, рассказывать, как прошел день у мамы, папы, ребенка, какие события были значимы, какие проблемы волнуют, при этом не боясь, что кто-то из членов семьи оценит это негативно, то тогда велика вероятность, что ребенок

расскажет и об этом, — говорит психолог и отмечает, что в группе риска, вопреки расхожему мнению, оказываются дети дошкольного возраста или младшие школьники. Подросток может дать отпор взрослому человеку, который к нему пристал с какими-то непристойными предложениями, убежать, позвать на помощь. Он уже осознает, что это неправильно. Ребенок дошкольного возраста может еще не понимать этого. Он не знает, что такое секс. А если лаже и понимает, то не знает, как вести себя в данной ситуации. И мы опять возвращаемся к доверию в семье. Мама и папа должны рассказать ему о простых правилах — не уходить с чужими, никогда не принимать от незнакомого человека подарки. как нужно себя вести и что делать, если он оказался в опасности, как можно себя зашитить.

Такие разговоры, по мнению психологов, надо заводить уже с трехлетнего возраста. При этом не стоит вводить ребенка в заблуждение, что опасаться надо лишь незнакомых ему людей. Иногда опасность подстерегает совсем рядом. По статистике, большая часть сексуальных домогательств происходит в семье. Насильниками в таких случаях, как правило, становятся отчимы, сожители, друзья семьи или соседи.

— Педофилия — это заболевание, которое встречается крайне редко, в основном все случаи происходят из-за сексуальной распущенности и, как правило, на фоне алкогольного опьянения, — го-

ворит психолог. — Чаще всего сексуальные действия в отношении детей в таком состоянии совершают близкие, знакомые ребенку люди. Таких людей ребенок, как правило, не боится. Если этот человек вчера находился в их квартире и сидел за общим столом с родителями, а завтра предлагает зайти к нему в гости, чтобы показать что-то интересное, ребенок уже перестает бояться, ведь это друг мамы и папы. И здесь важно объяснить ребенку с детства, что стоит опасаться не только чужих людей, но и пьяных.

Как правило, многие педофилы просто «покупают» детей. К примеру, пообещав ребенку то, что в семье под запретом: сладости, игрушки. В некоторых случаях новая вещь или подарок может послужить сигналом для родителей. Татьяна Кисина отмечает, что поводом для внимания могут послужить совершенно разные вещи

— Ребенок, как правило, если не рассказывает о случившемся, то дает знать об этом через какие-то знаки. Например, начинает сторониться того или иного человека, боится оставаться с ним наедине. Однако родители не замечают этих мелких вещей и проявлений, — говорит психолог. — Иногда дети начинают интересоваться у своих друзей, как они проводят время, к примеру, с отчимом. А моет ли он его или ее, во что играют, когда дома нет мамы. И тогда у родителей тоже должен возникнуть в голове вопрос, почему этим интересуется их ребенок.

Еще хуже, когда родители знают о произошедшем с их сыном или дочкой, но не готовы принять этот факт.

— Когда данное преступление происходит в семье, где ребенка воспитывает, например, отчим или сожитель матери, часто другие члены семьи встают на его сторону. Начинают его оправдывать. Им кажется, что ничего страшного он не сделал, никакого физического ущерба не нанес, если мы говорим про какие -то незначительные приставания. На первый взгляд может так показаться. Однако это ошибочно. Результат такой психологической травмы может проявиться через несколько лет. Как вариант это будет нарушение коммуникации. Например, у него не будут складываться отношения с противоположным полом, он станет бояться пьяных, не захочет ни с кем общаться. И очень часто подросток и взрослый уже не связывают это с той давней детской дошкольной психологической травмой.

Взрослые, запомните: если дети не находят поддержку со стороны своих близких, они начинают винить в произошелшем себя.

— Когда, к примеру, мама начинает оправдывать своего сожителя, говоря, что ничего страшного он не сделал, что он не хотел, она его любит, ребенок начинает переносить вину на себя. Он начинает винить себя и отсюда выстрачвать свои отношения с позиции я плохой, а бывает, принимает и позицию жертвы. Меня обижают и это нормально, все имеют на это право. Бесследно такие случаи практически никогда не проходят, — считает Татьяна Кисина.

Помочь ребенку справиться с подобной ситуацией помогут психологи. По их словам, чем раньше начать работать с жертвой педофила, тем больше вероятность избежать последствий.

- Обращаться к специалисту или нет, решают родители. Мое мнение, что психологу показать ребенка, который оказался в такой ситуации, все же стоит. Я сразу должна сказать, что мы обязаны сообщить о случившемся в правоохранительные органы. В этом может быть причина, что многие семьи замалчивают проблемы и не спешат выносить сор из избы, - говорит Татьяна Кисина. С кем-то из детей можно сразу начинать работать, например, снять чувство вины, отработать эмоции, отследить его поведение. Это поможет избежать более сложных последствий. Надо запомнить: проблемы вашего ребенка — это ваши проблемы и, если не отреагировать сразу, они все равно дадут о себе знать.
- В России с 2013 года работает горячая линия «Сдай педофила». Обратиться на нее могут и дети, и взрослые. Важный факт: анонимные сообщения не принимаются. Это связано с серьезностью обвинений.

ТЕЛЕФОН ГОРЯЧЕЙ ЛИНИИ: 8-800-250-98-96.





СЕМЕЙНЫЙ ПУТЬ В ДЕСЯТЬ ВЕРСТ

Вторник. На часах первый час ночи. Для нашей семейной пары это время непривычной тишины в квартире. Как правило, в это время уже в своей комнате громко сопят два детских носа, а мы наконец-то можем побыть наедине друг с другом и узнать, как же прошел день. На плите кипит чайник, на столе печенье. В нашем доме может не быть хлеба, масла, а вот печеньки — дело святое.

- А ведь у нас 24 июля годовщина...10 лет,
 задумчиво говорит муж, а я в голове уже перебираю мысли, что получу в подарок на кругленькую дату.
- А я помню, когда ты уходил от меня вечером, а через некоторое время вновь раздавался звонок, я открывала дверь, а на ларе (такие ящики под картошку стояли практически у каждой квартиры прим. автора) лежал какой-нибудь сюрприз мороженое или шоколадка, как-то сразу всплыли в моей голове приятные моменты двенадцатилетней лавности.

Познакомились мы с мужем Мишей за два года до нашей свадьбы, в 2007 году. На улице был зимний декабрьский вечер. В отличие от нынешней молодежи, раньше прогулками называли хождение по улицам города — в основном это была набережная, а не посиделки в барах и коридорах торговых центров. Да, мы познакомились на улице. И, наверно, нам уже стоит задуматься о создании какого-нибудь мифа про наше первое знакомство для дочери, ведь когда она задаст нам этот вопрос, ей будет сложно представить, что люди могут познакомиться не только во ВКонтакте, Твиттере или Инстаграме, но и просто на улице.

Сказать, что мы сразу приглянулись друг другу, сложно. В моем представлении он был самовлюбленным красавчиком в казаках, кожаной куртке и с модельной прической, и да, это в минус 25 градусов на улице. В его глазах я выглядела молчаливой девушкой, которая не особо горела желанием реагировать на его несмешные шутки. Приглядывались друг к другу мы на протяжении нескольких месяцев, и как-то так вышло, что приглянулись.

А потом долгие разговоры по вечерам и десятки выпитых чашек чая. Наши посиделки заканчивались в неприлично позднее время, когда общественный транспорт уже не ходил.

— Я помню, как один раз поздним вечером возвращался от тебя домой. Чтобы сэкономить время и расстояние, я пошел мимо частного сектора в районе Гагарина. Иду и вдруг слышу сзади меня лай собак, поворачиваюсь, а на меня бежит целая свора. Вот я тогда напугался. Забрался на дерево, которое по счастливой случайности оказалось рядом, и сидел там, пока они не ушли, — вспоминает сегодня Миша.

Когда отношения, казалось бы, должны цвести и пахнуть, на голову свалилась весьма неприятная и неожиланная новость.

- Я уезжаю в навигацию, прозвучало как гром среди ясного неба. Слезы, истерики, ну как это принято у подростков. Но она была запланирована за несколько месяцев до нашего знакомства, поэтому отказаться Миша не мог, хотя и раздумывал.
- В тот момент я очень сильно переживал, как оставлю тебя одну. Наши отношения только начались, а уже пришлось расстаться, и не на несколько дней, а практически на год.



«Проверено на себе» — это рубрика, которая полюбилась нашей редакции с первого ее запуска. Мы скакали с саблями на мнимых лошадях, проходя квест «Чапаев», проводили день в психоневрологическом интернате, ползали по лужам под дождем, чтобы почувствовать себя солдатом. В преддверии Дня семьи, любви и верности мы долго размышляли над выбором подходящей под этот праздник пары, но, как оказалось, своим опытом семейных отношений можем поделиться и мы — корреспонденты «Рыбинской недели». Итак, проверено на себе: десять лет в браке.

Боялся тебя потерять, — признается муж. — Никогда не забуду тот момент, когда мы пошли в первый рейс на Москву. Мы проходили под нашим рыбинским мостом, а ты стояла на нем и махала мне рукой. Тогда я даже прослезился.

На первую зарплату сразу были куплены телефоны — мобильники были редкостью в то время, чтобы мы могли общаться, находясь друг от друга далеко. А при каждой личной встрече — они все-таки были, хоть и очень редкие — передавали друг другу письма, которые обязательно надо было прочитать только тогда, когда мы вновь расставались. Все наши письма бережно хранятся по сей день.

Год прошел незаметно. После того случая отдаленная работа — это табу для нашей семьи. Не приветствуем мы и график «сутками». Завершилась навигация приятным для нашей пары бонусом — на заработанные честным трудом деньги была куплена первая наша машина.

- О, да великая «Волга», улыбаюсь я.
- Опять ты иронизируешь, ничего ты не понимаешь в машинах, это же советская классика, — упрекает меня муж.

Через год было принято решение начать жить вместе. Аргумент для родителей был такой — нам необходимо проверить отношения бытом. Наверное, из уст двадцатилетних молодых людей это звучало смешно, но никто нам в этом не признался.

Мы оказались в однокомнатной квартире на Полиграфе. Полуразрушенная малюсенькая квартира после четырехкомнатной квартиры в «каскаднике» мне казалась сараем. Но в голове были грандиозные планы на будущее и осознание того, что это «свой угол».

- Я помню, как забирал тебя с работы с вечерней смены полдвенадцатого ночи. Мы приезжали домой и всю ночь разбирали за-

валы, отмывали до безобразия грязные полы, — смеется муж.

Мы выпиливали, шили, клеили, придумывали, декорировали. Забурлила настоящая семейная жизнь.

— Мама, а макароны надо сначала сварить и потом на сковородку? — смеялась я маме в телефонную трубку. — Конечно, самые простые блюда я все же умела готовить. А вот когда дело доходило, к примеру, до борща, без маминой помощи было никуда. Сегодня же в моей новой квартире, которая, к слову, больше предыдущей в несколько раз, не умещаются все мои заготовки, которые, кстати, я тоже делаю исключительно по маминым рецептам.

Так прошло полгода. И, как оказалось, быт, вопреки расхожему мнению, нас только объединил. В июне 2009 года мы решили пожениться

— Я купил кольцо, но долго не знал, как тебе его преподнести. Чего боялся? Реакции. Не отказа, а твоего каменного лица, которое у тебя появляется, если что-то происходит не по-твоему. Тогда я не мог позволить себе белого коня и дорогой ресторан. А мне казалось, ты хотела именно этого. Но в итоге решился и сделал предложение на берегу реки Черемухи.

К свадьбе готовились в бешеном темпе. На все про все был один месяц. Наша свадьба прошла громко и весело, начиная с выкупа. Девочки постарались, не жалея моего будущего мужа, они протащили его по всем одиннадцати этажам. Он побывал в кабинете разных врачей, на «заправке», проходил экзамен на знание знаков «семейной жизни».

 Это был ад! — сегодня громко заявляет мой муж. — Даже вспоминать не буду.

Но этот, по мнению мужа, ад сменился веселой и шумной свадьбой в Кстово.

 Ох...да, погуляли... — обычно говорим мы в один голос, когда вспоминаем свадьбу. Сказать, что жизнь как-то кардинально поменялась после свадьбы, я не могу. Появилась лишь очередная установка в голове: семья — это дом, который надо строить и ежедневно вкладываться, вне зависимости сколько тебе лет — 20, 30 или 50. Наша «стройка» долго не простаивала. Через полгода мы пришли к тому, что нам пора обзавестись детьми. И, наверно, как у многих, когда женщина беременеет, в квартире обязательно должен начаться ремонт. Мы не стали исключением.

— Я помню, когда ты мне сообщила эту новость. Это была новогодняя ночь. Праздновали с друзьями. Вдруг ты села передо мной на стул, взяла какие-то альбомные листы в руки. Зазвучала музыка, и ты стала мне показывать, что на них написано. Все, что я запомнил: «Ты станешь папой». Я должен был быть готов к этому, но не верил, — вспоминает сегодня Миша.

К этому не готов наш папа оказался и через девять месяцев, и на счастливый мой звонок из роддома «у нас родилась дочка» прозвучало сухое:

— Ага, хорошо, ну, давай. Я обои клею.

Очевидно, осознав мной услышанное, через пять минут Миша перезвонил.

— Что ты меня выставляешь каким-то плохим отцом и мужем? — обижается муж. — У меня просто был шок. Такое известие я слышу все-таки не каждый день. Да, растерялся, но потом-то собрался. Вымыл машину, квартиру, купил цветов и отправился на выписку. Приехал рано. Это время, пока я вас ждал, мне казалось, никогда не закончится. Переживания нарастали с каждой минутой. А потом, когда мне дали в руки плачущий розовый конверт, я напрягся еще больше. Женщине в этом плане однозначно проще.

Начались будни молодой семьи с ребенком. Активной Лера была с рождения, поэтому все наше время было посвящено ей.

— Помню, менялись по ночам через каждые два часа. И в этом нет ничего страшного, я же папа. — гордо заявляет муж.

Все всегда мы стараемся делать вместе. У нас нет рамок — женщина готовит, моет полы и воспитывает детей, а мужчина — зарабатывает деньги.

Проверку первым ребенком мы прошли удачно, поэтому через три года задумались о втором.

 Нам нужен мальчик, — сразу поставил меня перед фактом мой муж.

Должен быть мальчик — будет мальчик, решила я. Так у нас появился Матвей.

— Дети в нашей семье явно ощущают себя царями, а мы не возражаем, хотя и согласны с тем, что это не всегда правильно. А что касается семейной жизни, то за десять лет в браке мы поняли, что любовь — это не «бабочки в животе», а в первую очередь забота друг о друге. Это когда ты каждое утро наливаешь ему горячий кофе. Когда ты беспокоишься, чтобы она не ушла на работу без контейнера с обедом. Когда просыпаешься ночью, чтобы потрогать его лоб, если он болен. Когда морковку на суп чистит один, а режет другой. И еще сотни таких «когда».

С наступающей годовщиной, любимый, и с Днем семьи, любви и верности!

Алена ЯЗЫКОВА

РУМЯНЦЕВЫ НА КРАСНОЙ

ДОРОЖКЕ

Многодетная семья из Рыбинска приняла участие в церемонии открытия XIV Международного кинофестиваля «В кругу семьи». Она состоялась 7 июля в Ярославле.

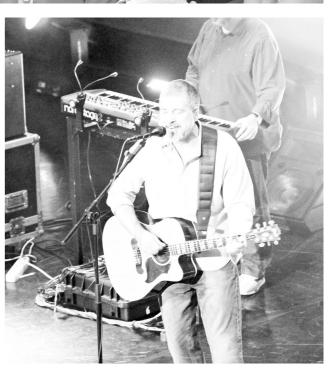
Вместе со звездами кино, российскими и зарубежными режиссерами по красной ковровой дорожке прошли Светлана и Валерий Румянцевы и их сыновья. Всего в семье воспитываются 25 детей.

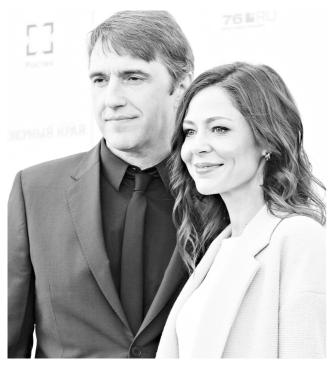
Накануне торжественной церемонии Румянцевы вместе с актером Павлом Трубинером весело провели время на картодроме. Павел поздравил многодетных родителей с наступающим Днем семьи, любви и верности.

Ярославская область в третий раз принимает международный кинофестиваль «В кругу семьи». В этом году на суд жюри представят картины из 23 стран мира. Фильмом открытия стала семейная комедия «Дорогой папа», рассказывающая о том, что если выбор стоит между семьей и делом, то всегда следует выбрать семью. Главную роль в фильме исполнил Владимир Вдовиченков.













МЕЖДУНАРОДНЫЙ УСПЕХ РЫБИНСКОГО КОЛОРИСТА

Компания «Мастер-Графикс» совместно с группой «Акселератор малого бизнеса» запускает новый проект - «Онлайн-школа». Это уникальная возможность узнать полезную информацию о создании и развитии бизнеса, не выходя из дома. В качестве преподавателей в школе выступят самые интересные, креативные и опытные предприниматели. Они поделятся опытом работы в различных направлениях, раскроют свои «фишки» и работающую стратегию заработка. Право открыть новый проект предоставили профессиональному парикмахеру-технологу, колористу, основателю студии колористики в Рыбинске Софье Леушкиной. Сегодня мы предлагаем вам с ней познакомиться.

- Софья, расскажите, с чего начался ваш путь в мир колористики?

- Мой папа был хуложником, поэтому стремление к чему-то прекрасному во мне, очевидно, заложено с детства. Я любила рисовать, лепить, вышивать, делать прически куклам. А в первом классе уже самостоятельно заплетала себя. Поэтому можно смело сказать, что предпосылки были уже в детстве. Впервые я задумалась о том, что хочу попробовать реализовать себя в этой сфере, когда находилась в первом декрете. Как и многие другие мастера, начала делать прически своим полругам и знакомым на лому. Со временем сработало «сарафанное радио», и клиентов у меня прибавилось. Расширился и круг услуг - от причесок до окрашивания. И тогда я поняла, что тех знаний, которые у меня есть, не хватает, и пошла учиться на курсы в двадцатое училище. Мне захотелось понять суть работы с цветом.

- Как долго вы работаете в этой индустрии?

- Уже семь лет. После того как я окончила курсы парикмахеров, арендовала место в салоне красоты и начала работать одна. Как-то так получалось, что клиенты находили меня сами. Я никогда не вкладывала в рекламу себя и своей студии большие деньги. Это скорее мой опыт и умение найти подход к каждому. Сегодня моя студия колористики существует и активно развивается уже около четырех лет.

- Я знаю, что вы не только проводите семинары, но и продолжаете учиться. Для чего?

