

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор Департамента  
по физической культуре и спорту  
Администрации городского округа город  
Рыбинск Ярославской области



О.Б. Кондратенко

**«УТВЕРЖДАЮ»**

Директор МАУ ДО СШОР «Метеор»  
им. почетного гражданина  
г. Рыбинска Г.Ф. Шахова



А.В. Аристов

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении**

**II ЛЕТНЕЙ СПАРТАКИАДЫ СИЛОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**

**г. Рыбинск  
2023г.**

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спортивные соревнования проводятся в соответствии:

- с Федеральным законом от 04 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий на 2023 год городского округа город Рыбинск, утвержденный приказом Департамента по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области

Спортивные соревнования проводятся с целью развития силовых видов спорта в городе Рыбинске и Ярославской области

Задачами проведения спортивных соревнований являются:

- 1) популяризация и пропаганда силовых видов спорта как массового вида спорта;
- 2) выявление сильнейших спортсменов;
- 3) расширение спортивных связей и привлечение молодёжи к занятиям физической культурой и спортом;

Обработка персональных данных участников спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Федеральным законом от 27 июля 2006 года №152-ФЗ «О персональных данных». Согласие на обработку персональных данных предоставляется в комиссию по допуску участников.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Противоправное влияние на результаты официального спортивного соревнования не допускается.

Запрещается участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на соревнование:

- для спортсменов - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для спортивных судей - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они обеспечивают соблюдение правил вида или видов спорта и положений (регламентов) о соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для тренеров - на соревнования по виду или видам спорта, по которым они проводят тренировочные мероприятия и осуществляют руководство состязательной деятельностью спортсменов, участвующих в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для руководителей спортивных команд - на соревнования по виду или видам спорта, по которым руководимые ими спортивные команды участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях;
- для других участников соревнований - на официальные спортивные соревнования по виду или видам спорта, по которым они участвуют в соответствующих официальных спортивных соревнованиях.

За нарушение этого запрета спортивными федерациями по соответствующим видам спорта применяются санкции, в том числе дисквалификация спортсменов».

На основании части 6 статьи 26.2 Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ в случае неисполнения обязанности по приведению положений (регламентов) об официальных спортивных мероприятиях в соответствие с частью 8 статьи 26.2

Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ<sup>3</sup> департамент приостанавливает действие государственной аккредитации региональной спортивной федерации по соответствующему виду спорта.

## **II ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство соревнований осуществляется Департаментом по физической культуре и спорту Администрации городского округа город Рыбинск Ярославской области;

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МАУ ДО СШОР «Метеор» и главную судейскую коллегию.

## **III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

Спортивные соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с частью 5 статьи 37.1 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также отвечающих требованиям правил вида спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей при проведении спортивных соревнований осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. №353.

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача по лечебной физкультуре или врача по спортивной медицине и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача, в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, перечень работ и услуг, который включает лечебную физкультуру и спортивную медицину (возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом по лечебной физкультуре или врачом по спортивной медицине и заверенная печатью медицинской организация, отвечающей вышеуказанным требованиям).

Медицинский допуск участников к спортивным соревнованиям осуществляется не ранее чем за 7 дней до участия в спортивных соревнованиях.

Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который представляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований. Страхование участников спортивных соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством РФ и субъектов РФ.

Антидопинговое обеспечение спортивных мероприятий в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами (далее - Антидопинговые правила), утвержденными приказом Минспорта России от 24 июня 2021 г. ода N 464.

В соответствии с пунктом 12.14.1 Антидопинговых правил, ни один

спортсмен или иное лицо, в отношении которых были применены дисквалификация или временное отстранение, не имеют права во время срока дисквалификации или временного отстранения участвовать в каком-либо качестве в спортивных соревнованиях.

Медицинское заключение по допуску участников к Мероприятию должно быть оформлено в соответствии с приказом Минздрава Российской Федерации от 03.12.2020 г. N 1144 н "О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом, в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

#### **IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНОМ СОРЕВНОВАНИИ**

Соревнования проводятся **19 августа 2023 года** по адресу г. Рыбинск, ул. Софьи Перовской 7, ФОКОТ «Восход». Торжественное открытие в 12-00, **начало соревнований в 12-30.**

Комиссии по допуску и взвешивание **19 августа с 9-00 до 11-00**

#### **ГИРЕВОЙ СПОРТ**

Соревнования по гиревому спорту проводятся среди мужчин в двоеборье (в случае большого количества участников - только в классическом толчке) и в рывке среди женщин.

Весовые категории у мужчин: до 58 кг, до 63 кг, до 73 кг, до 85 кг, св. 85 кг.  
Весовые категории у женщин: до 63 кг, св. 63 кг.

Регламент времени - 5 минут.

Вес гирь у мужчин: 16 кг, 24 кг.

Вес гирь у женщин: 12 кг, 16 кг.

Коэффициенты, применяемые для подсчета очков: у мужчин 16 кг - 1, 24 кг - 2,5; у женщин 12 кг - 1, 16 кг - 2,5.

Выполнение упражнений производится в соответствии с общероссийскими правилами гиревого спорта.

