

УТВЕРЖДАЮ:
Директор АНО ФСК
«Школа бега»

_____Александрова А.В.

УТВЕРЖДАЮ:
И.О. Директора департамента по
физической культуре, спорту и
молодежной политике

_____Кормилицын А.Н.

УТВЕРЖДАЮ:
Президент региональной
физкультурно-спортивной
общественной организации
"Федерация гонок с препятствиями
Ярославской области"

_____Мазов И.В

СОГЛАСОВАНО:
Директор МАУ СШ «Метеор» им.
Почетного гражданина города
Рыбинска Г.Ф. Шахова

_____Аристов А.В.

П О Л О Ж Е Н И Е

о проведении II этапа Гран-при «Четыре сезона»
гонки с препятствиями «Матрёшка стадион»

0020001611Я

г. Рыбинск

2022 г.

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования проводятся на основании плана спортивных мероприятий городского округа город Рыбинск и Рыбинского муниципального района Ярославской области на 2022 год.

Спортивные соревнования проводятся в соответствии:

- Федеральным законом от 04 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями);
- с правилами вида спорта «Лёгкая атлетика», и правилами «OCR»;
- целями и задачами:
 - а) привлечения трудящихся и учащейся молодежи к регулярным занятиям физической культурой;
 - б) совершенствования форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
 - в) пропаганды физической культуры и спорта среди населения;
 - г) пропаганды здорового образа жизни;
 - д) популяризации лёгкой атлетики, выявления сильнейших легкоатлетов, повышения спортивного мастерства;
 - е) обмена опытом среди тренеров, укрепления дружественных связей.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на спортивные соревнования органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта. ,

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Департаментом по физической культуре, спорту и молодежной политике Администрации городского округа город Рыбинск. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Оргкомитет: АНО ФСК «Школа бега», РФСОО «ФЕДЕРАЦИЯ ГОНОК С ПРЕПЯТСТВИЯМИ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ», Матрешка RUSH, МАУ СШ «Метеор» им. почетного гражданина города Рыбинска Г.Ф. Шахова.

Главный судья соревнований: А.А. Груничева.

На каждом этапе находится судья. Каждый из судей обязан пройти все установленные Оргкомитетом инструктажи. Судья, не прошедший инструктаж, не допускается к судейству.

Главный судья гонки отвечает за проведение в соответствии с настоящим Положением, решает все вопросы, возникающие в ходе гонки и не предусмотренные данным Положением.

Для оказания медицинской помощи на мероприятии будет организована[^] работа медицинского работника.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической

культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину или подлинник медицинской справки о допуске к соревнованиям, подписанной врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организации, отвечающей вышеуказанным требованиям. Срок действия справки не должен превышать 6 (шесть) месяцев до начала соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Без медицинского допуска участники к соревнованиям не допускаются.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии у спортсмена Договора - страхового полиса (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в мандатную комиссию. Страхование участников соревнований производится за счет личных средств.

В целях обеспечения безопасности участников и зрителей, соревнования разрешается проводить на спортивных сооружениях принятых к эксплуатации государственными комиссиями, при наличии актов технического обследования готовности сооружения к проведению соревнования в соответствии с «Положением о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, а также эвакуации оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий»

(№ 353 от 18.04.2014 г.), «Рекомендациями по обеспечению безопасности и профилактики травматизма при занятиях физической -культуры и спортом» (№ 44 от 01.04.1993 г.) и правилами проведения соревнований по легкой атлетике.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ МЕРОПРИЯТИИ

Соревнования проводятся по адресу: Ярославская область, город Рыбинск, проспект Серова, 21 (стадион Метеор)

Дата и время проведения: 31.07.2022, начало соревнований в 10:00 час.

Программа соревнований:

8:00-9:30 Сбор и регистрация участников.

9:30-9:45 Разминка.

9:45-10:00 Торжественное открытие соревнований.

10:00-15:00 Проведение соревнований

15:30 Награждение

Информация по времени старта в зависимости от категории будет опубликована не позднее 2 дней до дня соревнований.

Участники до места проведения добираются самостоятельно.

Гонка представляет собой преодоление маршрута длиной 4 км по пересеченной местности, по заданному маршруту, включающий различные типы препятствий (15-25 этапов) на время (КВ = 1,5 часа). Возрастные группы участников:

группы	1	2
возраст	16-35	36 и старше

Старт отдельный.

Штраф за не прохождение препятствия 20 бёрпи и 1 штрафной балл (снижение итогового места на одну строку вниз). Бёрпи выполняется с обязательным отрывом рук от земли в нижней точке отжимания, хлопком над головой вытянутыми вверх руками с полностью распрямленным в одну линию телом во время прыжка.

Возможно участие лиц до 16 лет - участие вне конкурса. Участники младше 16 лет допускаются до гонки в сопровождении взрослых – законных представителей. Кроме документов указанных в части III настоящего Положения, для допуска участников до 16 лет, законный представитель обязан предоставить документ, подтверждающий полномочия законного представителя. Таким документом может быть:

- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя, содержащий отметку органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка.
- паспорт гражданина РФ, удостоверяющий личность родителя с предъявлением свидетельства о рождении ребенка, если в паспорте отсутствует отметка органа ЗАГС о регистрации рождения ребенка,
- удостоверение опекуна при предъявлении документа, удостоверяющего личность опекуна,
- иные документы, подтверждающие законные полномочия законного представителя участника до 16 лет.

В зачет идет общее время прохождения дистанции и учет штрафных баллов.

Этапы учитывают возможность их одновременного преодоления несколькими участниками.