- На протяжении семи лет я раз в месяц стабильно прохожу различные тренинги, курсы, участвую в семинарах. Специфика этих обучающих программ не ограничивается лишь парикмахерским искусством. Мне интересны психологические, коммуникативные тренинги и бизнес-семинары. Это все нужно для работы. Одни из самых значимых для меня семинаров - это обучение у Владимира Сарбашева — основателя техники Airtouch, Марии Мельниковой - топ-стилиста и основателя академии колористики, школы парикмахерского искусства Demetrius.

- Каких успехов удалось добиться за эти годы? Чем вы особенно гордитесь?

- Главное, у меня есть клиенты. Ко мне приезжают из Санкт-Петербурга, Москвы, много медийных клиентов из-за границы - Израиля, Нидерландов, Монако, Франции. И очень приятно слышать от них, что они приезжают

непосредственно ко мне. Я действительно вижу в человеке какую-то индивидуальность, соответственно могу посоветовать то, что ему подойдет. При встрече с клиентами я не спрашиваю, что бы они хотели, я предлагаю и советую то, что им действительно подойдет. Ко мне часто обращаются клиентки, которые стали «жертвами» горе-парикмахеров. Приходится переделывать их работу.

Если бы меня спросили, хочу ли я сократить тот путь, который мне пришлось пройти, то я однозначно бы ответила, что нет. Это позволило мне добиться высоких результатов в работе.

- Каков секрет успешной работы?

- Уметь найти подход к каждому клиенту.
- А как же конкуренция, вы ее не боитесь?
- У нас более 150 салонов красоты в городе, и это только официальные данные. Я всегда приветствую здоровую конкуренцию. Без нее не бывает результата и движения. Я считаю, что это нормально, когда люди друг с другом конкурируют, если это не выходит за рамки. Я никогда не скажу, что тот или иной мастер плохой. У каждого мастера есть свои клиенты.

- Какие процедуры и услуги вы предлагаете своим клиентам?

- Основное направление - это окрашивание в блонд, растяжка цвета — на сегодняшний день очень актуально, полноценное или частичное наращивание волос, современный уход за волосами — кератин, ботокс. Также я провожу различные обучающие тренинги, семинары, мастер—классы и предоставляю рекомендации по уходу за волосами.

- Многие считают, что у вас высокая ценовая политика, так ли это?

- Понятие дорого для каждого свое. Кто-то может купить пиццу за тысячу рублей и съесть ее за полчаса, а кто-то может за эти деньги сделать хорошую стрижку и ходить с ней несколько месяцев. И, возможно, встретить свою вторую половинку или найти новую достойную работу. Я считаю, что в нашем салоне абсолютно адекватные цены.

- Как вы относитесь к окрашиванию волос в домашних условиях?

- Я в принципе отношусь ко всему хорошо. Если женщина адекватная, понимает, что на данный момент ее финансовое положение не позволяет обратиться в салон, но при этом она хочет хорошо выглядеть, почему бы и нет. Я бы посоветовала в таких случаях выбирать темные оттенки для окрашивания. Если же



вы все-таки понимаете, что окрашивание сложное, то лучше это предоставить мастеру. Скупой платит дважды.

- Работа в сфере красоты - это искусство или ремесло?

- Это искусство, переросшее в работу. Это то, что приносит мне удовлетворение, хороший заработок, возможность контролировать свой график и размер доходов. Как говорится, «найди себе работу по душе и не будешь работать до конца своей жизни». В моем случае я такого сказать не могу, потому что работаю даже дома, но полностью поддерживаю эту цитату. Главное для себя - понимать, что ты делаешь для души, а что для необходимости. Я могу вообще убрать клиентов из своей жизни и заниматься только обучением, но тогда я не смогу обучать людей, если сама не практикуюсь.

- У вас проводятся мастер-классы и семинары, расскажите о них. Много ли желающих? Кто может записаться к вам в студию на обучение?

- Ко мне на семинары может прийти любой человек, у которого есть волосы. Вне зависимости работает человек в этой сфере или нет, потому что каждой девушке, женщине необходим уход за волосами. Курсы все структурированы, есть трехмесячные, месячные или на один-два дня, в зависимости от направления. Я провожу консультационные семинары для мастеров, которые уже работают, но им не хватает опрелеленных знаний в колористике - это курс «Колористика с нуля». Групповые семинары «Парикмахер с нуля», в которых могут принимать участие как парикмахеры, так и новички. Здесь я рассказываю, как правило, основы парикмахерского искусства – как держать ножницы, окрашивать, что такое кисточка, мисочка, Курс «Лолговременный уход за волосами». Здесь я рассказываю о кератиновом восстановлении и выпрямлении. Но для начала советую прийти ко мне на консультацию, и уже в ходе беселы мы сможем определить, какой именно курс необходим тому или иному человеку.

- Какие у вас планы на ближайшее будущее? Новые проекты, мероприятия?

- Мне всегда хочется доказывать самой себе, что я способна на большее. Поэтому в

этой сфере я выжимаю все, что могу. Это та сфера, где можно обучаться бесконечно, поэтому продолжу свое обучение и буду проводить семинары. Сейчас мы запускаем новый проект, где каждый желающий в любой точке мила сможет выбрать для себя нужный курс и его посмотреть. Это очень удобно для тех, у кого по каким-либо причинам нет возможности посещать занятия в нашей стулии колористики. Это очень удобно и актуально в современном мире, когда постоянно не хватает времени, а технологии нам позволяют не стоять на месте. Человек может выучиться самостоятельно в домашних условиях, с проверкой домашнего задания, с моим консультированием и моим участием. Это новый виток в моей жизни. Я думаю, что он принесет пользу не только моим ученикам, но и мне. У нас будет три направления: колористика - одно из самых серьезных направлений, «кератиновые» курсы и курс по прическам, который пригодится для любой мамы, девушки, женщины.

- Ваши пожелания тем, кто хочет прийти в индустрию красоты, но почему-то боится.

- В первую очередь не бояться. Если вы девушка, если у вас есть волосы, то в любом случае эта информация будет полезна и пригодится в дальнейшем вне зависимости, будете вы работать парикмахером в салоне красоты или нет. Обучение важно, необходимо на протяжении всей жизни вкладываться в свое развитие, и это обязательно принесет плоды. И я могу сказать, что такой бизнес никогда не прогорит, так как это самовложение в себя.

Колористика — это наука, изучающая принципы гармоничного смешивания цветов и оттенков. Чтобы этому научиться, нужны не только специальные знания и навыки, но и умение тонко чувствовать цвета. Благодаря этой науке парикмахер способен правильно подбирать и комбинировать тона при окрашивании — так, чтобы причёска идеально сочеталась с лицом, внешностью и имиджем клиента.



05.00. 09.25 «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор» (6+)

10.55 «Жить здорово!» (16+)

12.00, 15.00 Новости с субти-

трами **12.15, 17.00,**

18.25, 01.15

03.05 «Время покажет» (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.00 «Мужское / Женское» (16+)

18.00 Вечерние новости с субтитрами **18.50** Ha самом деле

(16+)

19.50 «Пусть говорят» (16+)

(16+)

21.00 Время 21.30 T/c «Крылья империи»

23.35 «Эксклюзив» с Дмитрием Борисовым (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.20 Утро России 09.00, 11.00, 14.00

20.00 Вести

09.55 «О самом главном» (12+)

11.25, 14.25,

17.00.

20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека с Борисом . Корчевниковым»

12.50, 18.50 «60 MUHVT» (12+)

14.45 «Кто против?» (12+)

17.25 «Андрей Малахов. «дифе йомядП

21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+)

01.15 Т/с «Вокзал» (16+)

03.10 Т/с «Семейный детектив» (12+)

240

РЫБИНСК-40

06.00, 07.30, 13.00, 15.00, **18.30, 22.00, 05.30** А/п «События недели» (16+) **06.30, 13.30** М/с «Жизнь заме-

чательных зверей» (0+) **07.00, 14.00** М/с «Маша и

медведь» (0+) **08.00** Д/с «Лубянка» (16+) **09.00, 14.30** X/c «Oca» (16+) 10.00, 16.30 X/с «Дневник док-

тора Зайцевой» (16+) 11.00 X/ф «Жизнь в розовом цвете» (12+)

16.00, 21.30 X/с «Такси 2» (12+)

17.30, 23.00 X/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)

19.00, 22.30, 00.00, 02.30 А/п «Новости Рыбинск-40»

19.30 X/ф «Патриотическая комедия» (12+) 00.30 X/ф «Ришелье: Мантия и

кровь» (16+) **03.00** Д/с «Сделано в СССР. Лаборатория красоты»

04.00 X/ф «Встретимся у фонтана» (12+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Пешком…» **07.00** Д/с «Предки наших

предков» **07.40** Д/ф «Неукротимый Гилельс

08.20, 23.50 X/ф «Талант» 99.30 Д/ф «Царская дорога» 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры

10.15, 02.10 «Эпизоды»

11.00 Т/с «Сита и Рама» 12.35 «Линия жизни» 13.30 Д/ф «Мозг. Вторая вселенная»

15.10 Спектакль «Ревизор»

17.20 Д/ф «Валерий Фокин. Монологи режиссера» 18.20, 01.05 Мастера испол-

нительского искусства. Фортепиано. Марк-

Андре Амлен 19.45 Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю» 20.35 «Спокойной ночи,

малыши!» **20.50** Д/с «Холод» **21.30** Х/ф «Фанни и Алек-

сандр» **23.00** Д/с «Иосиф Бродский. Возвращение

Le

ЧЕ

15 ИЮЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК / ТВ-ПРОГРАММА

06.00 «Мультфильмы» (0+)

07.30, 19.00 «Дорожные во-

йны» (16+) **11.30** «Дорога» (16+)

12.30 «Утилизатор» (16+) 13.00 «Идеальный ужин»

(16+) **15.00** «Опасные связи» (16+)

16.30 «Вне закона» (16+) 18.00 «Улётное видео» (16+)

21.00 «Решала» (16+)

23.00 «Опасные связи» (18+)

00.00 «+100500» (18+) 01.05 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)

01.30 T/c «Пятницкий. Глава четвёртая» (16+)

03.15 Т/с «Как избежать наказания за убийство»

04.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант» (12+)

05.30 «Улетное видео» (16+)

MATH MATH TB

06.00 Формула-1. Гран-при Великобритании (0+) **08.30, 09.20, 10.45, 13.45,**

08.30, 09.20, 10.45, 13.45, 16.15, 19.40 Новости
08.35, 12.30, 13.50, 16.50, 19.45, 23.00 Все на Матч!
09.25 Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трамплин 3 м. Финал. Прямая трансляция из Кореи
10.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Микст. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Кореи

из Кореи

из Кореи

12.55 Автоспорт. Ралли-рейд
«Шёлковый путь» (0+)

14.40 Синхронные прыжки в
воду. Чемпионат мира по
водным видам спорта.
Мужчины. Вышка. Финал.
Прямая трансляция из

Прямая трансляция из Кореи

16.20 Д/ф «Играем за вас. Как это было» (12+)

17.40 Волейбол. Лига наций. Мужчины. «Финал 6-ти». Трансляция из США (0+)

21.00 Смешанные единоборства. Д. Петросян - П. Петчйинди. А. Ли - М. Николини. Опе FC. Трансляция из Малайзии (16+)

ПНП THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой» (16+) **12.30** Дом-2. Спаси свою

любовь (16+) 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Саша-

Таня» (16+) **15.00, 15.30, 16.00, 16.30** T/c «Универ. Новая общага» (16+)

17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)

20.00, 20.30 T/c «Ольга» (16+) 21.00 Где логика? (16+) 22.00 «Однажды в России» (16+)

23.00 Дом-2. Город любви (16+)**00.05** Дом-2. После заката

(16+) 01.10, 02.10 «Stand Up» (16+) **03.00, 03.55, 04.45** Открытый микрофон (16+)

CTC

06.00, 04.50 Ералаш (0+) 06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!»

07.10 М/с «Приключения Вуди

(16+)

(16+) **09.45** Т/с «Воронины» (16+)

18.45 X/ф «Виктор Франкен-

(16+)

(18+)

03.10 «Слава Богу, ты пришел!»

04.00 Т/с «Два отца и два сына» (16+)

09.40 «Уральские пельмени»

16.20 X/ф «Копы в юбках» (16+)

23.30 X/ф «Обитель зла.

01.30 X/ф «Джек Райан. Теория xaoca»

(16+)

CTC

и его друзей» (0+) **07.30** Т/с «Мамы чемпионов»

штейн» (16+) **21.00** X/ф «Константин. Повелитель тьмы»

Последняя глава»

(12+)

БЕРЕЗОВЫЕ КОЛОТЫЕ ДРОВА

Доставка самосвалом Тел.: 8-915-984-37-82

Реклама



Сбербанк и Макдоналдс хотят открывать отделения вместе:

— Своболная касса. На что вы хотите оформить кредит: на бигмак или на молочный коктейль?

- Какие в России ужасные дороги!

- Зато дураки очень качественные.

- Что это у вас сегодня в продаже такие яйца мелкие?

- Извините, остальные раскупили. - Так зачем же эти продавать?

Отправили бы их обратно на птицефабрику, пусть вес еще маленько поднагуляют.

PEH TB

05.00, 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+) **06.00, 15.00** «Документальный

проект» (16+) **07.00** «С бодрым утром!» (16+) **08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00** «Новости» (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+) 13.00 «Загадки человечества с

Олегом Шишкиным» (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)

17.00 «Тайны Чапман» (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00 X/ф «Робокоп» (16+) **22.00** «Водить по-русски» (16+) 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным»

(18+)**00.30** «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)

песок» (18+) **03.10** X/ф «Незримая угроза» (16+)

TB **600**

06.00 «Мультфильмы» (0+) 09.20, 09.55,

10.30,

18.10 Д/с «Слепая» (16+)11.00, 11.30,

16.00,

14.00 «Не ври мне» (12+)15.00 «Мистические истории»

17.00 «Знаки судьбы» (16+)

18.40, 19.30, **20.25** Т/с «Кости» (12+)

(16+)23.00 X/ф «Багровый пик»

(16+)01.30 X/ф «Черная смерть»

03.30, 04.00,

05.30 Д/с «ТВ-3 ведет расследование» (16+)

06.25, 08.20 «Легенды кино»

Новости дня **09.10, 10.05, 13.15** Т/с «Назад в СССР» (16+) 10.00, 14.00 Военные новости

14.05 X/ф «Горячая точка» (12+) 15.40 X/ф «Классик» (12+) **18.35** Д/с «Ленд-лиз» (6+)

> 21.00, 22.00 **22.50** Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым»

19.15, 20.05,

23.40 X/ф «Криминальный отдел» (12+) 01.05 X/ф «Чёрные береты»

(12+)**02.20** Х/ф «Мой друг Иван Лапшин» (12+)

03.55 X/ф «Тройная проверка» (12+)05.25 Л/ф «Запалная Сахара Несуществующая стра-

на» (12+)

ЗВЕЗДА

05.00 М/с «Жужики» (6+) **05.25** М/с «Микки и весёлые (6+)08.00, 13.00, 18.00, 21.50

05.25 М/с «Микки и весёлые гонки» (0+)
05.50 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь» (6+)
06.40 М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)
07.05 М/с «Герои в масках» (0+)
07.35 М/с «Пёс Пэт» (6+)
08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)
08.50 М/с «Удивительная Ви»

(6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»

(0+) **10.25** М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+) **10.55** М/с «Хранитель Лев» (0+) 11.25 M/c «Дружные мопсы

11.23 мус «дружные пользе (0+) 12.00 М/с «Тимон и Пумба» (6+) 13.00 М/с «Город героев: Новая история» (6+) 19.30, 03.00 М/ф «Питер Пэн:

19.30, 03.00 М/ф «Питер Пэн: Возвращение в Нетлан-дию» (6+) 23.00 М/с «Гравити Фолз» (12+) 23.00 М/с «Великий Человек-Па-ук: Воины паутины» (12+) 23.55 М/с «Команда «Мстители» (12+) 00.55 М/с «Звёздная принцесса и силы зла» (12+) 04.15 Музыка на Канале Disney (6+)

Дшер Дисней

ДОМАШНИЙ

(16+)06.35 «Удачная покупка» (16+)06.45 Д/с «Из России с любо-

06.30, 06.15 «6 кадров»

вью» (16+) 07.45, 05.20 «По делам несовершеннолетних» (16+)

08.20 «Давай разведёмся!»

(16+)

мистика»

(16+)

09.20, 04.30 «Тест на отцовство» (16+) 10.20, 03.00 Д/с «Реальная

12.15, 00.55 Д/с «Понять. Про-СТИТЬ» (16+)14.35 X/ф «Личное простран-

(16+)**19.00** X/ф «Метель» (16+)

хол» (16+)

05.50 «Домашняя кухня»

22.50 T/c «Подземный пере-

[5]

05.00, 09.00, 13.00,

18.30, 03.25 «Известия» 05.30, 06.10 Д/с «Страх в твоем доме» (16+)

ПЕТЕРБУРГ

10.20, **11.20** Т/с «Гаишники» (16+) **12.20, 13.25,**

07.00, 08.00,

09.25.

13.45,

14.40,

(16+)

выпуск» 01.10, 01.40, 02.10, 02.35,

15.40, 16.35, 17.30 T/c «Глухарь» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, 22.20, 00.25 T/c «След»

23.10 Т/с «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

03.00 Т/с «Детективы» (16+)03.30, 04.15 Т/с «Всегда говори «всегда»-5» (16+)

HTB

1119 **05.15, 03.45** T/c «Адвокат» (16+)

06.00 «Утро.

Самое лучшее» (16+)**08.05** T/c «Мухтар.

Новый след» (16+)10.00, 13.00, 16.00,

19.00 Сегодня

Чрезвычайное

10.20 T/c «Лесник» (16+)**13.25** Обзор.

происшествие 14.00, 16.25, **19.40** T/c «Ментовские войны»

22.50 T/c «Свидетели» (16+)

«Паутина»

(16+)

(16+)

00.35 T/c

01.30 Т/с «Спартак: Кровь и

ТВ ЦЕНТР 06.25 X/ф «Не в деньгах сча-

дело» (0+) **11.00** Д/ф «Актёрские судьбы. Алексей Локтев и Светла-

на Савёлова» (12+)

22.00, ство» (12+)

11.30, 14.30,

13.40 Мой герой (12+) 14.50 Город новостей

16.55 «Естественный отбор» (12+)

троих» (12+) **20.05** Т/с «Коготь из Мавритании» (16+)

22.35 «Войны Трампа». Спец-

23.05 «Знак качества» (16+)

00.55 Т/с «Григорий Р.» (12+)

TB3

17.35,

16.30 «Гадалка» (16+) 12.00, 13.00,

(16+)

21.15, 22.10 Т/с «Гримм»

(16+)

(U)

стье» (12+) 09.30 X/ф «Длинное, длинное

19.40, **00.00** События **11.55** Т/с «Она написала убий-

15.05, 02.45 Т/с «Отец Браун» (16+)

17.50, 04.25 X/ф «Убийство на

репортаж (16+)

00.35 Петровка, 38 (16+)

05.00, 09.25 «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор» (6+)

10.55 «Жить здорово!» (16+)

12.00, 15.00 Новости с субти-

трами **12.15, 17.00,**

18.25, 01.10

03.05 «Время покажет» (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)16.00 «Мужское / Женское»

(16+)18.00 Вечерние новости с

субтитрами **18.50** На самом деле

(16+)

19.50 «Пусть говорят» (16+)

21.00 Время 21.30 T/c «Крылья империи» (16+)

23.35 «Камера. Мотор. Страна» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.20 Утро России 09.00, 11.00,

14.00 20.00 Вести

09.55 «О самом главном» (12+)

11.25, 14.25, 17.00.