**По всем вопросам обращаться: Егоров Валентин Владимирович 89109758562**

#### **ТЯЖЕЛАЯ АТЛЕТИКА**

Соревнования по тяжелой атлетике проводятся среди юношей и девушек 2005 г. и моложе

Весовые категории

Девушки 45,55,64, +64 кг

Юноши 45,49, 55,61, 67,73, 81,89,96, +96

Соревнования проводятся по правилам ФТАР

**По всем вопросам обращаться: Сорокин Сергей Алексеевич 89108110983**

#### **АРМРЕСТЛИНГ**

Соревнования проводятся только на ПРАВОЙ руке.

Весовые категории (юниоры до 18 лет) 60 кг, 70 кг, 70 + кг

Весовые категории (мужчины) 70 кг, 80 кг, 90 кг, 90 + кг

Весовые категории (женщины): Абсолютная весовая

Соревнования по армрестлингу проводятся по правилам ФАР (федерация армрестлинга России)

**По всем вопросам обращаться: Миронов Станислав Игоревич 89159693365**

## 5 РУССКИЙ ЖИМ

Упражнение жим лежа выполняется спортсменом на протяжении 5 минут на максимальное количество повторений.

Первые 8 повторений выполняются под специальный счет главного судьи (стоп 1; стоп 2 и т. д.)

При выполнении упражнения разрешается как прямой, так и обратный хват штанги, ширина хвата не превышает 81 см.

В процессе выполнения упражнения спортсмен имеет право на два отдыха на груди. Время на протяжении отдыха не останавливается.

Также при отдыхе на груди разрешается перемещать руки по всей ширине грифа не отпуская его. Вес штанги, предусмотренный для спортсменов:

Спортсмены до 13 лет — 20 кг;

Девушки до 18 лет — 30 кг;

Женщины — 35 кг;

Женщины (40+) — 30 кг

Юноши до 18 лет — 45 кг;

Мужчины — 55 кг, 75 кг, 100 кг, 125 кг, 150 кг.

Ветераны (40+ мужчины) — 55 кг и 100 кг

В случае отсутствия интереса спортсменов к номинации, номинация может быть аннулирована. Участникам будет предложено выступить в другой номинации. Один спортсмен может выступить не более чем в двух номинациях. Перезачет не допускается.

Организаторы могут увеличить количество соревновательных номинаций, ввести дополнительные дивизионы, возрастные деления.

Победители и призеры выявляются по формуле коэффициента атлетизма (КА).

**По всем вопросам обращаться Смекалов Валерий Александрович: 89201327932**

## **ПАУЭРЛИФТИНГ С ПОРАЖЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА**

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины с поражением ОДА.

Весовые категории

Женщины 45, 50, 55, Мужчины 49, 54, 59, 65, 72, 80, 88, 97, 107,

**По всем вопросам обращаться: Смирнов Евгений Валерьевич 89106626769**

## **ПАУЭРЛИФТИНГ**

Соревнования проводятся по виду упражнений становая тяга классическая и жим классический.

К участию в спортивных соревнованиях допускаются спортсмены следующих возрастных групп 14-18 (юноши, девушки), 19-23 (юниоры, юниорки), свыше 23 (мужчины, женщины).

Соревнования проводятся в следующих весовых категориях

Девушки, юниорки, женщины: 40кг, 43кг, 47кг, 52кг, 57кг, 63кг, 69кг, 76кг, 84кг, 84+.

Юноши, юниоры, мужчины : 48кг, 53кг, 59кг, 66кг, 74кг, 83кг, 93кг, 105кг, 120кг, 120+.

Соревнования личные. Определение призеров соревнований производится в

каждой весовой категории без учета возраста.

Соревнования по пауэрлифтингу (тяга станова классическая) проводятся в соответствии с правилами утвержденными приказом Минспорта РФ N 138 от 02.03.2023 принятыми Президиумом Федерации пауэрлифтинга России и соответствующими изданию правил Technical Rules Book 2023г.

Соревнования по пауэрлифтингу (жиму классическому) проводятся в соответствии с правилами утвержденными приказом Минспорта РФ N 138 от 02.03.2023 принятыми Президиумом Федерации пауэрлифтинга России и соответствующими изданию правил Technical Rules Book 2023г.

**По всем вопросам обращаться: Сорокин Сергей Алексеевич 89108110983**

## **V. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Предварительные заявки подаются не позднее, чем за 7 дней до начала соревнований по адресу: МАУ ДО СШОР «Метеор», 152920, г. Рыбинск, проспект Серова, дом 21, тел : 8(4855)55-13-51, электронный адрес: [sambo-meteor@yandex.ru](mailto:sambo-meteor@yandex.ru)

Именные заявки на участие в соревновании установленной формы, заверенные врачом и другие необходимые документы предоставляются в комиссию по допуску в день проведения соревнований.

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ, УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Победители и призеры в весовых категориях, награждаются дизайнерскими медалями и грамотами.

Расходы, которые могут возникнуть в ходе подготовки и проведении настоящего соревнования, осуществляются за счет средств МАУ ДО СШОР «Метеор» от приносящей доход деятельности.

Для частичного погашения расходов, связанных с проведением соревнований, установлен благотворительный взнос, **детский - 350 рублей, взрослый 500 рублей** для каждого участника соревнований.

Все расходы по командированию иногородних участников к месту соревнований и обратно за счет командирующих организаций и других источников.

**Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.**