В случае, если на этапе скапливается большее количество участников, чем предусмотренное для единовременного прохождения, то первыми его проходят участники, которые делают первую попытку (то есть те, кто догнали впередиидущих).

В случае «одновременного» прихода на этап, сначала проходит тот, кто первый дотронется до старта этапа, при этом не допускается более 3 секунд

готовится к прохождению, иначе участник должен уступить место прохождения следующему.

Соревновательные задания, входящие в программу гонки, будут анонсированы для участников за день до старта либо раньше по решению Оргкомитета.

Взаимопомощь участников при прохождении этапов приветствуется.

Запрещается использование различных видов транспортных средств при прохождении дистанции.

Регистрация на соревнование будет проводиться на сайте: <https://russiarunning.com> с 17 июля 2022 года. Информация о соревновании и актуальные изменения в регламенте проведения публикуются также в группах: <https://vk.com/allrunclub>, https://vk.com/matreshka_rush.

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

Внесение стартового взноса будет проводиться на сайте <https://russiarunning.com> с 17 июля 2022 года и непосредственно в день старта.

Стоимость участия:

- 700 руб. до 22.07.2022.
- 850 руб. с 22.07.2022 до 30.07.2022.
- 1000 руб. в день проведения соревнования.

В гонке участвуют все желающие 2006 г.р. и старше, прошедшие регистрацию перед началом соревнований и приглашенные оргкомитетом.

Допускается преодоление дистанции детьми и подростками 2007 г.р. и младше в сопровождении ответственного лица.

Ответственность за жизнь и здоровье участников гонки возлагается на самих участников, либо сопровождающих лиц.

Спортсмены, не прошедшие регистрацию, к участию не допускаются.

Каждый участник должен иметь: спортивную форму и спортивную обувь (настоятельно рекомендуется одежда с длинными рукавами, спортивные брюки и перчатки), подобранную по погодным условиям. В гонке разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

Не разрешается использование лямок, крюков, перчаток с крюками, клеящих веществ, обуви с железными шипами.

Запрещено нахождение участников гонки в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, это может повлечь за собой недопущение к участию в гонке.

VI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Участникам соревнований необходимо при себе иметь - паспорт (свидетельство о рождении), медицинскую справку, страховой полис о страховании жизни и здоровья.

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победитель гонки определяется по наименьшему времени, затраченному на прохождение дистанции.

Дополнительные штрафы (берпи) назначаются за:

- Некорректное поведение (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;
- Применение ненормативной лексики (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;
- Споры с судейским составом (в том числе и болельщиков участников) - на усмотрение судьи;

- При отказе от выполнения штрафных упражнений предусмотрена дисквалификация.

Протесты:

- Подача протеста производится в письменном виде в течение 24 часов после официального объявления результата.
- Протесты относительно судейства (стандартов движения, подсчета очков и правил) подаются главному судье гонки.
- Участники не могут подавать протест относительно - качества

судейства (чистоты прохождения препятствий), движений других участников.

- Апелляционное жюри рассматривает протест и принимает финальное решение, которое не подлежит изменению.
- Видео, фотографии и т.д. не являются основанием для изменения решения Апелляционного жюри. При рассмотрении протеста могут быть использованы любые, связанные с протестом материалы, однако, их наличие не гарантирует использование предоставленных материалов в процессе вынесения решения.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры соревнований награждаются дипломами, медалями, призами.

Все финишеры забегов получают памятные медали финишера.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Обеспечение призами, указанными в пункте «Награждение» настоящего положения; расходы, связанные с подготовкой и проведением производятся за счет привлеченных средств оргкомитета и стартового взноса.

Все расходы по командированию иногородних участников несут командирующие организации. Положение является официальным вызовом на соревнования.

Х. ПРЕДОТВРАЩЕНИЕ ПРОТИВОПРАВНОГО ВЛИЯНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТЫ ОФИЦИАЛЬНОГО СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Не допускается противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования (манипулирование официальным спортивным соревнованием). Спортсменам, спортивным судьям, руководителям спортивных команд, а также их близким родственникам и другим лицам, привлеченным непосредственно к организации и проведению официальных спортивных соревнований запрещается:

10.1 Принимать участие лично, а также через своих родственников или иных лиц в основанных на риске играх и пари (включая тотализаторы, букмекерские организации и пр.), имеющих отношение к проведению Соревнований, а также на иные официальные спортивные соревнования по видам спорта, по которым проводятся Соревнования.

10.2 Передавать и не использовать инсайдерскую (недоступную широкой публике) информацию о Соревнованиях, которой обладаю в силу своего положения в спорте;

10.3 Побуждать, не поощрять и не инструктировать любых других лиц к действиям, связанным с заключением пари на результаты Соревнований или любые иные события, связанные с Соревнованиями.

10.4 Осуществлять действий (бездействий), направленных на намеренный проигрыш в Соревновании по любой причине.

10.5 Осуществлять действий (бездействий) в интересах другого участника для помощи этому участнику в любом этапе Соревнования.

10.6 Осуществлять действий (бездействий), связанных с «договорными матчами» в любой форме.

10.7 Использовать или не пытаться использовать запрещенные в спорте вещества, субстанции и (или) запрещенные методы.

10.8 Применять на соревнованиях, тренировках и в любое другое время медикаменты, медицинские процедуры, пищевые добавки, специализированные препараты спортивного питания без назначения врача.

10.9 Распространять запрещенные субстанции и (или) запрещенные методы.

10.10 Использовать и не пытаться использовать запрещенные субстанции и не применять запрещенные методы, никоим образом не оказывать какого-либо содействия, связанного с нарушением или попыткой нарушения антидопинговых правил

Оргкомитет