НЕДЕЛЯ

20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека с Борисом . Корчевниковым» (12+)

12.50, 18.50 «60 MUHVT» (12+)

14.45 «Кто против?» (12+)

17.25 «Андрей Малахов. «дифе йомкдП

21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+)

01.15 Т/с «Вокзал» (16+)

03.10 T/c

«Семейный детектив» (12+)

240 РЫБИНСК-40

06.00, 07.30, 13.00,

15.30, 19.00,

22.30, 00.00

02.30 А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)

06.30, 13.30 М/с «Жизнь заме

чательных зверей» (0+) **07.00, 14.00** М/с «Маша и медведь» (0+) **08.00** Д/с «Тайны века» (16+)

09.00, 14.30 X/с «Оса» (16+) **10.00, 16.30** X/с «Дневник док-

тора Зайцевой» (16+) 11.00, 00.30 X/ф «Патриотическая комедия» (12+)

16.00, 21.30 X/с «Такси 2» (12+) **17.30, 23.00** X/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)

18.30, 22.00, 03.30, 05.30 A/n «Дачный сезон» (12+)

19.30 X/ф «Двое на острове слёз» (16+) **03.00** Д/с «Сделано в СССР.

Лето в городе» (12+) **04.00** X/ф «Восточный коридор» (16+)

россия Ж КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Пешком...» **07.00, 14.10, 19.45** Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая историю»

07.50 «Легенды мирового кино» **08.20, 23.50** Х/ф «Талант»

08.20, 23.50 X/ф «Талант»
09.30 Д/ф «Царская дорога»
10.00, 15.00,
19.30,
23.30 Новости культуры
10.15, 20.50 Д/с «Холод»
11.00 Т/с «Сита и Рама»
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.25 Д/ф «Мгновения Ефима Копеляна»
15.10 Спектакль «Варшавская мелодия»

мелодия» 17.10 «2 Верник 2» 18.00 Д/ф «Алмазная грань» 18.40, 01.00 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Андраш Шифф 20.35 «Спокойной ночи,

20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Х/ф «Фанни и Александр»
22.45 Д/с «Первые в мире»
23.00 Д/с «Иосиф Бродский. Возвращение»
01.45 Цвет времени

Le

ЧЕ

16 ИЮЛЯ ВТОРНИК / ТВ-ПРОГРАММА

06.00 T/c «Солдаты-7» (12+)

06.50, 19.00 «Дорожные войны» (16+)

11.30 «Дорога» (16+)

12.30 «Утилизатор» (16+)13.00 «Идеальный ужин»

(16+)15.00 «Опасные связи»

(16+)**16.30** «Вне закона» (16+)

18.00 «Улётное видео» (16+)

21.00 «Решала» (16+) 23.00 «Опасные связи» (18+)

00.00 «+100500» (18+)

01.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)

> Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

M4T4 MATY TB

06.00 Д/с «Вся правда про...» (12+) 06.30 «Ген победы» (12+) 07.00, 09.00, 10.30, 11.50, 14.30, 16.15, 19.00

17.00, 09.00, 10.30, 11.50, 14.30, 16.15, 19.00 Новости

17.05, 11.55, 16.20, 19.05, 22.50 Все на Матч!

19.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путъ» (0+)

19.25 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Вышка. 1/2 финала

10.35 Водное поло. Россия - Корея. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трансляция из Кореи (0+)

12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Команды. Техническая программа. Финал. Прямая трансляция из Кореи

14.40 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Команды. Финал. Прямая трансляция из Кореи

17.00 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - Э. Бронера. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Трансляция из США (16+)

19.50 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта по водным видам спота

Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта (12+)

ПН THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+) **10.15** Дом-2. Остров любви (16+)11.30 «Бородина против Бузо-

вой» (16+) **12.30** Дом-2. Спаси свою любовь (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Саша-Таня» (16+) **15.00, 15.30, 16.00, 16.30** T/c

«Универ. Новая общага» 17.00, 17.30, 18.00, 18.30,

19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+) 20.00, 20.30 T/c «Ольга» (16+)

21.00 Импровизация (16+) **22.00** Студия Союз (16+) 23.00 Дом-2. Город любви (16+)

00.05 Дом-2. После заката (16+) **01.10, 02.10** «Stand Up» (16+) 03.00, 03.55, 04.45 Открытый

микрофон (16+) **05.40, 06.05, 06.30** ТНТ. Best (16+)

CTC CTC

06.00 Ералаш (0+) 06.25 M/c «Да здравствует король Джулиан!»

07.10 M/c

«Приключения Вуди и его друзей» (0+)

07.30 T/c «Мамы чемпионов» (16+)

09.35, 01.20 «Уральские пельмени»

(16+)**10.00** Т/с «Воронины» (16+)

17.00 М/ф «Мегамозг» (0+)

18.55 Х/ф «Джек Райан. Теория xaoca» (12+) **21.00** X/ф «На грани»

итальянски»

(16+)23.00 X/ф «Ограбление по-

(12+)

Профилактика на канале с 02.00 до 06.00

PEH TB

05.00 Засекреченные списки (16+)

06.00, 11.00, 15.00 «Документальный проект» (16+) **07.00** «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30, 16.30, 19.30,

23.00 «Новости» (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112» (16+)

13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интересные истории» (16+) **17.00** «Тайны Чапман» (16+)

18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+) **20.00** X/ф «Робокоп-2» (16+) 22.15 «Водить по-русски» (16+)

00.20 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+) 01.10 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)

Профилактика на канале с 02.00 до 10.00

TB ••• **TB3**

06.00 «Мультфильмы» (0+) **09.20, 09.55, 10.30, 17.35,**

18.10 Д/с «Слепая» (16+) 11.00, 11.30,

16.00. 16.30 «Гадалка» (16+)

12.00, 13.00 14.00 «Не ври мне»

(12+)15.00 «Мистические истории» (16+)

17.00 «Знаки судьбы» (16+)

18.40, 19.30,

20.25 Т/с «Кости» (12+)

21.15, **22.10** Т/с «Гримм» (16+)

23.00 X/ф «Во имя короля» (12+)

01.45, 02.45, 03.30,

04.30 «Сверхъестественный отбор» (16+)

05.15 Д/с «Тайные знаки» (12+)

ЗВЕЗДА

06.00, 08.20 «Легенды музыки» (6+)

08.00, 13.00, 18.00,

21.50 Новости дня 09.35, 10.05,

13.15, **14.05** Т/с «Оперативный псевдоним» (16+)

10.00, 14.00 Военные новости **18.35** Д/с «Ленд-лиз»

(6+)19.15, 20.05,

21.00, 22.00

22.50 Д/с «Улика из прошлого» (16+) 23.40 X/ф «Горячая точка»

(12+)**01.05** X/ф «Юнга со шхуны

«Колумб» (0+) **02.25** X/ф «Посейдон» спешит на помошь» (0+) 03.25 X/ф «Укротители велоси-

педов» (0+) **04.35** Х/ф «Криминальный отдел» (12+)

Дисней

05.00 М/с «Жужики» (6+)
05.25 М/с «Микки и весёлые гонки» (0+)
05.50 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь» (6+)
06.40 М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)
07.05 М/с «Герои в масках» (0+)
07.35 М/с «Гёс Пэт» (6+)
08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)
08.50 М/с «Удивительная Ви» (6+)
09.20 М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+)

09.55 М/с «София Прекрасная» (0+)
10.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
10.55 М/с «Хранитель Лев» (0+)
11.25 М/с «Дружные мопсы» (0+)
12.00 М/с «Тимон и Пумба» (6+)
13.00 М/с «Начало времён» (6+)
19.30 М/ф «Риф ЗР» (6+)
21.15 М/с «Гравити Фолз» (12+)
23.00 М/с «Великий Человек-Паук: Воины паутины» (12+)
23.55 М/с «Мстители: Революция Альтрона» (12+)

Альтрона» (12+) **00.55** М/с «Семейка Грин в городе» (12+)

Профилактика на канале с 02.00 до 04.00

04.15 Музыка на Канале Disney

23.00

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+) **06.40** «6 кадров»

(16+) **07.05** Д/с «Из России с любовью» (16+) 08.05 «По делам несовершен-

нолетних» (16+) 09.05 «Давай разведёмся!» (16+)

10.05 «Тест на отцовство» (16+)11.05 Д/с «Реальная мистика» (16+)

12.55, 01.05 Д/с «Понять.

Простить» 15.15 X/ф «Украденная свадь-

ба» (16+) 19.00 X/ф «Когда на юг улетят журавли...»

(16+) **23.00** Т/с «Подземный переход» (16+)

> Профилактика на канале с 02.00 до 06.30

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00, 18.30, **03.20** «Известия» 05.35, 06.15 Д/с «Страх в тво-

ем доме» (16+) **07.00, 08.00** Т/с «Гаишники» (16+)09.25, 10.25 **11.20** Т/с «Гаишники-2»

(16+)12.20, 13.25, 13.40, **14.40, 15.35, 16.30, 17.30** Т/с «Глу-

харь» (16+) 19.00, 19.50, 20.40. 21.30, 22.20,

00.25 Т/с «След» (16+) **23.10** Т/с «Великолепная

пятерка» (16+)

00.00 «Известия. Итоговый выпуск» **01.10, 01.45,**

02.50 Т/с «Детективы» (16+)03.30, 04.10 Т/с «Всегда говори «всегда»-5» (16+)

HTB

05.15, 03.45 T/c «Адвокат» (16+)

11/13

06.00 «Утро. Самое лучшее» (16+)**08.05** Т/с «Мухтар. Новый слел»

(16+)10.00, 13.00, 16.00. 19.00 Сегодня **10.20** T/c

13.25 Обзор. Чрезвычайное происшествие 14.00, 16.25,

19.40 T/c

«Лесник»

(16+)

«Ментовские войны» (16+)**22.50** T/c «Свидетели» (16+) **00.45** T/c

«Паутина»

(16+)

(\mathbf{U})

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение» **08.00** «Доктор И...» (16+) 08.35 X/ф «Любовь на выжива-

22.00, 00.00 События 11.50 Т/с «Она написала убий-

11.30, 14.30,

19.40,

14.50 Город новостей **15.05, 02.45** Т/с «Отец Браун» (16+)

троих» (12+)

ки!» (16+) **23.05** Д/ф «Роковые знаки

ние» (12+) **10.35** Д/ф «Валентина Титова. В тени великих мужчин» (12+)

ство» (12+) **13.40** Мой герой (12+)

16.55 «Естественный отбор» (12+)**17.45**, **04.25** Х/ф «Убийство на

20.05 Т/с «Коготь из Мавритании» (16+) 22.35 «Осторожно, мошенни-

звёзд» (16+) 00.35 Петровка, 38 (16+) **00.55** Т/с «Григорий Р.» (12+)

TB3

Х/Ф «ВО ИМЯ КОРОЛЯ» (12+)



На фоне войны в королевстве Эхб между зловещим Галлианом и правящим королем Конредом, Фермер Дэймон ишет свою похищенную жену Солану и попутно мстит за смерть своего сына, убитого

воинами-зверями Крагами.



05.00, 09.25 «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор» (6+)

- **10.55** «Жить здорово!» (16+)
- **12.00**, **15.00** Новости с субти-
- трами
- 12.15, 17.00, 18.25,
 - 01.20, 03.05 «Время покажет»
- (16+)15.15 «Давай поженимся!» (16+)
- 16.00 «Мужское / Женское» (16+)
- 18.00 Вечерние новости с субтитрами
- **18.50** Ha самом деле (16+)
- 19.50 «Пусть говорят» (16+)
- **21.00** Время

TI

- 21.30 Т/с «Крылья империи» (16+)
- 23.35 «Звёзды под гипнозом» (16+)

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT.

10.15 Дом-2. Остров любви

11.30 «Бородина против Бузо-

13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Саша-

Таня» (16+) **15.00, 15.30, 16.00, 16.30** Т/с

20.00, 20.30 T/с «Ольга» (16+)

21.00 «Однажды в России»

23.00 Дом-2. Город любви

00.05 Дом-2. После заката

01.10, 02.10 «Stand Up» (16+)

03.00, 03.55, 04.45 Открытый

ЗВЕЗДА

с Александром Марша-

микрофон (16+)

22.00 Где логика? (16+)

«Универ. Новая общага»

Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+)

вой» (16+)

ны» (16+)

(16+)

(16+)

(16+)

12.30 Лом-2. Спаси свою

любовь (16+)

(16+)

THT

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

- 05.00, 09.20 Утро России 09.00, 11.00, 14.00
 - 20.00 Вести
- **09.55** «О самом главном» (12+)
- 11.25, 14.25, 17.00,
 - 20.45 Вести. Местное время
- 11.45 «Судьба человека с Борисом . Корчевниковым» (12+)
- **12.50**, 18.50 «60 минут» (12+)
- 14.45 «Кто против?» (12+)
- 17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+)
- 21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+)
- **01.15** XXVIII Международный фестиваль «Славянский базар в Витебске»
- 03.15 Т/с «Семейный детектив» (12+)

06.00, 05.05 Ералаш (0+)

06.15 М/с «Да здравствует

король Джулиан!»

07.10 M/с «Приключения Вуди

и его друзей» (0+)

07.30 Т/с «Мамы чемпионов»

09.30 «Уральские пельмени»

CTC

CIC

(16+)

(16+)

(16+)

10.00 Т/с «Воронины»

16.30 X/ф «Константин.

итальянски»

РЫБИНСК-40

- 06.00, 07.30, 13.00, 15.30, **19.00, 22.30, 02.30** A/⊓ «Новости Рыбинск-40»
- **06.30, 13.30** М/с «Жизнь за-. мечательных зверей» (0+)
- **07.00, 14.00** М/с «Машины
- сказки» (0+) **08.00, 04.00** Д/ф «Лодка на
- **09.00. 14.30** X/c «Oca»
- 10.00, 16.30 X/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) **11.00, 19.30** X/ф «Двое на
- острове слёз» (16+) 16.00, 21.30, **05.00** X/с «Такси 2»
- **17.30, 23.00** Х/с «Жизнь и приключения Мишки
- Япончика» (16+) **18.30, 22.00,**

PEH-TB

- **00.00, 05.30** А∕п «Главный вопрос» (16+)
- 00.30 X/ф «В бегах» (18+) 03.00 Д/с «Сделано в СССР. Любовь поэта - 1» (12+)

- Профилактика на канале с 02.00 до 10.00 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры 10.15, 20.50 Д/с «Холод» 11.00 Т/с «Сита и Рама» 12.35 «Полиглот», Английский
- 12.35 «Полиглот», Англиискии с нуля за 16 часов!
 13.25 Д/ф «Чего желать? О чем тужить?.»
 14.00 Цвет времени
 14.10 Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая история» историю»
- историю» 15.10 Спектакль «Дядя Ваня» 17.50 Д/ф «Лев Додин. Мак-
- симы» 18.45, 01.00 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Рудольф
- Бухбиндер 19.45 Д/ф «Была ли виновна Мария-Антуанетта?» 20.35 «Спокойной ночи,
- малыши!» **21.30** Х/ф «Фанни и Алек-
- сандр» 22.30 Д/ф «Роман в камне» 23.00 Д/с «Иосиф Бродский.
- Возвращение» 23.50 X/ф «Талант» 01.45 Д/ф «Чего желать? О чем тужить?»

Могущественная кор-

порация ОСР одержи-

ма идеей строитель-

Дельта-Сити на месте

Детройта. С этой целью

людей массово лишают

домов, в городе царят

рупция. Организовано

повстанческое движе-

ние, против которого

преступность и кор-

ства утопического

X/Ф «РОБОКОП-3» (16+)

выступают Робокоп и его напарница Льюис,

чтобы в последний момент перейти на сторо-

ну восставших жителей города. ОСР намере-

на избавиться от Робокопа. С этой целью из

Японии прибывает терминатор-самурай...

20.00

чe

ЧΕ

- **06.00** T/c «Солдаты-7» (12+)
- **07.00, 19.00** «Дорожные
- войны» (16+) **11.50** «Дорога» (16+) 12.40 «Утилизатор»
- (16+)13.10 «Идеальный ужин» (16+)
- 15.00 «Опасные связи» (16+)
- **16.30** «Вне закона» (16+)
- 18.00 «Улётное видео» (16+) **21.00** «Решала» (16+)
- 23.00 «Опасные связи» (18+)
- **00.00** ×+100500» (18+) 01.00 «Дорожные войны
- Лучшее» (16+) 01.30 T/c «Пятницкий. Глава
- четвёртая» (16+) **03.15** Т/с «Как избежать наказания за убийство»
- (18+)04.00 Т/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт диле-
- тант» (12+) 05.30 «Улетное видео» (16+)

TB **000**

- **10.00, 04.45** «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)
- 12.00, 16.00,
 - **19.00** «Информационная программа 112» (16+)

PEHTB

- 12.30, 16.30, 19.30,
 - **23.00** «Новости» (16+)
- 13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
- 14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
- 15.00 «Документальный проект» (16+)
- 17.00, 04.00 «Тайны Чапман» (16+)18.00, 03.10 «Самые шокирую-
- щие гипотезы» (16+) **20.00** X/ф «Робокоп-3» (16+)
- **22.00** «Смотреть всем!» (16+)
- 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)
- 01.20 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+)

TB 3

- 06.00 «Мультфильмы»
- 09.20, 09.55,
 - 17.35,
- - 16.30 «Гадалка» (16+)
- 12.00, 13.00
- (16+)**17.00** «Знаки судьбы» (16+)
- **18.40, 19.30, 20.25** Т/с «Кости» (12+)
- 01.00, 02.00,
- **04.30, 05.15** Д/с «Тайные

знаки» (12+)

ДОМАШНИЙ

- 07.05 Д/с «Из России с любовью»
- вершеннолетних»
- (16+)
- 10.05, 04.30 «Тест на отцовство»
- 11.05, 03.00 Д/с «Реальная мистика»

(16+)

- **13.00, 00.55** Д/с «Понять. Простить» (16+)
- (16+)
- 19.00 X/ф «Катино счастье» (16+)
- 22.50 Т/с «Подземный перехол» (16+)

ПЕТЕРБУРГ

- 05.00, 09.00, 13.00, 18.30,
- **03.25** «Известия» **05.20** Д/с «Страх в твоем
- доме» (16+) 06.00, 06.55,
- 07.55,
 - 09.25, 10 20
 - 11.20 T/c «Гаишники-2» (16+)
- 12.20, 13.25, 13.45, 14.40, **15.40, 16.30, 17.30** T/c «Глухарь» (16+)
- 19.00, 19.50, 20.40, 21.25, **22.20, 00.25** Т/с «След» (16+)
- **23.10** Т/с «Великолепная пятерка» (16+)
- 00.00 «Известия. Итоговый выпуск» 01.10, 01.45,
 - 02.10, 02.35, 03.00 Т/с «Детек-
- тивы» (16+) 03.35, 04.15 Т/с «Всегда говори «всегда»-5» (16+)

1113 **HTB**

- **05.15, 03.40** Т/с «Адвокат»
- **06.00** «Утро. Самое лучшее»
- (16+)**08.05** T/c «Мухтар.
- Новый след» (16+)10.00, 13.00,
- 16.00, 19.00 Сегодня **10.20** T/c «Лесник»
- (16+)**13.25** Обзор. Чрезвычайное
- происшествие 14.00, 16.25, **19.40** T/c
- «Ментовские войны» (16+)**22.50** T/c
- «Свидетели» (16+)
- **00.45** T/c «Паутина» (16+)

(U ТВ ЦЕНТР

- **06.00** «Настроение» **08.00** «Ералаш» **08.20** X/ф «Дело «пёстрых»
- (12+)10.35 Д/ф «Ростислав Плятт. Интеллигентный хули-
- ган» (12+) 11.30, 14.30, 19.40, 22.00, **00.00** События
- 11.55 Т/с «Она написала убийство» (12+) **13.40** Мой герой (12+)
- 14.50 Город новостей 15.10, 02.45 Т/с «Отец Браун»
- (16+) 17.00 «Естественный отбор» (12+) **17.50** Х/ф «Марафон для трёх
- граций» (12+)
- 20.05 Т/с «Коготь из Мавритании-2» (16+)
- **22.35** «Линия защиты» (16+) 23.05 «Прощание. Владислав Галкин» (16+)
- 00.35 Петровка, 38 (16+)
- **00.55** Т/с «Григорий Р.» (12+) **04.25** X/ф «На белом коне»
- (12+)

17 ИЮЛЯ СРЕДА / ТВ-ПРОГРАММА

чинал. Прямая трансляция из Кореи

14.40 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Вышка. Финал. Прямая трансляция

MATH: MATH TB

11.00, 11.55, 14.30, 16.15, 19.00, 21.20 Новости 11.05 Автоспорт. Ралли-рейд «Шёлковый путь» (0+)

«Шелковый путь» (0+) 11.25, 12.00, 16.20, 19.05, 23.55 Все на Матч! 12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по во-

дным видам спорта. Соло. Произвольная программа.

Финал. Прямая трансляция

- Финал. Прямая трансляция из Кореи

 17.00 Футбол. «Фиорентина» (Италия) «Гвадалахара» (Мексика). Международный Кубок чемпионов. Трансляция из США. () (0+)

 19.55 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Трамплин 3 м. 1/2 финала. Трансляция из Кореи (0+)
- Трамплин 3 м. 1/2 финала. Трансляция из Кореи (0+)

 21.25 Все на футбол!

 21.55 Футбол. Кубок африканских наций- 2019 г. Матч за 3-е место. Прямая трансляция из Египта

 00.55 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по волным вилам спорта
- по водным видам спорта (12+)

- (0+)
- 10.30,
- **18.10** Д/с «Слепая» (16+)
- 11.00, 11.30, 16.00,
- **14.00** «Не ври мне» (12+)15.00 «Мистические истории»
- **21.15, 22.10** Т/с «Гримм»
- (16+)**23.00** X/ф «Адреналин» (18+)
 - **03.45** Д/с «Знахарки»

06.20, 08.20 «Легенды армии»

лом» (12+) 08.00, 13.00, 18.00, **21.50** Новости дня

09.35, 10.05,

псевдоним» (16+)10.00, 14.00 Военные новости 14.05 Т/с «Оперативный псев-

доним-2: Код возвраще-

13.15 Т/с «Оперативный

- ния» (16+) **18.35** Д/с «Ленд-лиз» (6+) 19.15, 20.05,
- 21.00, 22.00. 22.50 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйки-
- ным (12+) 23.40 Т/с «Узник замка Иф» (12+)**03.45** X/φ «Weekend»
- (18+)05.15 Д/с «Выдающиеся авиаконструкторы» (12+)

. Повелитель тьмы» 17.00, 17.30, 18.00, 18.30, (16+)**19.00, 19.30** Т/с «Интер-**18.55** X/ф «Ограбление по-

- (12+)**21.00** X/ф «Штурм Белого дома» (16+)
- 23.40 X/ф «Виктор Франкенштейн» (16+) **01.45** X/ф «Пришельцы» (12+)
- **03.30** «Слава Богу, ты пришел!» (16+) **04.20** Т/с «Два отца и два сына» (16+)

📆 ДИСНЕЙ

- **05.00** М/с «Жужики» (6+) **05.25** М/с «Микки и весёлые гонки» (0+) **05.50** М/с «Чип и Дейл спешат на
- помощь» (6+)

 06.40 М/с «Зак Шторм Суперпират» (6+)

 07.05 М/с «Герои в масках» (0+)

 07.35 М/с «Герои в масках» (0+)

 08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)

 08.50 М/с «Удивительная Ви»
- (6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»
- (0+) **10.25** М/с «Елена принцесса Авалора» (0+) **10.55** М/с «Хранитель Лев» (0+)
- 11.25 М/с «Дружные мопсы» (0+) 12.00 М/с «Тимон и Пумба» (6+) 13.00 М/с «Финес и Ферб» (6+) 19.30 М/ф «Морская бригада» **21.30, 00.55** М/с «Гравити Фолз»

(12+)

- 23.00 M/c «Великий Человек-Паук: Воины паутины» (12+)

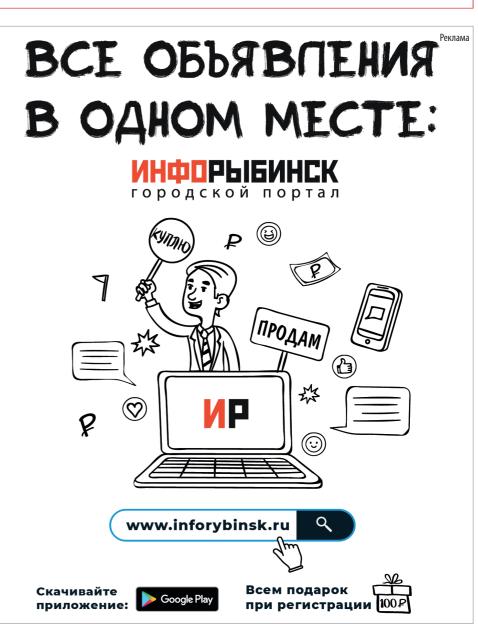
 23.55 М/с «Мстители: Революция
- Альтрона» (12+) **02.40** М/ф «Риф 3D» (6+) **04.15** Музыка на Канале Disney

KOBOLOP

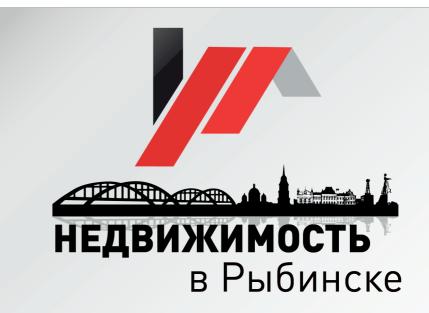
- **06.30** «6 кадров»
- (16+)08.05, 05.15 «По делам несо-
- 09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
- 15.15 X/ф «Память сердца»
- **06.05** «Домашняя кухня» (16+)











Хочешь быстро и выгодно продать или купить квартиру? ТЕБЕ К НАМ!

www.nedvizhimost-rybinsk.ru

БОЛЬШАЯ БАЗА объявлений недвижимости

Downsta





05.00, 09.25 «Доброе утро» 09.00, 03.00 Новости 09.55 «Модный приговор» (6+)

10.55 «Жить здорово!» (16+)

12.00, 15.00 Новости с субтитрами

12.15, 17.00,

18.25,

03.05 «Время покажет» (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.00 «Мужское / Женское» (16+)18.00 Вечерние новости с

субтитрами **18.50** На самом деле

(16+)19.50 «Пусть говорят» (16+)

21.00 Время

21.30 T/c «Крылья империи» (16+)

23.35 «Вечерний Ургант» (16+) **00.30** На ночь глядя (16+)

РОССИЯ РОССИЯ 1

05.00, 09.20 Утро России 09.00, 11.00, 14.00, 20.00 Вести

РЫБИНСКАЯ

НЕДЕЛЯ

09.55 «О самом главном» (12+) 11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести. Местное время

11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым» (12+)

12.50, **18.50** «60 минут» (12+) **14.45** «Кто против?» (12+) 17.25 «Андрей Малахов. Пря-



21.00 Т/с «Гражданин Никто» (12+)

01.15 Торжественная цере мония закрытия XXVIII Международного фестиваля «Славянский базар в Витебске»

РЫБИНСК-40

06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, 00.00, **02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)

06.30, 13.30 М/с «Жизнь заме чательных зверей» (0+) **07.00, 14.00** М/с «Машины

сказки» (0+) **08.00, 04.00** Д/ф «Виктор Цой. Вот такое кино»

09.00, 14.30 X/c «Oca» (16+)

(16+)

10.00, 16.30 X/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) 11.00 Ч/б «Джейн Эйр» (16+)

05.00 X/с «Такси 2»

17.30, 23.00 Х/с «Жизнь и приключения Мишки Япончика» (16+)

18.30, 22.00, **05.30** А/п «О прошлом» (16+)**19.30** X/ф «Земля обетован-

ная» (16+) **00.30** X/ф «В бегах» (18+) 03.00 Д/с «Сделано в СССР. Любовь поэта - 2» (12+)

$m_{POCCИЯ} | \mathcal{H} |$ КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Пешком…» **07.00** Д/ф «Генрих и Анна. Любовь, изменившая

историю»

07.50 «Легенды мирового кино»

08.20, 23.50 Х/ф «Талант»

08.20, 23.50 X/ф «Талант»
09.30 Д/ф «Царская дорога»
10.00, 15.00, 19.30, 23.30
Новости культуры
10.15, 20.50 Д/с «Холод»
11.00 Т/с «Сита и Рама»
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.25 Д/ф «Сергий Радонежский. Путь подвижника»
13.50, 02.40 Д/с «Первые в мире»

мире» **14.05** Д/ф «Была ли виновна Мария-Антуанетта?» **15.10** Спектаки» «Сирано де

15.10 Спектакль «Сирано де Бержерак»
17.40 «Театральная летопись. Павел Хомский». Избранное
18.20 Цвет времени
18.30, 01.00 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Фредерик Кемпф
19.45 Д/ф «Тайны королевского замка Шамбор»
20.35 «Спокойной ночи, малыши!»
21.30 Х/ф «Фанни и Александр»

сандр»

20.00

4

ЧЕ

18 ИЮЛЯ ЧЕТВЕРГ / ТВ-ПРОГРАММА

06.00 T/c «Солдаты-7» (12+) 06.45, 19.00 «Дорожные войны» (16+)

11.30 «Дорога» (16+) **12.30** «Утилизатор»

(16+)13.00 «Идеальный ужин» (16+)

15.00 «Опасные связи» (16+)

16.30 «Вне закона» (16+) **18.00** «Улётное видео»

(16+)**21.00** «Решала» (16+)

23.00 «Опасные связи» (18+)

00.00 «+100500» (18+)

01.00 «Дорожные войны. Лучшее» (16+)

01.30 Т/с «Пятницкий, Глава четвёртая» (16+) 03.10 T/c «Как избежать нака-

зания за убийство» (18+) **04.00** Т/с «Евлампия Романова.

Следствие ведёт диле-

тант» (12+) **05.20** «Улетное видео» (16+)

MATH: MATH TB

06.00 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Бавария» (Гер-(Англия) - «Бавария» (гер-мания). Международный Кубок чемпионов. Прямая трансляция из США 08.00, 09.20, 12.00, 16.15, 19.00, 21.50 Новости 08.05, 12.05, 16.20, 19.05, 22.30 Все на Матч!

08.05, 12.05, 16.20, 19.05, 22.30
Все на Матч!

 09.25 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трампин 3 м. 1/2 финала

 11.00 Д/с «Второе дыхание» (12+)
 11.30 «Команда мечты» (12+)
 12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Дуэты. Произвольная программа. Фина

 14.30 Водное поло. Россия - Венгрия. Чемпионат мира по водным видам спорта

 15.35 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта

 17.00 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Бавария» (Германия). Международный Кубок чемпионов

 19.35 Фехтование. Чемпионог мира

 23.25 Смешанные елинобор-

23.25 Смешанные единоборства. Д. Бадд - О. Рубин. Р. Карвальо - Ч. Нжокуани. Bellator

man. THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+) 10.15 Дом-2. Остров любви (16+)

11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)

12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+)

13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Саша-Таня» (16+) **15.00, 15.30, 16.00, 16.30** T/c «Универ. Новая общага»

(16+)17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)

20.00. 20.30 Т/с «Ольга» (16+) 21.00 Студия Союз (16+) 22.00 Импровизация (16+) 23.00 Дом-2. Город любви

(16+)**00.05** Дом-2. После заката (16+)

01.10, 02.10 «Stand Up» (16+) **03.00** THT-Club (16+) **03.05, 03.55, 04.45** Открытый микрофон (16+)

CTC CTC

06.00, 04.45 Ералаш

(0+)06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!» (6+)

07.10 M/c

«Приключения Вуди и его друзей»

07.30 T/c «Мамы чемпионов» (16+)**09.35** Т/с «Воронины»

(16+)**16.15** X/ф «Штурм Белого

лома» (16+) 18.55 X/ф «Пассажир» (16+)

21.00 X/ф «Опасные пассажиры поезда 123» · (16+) 23.05 X/ф «Уйти красиво»

(18+)**01.00** X/ф «Пришельцы» (12+)

02.55 X/φ

«Пришельцы: . Коридоры времени»

ДИСНЕЙ

PEH-TB

Х/Ф «АЛЬФА» (16+)



20 000 лет назад Земля была холодным и неуютным местом, в котором смерть подстерегала человека на каждом шагу, а жизнь зависела от того, удалось загнать добычу или нет. Молодой охотник из племени, которое по уровню жизни и культуры было одним из самых развитых на планете, оказывается один на один

с враждебным миром,

полным смертельных опасностей. Ему предстоит взглянуть в лицо своим страхам и найти дорогу домой. И, возможно, от исхода его путешествия зависит судьба всего человечества.

PEH TB

05.00, 04.40 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

06.00, 09.00, 15.00 «Документальный проект» (16+)

07.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30, 12.30,

> 16.30, 19.30,

23.00 «Новости» (16+) 12.00, 16.00, 19.00 «Информационная программа 112»

13.00, 23.25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 «Невероятно интерес ные истории» (16+) **17.00, 03.50** «Тайны Чапман»

(16+)18.00, 03.00 «Самые шокирую-

шие гипотезы» (16+) **20.00** Х/ф «Альфа» (16+)

21.50 «Смотреть всем!» (16+) 00.30 «Анекдот Шоу с Вадимом Галыгиным» (16+)

01.20 Т/с «Спартак: Кровь и

песок» (18+)

TB •••

06.00 «Мультфильмы» (0+) 09.20, 09.55,

10.30, 17.35.

18.10 Д/с «Слепая» (16+) 11.00, 11.30,

TB 3

16.00, 16.30 «Гадалка» (16+)

14.00 «Не ври мне» (12+)

15.00 «Мистические истории» (16+)

17.00 «Знаки судьбы» (16+) 18.40, 19.30, **20.25** Т/с «Кости»

(12+)

(16+)**23.00** X/ф «Адреналин:

03.00, **03.45** Т/с «Тринадцать»

знаких (12+)

ЗВЕЗДА

06.25, 08.20 «Легенды космоca» (6+)

08.00, 13.00, 18.00, **21.50** Новости дня

19.15, 20.05,

09.35, 10.05, **13.15** Т/с «Оперативный псевдоним-2: Код возвращения» (16+)

10.00, 14.00 Военные новости **14.20** Д/с «Центр специального назначения» (12+)**18.35** Д/с «Ленд-лиз» (6+)

21.00, 22.00. **22.50** «Код доступа»

(12+)23.40 X/ф «Убийство свидетеля» (16+)

01.10 X/ф «Один шанс из тысячи» (12+) **02.30** X/ф «В добрый час!» (0+) **04.05** X/ф «Пятеро с неба»

(12+) 05.35 Д/с «Москва фронту» (12+)

DIENEP

05.00 M/c «Жужики» (6+) **05.25** M/c «Микки и весёлые гонки» (0+) **05.50** M/c «Чип и Дейл спешат на

05.30 М/с «Чип и Деил спешат на помощь» (6+)
06.40 М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)
07.05 М/с «Герои в масках» (0+)
07.35 М/с «Гес Пэт» (6+)
08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)
08.50 М/с «Удивительная Ви»

(6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»

09.55 М/с «София Прекрасная» (0+)
10.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
10.55 М/с «Хранитель Лев» (0+)
11.25 М/с «Дружные мопсы» (0+)
12.00 М/с «Тимон и Пумба» (6+)
13.00 М/с «С приветом по планетам» (12+)
19.30 М/ф «На край света: В поисках единорога» (6+)
21.30 М/с «Беликий Человек-Парук: Воины паутины» (12+)
23.05 М/с «Мстители: Революция Альтрона» (12+)
00.55 М/с «Мой друг - призрак» (12+)
02.40 М/ф «Морская бригала»

(12+) **02.40** М/ф «Морская бригада»

(6+) **04.15** Музыка на Канале Disney (6+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)

вью»

06.40, 06.15 «6 кадров» (16+)07.05 Д/с «Из России с любо-

(16+)08.05, 05.25 «По делам несовершеннолетних»

(16+)09.05 «Давай разведёмся!»

10.05, 04.35 «Тест на отцов-CTBO» (16+)11.05, 03.05 Д/с «Реальная

мистика» (16+)12.55, 01.05 Д/с «Понять. Про-

(16+)15.15 X/ф «Катино счастье» (16+)19.00 X/ф «Валькины несча-

(16+)23.00 Т/с «Подземный переход» (16+)

стья»

5

05.00, 09.00, 13.00,

18.30. **03.25** «Известия» **05.25** Д/с «Страх в твоем доме»

ПЕТЕРБУРГ

(16+)06.10.07.00. 08.00,

09.25, 10.20. 11.10, 12.00 Т/с «Гаишники-2» (16+)

13.25, 14.10, 15.05, 15.55, 16.45, 17.40 Т/с «Береговая охрана» (16+) 19.00, 19.50, 20.40, 21.25,

00.25 T/с «След» (16+) 22.15, 23.10 T/c «Великолепная пятерка» (16+) 00.00 «Известия. Итоговый

выпуск»

01.10, 01.45,

02.10, 02.35. **03.00** Т/с «Детективы» (16+)

03.35, 04.15 Т/с «Всегда гово-

ри «всегда»-5» (16+)

THE STATE **05.15, 03.45** T/c

> (16+) **06.00** «Утро. Самое лучшее»

(16+)**08.05** T/c «Мухтар.

10.00, 13.00, 16.00. **19.00** Сегодня

13.25 Обзор.

14.00, 16.25, **19.40** T/c «Ментовские войны»

(16+)**00.50** T/c «Паутина»

12.00, 13.00,

21.15, 22.10 Т/с «Гримм»

Высокое напряжение» (18+)01.00, 02.00,

(16+)**04.45, 05.30** Д/с «Тайные

(U)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение» **08.00** «Ералаш»

08.15 X/ф «Жизнь одна» (12+) 10.30 Д/ф «Людмила Хитяева. Командую парадом я!» (12+)

11.30, 14.30, 19.40, 22.00, **00.00** События 11.50 T/c «Она написала убий-

ство» (12+) 13.40 Мой герой (12+) 14.50 Город новостей **15.10, 02.45** Т/с «Отец Браун»

(16+)17.00 «Естественный отбор» (12+)

17.50 X/ф «Марафон для трёх граций» (12+) 20.05 Т/с «Коготь из Маврита-

нии-2» (16+) **22.35** «Вся правда» (16+)

23.05 Д/ф «Бедные родственники» советской эстрады» (12+) 00.35 Петровка, 38 (16+)

00.55 Т/с «Григорий Р.» (12+) **04.25** X/ф «На белом коне» (12+)

HTB

«Адвокат»

Новый след» (16+)

10.20 T/c «Лесник» (16+)

> Чрезвычайное происшествие

(16+)**22.50** T/c «Свидетели»

(16+)

05.00, 09.25 «Доброе утро» **09.00** Новости

09.55 «Модный приговор» (6+) 10.55 «Жить здорово!» (16+) 12.00, 15.00 Новости с субтитрами

12.15, 17.00,

18.25 «Время покажет» (16+)

15.15 «Давай поженимся!» (16+)

16.00 «Мужское / Женское» (16+)

18.00 Вечерние новости с субтитрами

18.50 Ha самом деле (16+)

19.50 «Поле чудес»

21.00 Время

21.30 «Три аккорда» (16+) 23.20 «Вечерний Ургант» (16+)

00.15 Д/ф «Дина Рубина. На солнечной стороне» (12+)

01.25 X/ф «Белые рыцари» (16+)

03.25 «Про любовь» (16+) **04.10** «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00, 09.20 Утро России 09.00, 11.00, 14.00,

20.00 Вести

09.55 «О самом главном» (12+)

11.25, 14.25, 17.00, 20.45 Вести.

Местное время 11.45 «Судьба человека с Борисом Корчевниковым»

(12+)**12.50, 18.50** «60 минут» (12+)

14.45 «Кто против?» (12+)

17.25 «Андрей Малахов. Прямой эфир» (16+) **21.00** Д/ф «В борьбе за Украи-

ну» (16+)

22.55 «Вечер с Владимиром Соловьёвым». Специальный выпуск (12+)

02.00 X/ф «Мой папа лётчик» (12+)

03.50 Т/с «Сваты» (12+)

РЫБИНСК-40

06.00, 07.30, 13.00, 15.30, 19.00, 22.30, **02.30** А/п «Новости Рыбинск-40» (16+)

06.30, 13.30 М/с «Жизнь заме чательных зверей» (0+) **07.00, 14.00** М/с «Машины

сказки» (0+) **08.00, 03.30** Д/ф «Валентина Терешкова. Мисс Вселенная» (16+)

09.00, 14.30 А/п «С миру по

нитке» (12+) **09.30, 15.00** Д/с «Сделано в

СССР. Материнство» (12+) **10.00, 16.30** X/с «Дневник доктора Зайцевой» (16+) **11.00, 17.30** Х/ф «Похищение

чародея» (0+) 12.30, 16.00, 04.30 X/с «Такси

19.30, 23.00, 05.00 A/n «TB Репост» (16+)

20.00, 23.30, 05.30 А/п «Культурная жизнь» (16+) **20.30** Х/ф «Бабоньки» (16+)

00.00 X/ф «Земля обетованная» (16+)

02.00 А/п «События недели» (16+)

КУЛЬТУРА РОССИЯ ${\mathcal K}$

06.30 Д/с «Пешком...» **07.00, 14.05** Д/ф «Тайны коро-левского замка Шамбор» **07.50** «Легенды мирового

жино» **08.20** Х/ф «Талант» **09.30** Д/ф «Царская дорога» **10.00, 15.00, 19.30, 23.30**

Новости культуры 10.15 Д/с «Холод» 11.00 Т/с «Сита и Рама»

11.00 Т/с «Сита и Рама»
12.35 «Полиглот». Английский с нуля за 16 часов!
13.25 «Эпизоды»
15.10 Спектакль «Счастливцев»
17.10 «Ближний круг Александра Ширвиндта»
18.05 Мастера исполнительского искусства. Фортепиано. Элисо Вирсаладзе
19.00 «Смехоностальгия»

19.00 «Смехоностальгия» 19.45 Д/ф «Дожить до светлой

полосы» **20.35** Х/ф «Мы, нижеподписав-

шиеся» **23.00** Д/с «Иосиф Бродский.
Возвращение» **23.50** Х/ф «Дневник сельского

священника»

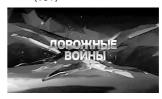
01.45 Д/ф «Изумрудные острова Малайзии» ва малаизии» **02.40** М/ф «Старая пластинка»

чe

ЧЕ

19 ИЮЛЯ ПЯТНИЦА / ТВ-ПРОГРАММА

06.00 T/c «Солдаты-7» (12+) 06.45 «Дорожные войны» (16+)



11.30 «Дорога» (16+)

12.30 «Утилизатор» (16+) **13.00** «Идеальный ужин» (16+) **14.00** Т/с «Пятницкий» (16+)

19.00 X/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (6+) 21.15 X/ф «Астерикс на Олим-

пийских играх» (12+)

23.45 X/ф «Всё или ничего» (16+)

02.00 X/ф «Омен» (16+) 03.45 T/с «Евлампия Романова. Следствие ведёт дилетант» (12+)

05.15 «Улетное видео» (16+)

MATH: MATH TB

06.00 Плавание на открытой воде. Чемпионат мира по водным

видам спорта. 25 км **07.00, 11.50, 14.30, 16.15, 19.30**

07.00, 11.50, 14.30, 16.15, 19.30 Новости 07.05, 11.55, 16.20, 19.35, 21.35, 23.55 Все на Матч! 09.25 Прыжки в воду. Чемпио-нат мира по водным видам спорта. Мужчины. Вышка. 1/2 финала 11.00 «Большая вода Кванджу». Обзор Чемпионата мира по водным видам спорта (12+) 12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта.

12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Команды. Произвольная программа. Финал 14.40 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Женщины. Трамплин 3 м. Финал 16.50 Профессиональный бокс. М. Гассиев - Ю. Дортикос. Всемирная Суперсерия. 1/2 финала 18.00 Все на футбол! (12+) 20.25 Пляжный футбол. Россия - Германия. Чемпионат мира- 2019 г. Отборочный турнир 21.55 Футбол. Кубок африканских наций- 2019 г. Финал. Прямая трансляция из Египта

Египта

THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+) **10.15** Дом-2. Остров любви

(16+) 11.30 «Бородина против Бузовой» (16+)

12.30 Дом-2. Спаси свою любовь (16+) 13.30, 14.00, 14.30 Т/с «Саша-

Таня» (16+) **15.00, 15.30, 16.00, 16.30** T/c «Универ. Новая общага»

(16+)17.00, 17.30, 18.00, 18.30, 19.00, 19.30 Т/с «Интерны» (16+)

20.00 Comedy Woman (16+) **21.00** Комеди Клаб (16+)

22.00, 22.30 «Комик в городе» (16+)

23.00 Дом-2. Город любви (16+) 00.05 Дом-2. После заката

(16+)**01.10** «Такое кино!» (16+) 01.40 X/ф «Любовь в большом

ЗВЕЗДА

06.20, 08.20 X/ф «Смертельная

21.50 Новости дня

08.40, 10.05 X/ф «Золото Апа-

10.00, 14.00 Военные новости

10.55 X/ф «Виннету - сын Инчу-

городе» (16+)

ошибка» (12+)

08.00, 13.00,

18.00,

чей» (12+)

Чуна» (12+)

кола» (12+)

(12+)

(12+)

13.15, 14.05 X/ф «След Со-

15.40 X/ф «Белые волки»

шой Змей» (12+) **20.30, 22.00** Х/ф «Апачи»

22.35 X/ф «Ульзана» (12+)

тно)» (12+)

00.30 X/ф «Наградить (посмер-

02.05 X/ф «Бессонная ночь»

18.35 Х/ф «Чингачгук - Боль-

CTC

06.00, 04.45 Ералаш

06.25 М/с «Да здравствует король Джулиан!»

07.10 М/с «Приключения Вуди и его друзей» (0+)

07.30 T/с «Мамы чемпионов» (16+)

09.35 Х/ф «Пассажир» (16+)11.40 X/ф «Опасные пассажи-

ры поезда 123» (16+) 13.45 «Уральские пельмени»

15.20, 19.30 «Шоу «Уральских пельменей» (16+)

18.30 «Дело было вечером»

21.00 X/ф «Мачо и ботан-2» (16+)**23.05** X/ф «Супер Майк XXL»

(18+)01.30 X/ф «Пришельцы: Коридоры времени» (12+)

Дисней

05.00 M/c «Жужики» (6+) **05.25** M/c «Микки и весёлые

08.50 М/с «Удивительная Вих

(6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси

Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»

10.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)

Авалора» (0+) **10.55** М/с «Хранитель Лев» (0+) **11.25** М/с «Дружные мопсы» (0+)

исках единорога» (6+) **13.55** М/с «Утиные истории» (6+)

12.00 M/ф «На край света: В по-

17.20 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» (6+) 19.30 М/ф «Упс... Ной уплыл!»

21.20 М/ф «Ведьмина служба

доставки» (6+) 23.40 М/с «Рыбология» (6+) 04.15 Музыка на Канале Disney

(0+)

(6+)

гонки» (0+)

03.25 X/ф «Пришельцы в Америке» (0+)

CTC ЖИЗНЬ ПРОДОЛЖАЕТСЯ! 102,0 FM

РЕКЛАМНАЯ СЛУЖБА В РЫБИНСКЕ 🥹 28-40-40

ОКРАШИВАНИЕ УЛ. БУЛЬВАРНАЯ. 8

ш Д M H O Ш MACT

CONKC EHTCTB0 Реклама **ТРАФИК** АГЕНТСТЕ ЕКЛА

ТЕЛ.: 28-40-40



ДОМАШНИЙ

06.30 «6 кадров» (16+) **06.45** «Удачная покупка» (16+) **06.55** Д/с «Из России с любовью» (16+)

05.50 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь» (6+) 07.55, 05.40 «По делам несо-**06.40** М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+) **07.05** М/с «Герои в масках» (0+) вершеннолетних» (16+) 08.55 «Давай разведёмся!» **07.35** М/с «Пёс Пэт» (6+) **08.15** М/с «Гигантозавр» (0+)

09.55 Т/с «Брак по завещанию Танцы на углях» (16+)



19.00 X/ф «Вторая жизнь» (16+)

22.45 X/ф «Девдас» (16+) **02.30** X/ф «Приезжая» (16+) **04.05** Д/с «Чудотворица» (16+)

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 09.00, 13.00 «Известия» **05.35** Д/с «Страх в твоем доме» (16+)

06.15, 07.05, 08.05 Т/с «Гаишники-2» (16+) **09.25, 10.20, 11.15, 12.05** Х/ф

«Ветеран» (16+)

13.25, 14.20, 15.10, 16.05, **17.05, 18.00** Т/с «Береговая охрана» (16+)

18.55, 19.45, 20.30, 21.20, 22.10, 23.00, 23.45, 00.35 T/c «След» (16+)



01.20, 02.00, 02.30, 02.55 03.25, 03.55, 04.30 T/c «Детективы» (16+)

PEH TB

05.00, 04.30 «Территория заблуждений» с Игорем Проколенко (16+) 06.00, 09.00 «Документальный

проект» (16+) **07.00** «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30,

19.30 «Новости» (16+) 12.00, 16.00, **19.00** «Информационная программа 112»

13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)

14.00 Засекреченные списки (16+)

17.00 «Тайны Чапман» (16+) **18.00** «Самые шокирующие гипотезы» (16+)

20.00, 21.00 Документальный спецпроект (16+) **23.00** X/ф «Блэйд-2» (18+)

01.15 Т/с «Спартак: Кровь и песок» (18+) 03.00 X/ф «Королева проклятых» (16+)

HTB

05.15 Т/с «Адвокат»

. Самое лучшее»

Новый слел»

19.00 Сегодня

Чрезвычайное проис-

«Ментовские войны»

«Один день лета»

(16+)

(16+)

(16+)10.00, 13.00,

16.00,

10.20 T/c «Лесник»

шествие

19.40 T/c

(16+)

13.25 Obson.

14.00, 16.25,

(16+)

(16+)

(12+)

(16+)

00.55 «Мы и наука.

01.40 Т/с «Паутина»

Наука и мы»

23.00 X/d

08.05 Т/с «Мухтар.

06.00 «Утро.

тв •••

06.00, 05.45 «Мультфильмы»

TB3

09.20, 09.55.

10.30, 17.30,

18.00, 18,30.

19.00 Д/с «Слепая» (16+)11.00, 11.30,

16.00, 16.30 «Гадалка» (16+) 12.00, 13.00, 14.00 «Не ври мне»

(12+)15.00 «Мистические истории»

(16+)**17.00** «Знаки судьбы» (16+) 19.30 X/ф «Орудия смерти:

Город костей» (12+)**22.15** X/ф «Воины света» (16+)

00.15 Х/ф «Жатва» (16+) **02.15** X/ф «Адреналин» (18+)

03.45 Х/ф «Адреналин: Высокое напряжение» (16+) 05.00 Д/с «Клады России» (12+)

ТВ ЦЕНТР

06.00 «Настроение» **08.00, 01.05** Д/ф «Александр Ширвиндт. Взвесимся на брудершафт!»

08.55, 11.50 Х/ф «Больше, чем врач» (12+)

11.30, 14.30,

19.40 События 13.20, 15.05 X/ф «Улыбка Лиса» (12+)

14.55 Город новостей **17.45** X/ф «Спешите любить» (12+)

20.05 X/ф «Отпуск» (16+) 22.00 «В центре событий» с

Анной Прохоровой 23.10 «Приют комедиантов» (12+)

01.55 X/ф «Невезучие» (12+)

03.45 Петровка, 38

(16+) **04.00** «Линия защиты»

(16+)04.30 X/ф «Действуй по обстановке!» (6+)

(6+) **03.35** X/ф «Все то, о чем мы так долго мечтали» (12+) **05.10** Д/ф «Боевые награды Российской Федерации» (12+)

05.30, 06.10 Д/с «Россия от края до края» (12+) **06.00** Новости

06.30 X/ф «Небесные ласточ-ки» (0+)

09.00 «Играй, гармонь любимая!» (12+)

09.45 «Слово пастыря» (0+) **10.00, 12.00** Новости с субти-

трами **10.10** Д/ф «Александр Ширвиндт. «Ирония спасает от всего» (12+)

11.10 «Честное слово» с Юрием Николаевым (12+) **12.15** «Идеальный ремонт» (6+)

13.10 X/ф «Трое в лодке, не

считая собаки» (0+) **15.40** К юбилею Александра Ширвиндта (16+) **18.40** «Кто хочет стать миллио-

нером?» **19.40, 21.20** «Сегодня вече-

ром» (16+) **21.00** Время

23.00 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. М. Курбанов - М. Соро. Прямая трансляция из Франции (12+) **00.00** X/ф «Дитя во времени»

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

05.00 «Утро России. Суббота»

РЫБИНСКАЯ

НЕДЕЛЯ

08.15 «По секрету всему свету»

08.40 Местное время. Суббота (12+)

09.20 «Пятеро на одного» **10.10** Сто к одному

11.00, 14.00, 20.00 Вести

11.25 Вести.

Местное время **11.45** «Один в один. Наролный сезон». Гала-концерт

(12+)14.25 «Выход в люди» (12+)

15.30, 20.30 T/c «Плакучая ива»

(12+)00.20 Д/ф

«Савва Ямщиков. Моя Россия» (12+)

01.15 X/ф «Самая счастливая» (12+)

РЫБИНСК-40

06.00, 08.30 А/п «Новости . Рыбинск-40» (16+) 06.30 M/c «Жизнь замечатель-

ных зверей» (0+) **07.00, 03.30** М/ф «Приключения Гекльберри Финна»

09.00, 01.00 X/с «Мисс Фрайни Фишер» (16+)

10.00, 14.00, 22.00.

05.00 А/п «ТВ Репост»

(16+) **10.30, 14.30,** 18.30, 22,30,

05.30 А/п «Культурная жизнь» (16+) **11.00, 02.00** А/п «ООН» (16+)

12.30 Х/ф «Война под крыша-ми» (16+)

15.00, 19.00 А/п «События недели» (16+) **15.30, 23.00** Х/ф «Золушка

4x4» (16+) **17.30, 21.30** А/п «Главный во-

прос» (16+) **29.30** Х/ф «Элитное общество»

06.30 Библейский сюжет **07.05** М/ф «В некотором царстве...» «Василиса Микулишна» **07.55** X/ф «Завтрак на траве»

10.15 Д/с «Передвижники»

10.45 X/ф «Мы, нижеподписавшиеся» 13.05 Д/с «Культурный отдых»

13.35 X/ф «Дневник сельского священника»

15.30 Д/ф «Изумрудные острова Малайзии» 16.30 Концерт «Евгений Дят-

лов. Песни из кинофиль-MOB» **17.25** Д/ф «Не укради. Возвра-

щение святыни» **18.15** Мой серебряный шар 19.00 X/ф «Человек с золотой

рукой» 21.00 «Линия жизни»

21.55 Спектакль «Где мы? oo!...» (16+)

00.45 X/ф «И жизнь, и слезы, и любовь»

02.20 М/ф «Жил-был Козявин». «Брак». «Кот и клоун»

CTC

Х/Ф «УЙТИ КРАСИВО» (18+)

20 ИЮЛЯ СУББОТА / ТВ-ПРОГРАММА



Старые друзья Вилли, Джо и Эл, несмотря на свой пенсионный возраст, впервые в жизни решают свернуть с праведного пути, чтобы вернуть свои пенсионные накопления. Угнетенная оплатой счетов и перспективой оказаться под конец жизни без гроша

22.50

пожилая троица решает рискнуть всем и совершить ограбление банка, присвоившего их деньги.

Le

06.00, 05.20 «Мультфильмы» (0+)

06.40 X/ф «Частный детектив, или Операция «Кооперация» (12+)

08.30 X/ф «Русский бизнес» (0+)

10.00 X/ф «На кого Бог пошлёт» (16+) 11.30 X/ф «Всё или ничего»

(16+)**14.00** X/ф «Орел Девятого

легиона» (12+) 16.10 X/ф «Астерикс и Обеликс

в Британии» (6+)**18.30** X/ф «Астерикс на Олимпийских играх»

(12+)**21.00** «Дорога» (16+)

23.00 «+100500» (18+)

23.30 «Шутники» (16+) 00.00 «Голые и смешные» (18+)

00.50 Т/с «Мир Дикого запада» (18+)

04.00 X/ф «Взрыватель» (16+)

M4T4 MATY TB

06.00 Футбол. Кубок африканских наций- 2019 г. Финал. Трансляция из Египта (0+) **08.20** Все на футбол! (12+) **09.20**, 18.25, 21.05 Новости **09.25** Синхронные прыжки в воду. Чемпионат мира по вольным делам спортым медам медам

водным видам спорта. Смешанные команды. Трамплина 3 м. Финал Прамплина 3 м. Финал 11.00 Синхронное плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Микст. Произ-вольная программа. Финал 12.30, 18.35, 21.10 Все на Матч! 12.55 Синхронное плавание. Чемпионат мира по во-

12.55 Синхронное плавание.
Чемпионат мира по водным видам спорта. Комбинация. Произвольная программа. Финал.
14.30 Футбол. «Манчестер Юнайтед» (Англия) - «Интер» (Италия). Международный Кубок чемпионов
16.30 Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Арсенал» (Тула). Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
19.55 Пляжный футбол. Россия - Эстония. Чемпионат мира2019 г. Отборочный турнир
22.30 Все на футбол!
23.00 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Гвадалахара» (Мексика). Международный Кубок чемпионов.

Дисней

T : T

THT

07.00, 07.30, 08.30 THT. Gold (16+)

08.00, 01.10 THT Music (16+) **09.00** Дом-2. Lite (16+) **10.00** Дом-2. Остров любви

11.00, 12.00, **13.00** Где логика?

(16+)14.00, 15.10,

16.15, **17.15** Комеди Клаб (16+) **18.20** X/ф «Сумерки. Сага. Затмение» (16+)

20.45 X/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 1» (12+) **23.00** Дом-2. Город любви

(16+)00.05 Дом-2. После заката

(16+) 01.40 X/ф «Любовь в большом городе-2» (16+)

03.15, 04.10 Открытый микрофон (16+)

05.00, 05.30, 06.00,

06.30 THT. Best (16+)

CTC CTC

06.00, 05.15 Ералаш (0+) 06.45 M/c «Приключения Кота в сапогах» (6+)

07.10 М/с «Спирит. Дух свобо-

ды» (6+) **07.35** М/с «Три кота» (0+) **08.00** М/с «Том и Джерри» (0+)

08.30 «Детский КВН» (6+) 09.30 «ПроСТО кухня» (12+)

10.30 «Рогов. Студия 24» (16+) 11.30 «Уральские пельмени»

(16+)11.35 X/ф «Мачо и ботан-2» (16+)

13.45 М/ф «Кунг-фу Панда» (0+)

15.40 М/ф «Кунг-фу Панда-2» **17.20** М/ф «Кунг-фу Панда-3»

(6+)19.05 X/ф «Путешествие к центру Земли» (12+)

21.00 X/ф «Путешествие-2. Таинственный остров»

22.50 X/ф «Уйти красиво» (18+) **00.40** X/ф «Пришельцы-3» (12+)

PEH TB

05.00, 16.15, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

07.20 X/ф «Ангелы Чарли-2: Только вперёд» (12+)

09.15 «Минтранс» (16+)

10.10 «Самая полезная программа» (16+) 11.15 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко

(16+) 18.20 Засекреченные списки

(16+)20.20 Концерт «Только у нас...» (16+)

22.30 Концерт «Вся правда о российской дури» . (16+)

00.20 Концерт «Реформа НЕ-Образования»

03.00 Концерт «Записные книжки»

TB **000**

TB 3

06.00 «Мультфильмы» (0+)

09.45, 10.45, 11.30 Т/с «Гримм»

(16+)12.30 X/ф «Сенсор»

(16+) **14.30** X/ф «Орудия смерти: Город костей»

(12+) **17.00** X/ф «Воины света»

(16+)19.00 X/ф «Меняющие реальность»

(16+)21.00 X/ф «Фантом» (16+)

23.00 X/ф «Париж: Город мёртвых» (16+)

00.45 Х/ф «Акульи плотины» (16+)

02.30 X/ф «Жатва» (16+)04.00, 04.30,

05.30 Д/с «Охотники за привидениями»

ЗВЕЗДА

06.00 Х/ф «Два долгих гудка в тумане» (6+) **07.35** X/ф «Семеро солдати-

ков» (0+) 09.00, 13.00, 18.00 Новости дня **09.15** «Легенды цирка с Эдгар-

дом Запашным» (6+) **09.40** «Не факт!» (6+) **10.15** Д/с «Улика из прошлого»

(16+) 11.00 Д/с «Загадки века с Сергеем Медведевым» (12+)

11.55 Д/с «Секретная папка» (12+) **12.45, 13.15** «Последний день»

(12+)18.25, 03.40 X/ф «Укол зонтиком» (12+)

20.25 X/ф «Высокий блондин в черном ботинке» (6+)

22.20 X/ф «Ас из асов» (12+) 00.30 X/ф «Железная маска»

03.00 Д/ф «Воздушный лев

Амет-Хан» (12+)

05.00 М/ф «Гадкий утенок» (6+) **05.25** М/с «Микки и весёлые

05.25 М/с «Микки й весёлые гонки» (0+)
05.50 М/с «Чип и Дейл спешат на помощь» (6+)
06.40 М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)
07.05 М/с «Герои в масках» (0+)
07.35 М/с «Пёс Пэт» (6+)
08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)
08.50 М/с «Удивительная Ви»

(6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»

(0+) **10.25** М/с «Елена - принцесса 10.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
10.55 М/с «Хранитель Лев» (0+)
11.25 М/с «Дружные мопсы» (0+)
12.00 М/ф «Упс... Ной уплыл!» (6+)
13.50 М/с «Леди Баг и Супер-Кот» (6+)
15.50 М/ф «В поисках Немо» (0+)
17.50 М/ф «Русалочка» (6+)
19.30 М/ф «Русалочка» (6+)
19.30 М/ф «Русалочка: Начало истории Ариэль» (0+)
21.00 М/ф «Русалочка: Начало истории Ариэль» (0+)
22.30 Х/ф «Аквамарин» (12+)
00.40 М/ф «Ведьмина служба доставки» (6+)
02.30 М/с «Отель Трансильвания» (12+)

ния» (12+) **04.15** Музыка на Канале Disney

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+) 06.40, 06.25 «6 кадров» (16+) 07.20, 02.25 X/ф «Родня» (16+) 09.15 X/ф «Синьор Робинзон» (16+)

11.25 X/ф «Самый лучший

муж» (16+)

Муший

19.00 X/ф «Стрекоза» (16+) 23.50 X/ф «Любовный недуг» (16+)

04.00 Д/с «Чудотворица» (16+) 05.35 «Домашняя кухня» (16+)

ПЕТЕРБУРГ

05.00, 05.30, 05.55, 06.25, 06.55, 07.30, 08.00, 08.40, 09.15, 09.45, 10.15 T/c «Детективы»

(16+)10.45, 11.35, 12.20, 13.05, 13.50, 14.30, 15.15. 16.05, 16.55, 17.35, 18.20, 19.05, 19.55, 20.40, 21.25, **22.15, 23.00, 23.45** T/c



00.30, 01.20, 02.00, 02.40, 03.25, 04.05, 04.45 T/c «Великолепная пятерка»

HTR

04.30 Т/с «Богини правосудия»

(16+)08.00, 10.00, 16.00,

19.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+) **08.55** «Кто в доме хозяин?»

(12+)09.30 Едим дома

(0+)**10.20** Главная дорога (16+) 11.00 «Еда живая и мёртвая» (12+)

12.00 Квартирный вопрос (0+)**13.10** Поедем, поедим!

(0+)**14.00** Своя игра (0+) 16.20 Следствие вели...

(16+)**19.25** Т/с «Пёс» (16+)

23.30 Ты не поверишь! (16+) 00.30 «Квартирник НТВ у Мар-

гулиса» (16+) **01.20** «Фоменко фейк» (16+) **01.40** Т/с «Паутина» (16+)

ТВ ЦЕНТР

05.35 Марш-бросок (12+) 06.00 X/ф «Московская пленница» (12+)

07.55 Православная энциклопедия (6+) **08.25** X/ф «Евдокия» (0+)

10.35 Д/ф «Василий Шукшин.

Правду знаю только я» (12+)11.30, 14.30, 23.50 События

11.45 «Смех с доставкой на дом» (12+) **12.30, 14.45** Т/с «Поездка за

счастьем» (12+) 16.50 Т/с «Беги, не оглядывайся!» (12+)

21.00 «Постскриптум» **22.10** Д/ф «90-е. Профессия - киллер» (16+)

23.00 Д/ф «90-е. Малиновый пиджак» (16+)

00.00 Д/с «Дикие деньги» (16+) **00.50** «Хроники московского быта. Советские оборотни в погонах» (12+)

01.40 Л/ф «Роковые влечения. Жизнь без тормозов»

05.30, 06.10 X/ф «Перекресток» (16+)

06.00 Новости

07.45 «Часовой» (12+) **08.15** «Здоровье» (16+) **09.20** «Непутевые заметки»

(12+)10.00, 12.00 Новости с субтитрами

10.15 «Жизнь других» (12+)

11.10, 12.15 «Видели видео?» (6+) 13.00 «Живая жизнь» (12+)

14.10 Д/ф «Мгновения» (12+) **15.10** Х/ф «Три тополя на Плюшихе» (12+)

16.35 «КВН». Премьер-лига (16+)

18.00 «Точь-в-точь» (16+)

21.00 Время **21.50** Т/с «Лучше, чем люди» (16+)

23.50 Международный музыкальный фестиваль «Белые ночи Санкт-Петербурга» (12+)

01.50 X/ф «Любви больше нет» (18+)

03.40 «Наедине со всеми» (16+)

РОССИЯ 1 РОССИЯ 1

04.55 Т/с «Сваты»

(12+) **07.20** «Семейные каникулы»

07.30 «Смехопанорама» 08.00 Утренняя почта

08.40 Местное время. Воскресенье

09.20 «Когда все дома с Тиму ром Кизяковым»

10.10 Сто к одному

11.00, 20.00 Вести

11.20 Смеяться разрешается 14.00 X/ф «Жена моего мужа» (12+)

16.10 X/ф «Невозможная женщина» (12+)

21.00 Москва. Кремль. Путин 21.40 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+)

01.00 Д/ф «Я пришёл дать вам волю» (12+) **02.05** X/ф «Обратный билет»

(16+)03.50 Т/с «Гражданин началь

ник» (16+)

240 РЫБИНСК-40

06.00, 08.30, 15.00.

19.00 А/п «События недели» (16+)

06.30, 04.00 М/с «Жизнь замечательных зверей» (0+) **07.00, 04.30** М/с «Машкины

сказки» (0+) 07.30, 11.00,

02.00 A/п «A La Carte»

09.00, **01.00** Х/с «Мисс Фрайни

Фишер» (16+) **10.00, 14.00,** 18.00, 22.00, **05.00** А/п «ТВ Репост»

(16+)10.30, 14.30, 18.30.

22.30, 05.30 А/п «Культурная жизнь» (16+)

12.30 X/ф «Сыновья уходят в бой» (16+)

15.30, 23.00 Х/ф́ «Ты всегда будешь со мной ?» (16+) 17.30, 21.30 А/п «Главный вопрос» (16+)

19.30 X/ф «Ложь во спасение» (16+)

РОССИЯ КУЛЬТУРА

06.30 Д/с «Человек перед

Богом» **07.05** М/ф «Двенадцать месяцев» **08.10** X/ф «Сказки старого

волшебника» 10.25 «Обыкновенный концерт с Эдуардом

Эфировым» **10.55** X/ф «Человек с золотой

рукой» **12.55** Мой серебряный шар **13.40** Д/с «Карамзин. Провер-

ка временем» **14.10** Д/с «Первые в мире» **14.25** Д/ф «Снежные медведи» 15.20 Государственный академический ансамбль народного танца имени И. Моисеева. Избранное

И. Моисеева. Избранное
16.00 «Искатели»
16.50 Д/с «Пешком...»
17.15 Д/ф «Доброволец
против Бубликова. Несыгранные роли Петра
Щербакова»
18.05 Х/ф «И жизнь, и слезы, и
любовь»
19.45 Д/ф «Мой Шостакович»
20.35 Х/ф «Чистое небо»
22.20 Kremlin Gala. «Звезды
балета XXI века»
00.25 Х/ф «Завтрак на траве»
02.40 М/ф «Праздник»

чe

ЧЕ

21 ИЮЛЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ / ТВ-ПРОГРАММА

06.00, 05.20 «Мультфильмы» (0+)

06.20 X/ф «Взрыватель» (16+) 08.00 Т/с «Обратная сторона Луны» (16+)



23 00 «+100500» (18+)

23.30 «Шутники» (16+)

00.00 «Голые и смешные» (18+) 01.00 Т/с «Мир Дикого запада»

04.00 X/ф «Чёрный пёс» (16+)

MATH MATH TB

06.00 Профессиональный бокс. М. Пакьяо - К. Турмана. Бой

М. Пакьяо - К. Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Сергей Липинец - Джона Молины-мл

08.00 Прыжки в воду. Чемпионат мира по водным видам спорта. Мужчины. Вышка. Финал ор.15 Футбол. «Арсенал» (Англия) - «Фиорентина» (Италия). Международный Кубок чемпионов. Трансляция из США (0+)

11.15, 13.50, 16.30, 17.50 Новости

11.20 Футбол. «Бавария» (Германия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Международный Кубок чемпионов

испания). Международныи Кубок чемпионов
13.55, 17.55, 23.00 Все на Матч!
14.30 Футбол. «Ювентус» (Италия) - «Тоттенхам» (Англия).
Международный Кубок
чемпионов
16.40 Пляжный футбол. Россия
- Венгрия. Чемпионат
мира- 2019 г. Отборочный
турнир

мира- 2019 г. Отборочный турнир

18.25 Футбол. «Динамо» (Москва) - «Рубин» (Казань). Российская Премьер-лига

20.55 Все на футбол!

22.00, 01.30 Плавание. Чемпионат мира по водным видам спорта. Финалы

TT : TT THT

07.00, 07.30, 08.00, 08.30 THT. Gold (16+)

09.00 Дом-2. Lite (16+) 10.00 Дом-2. Остров любви (16+)

11.00 Перезагрузка (16+) 12.00 X/ф «Сумерки, Сага. Затмение» (16+)

14.30 X/ф «Сумерки. Сага. Рассвет: Часть 1» (12+)

16.50, 17.55, 19.00, 19.30, 20.00, **21.00** Комеди Клаб

(16+)**22.00** «Stand Up» (16+) **23.00** Дом-2. Город любви

(16+)**00.05** Дом-2. После заката (16+)

01.10 «Такое кино!» (16+) **01.40** ТНТ Music (16+) **02.10** X/ф «Любовь в большом

городе-3» (12+) 03.30.04.20. 04.55 Открытый микро-

фон (16+)

05.45, 06.10, **06.35** THT. Best (16+)

CTC

06.00, 05.05 Ералаш (0+) **06.50** М/с «Приключения Кота в сапогах» (6+)

07.15 М/с «Спирит. Дух свободы» (6+)

07.40 М/с «Три кота» (0+) **08.05** М/с «Царевны» (0+) **08.30** «Детский КВН» (6+)

09.30 «Уральские пельмени» (16+)**09.40** М/ф «Кунг-фу Панда»

11.30 M/ф «Кунг-фу Панда-2» (0+) **13.15** М/ф «Кунг-фу Панда-3» (6+) **15.00** Х/ф «Путешествие к

центру Земли» (12+) **16.55** X/ф «Путешествие-2. Таинственный остров»

18.45 X/ф «Иллюзия обмана» (12+)

21.00 X/ф «Иллюзия обмана-2» (12+) **23.35** Χ/φ «Βςё могу» (16+) **01.15** X/ф «Супер Майк XXL»

(18+)03.10 X/ф «Мексиканец» (16+)

CTC РОССЕТИ

ПРИГЛАШАЕТ на Работу:

- Начальник участка механизации и транспорта

ТЕЛЕФОН: (4852) 20-71-82 - Мастер бригады по эксплуатации

воздушных линий - Электромонтер

оперативно-выездной бригады - Электромонтер по эксплуатации

распределительных сетей ТЕЛЕФОН: (4855) 29-43-50, 29-43-51 Адрес: г. Рыбинск, ул. Кулибина, 14

Отдел управления персоналом: (4852) 78-10-37 ТРУДОУСТРОЙСТВО ПО ТК РФ, ПОЛНЫЙ СОЦПАКЕТ,

jobyarenergo@mrsk-1.ru

ДОПЛАТА ЗА ВЫСЛУГУ ЛЕТ, ПРОГРАММА СТРАХОВАНИЯ РАБОТНИКОВ.

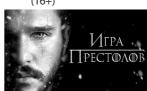
(18+)

PEH TB

05.00, 04.20 «Территория заблуждений» с Игорем Прокопенко (16+)

08.30 X/ф «Кибер» (16+) **11.00** X/ф «Шерлок Холмс: Игра теней» (16+)

13.40 T/c «Игра престолов» (16+)



00.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)

ВОЕННАЯ **ЯТ**АЙНА 🖥 с Игорем Прокопенко

TB ••• **TB3**

06.00 «Мультфильмы» $(0+)^{'}$

09.45, 10.45, 11.30,

12.30 Т/с «Гримм» (16+)

13.15 X/ф «Фантом» (16+)

15.00 X/ф «Двойник» (16+)

19.00 X/ф «Нечто»

21.00 Χ/φ «Секретные материалы: Борьба за будущее»

(16+)23.30 X/ф «Меняющие реальность»

(16+)01.30 X/ф «Париж: Город мёртвых»

03.15 X/ф «Акульи плотины» (16+)

04.30, 05.00,

05.30 Д/с «Охотники за привидениями»

ЗВЕЗДА

05.10 X/ф «Высокий блондин в черном ботинке» (6+) **06.55** X/ф «Ас из асов» (12+)

09.00, 13.00, 18.00 Новости дня 09.15 «Военная приёмка» (6+)

10.50 «Код доступа» (12+) 11.40 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)

12.30, 13.15 X/ф «Экипаж машины боевой» (6+)

14.05 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+) 18.25 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)

23.20 X/ф «Альпинисты» (16+) **01.10** X/ф «Два долгих гудка в тумане» (6+)

02.35 X/ф «Убийство свидетеля» (16+) **03.45** Х/ф «Наградить (посмер-

тно)» (12+) **05.10** Д/ф «Боевые награды Российской Федерации» (12+)

05.00 М/ф «Гуси-лебеди» (6+) 05.25 М/с «Микки и весёлые гонки» (0+) 05.50 М/с «Чип и Дейл спешат на

05.30 М/с «Чип и Деил спешат на помощь» (6+)
06.40 М/с «Зак Шторм - Суперпират» (6+)
07.05 М/с «Герои в масках» (0+)
07.35, 13.55 М/с «Гёс Пэт» (6+)
08.15 М/с «Гигантозавр» (0+)
08.50 М/с «Удивительная Ви»

(6+) **09.20** М/с «Изысканная Нэнси Клэнси» (0+) **09.55** М/с «София Прекрасная»

10.25 М/с «Елена - принцесса 10.25 М/с «Елена - принцесса Авалора» (0+)
10.55 М/с «Хранитель Лев» (0+)
11.25 М/с «Дружные мопсы» (0+)
12.00 М/ф «Король Лев» (0+)
14.45 М/ф «Русалочка» (6+)
16.30 М/ф «Русалочка-2: Возвращение в море» (0+)
18.00 М/ф «Русалочка: Начало истории Ариэль» (0+)
19.30 М/ф «В поисках Немо» (0+)
21.35 М/ф «Рыбка Поньо на утёсе» (6+)

(12+) **02.55** Х/ф «Аквамарин» (12+) **04.30** Музыка на Канале Disney (6+)

Дже ДИСНЕЙ

утёсе» (6+) **23.40** Т/с «Однажды в сказке»

ДОМАШНИЙ

06.30 «Удачная покупка» (16+)

06.40 Д/ф «Женская территориях (16+)**07.40** X/ф «Приезжая»

(16+) **09.40** X/ф «Оазис любви» (16+)

«Тёщины блины» (16+)15.20 X/d

11.40 Χ/φ

«Вторая жизнь» (16+)19.00 X/ф «Ящик Пандоры» (16+)

23.00 X/ф «Жажда мести» (16+)01.50 X/ф «Синьор Робинзон»

(16+)03.40 Д/с «Чудотворица» (16+)05.15 Д/ф

«Хочу замуж!» (16+)**06.05** «Домашняя кухня» (16+)

5

05.00, 05.20, **06.05** Т/с «Великолепная

ПЕТЕРБУРГ

пятерка» (16+)06.40 Сваха (16+)

07.05 Неспроста (12+)08.05 Загадки подсознания

09.00 Д/с «Моя правда» (16+) 10.00, 11.00,

(12+)

11.55, 12.55. 13.55, 14.50,

15.50, 16.50, 17.45, 18.45, 19.45.

(16+)

20.45, 21.45, 22.40, 23.35, 00.35, 01.30, **02.25** Т/с «Глухарь» (16+)

03.10 «Большая разница»

1113 04.40 X/ф «Вторая любовь» (16+)

HTB

06.15 X/ф «Премия» (12+)08.00, 10.00,

16.00.

(16+)

19.00 Сегодня **08.20** «У нас выигрывают!» (12+)10.20 Первая передача

11.00 Чудо техники (12+)11.50 Дачный ответ

13.00 «НашПотребНадзор» (16+)14.00 «Секрет на миллион»

(16+)**16.20** Следствие вели... (16+)

19.35 Т/с «Пёс» (16+)**23.35** X/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»

(12+)**01.35** Т/с «Паутина» (16+)

(16+)

(16+)

Ш ТВ ЦЕНТР

05.45 X/ф «Подарки по теле-

фону» (12+) **07.35** «Фактор жизни»

(12+)**08.10** «Ералаш»

08.35 Х/ф «Невезучие» (12+)10.40 «Спасите, я не умею

готовить!»

11.30, 23.55 События 11.45 X/ф «Ошибка резидента» (12+)

14.35 Д/с «Свадьба и развод» (16+)15.25 «Прощание. Андрей

Миронов» (16+) **16.15** Д/ф «Фальшивая родня»

(16+)**17.05** X/ф «Коммуналка» (12+)

21.00, 00.15 X/ф «Опасное заблуждение» (12+)

01.05 X/ф «Отпуск» (16+) 02.50 Т/с «Коготь из Маврита-

нии-2» (16+)



ДМИТРИЙ МИРОНОВ: «В МОДЕРНИЗАЦИЮ ВОДОХОЗЯЙСТВЕННОГО КОМПЛЕКСА РЫБИН-СКА БУДЕТ ВЛОЖЕНО 5,7 МИЛЛИАРДА РУБЛЕЙ»

Губернатор Дмитрий Миронов принял участие в подписании договора между Министерством строительства и жилищно-коммунального хозяйства РФ, Правительством Ярославской области и администрацией Рыбинска по развитию систем водоснабжения городского округа. Проект будет реализован в рамках международного соглашения Российской Федерации и Нового банка развития (НБР).

- Этот договор имеет огромное значение для всего нашего региона, и в первую очередь для Рыбинска, - сказал Дмитрий Миронов. – Состояние системы водоснабжения города в течение многих лет оставалось одной из наиболее острых проблем. Нами был разработан комплекс мер для коренного изменения ситуации. И благодаря поддержке Минстроя России и кредиту Нового банка развития мы сможем в ближайшие годы автоматизировать систему управления водоснабжением и водоотведением города, реконструировать очистные сооружения, построить новые водопроводные и канализационные сети, провести целый ряд других неотложных работ.

За счет средств Нового банка развития будут реализованы три подпроекта на об-

щую сумму более 5,7 миллиарда рублей. Это строительство городских очистных сооружений канализации (ГОСК) в микрорайоне Копаево, автоматизация системы управления водоснабжением и водоотведением Рыбинска, реконструкция и автоматизация системы насосных станций. Еще ряд подпроектов может быть реализован за счет средств софинансирования.

- В 2017 году на саммите стран БРИКС Президент Российской Федерации Владимир Путин пояснил, что по линии НБР в России полготовлены три крупных инвестпроекта, в том числе по модернизации водохозяйственных объектов реки Волги, - рассказал министр строительства и жилишно-коммунального хозяйства РФ Владимир Якушев. – Принимая во внимание, что на территории бассейна Волги расположено наибольшее количество городов по сравнению с другими реками, а также сосредоточено множество промышленных производств и сельскохозяйственных районов, было принято решение: участниками проекта станут те волжские города, в которых проблема водоснабжения и очистки сточных вод близка к критическому уров-



Помимо Рыбинска, конкурсный отбор на участие в проекте прошли города Волжский Волгоградской области, Дзержинск – Нижегородской, Чебоксары – Чувашской

Республики и Иваново. Представители этих городов и регионов также подписали с Минстроем договоры по модернизации объектов волохозяйствования.

В ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ СТАРТУЕТ АКЦИЯ «НАРОДНЫЙ ЭКОКОНТРОЛЬ»

окружающей среды и природопользования запускает акцию по выявлению нарушителей природоохранного законодательства «#Народныйэкоконтроль76».

– Мы призываем граждан не оставаться безучастными к проблеме несанкционированного размещения отходов и стать помощниками в борьбе со свалками, выступив в роли общественных инспекторов, - отметил председатель комитета государственного экологического надзора департамента охраны окружающей среды и природопользования Владимир Сафонов. - Противостоять проблеме можно только при активной поддержке жителей, развитии общественного экологического контроля. Каждый из нас может внести личный вклад в борьбу с



нодательства.

Чтобы принять участие в акции, необходимо сделать фото- или видеофиксацию факта выгрузки отходов из автотранспорта и направить ее в лепартамент охраны окружающей среды по электронной почте doosp@yarregion.ru или выложить в социальных сетях с хештегом «#Народный экоконтроль 76», уточнив дату, время и место совершения правонарушения. По возможности - сфотографировать водителя, машину и ее государственный номер. На основании этих данных государственными инспекторами во взаимодействии с сотрудниками ГИБДД будет найден нарушитель, который получит штраф и предписание по устранению свалки.

За несанкционированное размещение отхолов с начала гола лепартаментом уже привлечены к административной ответственности 22 нарушителя, часть из которых установлена на основании сигналов от населения.

Всего в 2019 году на территории региона департаментом выявлено порядка 150 мест несанкционированного размешения отхолов. Большинство из них расположено в стороне от оживленных дорог и жилой застройки: в промыш-



ленных зонах, на окраинах населенных пунктов, в старых карьерных выемках. Чаще всего это свалки строительного мусора, крупногабаритных отходов, отходов складских и торговых объектов.

Штраф для граждан за такое нарушение составляет до пяти тысяч рублей, для должностных лиц – до 40 тысяч рублей, для осуществляющих предпринимательскую деятельность без образования юридического лица – до 50 тысяч рублей, для организаций – до 400 тысяч рублей. Также выдается предписание об устранении нарушения.



Фейерверк на фоне ночного неба – зрелище исключительной красоты. Расцветающие на темном бархате огненные цветы; крутяшиеся яркие спирали, распадающиеся на множество мерцающих звездочек, печально и торжественно стекающих по глади сумрака к земле... Прекрасно! Зрелище сопровождается шумовыми эффектами от запуска и взрыва зарядов - свистом, грохотом, тре-

Но вряд ли кто-то оценит, если подобные мероприятия почти ежедневно будут проходить у него в голове. Перед глазами вспыхивают яркие точки, гул в ушах напоминает далекую артиллерийскую канонаду, а боль такая, что кажется – черепная коробка разлетится вдребезги.

Чтобы стать невольным участником полобного щоу, порой лостаточно просто обзавестись шейным остеохондрозом. В наше время это - не проблема! Проблема в другом - такая головная боль редко снимается анальгетиками, поскольку она лишь следствие. Лечить же нужно причину.

Хлопушка, петарда, ракета - такие разные, такие опасные

Шейный остеохондроз частый спутник современного человека. Склонившийся над клавиатурой компьютера и экраном смартфона индивидуум – герой нашего времени. Беда в том, что природа не предусмотрела подобного наклона головы как анатомически правильного положения тела.

Поэтому расположение шейных позвонков нарушается, со временем в межпозвоночных дисках происходят дистрофические изменения. Подобная деформация может служить причиной нарушения кровоснабжения головного мозга и пережатия нервных корешков шейного отдела позвоночника.

Это является одной из причин приступов мучительной головной боли.

Существует несколько типов головной боли при остеохондрозе шейного отдела позвоночника:

- 1. Острая, режущая, пульсирующая боль, которой сопутствуют головокружения.
- 2. Боль острая и пульсирующая, но уже без головокружения.
 - 3. Боль давящая, распирающая.

Практически все вышеописанные виды боли связаны с проблемами кровоснабжения головного мозга или пережатия нервных окончаний. Они могут возникать из-за механического сдавления вен и артерий деформированными шейными позвонками.

Шутиха, ракета, петарда — а если все заряды взорвутся одновременно?

Шейный остеохонлроз необхолимо лечить не только из-за неприятной симптоматики, но и потому, что эти грозные изменения в организме могут привести к фатальным последствиям. Например, постоянное нарушение мозгового кровообращения способно вызвать инсульт, а это состояние смертельно опасно и при относительно благоприятном исходе требует от пациента огромных усилий даже для частичной реабилитации.



Поэтому по шейному остеохондрозу необходимо бить из всех орудий - это обязательно назначенное специалистом сочетание лекарственных средств, физиотерапии и лечебной гимнастики.

Чистое небо над головой

Новый аппарат АЛМАГ+ от компании ЕЛАМЕД работает одновременно с лекарственными препаратами и способен помочь в улучшении состояния здоровья пациента, страдающего шейным остеохондрозом.

Одним из главных преимуществ этого аппарата является то, что он создан не только для применения в лечебно-профилактических учреждениях, но и для домашнего использования. Время для физиопроцедур пациент может выбирать самостоятельно, получив от специалиста все необходимые рекомендации.

АЛМАГ+ применяется для лечения:

- артрита,
- остеохондроза, в т.ч. и шейного,
- грыжи межпозвоночных дисков,
- остеопороза,
- последствий травм.

Как правило, физиотерапевтическое лечение не рекомендуется во время обострения заболевания. А вель именно острая фаза болезни приносит наибольшие страдания человеку – это боль, воспаление, связанная с ними затрудненность движений.

АЛМАГ+ можно использовать в этот тяжелый период. Специально разрабо-

танный противовоспалительный и обезболивающий режим дает возможность приблизить облегчение болезненного состояния.

Для планомерного методичного лечения остеохондроза рекомендовано использовать основной режим АЛМАГа+ в составе комплексной терапии.

Один из трех режимов АЛМАГа+ создан специально для лечения самых маленьких пациентов. Начиная уже с 1 месяца жизни можно использовать режим для лечения детей, действующий мягкими, щадящими параметрами магнитного

АЛМАГ+ при регулярном и правильном применении способствует:

- усилению кровообращения, как общего, так и местного. Таким образом. лекарственные препараты могут усваиваться полностью;
- при условии правильного курсового использования не только сокращению сроков лечения но в перспективе и улучшению качества жизни пациента;
- торможению разрушения суставов и позвоночника, отдалению обострения заболевания.

Не стоит игнорировать сигналы в виде головной боли, посылаемые организмом. Вовремя предпринятое посещение специалиста поможет не только определить причину болезненных ощущений и бороться с ней, но и, возможно, спасет здоровье или даже жизнь.

АЛМАГ+

Яркой должна быть жизнь, а не боль!

Больше движения - больше жизни! АЛМАГ+ в аптеках:



✓ Ул. Крестовая, 29/Стоялая, 15

✓ Ул. Волочаевская, 49

«Витаминка»

✓ Ул. Блюхера,11 ✓ Ул. Крестовая,128

Также заказать аппарат (в т.ч. наложенным платежом) вы можете по адресу: 391351, Рязанская обл., Касимовский р-н, р. п. Елатьма, ул. Янина, 25,

АО «Елатомский приборный завод» или на сайте завода: www.elamed.com Бесплатный телефон завода: 8-800-200-01-13



✓ 50 лет ВЛКСМ, 32

✓ ул. Гагарина, 18

✓ 50 лет Октября, 27

ЈГРН 1026200861620 Реклама 16+

KAZAHNA UBUKUHCAUPANTECP (U) (UEI

ТУРИСТИЧЕСКИЙ РЕЙТИНГ

Наша новая рубрика «Клуб путешественников» расскажет вам о том, как провести время с пользой, сделать отдых незабываемым. Своим опытом поделятся бывалые путешественники. Вместе мы посетим самые интересные точки России и мира. Если и у вас есть истории с отдыха, с нетерпением ждем их.

Начнем же мы с того, что узнаем, где предпочитают проводить отпуск и каникулы рыбинцы. Итак, топ-5 популярных туристических направлений.

Уже много лет самым популярным местом отдыха среди россиян остается Турция. Рыбинцы тоже не обходят ее стороной. И это не удивительно. Несмотря на рост стоимости туров, соотношение цены и качества на турецких курортах остается самым высоким. Это и «все включено», и Средиземное море, анимация для взрослых и детей, а также большой ассортимент экскурсий на любой вкус. На Анатолийском побережье у гостей из России нет проблем с языковым барьером, так как в отелях служащие от официантов до аниматоров неплохо говорят по-русски, да и на рынках можно уже спокойно торговаться на ролном языке.

Турция разнообразна в своих достопримечательностях. Византийские и греческие развалины, османские крепости, красивые горные массивы и изумрудные реки. Для маленьких путешественников организуются развлекательные программы на пиратских кораблях, а самый большой аквапарк в стране «Троя» — посещают гости всех возрастов.

Второе и третье место в топе занимают Краснодарский край и Крым. На российских курортах туристы проводят больше времени, чем за рубежом, — в среднем от 10 до 14 дней. Удобен наш юг не только отсутствием языко-



КЛУБ ПУТЕШЕСТВЕННИКОВ

вого барьера, необходимости оформлять загранпаспорт и надобностью обмена валюты, но и тем, что добраться дотуда можно на поезде или автобусе, что делает поездку дешевле, чем с авиаперелетом. Однако и в Крыму цены «кусаются»

— Наименьшей популярностью среди рыбинцев пользуется Ялта, так как стоимость путевок на этот курорт сопоставима с ценой отдыха за границей в дорогих отелях. Самыми посещаемыми городами остаются Евпатория, Судак и Алушта, — рассказывает директор рыбинского турагентства Наталья Погодина.

К сожалению, качество обслуживания и уровень гостиниц на российских курортах еще далеки от зарубежных стандартов, а система «все включено» работает только в дорогих отелях. Но этот недостаток компенсируется наличием кухонь в гостевых домах, а цены на продукты в местных магазинах не сильно отличаются от наших.

Из достопримечательностей в последние годы туристов привлекают олимпийские объекты в Сочи, а Крым же известен больше своими особняками и дворцами. И, конечно же, никто из путещественников не обхолит стороной главный символ полуострова — гору Ай-Петри.

Следующим в рейтинге идет Тунис. Как и в Турции, в этой стране действует система «All inclusive», номера оборудованы по всем евростандартам, а большинство отелей славится насыщенной развлекательной программой. Помимо этого, в Тунис ездят за spa-процедурами. Талассотерапия — одна из визитных карточек средиземноморской страны. Популярен Тунис и у поклонников фильма «Звездные войны», так как съемки пустынной планеты Татуин проходили как раз на острове Джерба и среди берберских крепостей.

Другой город — Сиди-Бу-Саид - тоже оказывался в объективах кинематографистов. В бело-голубом городе снимали сцены «Неукротимой Анжелики».

Замыкает пятерку популярных направлений Кипр. В отличие от вышеперечисленных стран, виза на остров нужна, но она является электронной и делается бесплатно, что не вызывает никаких затруднений у путещественников.

Отдых на Кипре не похож на предыдущие направления. В отелях почти нет анимации, а «все включено» присутствует только в дорогих 5-звездочных гостиницах. Однако Кипр придется по душе как семьям с детьми, так и молодежи. Город Айя-Напа славится своими дискотеками и яркой ночной жизнью, а соседствующий Протарас, напротив, очень спокойный и умиротворенный, больше подходит для прогулок и душевного отдыха.

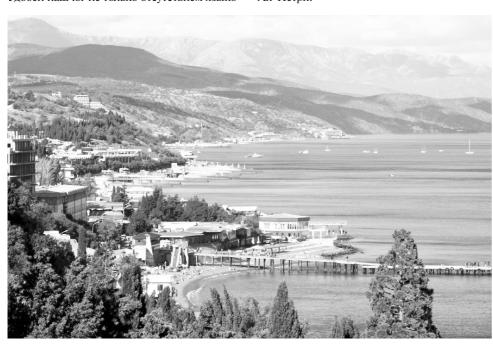
Из достопримечательностей на острове интерес вызывают оставшиеся древнегреческие постройки, в основном же Кипр богат христианскими храмами и монасты-

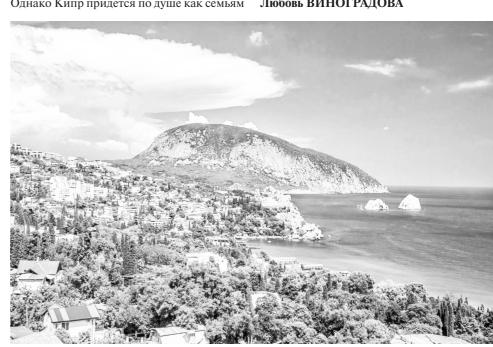
Чтобы туристы не скучали без развлечений, в курортных городах открыты тематические аквапарки.

За последний год количество рыбинских туристов сократилось на 30%. Из-за роста цен на валюту многие жители города предпочитают оставаться дома и проводить свой отпуск на даче.

Чтобы забронировать тур по выгодной цене, лучше планировать отпуск заранее и обращаться в турагентства за несколько месяцев до предполагаемой поездки. Горящие туры чаще оказываются дороже, чем взятые по раннему бронированию, - подчеркивает Наталья Погодина.

Любовь ВИНОГРАДОВА







РЕМОНТ: ОСТАТЬСЯ В ЖИВЫХ

Как часто вы замечали, что спустя несколько лет после ремонта или переезда на новое место вы начинали болеть, появлялись астма и аллергия? Вы наверняка ходили по больницам, тратили большие деньги на анализы и лекарства. Но не задумывались ли вы, что все дело в том, что под вашими обоями или плиткой в ванной живет опасный грибок, который «питается» вашим организмом? Откуда он мог взяться и как не допустить его появления в вашей квартире, рассказывает руководитель компании «Маяк» Ирина Отряхина.



В первую очередь необходимо понять. какой вред несет этот грибок или, как мы привыкли его называть, плесень. Ее споры легко попалают в легкие человека и на его кожу. Из-за них может развиться сильная аллергия. Если вовремя не среагировать на внезапно появившиеся симптомы, осложнения могут проявиться в виде бронхита, астмы и других заболеваний дыхательных органов. Кроме того, пострадает и ваша кожа, если вы вовремя не выявите аллерген. Так, у вас появятся раздражение, зуд, язвы и другие неприятные последствия.

— Споры грибка могут попасть и в еду. Регулярное употребление испорченной пищи может привести к заболеваниям же-



Если вы обнаружили у себя эти неприятные симптомы, то вам срочно необхолимо обратиться в медицинское учреждение и сделать ремонт в квартире, чтобы избежать повторения болезней в будущем. Вам предстоит найти то место, которое выбрад для проживания грибок, и принять меры для его устранения. Да, поклейка обоев и замена плитки стоят дорого, но, согласитесь, здоровье дороже.

Почему именно я?

Не всегда владелец квартиры является виновником появления неприятных «соседей». Да, в каких-то случаях на это может повлиять и хозяин, если не ухаживает за своим ломом. Но все-таки чаше всего плесень появляется по другим причинам.

- Грибок может появиться по ряду причин. Во-первых, виновата излишняя

влажность в квартире. Таких «гостей» можно найти в ванной, на кухне, в прихожей. Лело в том, что плесени необхолима влага для существования. Данная проблема хорошо знакома жильцам первых и последних этажей в ломе. Во-вторых. использование некачественных материалов также может привести к образованию грибка, — рассказывает наш собеседник. Необработанные специальными веществами поверхности уже спустя парутройку месяцев вызовут у вас проблемы со здоровьем.

Также неприятности могут возникнуть из-за неисправной сантехники. Если гдето под плиткой или панелями протекает какая-нибуль труба, в скором времени у вас могут появиться незваные гости.

Все это основные причины образования грибка. В случае если в вашей квартире все в порядке, но плесень все-таки появилась, обратитесь к специалистам.

- Пообщайтесь со строительными фирмами и компаниями, занимающимися ремонтами. Их сотрудники помогут вам найти слабое место в квартире. Также они посоветуют, как избавиться от грибка и не допустить его появления в будущем, — отмечает Ирина Отряхина.

Война - значит, война

Увы, обычный ремонт не поможет вам избавиться от всех неприятностей. Без должной обработки грибок вновь вернется, если вы пропустите всего несколько спор. В магазинах полно средств, реклама которых обещает избавить вас от проблемы раз и навсегда. Интернет кишит всевозможными народными средствами, «безопасными и без химии». И здесь вас ждет одно большое и очень весомое НО. Устранить грибок может только специалист. Вызовите дезинсектора, который поможет вам очистить квартиру и наполнить ваш лом свежим возлухом.

Самый лучший способ решить проблему - не допустить ее.

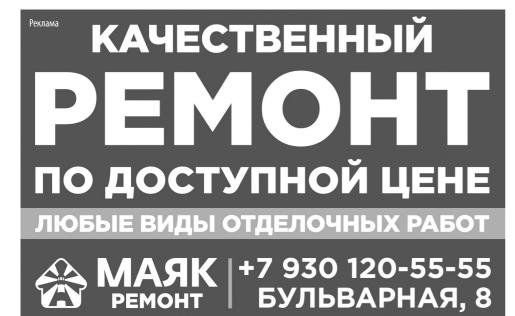
 При выборе материалов для ремонта обратитесь к продавцу и попросите у него сертификат безопасности на продукцию. Если вам не смогут его предоставить, то откажитесь от своего выбора. Лучше немного изменить дизайн помещения, чем жертвовать здоровьем. Если вы сами не можете спросить это у консультанта, обратитесь в строительную компанию, там вам точно подскажут, какие именно материалы стоит брать, или сделают это за вас, — поясняет Ирина Отряхина.

Но не допустить появление грибка могут и простые советы: регулярно проветривайте квартиру, следите за исправностью вентиляции в ванной комнате и на кухне, вытирайте насухо раковину и посуду, вовремя убирайте конденсат, образующийся на оконных рамах и стеклах, и не заливайте комнатные растения.

Атакуйте грибок до того, как он атакует вас. Обработайте квартиру антисептиками, закажите эту услугу у професси-

Многие считают, что ремонт — это средство улучшить внешний вид своего дома. Однако ремонт - это еще и способ улучшить свое здоровье.

В компании «Маяк» вам смогут подробно рассказать о том, как избежать всех этих неприятностей. Ее сотрудники лично ответят на вопросы и проконсультируют, что делать в вашем случае. Здесь смогут подобрать специалиста, который займется решением или предупреждением вашей проблемы.







www.kosmos-kino.ru

В репертуаре возможны изменения



СКОРО В ПРОКАТЕ

КОРОЛЬ ЛЕВ (6+) приключения, семейный

ФОРСАЖ: ХОББС И ШОУ (12+) боевик, приключения

ОДНАЖДЫ... В ГОЛЛИВУДЕ (18+)

драма

ANGRY BIRDS 2 B KUHO (6+) мультфильм, приключения, семейный

ЭБИГЕЙЛ (6+)

приключения, семейный, фэнтези

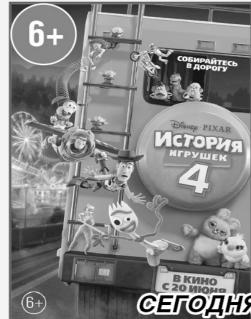
OHO 2 (18+)

триллер, ужасы ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА (12+)

приключения



ИСТОРИЯ ИГРУШЕК 4 (6+) 100 мин., мультфильм, приключ..



ЧЕЛОВЕК-ПАУК: ВДАЛИ ОТ ДОМА (12+)



ПРОКЛЯТИЕ АННАБЕЛЬ З (18+) США, 107 мин., триллер, ужась



Бронирование и продажа билетов на сайте кинотеатра www.kosmos-kino.ru

BCEX COTOBЫX



БУЛЬВАРНАЯ,

ДОСУГ

АСТРОПРОГНОЗ



OBEH (21.03-20.04)

Довольно насыщенная заботами и делами неделя, обещающая как успехи, так и нелегкий труд на пути их достижения. Вместо того чтобы растрачивать силы, пытаясь разобраться со всеми возникающими проблемами, Овнам необходимо неукоснительно следовать намеченному плану.



ТЕЛЕЦ (21.04-21.05)

Ваша задача - быть в паре с благоверными, придерживаться здорового баланса интересов (духовных, материальных) в отношениях с людьми. Личные желания не должны идти вразрез с возможностями



БЛИЗНЕЦЫ (22.05-21.06)

На этой неделе особых изменений в графике ежедневных забот не предвидится, так что обладатели этого зодиакального знака смогут полностью посвятить свое время близким людям. В этот период звезды настоятельно рекомендуют Близнецам попытаться объясниться с близким человеком, обсудить недосказанное и разрешить накопившиеся противоречия.



PAK (22.06-23.07)

Этот период обещает Ракам спокойствие, подарит ошущение свободы и даст возможность улучшить отношения с окружающими людьми. Не будьте фанатами быстрых и резких решений, ведь они плохо повлияют на ваши дальнейшие действия в работе, выбив вас



ЛЕВ (24.07-23.08)

На этой нелеле улача булет на вашей стороне. Если у вас есть нерешенные задачи или рабочие вопросы, то новая неделя благоприятна для решения всех проблем. Поставьте себе новые цели, но только те, которые можно выполнить в ближайшее время. От планов, которые могут подождать, лучше воздержаться.



ДЕВА (24.08-23.09)

На этой неделе Девам следует позаботиться о собственной независимости, не обращать внимания на происходящие процессы, повлиять на которые вряд ли удастся. Ситуация может варьироваться, но при наихудшем варианте Девам придется обдумать возможность расторжения текущих договоренностей, вероятна смена работы или рода деятельности.



ВЕСЫ (24.09-23.10)

Весы, на этой неделе разберитесь в вопросах, где задействованы одновременно ваши интересы и интересы других лиц, иначе вы все время будете к ним возвращаться и топтаться на месте. Это необязательно имущество, возможно, вы четко не обговорили ваши обязанности в каком-то проекте.



СКОРПИОН (24.10-22.11)

Скорпионам в этот период не следует концентрировать свое внимание на неудобствах, вызванных пагубным влиянием возникающих трудностей. Воспользуйтесь образовавшейся ситуацией вне зависимости от того, кто ее создал. Действуйте, удача будет на вашей стороне.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12)

В течение всей недели Стрельцам не стоит рассчитывать только на собственные силы. Коллеги, друзья или родственники рады предложить вам руку помощи. Впустите в свое сердце толику любви и доверия к близким людям. От правильной расстановки приоритетов зависит ваша удовлетворенность жизнью.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01)

В ближайшие дни Козерогов ожидают положительные изменения. В этот период вам не стоит обращать внимание на резкие выпады, сосредоточьтесь на своих делах, попытка оправдания своих действий может принести только смуту и разлад в вашем



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02)

Водолеям не стоит полагаться на слепую удачу, только правильная и тщательная подготовка может переломить чашу весов в вашу пользу. В остальных сферах жизни астрологическое влияние еще более благосклонно к вашей персоне, особенно если дело касается перемен.



РЫБЫ (20.02-20.03)

На протяжении этой недели небеса несказанно благоволят Рыбам. Если в вашем арсенале есть невоплощенные планы, то этот период может оказаться знаковым для вас. Сами по себе дела не делаются, но и без случайного стечения обстоятельств они редко бывают успешными. Именно такой удачный момент и настанет, а остальное , зависит от принятых вами решений.

- Папа, откуда в магазинах черная икра? Ведь ловля осетровых запрещена.

- Разводят.
- Рыбу?
- Покупателей.

- Однажды мне учительница за сочинение поставила двойку.

- Почему?
- Просто на тему «Как я провел лето?» я написал: «Спасибо, хорошо!»

- Просто не знаю, что мне делать с моей собакой. Она постоянно охотится за мотоциклами.
 - Ну, это не страшно. Все собаки так делают. - Да, но моя зарывает их в саду!

Жизнь такая, что всё чаще в слове утварь хочется поставить запятую.

- Вот если воспитают тебя родители правильно, всю жизнь мучиться будешь!

Пьяный спрашивает прохожего:

- Ты можешь показать мне дорогу домой? - Могу.
- А откуда ты знаешь, где я живу? Мы что, соседи?

- Молчи, придурок. Я твоя жена!

Если в твой огород кинули камень - смолчи, кинули во второй раз - пристыди, в третий - предупреди. А если продолжают кидать - просто кидай обратно гранату.

У того, кто играл в тетрис, нет проблем с расстановкой грязной посуды в раковине.

Врачи-психиатры обращаются к больным только на вы, потому что неизвестно, сколько их там у каждого.

- Рассудок вашего дяди был ясен до последнего момента?
- Не знаю завещание огласят только завтра.

Не понимаю, почему некоторые из вас так не любят детей. Дети тупые, потому что маленькие. Взрослые тупые просто так.

Если вы видите набор совершенно бессмысленных, с вашей точки зрения, как бы случайно набранных латинских букв, то это венгерский язык.

Добрый, из приличной семьи, хорошо воспитанный Стасик, несмотря на запрет его мамы, подобрал на улице двух голодных котят и беспризорного шеночка.

И выгодно их продал.

КРОССВОРД

По горизонтали: 4. «Подкармливает» воздухом колесо, когда это необходимо. 10. Принцип, служащий руководством в чём-либо. 11. Артист цирка, ежедневно исполняющий смертельный номер. 12. Род кафтана, который носили и хлопцы, и почтенные казаки во времена вечеров на хуторе близ Диканьки. 13. Николай, когда-то певший с Маршалом. 14. Невежественный, жестокий человек. 15. Древнее китайское изобретение, без которого не обходятся современные войны. 17. Злая неизбежность, висящая над несчастным фаталистом. 18. Как можно сказать о сапогах, просящих каши? 22. Деталь часового механизма. 25. Учащийся высшего учебного заведения. 26. Прекращение сопротивления с выбрасывани белого флага или поднятием рук. 27. Кто на арене рвёт цепи и мечет гири? 28. Высший чин государственного человека. 29. Единица счёта в двенадцать дюжин в галантерее или канцтоварах. 32. Американский оружейный конструктор. 35. Питон, покровительствовавший Маугли 36. Наша валюта, которую в давние времена «отсчитывали» топором. 38. Побои с тасканием за уши и волосы. 39. Внимание, в котором нуждаются старики и старушки. 40. Азиатская столица, где кошек-бирманок видимо-невидимо. 42. Стригунки, которые есть у каждого садовода. 43. «Добавка» к ней себя осуществляется вопросом: «Кто последний?» 44. Вид спорта, где нужны мишени, но не нужны пули или стрелы. По вертикали: 1. Лицо или фирма, безвозмездно

или в рекламных целях финансирующее какойлибо научный проект, спортивное или культурное мероприятие. 2. Её просил пожевать советский магнитофон у японского (анек.)

 Благосклонность и расположение короля.
 Холодное оружие, превращающее овощи в салат. 5. Специалист, который ошибается только

10 12 13 15 16 17 18 21 25 26 28 31 29 30 32 35 38 39 40 41 42 43 раз. б. Звание, связанное с высокой, почётной должностью. 7. Периодическая выставка-продажа товаров. 8. Работник, обеспечивающий всех сапогами и туфлями. 9. Устройство для пуска

должноствы. 7. периодическая выставка-продажа говаров. 6. газотник, обеспечивающий всех сапогами и туфлями. 9. Устроиство для пуска двигателя внутреннего сгорания. 15. Переносная серебряная ёмкость под никотиновый запас заядлого курильщика. 16. Человек, оберегающий что-либо. 19. Абсурдная ерунда, что городит подвыпивший собеседник. 20. Парикмажерский способ постановки волос дыбом. 21. Горизонтальное перемещение геологического слоя. 23. Брутто минус вес обёртки. 24. Кузьмич, приставленный к «национальным» охотникам. 29. Изображение людей или предметов в уродливо-комическом виде. 30. Обёртка руля авто. 31. Одурение от безделья. 32. Строитель водоплавающих средств передвижения, 33. Устройство на опорах мостов и плотин. 34. Мелодия хода механических часов. 37. Возвышение на ровном месте. 40. Почти метр в системе, где футов много, 41. То, чего не стоит вещать гардемаринам.

70. Начес. 21. Сдвиг. 23. Нетто. 24. Егерь. 29. Гротеск. 30. Оплетка. 31. Скукота. 32. Корабел. 33. Ледорева. 34. Пиканье. 37. Бугор. 40. Ярд. 41. Нос. По горизонталия: 4. Насос. 10. Правило. 11. Акробат. 12. Жупан. 13. Носков. 14. Варвар. 15. Порох. 17. Рок. 18. Рвань. 22. Анкер. 25. Студент. 26. Сдача. 27. Атлет. 28. Министр. 29. Кольт. 35. Каа. 36. Рубль. 38. Трёпка. 39. Забота. 40. Янгон. 42. Секатор. 43. Очередь. 44. Дартс. 19. Вадор. По вертижалия: 1. Спонсор. 2. Касстая. 3. Милость. 4. Нож. 5. Сапёр. 6. Сан. 7. Ярмарка. 8. Обувщик. 9. Стартёр. 15. Портсияр. 16. Хранитель. 19. Вадор.

Городская Ритуальная • Ограды Служба

• Полный комплекс похоронных услуг

- Перевозка усопшего
- Оформление документов без посредников
- Благоустройство

• Кремация

ул. Софийская, 69 ул. Солнечная, 57

8 (4855) 266-227 KPVFAOGVTOYHO 8-905-639-90-98

Реклама

ЕДИНАЯ СЛУЖБА ТАКСИ



www.76taxi.ru



СОБСТВЕННОЕ производство

ДОМА, БАНИ, БЕСЕДКИ

по индивидуальным проектам

(брус, каркас, сип-панели, оцилиндрованное бревно, пеноблоки, теплоблоки)

ПРОДАЖА МАТЕРИАЛОВ СОБСТВЕННОГО **ПРОИЗВОДСТВА**

- пиломатериалы;
- теплоблоки;
- оцилиндрованное бревно;
- окна, двери, садовая мебель из натурального дерева

+7 930 120-55-55

ул. Бульварная, 8

ЗАБОРЫ

профиль, штакетник, рабица

КОЛОДЦЫ

копка, чистка, ремонт

8-901-270-84-42



В ПАРК-ОТЕЛЬ «СПАССКОЕ» ТРЕБУЮТСЯ:

- ПОВАР
- ОФИЦИАНТ
- МОЙЩИЦА ПОСУДЫ
- ГОРНИЧНАЯ
- СПАСАТЕЛЬ БАССЕЙНА
- УБОРЩИЦА В БАССЕЙН

- АНИМАТОР

Официальное трудоустройство, стабильная з/пл., соц. пакет, служебный транспорт, льготное питание.

Звонить по тел.: 8(4855) 202-799 okspass@spashotel.ru



Газета «Рыбинская неделя». Учредитель: АНО «РЦПИ». Адрес редакции и издателя: 152901, Ярославская обл., г. Рыбинск, ул. Бульварная, 8, тел.: 8 (4855) 55-02-03, e-mail: rybnedelya@gmail.com. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнением редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Приспанные в редакции может не возвращаются. © При использовании материалов. Снемы авторов публикаций. Приспанные в редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Приспанные в редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций. Приспанные в редакции может не совпадать с мнением авторов публикаций по Ярославской области. Свидетельство ПИ № ТУ76-00309 от 16 апреля 2013 года . Главный редактор Лебединская У.В. Отпечатано: 000 «Новая газетная типография», адрес: 150044, г. Ярославль, ул. Механизаторов, д.11, помещение №9; многоканальный телефон (4852) 69-51-95. Подписано в печать 9.07.2019: по графику - 18.00, фактическое - 20.00. Тираж 4100 экз. Цена свободная. Подписной индекс - 921. Номер заказа 1751.